暖冬行走郴州，上一堂三色研学课

今日女报 / 凤网记者 徐珂

冬日暖阳，惠风和畅。11 月初，“温暖中国行 从沙洲出发” 2026“新征程 新样范”网络主题传播活动在郴州市汝城县沙洲村启动。50 多名全国主流媒体记者走进汝城、资兴、永兴，开启为期三天的采风，用镜头定格鲜活图景，用文字传递郴州声音。

这个冬日，不妨带着孩子从沙洲出发，在旅途之中读懂这片土地的温暖故事。


郴州水世界／刘春林摄。

红韵沙洲：大手牵小手，走读红色温暖

“什么是共产党？共产党就是自己有一条被子，也要剪下半条给老百姓的人。”这句朴实的话语，是沙洲最动人的印记。青春红色音乐剧《等你在沙洲》把“半条被子”的故事搬上舞台，再现当年女红军与徐解秀老人之间军民相依、彼此牵挂的往事。

剧目围绕“守望与铭记”创作，就地取材，塑造了红棉、秋雁、小鱼儿三位女红军形象，并以拟人化的“小棉花”作为叙事线索，用孩子更容易看懂、更容易共情的方式讲述红色故事。沙洲芙蓉学校的孩子们看完演出后感慨：“真切地感受到了红军对老百姓的深情关爱。”

走出剧场，便可走进“半条被子的温暖”专题陈列馆、沙洲民俗广场、故事发生地旧址等景点。一件件实物、一张张老照片静静讲述着故事；土墙老屋、青瓦民居和舞台上的情节相互印证，让红色记忆从艺术演绎回归真实现场。

读历史，不如走进历史；听故事，不如亲身体验。在五一村“出路在哪里”红色文化体验馆，采风团体验了传统印刷：刷墨、铺纸、轻压，一张张带着墨香的作品缓缓成型，孩子们能在此近距离感受传统技艺的魅力。

沙洲研学讲师谢婉向今日女报 / 凤网记者介绍，近年来沙洲红色研学热度持续走高。学生走出课堂，踏访红色热土，在动手实践中体验古法印刷、扎染等传统技艺，搭配思政课堂和“长征”主题互动游戏，红色教育变得生动鲜活、趣味十足。

据了解，“我的沙洲行”红色研学活动推出以来，已累计吸引全国各地 186 所学校、5.2 万余名师生参与。仅今年 3 至 5 月，郴州本地就有 138 所学校、3.4 万余名师生走进沙洲开展研学。

红色资源不再只是陈列在展柜里的记忆，更成为助力乡村振兴的鲜活源泉。汝城县立足“大沙洲、大景区、大联动”思路，推动“一村爆红”迈向“十村共富”：沙洲守住红色地标，文市主打瑶乡体验，秀水打造爱情谷，塔林点亮瑶寨风光……游览模式从“看完一个点就走”，变成“一个村接一个村慢慢逛”。温暖从沙洲启程，沿着长征路继续传递，抵达更远的地方。



《等你在沙洲》音乐剧。

碧漾东江：湖畔小课堂，探秘碧水奥秘


夜晚的东江湾湾得乐度假区热闹非凡／朱湖宁摄。

如果说沙洲是一堂行走的红色思政课，资兴便是一座没有围墙的自然课堂。在这里，孩子心中的诸多疑问，都能在实地观察里找到答案，家长也能享受一段松弛惬意的湖畔时光。

郴州水世界是国内首个以水资源可持续利用与绿色发展为主题的展馆。不同于传统展板式讲解，场馆运用 5G、3D 投影、体感互动等技术，把水科学转化为可沉浸式参与的体验项目。CAVE 沉浸空间里，游人可以置身东江湖晨雾星河之中；人体水分测试仪、虹吸与水涡实验、踩水发电装置、东江大坝微缩模型，搭配趣味答题、AI 打卡等环节，内容丰富、互动性强。


参加研学的孩子们体验互动游戏。

讲解员王春月介绍，这里很受研学团队欢迎。参观时，孩子们总会冒出各种有意思的问题：“东江湖的水常年只有 8℃，湖里的鱼不会冷吗？”“虹吸能不能把水抽到天上？”“如果一直浪费水，东江湖会不会干涸？”一场研学下来，孩子们读懂了水的奇妙，树立了节水护水意识，也感受到了独属于东江湖的水文化。

东江湖为什么能拥有这份独特的低温碧水？答案藏在一道 150 多米高的弧形坝体里——东江湖大坝。水从百余米深的库底排出，常年维持 8℃，造就雾漫小东江这一闻名遐迩的奇景。“一坝锁东江，高峡出平湖。”这座我国自主设计建造的双曲薄壳拱坝，蓄水形成 160 平方公里的辽阔湖面。它不只是一道景观，更是郴州上百万人的集中饮用水源、湖南重要战略水源地，出境水质稳定保持地表水Ⅰ类标准。站在这里，便能读懂 8℃冷水的由来，也能品尝依托洁净湖水生长的东江鱼。

当地坚持微改造、精提升，盘活湖岸闲置空间。废弃水泵房被改造成倚汐·音乐浮岛，采用生态缓岸，给水生生物留下栖息空间；闲置游客中心被改造为大坝咖啡；老码头搬迁至长盈头新址，配套污水处理设施，开通免费轨道转运与“水果班船”，把生态保护融入日常民生。

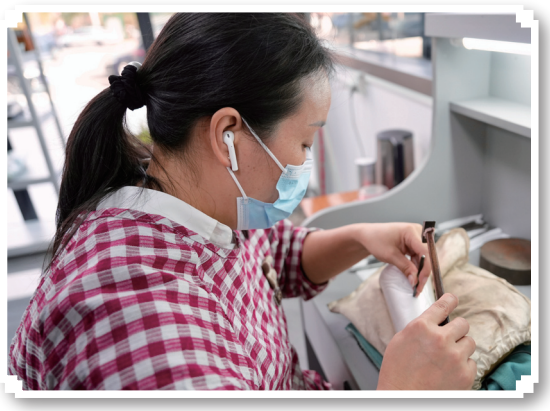
在东江滨江步道旁，采风团偶遇刚从江里游泳上岸的谢女士。今年 55 岁的她，风雨无阻到东江边锻炼。说起这片湖水，她满是自豪：“资兴山清水秀，住在这儿心里舒坦。”

守护好一湖清水，也催生出绿色产业。东江湖大数据产业园利用湖水冷水为机房散热，PUE 稳定低于 1.2，是国内绿色算力的标杆。白廊坡旅拍基地依山布局，保留原生植被，出圈的湖景风光吸引源源不断的游客前来打卡。

东江湾湾得乐度假区主理人冯薇告诉今日女报 / 凤网记者，趁着秋假，园区布置了魔法主题沉浸式场景，设置 NPC 闯关等亲子项目，孩子可以游玩探索，家长也能安心休闲。

银闪永兴：循环实验室，见证废料成银

一块重达 30 斤、纯度 99.99% 的银砖，原料说不定就来自家里淘汰的旧手机芯片、废旧线路板。对于亲子家庭来说，永兴“中国银都”是一堂生动有趣的循环科学课。


工匠在加工银饰。

废旧物料怎样变成光亮的白银？走进湖南正和通银业有限公司，8 条电解银生产线持续运转，以废旧线路板、合金边角料等为原料提炼贵金属，年产电解银 1200 吨、黄金 1.5 吨。隔壁湖南和银贵金属车间内，工匠专注掐丝、点蓝，朴素银料被加工成精巧银饰，废料变白银的全过程清晰可见。

依托这样的产业基础，永兴经开区搭建起回收、提纯、深加工的完整产业链，能够从各类废弃物中提取 30 余种稀贵金属。全县 5 万余人依托这条产业链增收致富，走出一条“吃废料、吐金银”的循环发展之路。产业链一路延伸到文旅消费端，中国银都文创园集聚各类银饰业态，琳琅满目的白银手作吸引亲子家庭驻足体验；电商直播基地同步发力，把银艺文创送往全国各地。传统产业基地，变成可以实地观摩的循环科普现场。

当地有色金属产业，除了走循环再生路线，也在加快智能化升级。走进郴州钨公司的生产车间，厂房里很少见到工人，取而代之的是一套全自动智能生产线。特种钨基新材料产线上，机械臂、AGV 小车有条不紊完成各项工序，实现全流程数字化管控。

沿着这条线路，还可以走进中国白银文化坊，打卡由五万两白银打造的“天下银楼”，再到白银艺术博物馆，了解白银技艺的传承脉络…… 观银艺、赏银韵，让银都之旅更有看点。

半条被子、一湖碧水、一方银砖…… 温暖自沙洲启程，随东江碧波流淌，在银都匠心沉淀。多样风光与动人故事交织，郴州正等待到访的家庭细细品读。

地址：长沙市东风路 123 号 邮编：410011 广告经营许可证：4300001000070 报纸印刷单位：长沙晚报利德印务有限公司
报纸发行单位：中国邮政集团有限公司湖南省报刊发行局 发行方式：全国邮发 全年定价：198 元 零售价：4.00 元