

湖南秋假来了!带孩子去哪玩?

今日女报 / 凤网记者 赵周舟

随着湖南义务教育阶段秋假制度在全省落地,不少家庭正面临假期如何安排的现实选择。秋假放5天,孩子去哪儿?这成为家长们广泛讨论的话题。

出游还是宅家:同一个秋假,两种选择题



朴愿有机农场亲子研学。

秋假通知一出,孩子们满心期待这个假期,家长群里却闹翻了。一位妈妈在群里感叹:“托管吧,怕给老师添负担;不托管,我们要上班,实在请不到假带娃,真的太难了。”以长沙为例,3天秋假连上周末凑成5天假期。孩子放假,家长依旧要上班,所以看护成了一些家庭难题。

面对同样的5天假期,也有家长特别喜欢。“秋假时不会全民扎堆旅游,景区人少,住宿价格也没上涨,真的太划算了。”长沙育英二小家长徐女士说。在徐

女士等家长看来,错峰假期是他们性价比最高的亲子旅游机会。今年4月春假期间,湘潭市民包女士,特意请了两天年假,带着女儿前往周边古镇慢游。“这次在路上,女儿主动跟我说起学校里的心事,春假给了我们一段慢下来相处的时光。”即将到来的秋假,邵阳的张先生则打算把假期拆分,先居家休整,再带儿子在近郊露营,“错峰出门路上不堵车,营地安安静静,不用赶行程”。

但升学带来的焦虑,依旧萦绕在部分家长心头。政策明确秋假禁止学科类补课与隐形培训,可一些家长依旧会为孩子安排居家做题。有家长坦言,明知假期本意是让孩子放松,心里却忍不住担心“别的孩子在往前赶,怕自家孩子掉队”。一名六年级学生说,假期里父母会安排不少练习题,所以也没时间出门游玩。

去托管,学校社区齐发力

此前,衡阳已经在春假做了托管试点的实践。学校托管、社区公益看护、各类研学活动等,这些尝试,也给家长和各地学校提供了可以借鉴的思路。

2026年4月衡阳春假期间,当地近20所中小学及幼儿园对外开放校园,一共有2000多名学生享受到免费校内托管。托管不讲课、不补课,也不留书面作业,主要以照看孩子、阅读、文体小游戏为主。衡阳市蒸湘区高岭小学就参与了这次托管服务,学校党支部书记李斌曾提到:“托管不是‘看孩子’,而是让孩子在轻松氛围里放松身心。”结合以往假期的经验,学校也提前调整教学进度,没有因为托管打乱正常教学节奏。

祁东县楚源小学还把孩子的活动搬到了户外。春假托管期间,老师带着学生走进黄花公园踏青,观察花草树木,在草坪上做游戏;校园内也开设了趣味科学、泥塑、合唱等活动。校长童白玲介绍,托管以陪伴和游戏为主,不会讲授新课,希望让孩子切身感受季节的变化。体验过校内托管的家长李女士感触很深:“一开始听说放假,我第一反应就是‘没人看孩子’,没想到学校推出了免费托管,真是解了燃眉之急。”

除了学校,社区、工会也站出来帮家长分担压力。株洲石峰区联动工会,依托田心轨道交通产业职工之家开设公益托管班,职工的孩子可以在这里参加画画、运动等各类活

动。长沙县星沙街道马达岭社区的儿童之家,在春假期间也开启了免费托管,两天接待了120多名孩子。工作人员按照年龄把孩子分开照顾,低龄孩子玩积木、做手工;小学低年级练字、读古诗、接触简单的编程;高年级孩子看电影、做主题写作。家长谢女士很欣

慰:“本来还担心社区托管会比较无聊,没想到孩子玩得很开心,回家还会主动跟我们分享学到的东西。”

不过,从托管的实际运行中也能看到不少现实

难处。长沙工会全年统筹开设207个爱心托管点位,服务职工子女7.18万人次。

春假期间,长沙县等区县也依托这套托管体系开设公益托管班,但现有资源依旧没办法覆盖所有有需求的家庭。城市社区有场地,也有志愿者帮忙,可很多县城和乡村很难复制这样的条件。与此同时,假期托管值守、组织活动、保障孩子安全,这些额外工作,也加重了老师们的负担。随着秋假在全省的推广,还要面对师资、场地等各种现实条件的考验。



秋高气爽,亲子家庭多选择户外露营等项目。

去旅游:景区景点为学生定制假期

春假期间,试点市州的不少景区就推出了面向学生的优惠与体验项目。株洲醴陵辖区的A级景区、工业旅游示范点面向中小学生免票入园,配套免费讲解,开设陶瓷拉坯、手绘体验课,工作日正常开放,还推出了赛车、航空主题研学营,吸引不少跨市家庭前来。

今年秋假期间,湖南各地秋意正浓,正是带孩子出门赏秋的好时候。有些家长选择走进山野欣赏秋日风光,比如长沙岳麓山的红枫、永州桐子坳的古银杏、益阳鱼形山红枫大道,还有新化紫鹊界金色梯田,都适合带着孩子感受大自然的秋日变化。

还有的家长则参考《湘约春秋假指南》推荐,选择专为中小学生设计的研学项目。这份指南于今年4月由省文旅厅、省教育厅联合推出,一共精选全省148家景区、文博场馆和研学基地,鼓励场馆在春秋假时段,为中小学生开放优惠、开设配套实践课程。

面对即将到来的秋假,长沙周边不少亲子营地也推出了新的活动。长沙县朴愿有机农耕科普园的相关负责人告诉今



长沙国庆巷的银杏道成秋日打卡热门地。

日女报/凤网记者,秋假期间,农场也将总结春假研学活动的实践经验,有针对性地推出秋日农耕体验研学项目,带着孩子下地劳作、观察田间动植物。

记者了解到,湖南省各个市州秋假时间错开,很难出现集中出游高峰。加上假期只有3~5天,大部分家庭优先选择省内短途出行。目前,省内部分景区、景点针对秋假期间具体优惠减免、活动内容陆续上线,家长可提前在相关官方平台确认,同时,市面上研学产品质量参差不齐,有些打着研学旗号,实际只是普通观光,需要仔细辨别。

TIPS:长沙秋假,家长可以这样安排

文博一日行:湖南省博物馆、长沙简牍博物馆,家长们可以关注官方公众号预约,低成本带孩子感受历史文化。还可以选择湖南地质博物馆、袁隆平水稻博物馆,前者可以看矿石标本,学习地理知识;后者配套稻田展区,直观了解粮食生长,都适合中小学生一日研学。

农耕劳动实践:长沙县朴愿有机农耕科普园、小顽国亲子乐园、稻花香里农耕文化园、隆平稻作公园,秋收时节都可以带孩子体验割稻、挖红薯,在田间认识农作物,感受丰收,适合1-2天短途亲子出行。

沉浸式轻度假:望城铜官窑古镇可以体验剧宿,入住古镇客栈,玩《铜官风云录》实景剧本游戏;靖港古镇有水乡主题实景寻宝剧本,还能观赏皮影、湘剧等非遗表演。

家门口自然实践:不方便远行的家庭也不用焦虑。可以安排孩子做做家务、写秋日观察日记、读读课外书,在岳麓山、大泽湖湿地公园、松雅湖国家湿地公园,都可以就近开展自然观察,捡落叶、收集种子,同样可以把假期过得充实有趣。