

给老兵阿嬷的情书 ④

听她讲述“姑奶奶”的一生：
“打了铁颈根”的长征女红军，最牵挂家乡的妇女儿童

今日女报 / 凤网记者 周雅婷

长沙县金井镇金井社区，郑家大屋的青瓦白墙在乡野间静静矗立。推门而入，一面展墙缓缓铺开——30位随中央红军出发长征的女红军姓名与照片依次排列，刘英的照片就在其中。影像中的她身形矮小却面容坚毅，曾被革命前辈评价为“打了铁颈根”般硬气。

这位“骨头硬”的女红军一生做了两件事：一是从长沙金井走出去，走完了二万五千里长征；二是走出去之后，始终没有忘记家乡和家乡的妇女和孩子们。

近日，今日女报 / 凤网记者走进长沙县金井镇专访了刘英堂侄孙女郑婧，从她的视角还原这位女红军的人生轨迹与家族传承。



扫一扫，看更多精彩内容

1 走进了一片新天地

走进郑家大院，郑婧向记者展示了手机里一张珍藏的照片，那是4年前，她的父母和家中长辈站在刚修缮开馆的郑家大屋前，神情郑重。一百多年前，刘英就是从这里出发，走上了求学和进步的道路。

按辈分来算，郑婧是刘英的堂侄孙女。她的爷爷很少主动向孩子们讲述家族往事。“但从小我就知道，家里有位姑奶奶参加过长征，是个了不起的人。”后来，从长辈的讲述、郑家大屋修缮后展出的史料中，郑婧渐渐了解了姑奶奶刘英一步步走上革命道路的人生轨迹。

刘英原名郑杰，1905年她出生在长沙东乡（今金井镇）的一户书香家庭。早在少女时代，她就冲破家庭重男轻女思想的束缚，争得读书的权利。1924年，徐特立创办长沙女子师范学校，刘英决定报考，听到徐特立说女子和男子一样是大写的“人”。在刘英后来的自述里，她形容自己“庆幸走进了一片新天地”。

1927年“马日事变”后，22岁的刘英已是中共湖南省



郑婧向记者介绍刘英的事迹。

委候补委员兼妇女部部长。1934年10月，刘英随中央红军长征。郑婧仔细了解过长征时期的历史，她告诉记者，在公开的史料中，曾记录了一段刘英“抓马尾”过雪山的故事。长征时期，刘英担任中央队秘书长，同大家一起爬大雪山。刘英个子小、身子薄，爬起来尤为困难。而山顶上空气稀薄，战士们呼吸困难，有的人挺不住，在山顶上牺牲了。刘英曾看着一位小战士脸色惨白，嘴唇乌紫，想要救她，但一点办法也没有。

于是，刘英发明了拽着马

尾巴上山的办法，她走到马的身后，拍了拍马的屁股，然后双手抓住马尾巴，那两条像灌了铅似的腿，随着马的节奏迈开了步子，省力许多。很快，刘英把这个办法推广给其他人。

郑婧说，后来刘英回忆这段难忘的经历时曾说过一段让她记忆犹新的话：“人在困难中，觉得非常之难；过来之后，又好像不怎么样；过了一段时间再回想起来，又会感到真不容易，甚至搞不清自己怎么有那股劲征服困难的。”

2 为妇女和孩子多做点事

新中国成立后，刘英先后任驻苏联大使馆参赞、外交部部长助理、中央纪委委员。1985年离休后，她又担任中国儿童少年基金会理事、中国关心下一代工作委员会顾问，养育了许多亲属的子女。

“无论岗位怎么变，姑奶奶心里始终放着一件事：为妇女、为孩子多做点事。”郑婧告诉记者，党的十一届三中全会后，刘英曾两次回乡，一次去母亲坟上扫墓时，在叔叔墓前看到墓碑上只刻儿孙名字，当场就说：“既然立

碑，叔叔有好几个女儿为什么不刻上去，看来重男轻女的思想还很严重。”

1981年，中央书记处提出要关怀少年儿童成长，中国儿童少年基金会也在这一年成立。刘英得知后，给时任全国妇联主席康克清写了一封信。信里没有豪言壮语，只说了一件事：她愿拿出历年工资积存的四万元，作为少年儿童文化教育事业的基金，并特意说要用到条件差的偏远地方。

1982年5月，刘英同革命老前辈师孟奇、蹇先任亲

切接见了《湖南妇女报》（《今日女报》前身）的全体同志。会面时，刘英叮嘱：“妇女有自己的特点，办个通俗的小报，可以有针对性地帮助妇女树立坚定的共产主义信念，提高文化知识水平。儿童是祖国的未来和希望，报纸要大力宣传少儿工作，动员全社会都来关心少年儿童，为他们办好事、办实事。”

“姑奶奶牵挂的从来不只是自己的小家。她一辈子都很在意女孩子能不能读书、能不能被看见。”郑婧说。

3 传统的延续

这份牵挂，后来也在郑家后代身上延续了下来。郑婧告诉记者，关于刘英的故事，在郑家是融在日子里的。

郑婧的爷爷从事教育工作，一辈子沉浸学术，父亲那辈人踏实做事，到了她们这一辈，有人考上医学院，有人读了博士，有人在国外做研究，也有人回到家乡教书。没有人刻意提起“要像姑奶奶那样”，但大家都记得一句朴素的叮嘱：把该做的事做好。

郑家亲属、长沙县文史专家郑昶向记者介绍，郑家是书香门第，近两百年出了8个进士、20余名举人，而在近现代，也有不少人为妇女儿童事业发展贡献力量。与刘英同辈的郑守谦，是七代家传世医，精通内、妇、儿科。1955年作为首批全国选送的32名名中医之一奉调进京，参与创建卫生部中医研究院，是新中国中医妇科奠基人之一、全国政协委员。

刘英的孙女张东燕，现任中国教师发展基金会副秘书长，长期从事面向教师和学生的公益事业。近年来，她参与推动“星星计划”

特殊教育公益项目，通过开展特殊教育教师专业培训、设立特殊教育奖教金、组织实用性课题研究，聚焦特殊教育骨干教师、教研员和校长的专业发展，帮助特殊儿童获得更好的教育。

“因为战乱、求学、工作，郑家后人居住在全国各地，这些年来，我一直在收集族人资料，希望能好好记录刘英和家里的故事，让后代们了解、传承。”郑昶告诉记者，2021年，金井镇启动刘英故居修缮提升工程，工作人员多次走访当地老人，收集郑家大屋及刘英的资料线索，获得郑氏后人提供的文献资料约20本。

2022年7月，郑家大屋修缮后正式对外免费开放，常有学生来参观。孩子们站在刘英照片前，听村里的讲解员讲那个“拽着马尾巴过雪山”的女红军故事。

“孩子们或许还不能完全理解爬雪山、过草地的艰险，但他们记住了一个名字，也记住了一个故事——一个女子从这座老屋走出去，走完二万五千里长征，又用一生关爱更多的妇女和孩子。”郑昶说。

亲爱的姑奶奶：

我是郑婧。今年是中国工农红军长征胜利90周年。提笔给您写这封信时，长沙已经入秋了，我坐在郑家大屋里，想着该跟您说些什么。

小时候，爷爷很少主动提起您。我只知道家里有位姑奶奶叫刘英，是一位革命前辈。后来族谱续修，郑家大屋开馆，我才一点点拼出您的样子：一个从金井走出去的女孩子，个子小小，骨头却硬。您没读过的书，后来读了；您没走完的路，后来走了很远。这些故事，我从长辈的只言片语和泛黄的资料里了解，心里充满对您的敬意。

我想告诉您，您当年盼的女子能读书、能进步，如今都已实现。

郑家的女子们早已不用站在学堂外面旁听。她们坐在明亮的教室里，有人考上了医学院，有人读了博士，有人在国外做研究，也有人回到家乡教书。她们知道您的名字，知道家里有位前辈走过长征，知道您心里一直记挂着妇女和孩子。她们都在用自己的方式，接着走您走过的路。

2022年，家里的老屋重新修缮，里头放上了很多您留下来的物件，也记录了您走长征的经历，常有学生来参观，在您的照片前站很久。我们这些后辈大多平凡而踏实，都记得您的叮嘱：把该做的事做好，把妇女儿童的事接着做。

您的堂侄孙女 郑婧
2026年10月于长沙