

省残运上， 这对轮椅夫妻并肩摘金夺银

文：今日女报/凤网记者 陈雪炎 供图：受访者

9月27日至28日，湖南省第十二届残疾人运动会赛场捷报频传。来自湘潭县石潭镇的一对“90后”轮椅夫妻张杰、晏婷携手出征，凭借不懈拼搏双双斩获赛事奖牌，惊艳全场。

赛道上，张杰奋先后征战男子轮椅竞速400米、800米、1500米项目，凭借稳定发挥两度摘得银牌；晏婷则在女子轮椅竞速T54级100米赛事中勇夺金牌。颁奖后，张杰将奖牌与鲜花赠予妻子，三枚沉甸甸的奖牌，既是日夜坚持、汗水浇灌的成果，更是这对轮椅夫妻两轮追风、双向奔赴的最好见证。

赛场上，他们是并肩冲刺的队友；生活中，他们是彼此唯一的依靠。

婚后的日子平淡质朴，却处处藏着温柔。晏婷擅长打理家事、备菜收拾，张杰有一手好厨艺，下班归家便接手做饭。每天清晨，张杰会早起做早餐、送儿子上幼儿园，默默扛起家庭琐碎。

“他不浪漫，不会说好听的话，就谈恋爱时给我送过一次花。”晏婷笑着吐槽，“但他务实、顾家，过日子很靠谱。”

生活从无坦途，去年的一场意外，让这个小家遭遇重击。

2025年9月，张杰外出干活时，被电动车压伤患肢导致骨折，在家休养两个多月。谈及那段日子，张杰说：“我是做维修的，一停工就没收入，当时真的很着急。”

为难的时候，是晏婷的宽慰与照料稳住了小家：“我跟他讲，脚养好比什么都重要，钱可以慢慢赚，身体落下病根就是一辈子的事。”卧床休养、住院调理的日子，晏婷全程照顾。两人都身有不便，却竭尽全力包容扶持。张杰坦言，那一刻他更加确定，自己选对了人。

十余载体育逐梦，赛场不仅赠予他们奖牌与荣光，更治愈了他们的人生。

“在外面做维修，因为身体原因，偶尔会被质疑实力。”张杰感慨，“但在运动队不一样，大家没有偏见，只有并肩拼搏的真诚。是体育让我更自信、更有底气。”

结婚多年，无论是生活还是赛场，夫妻俩相互陪伴、彼此鼓励。“我们以两轮为翼，相亲相爱！”张杰、晏婷笑着相拥。轮椅困不住奔跑的梦想，缺憾更阻挡不了他们向阳的人生。

命运各自折翼，赛场终遇良人

比赛结束，外人只看到他们并肩领奖、携手追梦的光鲜，却不知这对夫妻的人生，早已被命运提前写下羁绊。

晏婷的人生拐点，定格在6岁那年，一场突如其来的车祸，让她永远失去了左腿。张杰则自幼罹患小儿麻痹症，一侧腿部肌肉严重萎缩，无法正常行走。

两人的缘分，始于2010年的一场集训。那时，晏婷在班主任的推荐下接触体育；年少的张杰，经由乡镇选拔，进入集训队伍。为备战湖南省第八届残疾人运动会，他们一同前往长沙铁道学院，开启了长达四五个月的集中训练。

“那时候年纪小，眼里只有训练，私下几乎没有交流。”晏婷回忆，集训结束、赛事落幕，两人便各归乡土，从此断联，一别八年。

2018年，湖南省第十届残疾人运动会集训开启，二人再度重逢，依旧只是点头之交的普通队友。真正让两颗心靠拢的，是2019年队友组织的一场小聚。

“当时队友都知道我们单着，特意撮合我们。”晏婷笑着坦言，起初她没有确定心意，可相处过后，被张杰的踏实和靠谱打动了。

“他话不多，但是肯吃苦、很顾家。”晏婷说，训练场上所有人都能看到他的拼劲，生活中他更是难得的安稳，“别人训练完去玩，他训练完就往家里赶，两点一线，圈子干净，特别踏实。”

在张杰眼里，晏婷同样闪闪发光。“那时候夏天集训太阳很大，很多人躲阴凉，她从来不娇气，该怎么练就怎么练，特别能吃苦。”

没有轰轰烈烈的追求，只有双向认可的真诚。2020年底，两人低调成婚，没有盛大婚礼，简单质朴，却稳稳扎根彼此的人生。

一边咬牙追梦，一边负重谋生

初秋的风掠过湘潭市体育中心的操场，跑道之上，两辆竞速轮椅风驰而过。距离省残运会开幕仅剩数日，这对相识16年、相守5年的夫妻，将迎来婚后首次并肩出征。

“每天上午两小时耐力刷圈、下午两小时强度冲刺，重复千百次的摆臂、发力、冲刺、制动，枯燥且极致磨人。”9月15日，省残运会前夕，晏婷告诉今日女报/凤网记者，日复一日的高强度训练，让他们俩的双手结满层层茧子。

为了突破成绩瓶颈、冲击更好名次，今年晏婷全新尝试跪姿滑行，适配专业新轮椅，姿态的彻底改变，意味着所有发力习惯、身体节奏都要重新磨合，每一次冲刺都伴随着强烈酸胀与刺痛。

“以前只用手臂发力，现在跪姿要全身配合，腿很难受。”晏婷坦言，每次滑行结束全身酸痛，但她从未轻言退缩，“为了赛场不留遗憾，再苦再累我都能扛”。

而另一边，张杰的备战还要在“赛场”和“生计”之间来回奔波。作为连续五届征战省残运会的老牌冠军，张杰在赛场外是靠着家电维修来养家糊口。

三个月集训期成了他最难平衡

的时光。全心训练期间，工作就要减少。“我没办法只训练不干活。”张杰说，“我不接单，老客户就会流失，集训本来就耽误生意，再丢客源，赛事后家里就没有收入了。”

于是，他开启了连轴转的模式。白天，他是拼尽全力的运动员，在赛道上认真训练、毫不松懈；训练结束后，他换下训练服又开始上门维修家电。因为高强度的训练，他经常回家沾床就睡，晏婷看在眼里疼在心里。

见过张杰训练的人，都深知他非常刻苦。“训练没有捷径，就是舍得练。我心里有目标，有时练到吐，缓过来也要继续。”张杰的语气坚定如初，十几年赛场沉浮，靠的从来不是天赋侥幸，而是拼尽全力。

本次赛事，是二人婚后首次并肩出征。训练之余，夫妻俩互相纠正动作、磨合节奏；疲惫之时，彼此按摩放松、打气鼓劲；赛前焦虑之际，张杰主动陪晏婷模拟赛场环境、疏导心态，做她最坚实的后盾。

“好几年没有参加过比赛了，我还是很紧张的。”时隔多年再次站上领奖台，晏婷难掩激动，“感谢我老公这几天的鼓励和陪伴，我的金牌有他一半的功劳。”

风雨互相托底，平凡日子熬出微光

《今日女报》“家有喜事” 登报服务

我们来为您“报喜”啦！

参与对象：个人、家庭、班级、公司、团队均可

刊登内容：生日、大寿、升学、升职、结婚、生子、金婚银婚、乔迁、暖房、中奖……一切喜事皆可登报！

刊登类型：文字版、图文版、文字视频版
详情请用微信扫描下方二维码了解。

