一堂课、千册书

“家庭教育赋能民族团结进步”主题活动走进洛阳

今日女报／凤网首席记者 章清清 通讯员 柳亚敏

在今年首个全国民族团结进步宣传周期间，一场行走在社区课堂、寻常人家与书香校园的公益之旅，悄然点亮了九月洛阳的秋日。全国三八红旗手、全国民族团结进步模范个人、“家庭教育全国公益巡讲走进56个民族”发起人王建平，赴河南洛阳开展“家庭教育赋能民族团结进步”主题实践活动，把科学的家庭教育理念送到基层群众身边，在各族群众心中播撒民族团结的种子。

“博士妈妈”拉家常，解开蒙古族母亲心结

9月22日上午，王建平一行走进洛阳孟津区麻屯镇李家营村蒙古族社区家长学校，捐赠千册书籍，还把一堂家庭教育课，上成了乡亲们围坐拉家常的暖心聚会。

李家营村是木华黎后裔世代定居的村落，六百多年来，蒙古族同胞在这里繁衍生息，和汉族群众邻里相守，是中原地区各民族交往交流交融的鲜活样本。被大家亲切称呼为“博士妈妈”的王建平，不讲生硬刻板的理论，句句贴近生活，瞬间调动课堂气氛，让村民们放下拘谨，畅所欲言。

有一位蒙古族妈妈着急发问：“孩子总抱着手机，到底该怎么管？”王建平反问：“那你有没有每天抱着手机不放？”她告诉家长，想要纠正孩子，家长先要做好榜样。得知孩子虽然玩手机多，但学习成绩依然较好，王建平说：“时代变了，手机不是洪水猛兽，是时代必然。不用对抗、不用焦虑，多一点理解、多一点陪伴、多给孩子一点空间。”温和通透的话语，瞬间抚平了这位家长的焦虑。

课堂渐入深处，王建平拿起纸笔，轻声提问：“如果给你们一张纸、一支笔，你们最想画什么？”一位普通的中年农妇缓缓起身，竟说出了让大家出乎意料的话：“我想画一朵花——因为我想让自己心里开出一朵花。”一句话，瞬间感动全场——生活或许琐碎、日子或许辛苦，但她们心底始终向往光亮、向往美好、向往温柔。

王建平趁机鼓励：“一个家庭最重要的，从来不是荣华富贵。妈妈心里有花，家里就有生机；妈妈心怀温柔，孩子一生向阳。你热爱生活，养出来的孩子，一定眼里有光、脚下有路、未来有盼。”一席话，句句入心、声声共情。全场妇女静静聆听，频频点头。其中一位70多岁的老人听得最认真，还悄悄抹起了眼泪。

课程在大家齐唱《你笑起来真好看》的温暖歌声中结束。王建平为现场积极互动的妇女送上书籍。大家迟迟不愿离场，围着她倾诉心事，还邀请她去家里做客。

三户困境家庭，藏着最动人的坚韧

午后，洛阳妇联爱心妈妈团队和王建平一行走进三户困境儿童家庭探访，近距离倾听孩子心声，送去温情关怀与精神鼓励。

走进第一户人家，一位漂亮的少女迎了出来，当地妇联干部介绍，孩子的父亲因意外去世，女孩一直跟随爷爷和智障的姑姑一起生活。生活虽清贫，但少女眼里始终藏着热爱与光亮。她一直坚持学习舞蹈，从未放弃心中所爱。王建平轻轻握住孩子的手，温柔鼓励：“生活或许有风雨，但热爱能抵万难，加油。”孩子静静聆听，眼眸清亮、满怀希望。

在第二户家庭里，孩子的父母常年在江苏务工，由奶奶在家照料。聊起远方的父母，难掩思念，她的眼眶悄悄红了。一位爱心妈妈拥抱孩子，轻声安抚：“想爸爸妈妈，就常常和他们打电话。有什么事，也可以随时找我们，我们也愿意随时倾听你的心事。”一个拥抱、一句承诺，温柔接住了孩子的孤单与委屈。孩子抹去眼角的眼泪，露出了笑容。

第三户家庭，孩子的爷爷和爸爸均已去世，奶奶在家悉心照料两个孩子，母亲在外务工撑起家计。日子虽不宽裕，可家里收拾得干净整齐，孩子懂事乖巧、主动分担家务、学习刻苦认真。大家由衷赞叹：两个女人撑起一个温暖小家，难能可贵。



一个拥抱，温柔接住孩子的孤单与委屈。

王建平为三名困境儿童各送上2000元爱心助学金。她说这份善意，不仅是物质帮扶，更是对苦难生活里坚韧少年的最大敬意。

千册书香暖校园，民族团结扎根童心



龙门石窟研究院附属小学的孩子们收到了妈妈爱心的礼物。

9月23日清晨，一行人走进龙门石窟研究院附属小学。这座学校坐落于龙门石窟脚下，是浸润千年文脉的民族团结示范校。王建平博士携手湖南省温暖工程基金会，向学校捐赠千册优质图书，并将8份暖心关爱包，送到需要关怀的孩子手中，其中包含一名苗族小朋友。

千册书、8份礼、一份情。跨越民族、不分你我，手足相亲、守望相助的民族团结种子，悄然播撒在各族少年心底。让孩子们在书香中看见更大的世界，在关爱中读懂团结、懂得温暖、学会善良。本次活动以家庭教育为纽带，依托首个全国民族团结进步宣传周契机，把公益宣讲、入户关怀、书香送学带到基层，用家风家教凝聚人心。

王建平表示，下一步，将持续开展“家庭教育赋能民族团结进步”主题实践活动，用好家风汇聚家庭“小和美”，浇灌民族团结“大花园”，持续讲好各民族守望相助的温暖故事。

■ 资讯

湖南省第12个全国儿童青少年近视防控宣传教育月启动

今日女报/凤网讯（通讯员 柳静静）9月28日，湖南省第12个全国儿童青少年近视防控宣传教育月活动启动仪式在湖南湘江新区博才卓越小学举行。此次活动主题为“落实健康第一理念，科学防控高度近视”，由湖南省教育厅主办、湖南湘江新区教育局承办、博才卓越小学协办。

活动现场，湖南湘江新区三所中小学校分享了在近视防控工作方面的实践与探索。博才卓越小学坚守“健康第一”教育理念，把近视防控融入教育教学、校园生活的每一处细节，全力为孩子们的光明视界保驾护航；湖南师大附中博才实验中学湘江校区将近视防控作为“一把手工程”和“底线工程”来抓，近视率从2024年的64.44%降至2025年的64.11%，新发近视率从17.2%降至14.6%，视力优良率提升至45.2%；长沙高新区金桥小学开展“光明行动”，近三年学生视力不良率逐年下降，体质健康达标水平稳步提升。

来自湖南省人民医院的眼科专家郭颖卓作了一场干货满满的“儿童近视预防”专题讲座。同学们在其带领下进行了“眼力闯关”游戏，通过大屏互动游戏比拼视觉反应力，强化科学用眼意识；开展“视界守护”活动，模拟视觉障碍体验，引导大家感受视力保护的重要性。

启动仪式上，省委教育工委委员、省教育厅党组成员朱正华表示，全省各地各学校要把近视防控融入学校教育教学全过程，广泛开展护眼宣传教育，引导学生养成健康用眼行为习惯，切实守护好每一位孩子的明亮双眼。据悉，全省各地各校将开展为期一个月的近视防控宣传活动，抓住秋季开学关键期，抓早抓小防控近视发生。

长沙这所学校的科创大赛“竹”够精彩

今日女报／凤网讯 （通讯员 王秋华）金秋九月，竹韵飘香，科创逐梦。9月24日，沙湖桥小学举办了第26届校园科技节暨第三届“沙湖桥杯”科创大赛。本次活动融合城市少年宫展示、教联体建设启动、人防教育普及、“做中学”实践探究及“心思政”课程成果汇报等多项特色内容，内容丰富、亮点纷呈，是一场科技与教育相融的科创盛会。

伴随着精彩的竹韵舞蹈、全员竹操展示，以“竹·百变”为主题的第26届校园科技节正式拉开帷幕。本次科技节精心打造竹学堂、竹工坊、竹竞技场、竹研究院、竹梦工坊五大活动板块，创新设置中秋竹灯谜、竹片小古文、传统竹编体验、竹蜻蜓制作、竹节人擂台赛、竹影月兔平衡赛、竹桥承重挑战、竹管音乐会等十余项特色实践项目。同学们沉浸式参与各项活动，在“发现问题、设计构思、动手实践、优化改进”的完整探究过程中，亲身感受传统竹文化的独特魅力与科技创新的无穷魅力，有效涵养科学探究精神，厚植传统文化情怀。 同时，本次活动创新增设“‘睛’彩视界——视力健康探究体验”特色板块，通过专注力挑战赛、眼睛侦探大冒险等趣味互动游戏，寓教于乐普及科学用眼知识，引导学生养成科学护眼、健康用眼的良好习惯。

本次科技节依托教联体平台优势，实现优质资源互通共享、家校社协同联动。省科技馆带来专业科技体验设备与科普资源，为学生搭建高端科创实践平台；雅礼书院中学的高中生志愿者入驻竹梦工坊，与本校学生结对协作、互帮互助，携手完成科创体验任务；家长志愿者们奔走在各个活动区域，全程协助秩序维护、陪伴指导，成为校园里最温暖的育人风景线。 活动现场同步举行教联体相关建设活动，正式开启学校、家庭、社会三位一体的协同育人新篇章。