

80%以上聋儿的父母听力正常 基因藏“隐”患!抓住黄金干预期,守护孩子有声童年

今日女报 / 凤网记者 徐珂 通讯员 彭湘粤 李雅雯

孕检一路“绿灯”，分娩十分顺利，为何宝宝出生后却对声音没有反应？近日，来自邵阳绥宁、出生不足 300 天的**小耀**遇到了棘手的问题：因出生时听力筛查未通过，他被湖南省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科确诊为先天性感音神经性耳聋。

资料显示，我国新生儿先天性耳聋总体发病率约为 1‰至 3.47‰，其中超半数与遗传因素有关。值得关注的是，80% 以上聋儿的父母听力完全正常。

听不见、说不清，孩子的语言、认知、社交发育会悄然落后，家长却往往迟迟察觉不到异常。面对这种隐形风险，该如何识别、尽早干预？

21 月龄女童仅能说 10 个词

“小耀的耳聋由 GJB2 致聋基因引起，根源在于父母体内携带的隐性致聋基因。”湖南省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科主治医师**张梦萍**解释，多数患儿先天性耳聋并非偶然，而是隐性致聋基因带来“隐形风险”。小耀就是典型案例，他的父母听力完全正常，却双双携带 GJB2 隐性致聋基因，同时将致病基因遗传给孩子，导致宝宝患上先天性感音神经性聋。幸运的是，小耀被及时发现并干预，已顺利完成人工耳蜗植入手术，后续通过系统的语言康复训练，有望重回有声世界。

张梦萍介绍，临床上类似患儿不在少数，很多家长都陷入了“听力正常 = 不会遗传耳聋”的认知误区。9 月 27 日，林女士回忆孩子的

就诊经历时依旧十分懊悔：“孩子出生时听力初筛没通过，护士说可能是耳道内羊水、胎脂干扰，让我们按时复查。”孩子满月体检时，左耳筛查顺利通过，右耳却始终不达标。但林女士看到孩子日常对声响有反应，便心存侥幸，直到宝宝 8 个月，才带孩子到医院做全套听力检查，最终确诊存在听力损伤。“万幸只是轻中度听损，发现得不算晚，佩戴助听设备、坚持康复训练，孩子以后有望正常交流。”林女士至今仍心有余悸。

相比之下，患儿**朵朵**的情况更为遗憾。21 个月大的**朵朵**，能清晰说出的词语仅有 10 个。家人一度怀疑孩子患上孤独症，辗转多家医院排查后，才确诊为听力障碍。由于前

期耽误太久，孩子已经错过了语言发育的黄金窗口期。

张梦萍提醒，八成以上听障儿童的父母听力正常，隐性基因遗传极具迷惑性，家长切勿仅凭日常观察判断孩子听力，忽视正规的听力筛查与复查。



抓住 0 至 3 岁黄金干预期

“新生儿听力初筛未通过，不等于确诊耳聋，但家长绝对不能心存侥幸，必须按时复查。”**张梦萍**强调，初筛未通过的孩子，建议尽早做耳聋基因检测，通过抽取少量外周血，筛查听力损失相关的致病基因位点，从遗传层面排查病因，结合听力检查、影像学检查，精准找到听力异常的根源。

张梦萍建议，家庭需做好全周期听力防护：备孕夫妻提前开展遗传咨询；孕期预防病

毒感染、远离耳毒性药物，避免胎儿宫内缺氧；新生儿出生后，及时完成听力筛查联合耳聋基因检测。一旦确诊听力障碍，需尽早为孩子选配助听器或实施人工耳蜗手术，同步开展听觉言语康复训练。家长切忌仅凭孩子对声音的简单反应自行判断听力状况、抱有侥幸心理。坚持早筛查、早确诊、早干预，才能让更多听损孩子拥抱有声世界。

（为保护隐私，文中人物均为化名）

小心，这类症状盯上了热爱健身的姑娘

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩

挥洒汗水、运动健身，已然成为当下热门的生活方式。但不少人运动后会出现皮肤不适：浑身莫名瘙痒泛红，长出成片红疹。多数人误以为是出汗长痱子，还有人戏称是“燃脂反应”。殊不知，这大概率是运动诱发型皮肤过敏，尤其偏爱中青年健身女性。

“一动就浑身起疹子，痒得坐立难安。”28 岁的上班族**陈女士**常年居家跳操健身，每次高强度运动后，前胸后背都会出现刺痒感，抓挠后冒出细密红疹和

风团，休息后皮疹会自行消退。她一直当成痱子处理，直到近期症状频繁发作，才前往医院就诊。

24 岁女大学生**小易**也遭遇了同样的困扰。为备战校运会，她开启户外高强度训练。一次训练前，她午餐吃了辛辣食物、饮用冰饮，运动不到 20 分钟，便出现全身剧痒症状，躯干、四肢布满风团，还伴随头皮发麻、轻微胸闷。她误以为是湿疹，硬撑着完成训练，导致症状持续加重。

“经临床排查，两名患者均

为典型的胆碱能性荨麻疹，也就是大家常说的‘运动后过敏’。”9 月 28 日，湖南师范大学附属航天医院皮肤科主任**高贵云**介绍，临床上 90% 以上的运动后皮肤过敏都属于该病症，高发于中青年运动女性。人体运动升温后，会释放乙酰胆碱，普通人只会正常排汗，部分体质敏感人群则会产生异常免疫反应，释放组胺，进而诱发皮肤瘙痒、红疹、风团。

通过调整运动习惯、对症药物治疗，**陈女士**和**小易**的症状均逐步好转。

记者翻阅社交平台发现，不

少女性网友都分享过运动后出疹的困扰。很多人认为只有剧烈运动才会诱发该过敏，这其实是一大误区。高温闷热环境、运动前食用刺激性食物、情绪紧张、长期熬夜、服药后立即运动，都是诱发胆碱能性荨麻疹的隐形因素。**高贵云**提醒，两类高危情况需重点警惕：一是真性运动诱发的全身性过敏，多与运动前食用小麦、海鲜相关，严重时可引发喉头水肿、呼吸困难，危及生命；二是出汗、摩擦导致普通皮炎、湿疹加重，需精准区分、对症处理。

针对运动后过敏急性发作，**高贵云**给出了简单易操作的应急处理方案。首先，立即停止运动，转移至阴凉通风处休息，松解衣物、物理降温，快速降低体表温度是缓解症状的核心方式。其次，可外涂炉甘石洗剂收敛止痒，切勿抓挠，避免皮肤破损引发感染。症状频繁发作者，可在医生指导下服用无嗜睡副作用的第二代抗组胺药。特别提醒，一旦出现胸闷、气短、咽喉发紧、头晕、全身大面积肿胀等严重症状，须立即就医，警惕重度过敏反应。

■ 资讯

头晕十余日，女子查出颅内罕见肿瘤

今日女报 / 凤网讯(记者 吴雯倩)

近日，43 岁的高女士因间断头晕十余日，伴随恶心、呕吐、头痛等症状，前往中南大学湘雅三医院神经外科就诊，检查发现其左侧额颞岛叶存在一处成人拳头大小的巨大颅内占位，肿瘤紧邻运动、语言功能中枢，与侧裂血管粘连紧密，手术难度极大。

该院肿瘤亚专科团队为患者实施开颅手术，在显微镜下精细分离神经与血管，分块切除坚硬肿瘤组织，完整保留侧裂动静脉，最大限度降低脑组织损伤，成功实现肿瘤全切。术后病理检测确诊为颅内**尤文氏肉瘤**。

据了解，**尤文氏肉瘤**多发于人体骨骼与软组织，原发于颅内的病例极为罕见，仅依靠影像学检查难以确诊，病理检测、免疫组化及分子检测是确诊该病的关键。本次手术不仅解除了肿瘤对高女士脑组织的压迫，也为后续综合治疗提供了精准的病理依据。目前，高女士术后无神经功能损伤，恢复状况良好，已顺利出院。

医疗团队成员**王知非**教授提醒，颅内罕见肿瘤的确诊核心为病理诊断。**尤文氏肉瘤**患者术后需完成全身系统性评估，由多学科诊疗团队量身定制放化疗等个体化治疗方案，保障治疗效果。

一周连收 2 例! 年轻患者肠胃不适竟是肠结核

今日女报 / 凤网讯(记者 吴雯倩)

熬夜加班、三餐不规律、久坐高压，是当下许多年轻人的生活常态。出现腹痛、腹泻、便秘等肠胃不适时，多数人简单归为普通消化不良，自行服用肠胃药草草处理。殊不知，这些看似寻常的小毛病，可能隐藏着重大疾病。近日，湖南省胸科医院内三科一周内连续接诊两名年轻患者，两人均忽视了早期轻微肠胃症状，导致病情反复加重，最终确诊为肠结核。

25 岁的小龙身高 180 厘米，短短一个月体重骤降 5 公斤；30 岁的小城身高 172 厘米，患病后体重锐减 10 公斤。两名患者有着高度相似的不良生活习惯：长期凌晨入睡、作息颠倒、每日仅进食两餐、饮食极不规律。入院就诊时，二人均存在持续性肠胃不适，且在无节食、无高强度运动的情况下，出现不明原因快速消瘦。

医生提醒，肠结核症状与普通肠胃炎高度相似，极易混淆，出现三大典型

特征需高度警惕：一是短期内不明原因体重骤降，伴随持续身体乏力；二是腹泻与便秘交替反复发作，劳累、饮食刺激后症状加重，病情进展后会转为持续性便秘；三是腹痛多集中在右下腹或脐周，以隐痛、胀痛为主，进食、劳累后痛感加剧，休息后无法快速缓解。若反复出现腹痛腹泻，伴随不明原因消瘦，常规肠胃治疗效果不佳，切勿硬扛拖延，需及时入院完成结核专项筛查，早确诊、早治疗。