

床车旅行打开“双节”亲子游新模式

今日女报 / 凤网记者 赵周舟

中秋国庆“双节”假期临近，国内亲子游迎来新一轮热潮。每到长假，热门景区人潮拥挤、酒店民宿价格翻倍、一房难求；传统出游赶路打卡、来回奔波，不少家长感慨“出去玩比上班还累”。

于是，一种以家用车当临时“睡床”，驻车即可安歇的床车亲子慢旅行迅速走红。随着国内精品自驾旅游公路不断完善，路况、公共驻车配套持续提升，床车旅行也成为今年双节不少家庭避堵度假的新选择。



睡在车里看风景。

什么是床车旅行？

床车旅行依托普通家用轿车、SUV，不做大改装，通过放倒、平整后排座椅，搭配折叠床垫、简易户外厨具、收纳装备，实现行车赶路、驻车睡在车内的轻量化出行，介于普通自驾和房车旅行之间。床车旅行兼顾性价比与自由度，适合家庭短途慢游、长线研学。

床车旅游的冷热两面

唐帆有一个床车旅行抖音交流群，群内车友经常推荐路线、分享经验，从驻车选址、洗澡做饭等解决方案，到随行装备取舍都会互相交流。

车友们分享，家庭床车出行，选驻车点优先挑湿地公园、城市公园、景区配套停车场，重点查看是否配套公厕、水源、充电桩，尽量避开无监控的偏僻野外和汛期低洼江边；网红热门驻车点位旺季要提前抵达，同时备好备选场地，避免满位扑空。

行程中的洗澡沐浴也是一大重点，群内车友总结了两套实用方案：一是准备洗澡帐篷、折叠桶搭配简易花洒，实现简易户外洗浴；二是就近前往自助健身房、洗浴中心解决沐浴问题。

此次东北之行，唐帆父子就专程体验了东北特色洗浴文化。

在出行装备上，唐帆建议不要盲目购置器材，很多装备实际使用率低，还会挤占车内睡眠空间，除了车载床垫、隐私遮光帘、便携马桶等出行刚需品，其余物品按需添置即可，大部分物资沿途城镇都能随时补给，无需大量囤货。

然而，热度之下，出行体验并非全然完美。有着多年亲子自驾经验的戴辰，亲身经历了家用轿车改装、SUV床车加车顶帐篷、B型房车等前后7辆车的迭代升级，对床车亲子出行有着不同的体验认知。

在戴辰看来，床车出行不同于普通自驾处处依赖酒店，不用受订房、节假日涨价约束，找到合规驻车点就可以休息；对比价格高昂、闲置率高的房车，普通家用车几乎不用大幅度改装，平时可以通勤，假期变身旅居载体，性价比很高。同时，他也客观道出了床车出行的现实短板：“网络上对床车旅行的美化较多，但实际出行中仍有不少局限：普通燃油车没有驻车空调，夏秋季节夜间车内闷热潮湿，居住舒适度有限；遇到阴雨天气，户外做饭、装备收纳都十分繁琐。尤其是多口之家出行，随身物资繁多，每次驻车、启程都需要反复整理搬运，长线出行的体验感会大打折扣。”

结合多年出行经验，他总结：“单人、双人主打灵活越野、轻量旅行，床车更为合适；但多人口家庭开展长线、多日亲子度假，更推荐后勤保障与舒适体验更好的房车出行。”



戴辰的房车之旅。

一路向北，万里边境床车慢行

8月底，长沙市民唐帆（化名）与儿子刚结束了为期32天的东北边境环线床车之旅。整趟行程从长沙出发，一路北上，沿G331国道串联鸭绿江、长白山、三江平原、抚远、漠河，再经内蒙古草原返程。

整整一个月，父子俩吃住大部分依托车辆完成，夜晚驻车营地，就在车内铺床休息，漫长边境线成为孩子的移动课堂。

“很多家长觉得长途自驾累，孩子吃不消，其实问题不在于距离，而在于节奏。尤其是床车亲子出行，更不能赶行程。”唐帆说。

床车旅行的优势就是时间自由，不需要高强度赶路。考虑到长途行车的疲惫，唐帆在车辆保养、行程休整的间隙，特意安排游乐场、水边休闲等活动，消解孩子久坐乘车的烦躁。

出行中，唐帆把旅途做主题拆分，一天一个小知识点：探访伊春金矿洞金朝古遗址、打卡七台河奥运冠军之城、走访绥芬河百年口岸博物馆，让孩子一路积累地理、历史与民俗知识，边走边做现场科普，旅途不会枯燥乏味。

穿行大兴安岭无人林区时，两百多公里路段无手机信号、无补给站点，唐帆就提前补足车辆油电、下载离线地图，借着特殊的林区路况教孩子学习风险预判、敬畏自然。

抵达虎林庆丰农场片区，广袤的三江平原黑土地一望无际，连片的水稻、大豆、玉米长势喜人。

唐帆特意驻车停留，带着孩子走进田间触摸沃土、观察作物生长，“书本上的‘北大荒变北大仓’‘粮食安全’太抽象，孩子亲手摸到黑土、看到万亩良田，才能真正读懂耕耘与丰收的意义。”唐帆说。



户外解决午餐。

解锁秋日湖南“双节”床车亲子专属路线

无需远赴千里之外的边境长线，依托全国贯通的国家级精品自驾公路路网，湖南境内拥有多条官方认证的优质景观公路，风景优美，公共空地配套完善，非常适合湖南亲子家庭的中秋国庆家庭短途床车慢行。

九嶷山环线依托冷九公路（S573）串联而成，这条获评全国旅游交通示范项目的景观公路全程路况平缓通透，十分适合家用车辆慢行观光。公路蜿蜒穿梭于湘南山林古村之间，将秋日山林风光与舜帝文化遗址融为一体，人文气息浓厚、出游体验静谧舒适。“从长沙出发直达宁远接入环线，沿途乡镇、景区公共空地可免费合规停车，基础补给也很完善，非常适合床车旅行的家庭晚上驻车，低龄儿童家庭也能适配。”

湘西拥有两条口碑极佳的景观公路：全国“十大最美农村路”花垣Y021线，以及酉水河畔的迁清公路，均为免费通行的乡村景观道路。花垣Y021线直达十八洞村，沉浸感受苗乡土风情；迁清公路沿酉水河谷延展，一路抵达与里耶古镇隔河相望的清水坪。“两条线路车流相对较少，适合家长双节期间避开高峰车流，带着孩子探秘古镇历史、感受土家族、苗族民俗文化。”

湘东的白廊环湖公路与郴永大道，是秋日床车自驾的优质路段，沿线湖景连绵、秋景层次丰富。线路串联东江湖环湖风光与高椅岭丹霞地貌，既能饱览湖山秋色、观察丹霞地貌与水域生态，又无需长途奔波，“这条线路特别适合中秋三日两晚的短途出行”。

针对双节省内亲子床车自驾，戴辰也给出了针对性出行建议。他提醒，省内床车旅行一定要把握亲子出行节奏，坚持短时行车、长效停留，减少孩子长时间乘车的疲惫；湖南山区、湖畔秋季昼夜温差悬殊，驻车过夜务必备好御寒被褥；务必优先选择正规公共停车场合规驻车，切忌在路边、野外随意停靠休息拍照，遵守交通规则，保障全家旅途安全。

