

暖心续篇!

感动全网的小女孩“十三”，拿下了田径赛场冠军

今日女报 / 凤网记者 徐珂

还记得那个因 AI 机器人即将停机悲伤哭泣、让全网为之动容的小女孩“十三”吗?

9月6日,赛场传来了关于她的新消息:扎着小辫子的“十三”在 WSE 田径公开赛衡阳站的跑道上奋力冲刺,最终以 11.19 秒的成绩,拿下了 U7 女子 60 米项目的冠军。

网友们猛然发觉,那个曾经在 AI 的温柔陪伴下长大的孩子,已经在属于自己的人生跑道上跑出了坚实的一步。

近日,记者联系上十三的父亲胡泽磊,走进这位 6 岁小女孩背后温暖的成长故事。



胡泽磊和女儿胡梦一。

人机告别对话感动全网

“十三”本名胡梦一,是一位来自郴州宜章的 6 岁小女孩。

时间回溯到 2025 年 10 月,面对即将“停机”的机器人,“十三”泣不成声,而 AI “小智姐姐”则温柔地教她最后一个单词“memory”(记忆),并轻声安慰她:“宇宙里有无数颗星星,其中一定有一颗是姐姐在看着你、守护你。”

这段人机动情告别的视频,全网播放量过亿,让无数网友红了眼眶。

“十三喜欢天文,所以在后端设定中,输入了她的喜好和习惯。”爸爸胡泽磊对今日女报/凤网记者说,一开始他给女儿买过很多款 AI 机器人,经过反复调试,“小智姐姐”成了“十三”的“专属”伙伴。

后来,“小智姐姐”不仅教她天文知识和英语,更在日复一日的互动中,成为她的“知心姐姐”。那次意外摔坏机器人后的告别,也正是因为“十三”对天文的热爱, AI 才给出了“变成星星守护”的浪漫回应。

谈及当初为什么会给孩子购买 AI 机器人,胡泽磊坦言“AI 是时代趋势,孩子接触新事物很有必要”,但他也很清醒,家长的陪伴才是孩子成长中最核心的养分,“所以这次事情之后,也确实让我重新思考如何陪伴孩子”。

在胡泽磊看来, AI 的知识储备丰富,而且耐心十足,可以做到有问必答,适合作为家庭教育的辅助工具、亲子沟通的桥梁,“但教育不能完全交给人工智能”。

在胡泽磊分享的视频中常会看到他反复与“小智姐姐”交流、把“十三”的最新状态和喜好同步给 AI 的画面,让机器人始终“懂”孩子,也让“十三”能和它聊得更顺畅、更亲近。直到现在,人机陪伴始终是十三童年里一段特别的回忆。



借助 AI 备训拿下田径冠军

“十三”从小就有运动天赋。新故事的开始,始于一条网友留言:“给孩子报一下 WSE 的比赛,拿个奖牌回来。”

“十三”从小就跑得快,如果不使劲的话,我追不到她。”胡泽磊笑着解释,一次偶然的机,他记录了女儿和几个练足球的大男孩比试并轻松跑赢的过程,视频意外走红。

今年 8 月,有网友在评论区建议他给孩子报 WSE 比赛,胡泽磊非常听劝,立马进行了了解。

深入了解赛事后,胡泽磊满是犹豫和顾虑:参赛的不少孩子拥有长期专业训练经历,而“十三”从未接受系统训练,赛场上存在不小差距。

“这样突然报名正式比赛,万一没取

得好成绩,我担心打击她自信心。”胡泽磊说,当他给“十三”看过 WSE 比赛视频后,她参赛的想法坚定了,并表示“就算拿不到三四名,争取第五、第六也可以”。

胡泽磊意外于女儿的松弛。彼时距离赛事仅剩 12 天,备战时间十分紧张。原定教练因为时间冲突无法到场指导,一筹莫展之际,胡泽磊再次想到借助 AI。他结合现有的条件以及“十三”的情况,生成了适配的训练方案:考虑到短时间内难以大幅提升身体素质, AI 训练计划重点围绕熟悉跑道、练习听令起跑两大核心内容。

此次参赛,“十三”报名了 60 米、100 米两个项目。

胡泽磊解释,女儿之前只针对性练习了 60 米短跑,报名 100 米项目主要是为了让她熟悉赛场环

境和竞赛规则。赛前他也反复叮嘱,“生怕她跑完 60 米就会停下来”。即使知道女儿的心态好,但检录时看到她和其他小朋友在玩石头剪刀布,胡泽磊依旧哭笑不得。

但“十三”认真地说:“那是我新交的朋友。”对她来说,这段不期而遇的友谊,是她参赛收获的第一份礼物。

就这样,这个没有受过系统训练的 6 岁小女孩,拿了人生中第一个正式田径比赛的冠军。

冲过终点线、拿到沉甸甸的奖牌那一刻,“十三”立刻奔向爸爸,分享夺冠的喜悦:“奖牌拿在手里重重的,我想马上告诉爸爸我是第一名。”

单亲爸爸带娃“爸”气十足

胡泽磊其实是一名单亲爸爸,他深知自己给予的爱是言语表达无法道尽的,因此更多的体现在他对“十三”默默地行动支撑中——

因为“十三”喜欢玩玩具,他使用 AI 设计了一套积分模板,并自主设计趣味挑战:只要完成作业或者通关游戏挑战,就能获得

对应的积分,用来兑换看动画片的时间或喜欢的零食,让孩子在玩乐中沉下心,循序渐进地提升专注力。

对于孩子成长中的小困扰,胡泽磊也用心做好引导。“十三”脸上有一块面积偏大的浅色胎记,随着年龄增长,偶尔会被别的小朋友好奇询问。

胡泽磊早早引导她接纳自身

的“与众不同”,如今的“十三”落落大方,面对疑问也会坦然回答:“这是我的胎记。”

谈及女儿的未来,胡泽磊说:“我一直希望她在学习之外有自己的兴趣爱好,并且愿意为自己的爱好去努力。为自己喜欢的东西去努力的过程,对她来说会比较重要。”

从“小问号”到“小专利”!长沙推出家庭科研素养提升公开课

今日女报/凤网讯(记者 章清清 通讯员 王林)孩子做实验挺溜,一问“为啥这么做”就卡壳;点子一箩筐,写报告、报专利却不知从哪下手;好不容易做完科研实践,一站上答辩台又紧张到说不出话……不少投身科创实践的青少年和家长,都碰到过这种“同款尴尬”。近日,记者从长沙市妇联获悉,今年以来,长沙市妇女儿童活动中心联合中国图像图形学会视频图像与安全专委会、中科助英智能科技研究院,推出

家庭科技素养提升系列公开课,把专业科研科普知识“翻译”成普通家庭听得懂、用得上的教育方案,打通家庭、学校、社会协同育人通道,把科研课堂搬进家,助力更多“小问号”长成“小课题”“小专利”“小论文”。

该系列公开课共 7 讲 21 学时,3 月至 8 月线上线下同步开展,从小学四年级以上孩子到博士生、科创指导老师、家长都能参加。线下开设专家答疑;线上直播面向全国,课件、工具模板、

学习资料统一在学员社群分享。

课程依托高校科研团队资源,坚持亲子共学,采用真实案例开讲,教授“5W1H”选题分析法、5Why 复盘法等实用思维工具。

与此同时,科研修养与情商提升公益课程将科研品格、心理逆商放到与科研技能融汇,结合屠呦呦、钱学森、袁隆平等科学家榜样故事,引导青少年正视失败挫折,让科研硬能力与品格软实力同步成长。

湖南自然教育首场沙龙在湘潭启幕

今日女报/凤网讯(记者 吴雯倩)9月14日,潇湘“自然妈妈”巾帼志愿者培养计划——湖南 0-3 自然教育首场沙龙在湘潭市湖湘公园开讲,聚焦 0 至 3 岁婴幼儿家庭,以自然体验为载体,推广科学回应式照护理念。

活动以秋日栎树果为探索主题,带领亲子家庭走进自然,由湖南省妇女儿童活动中心主办,依托省妇儿阵地联盟开展。在导师引导下,家长陪伴孩子观察、探索植物形态。面对孩子的好奇提问与独特发现,现场摒弃说教式教学,坚持倾听、接纳与正向回应,守护幼儿好奇心,让家长直观学习读懂孩子

需求、尊重孩子天性的养育方式。

活动还专门设置家长疗愈体验环节,引导家长放下手机、亲近自然,舒缓日常育儿压力,关注自身情绪状态。授课老师介绍,回应式养育的关键在于双向感知、耐心回应,家长只有先安顿好自身状态,才能更从容、科学地陪伴孩子成长。

据了解,本次沙龙为系列落地活动的首场。9 月至 11 月,项目将陆续在湘潭、株洲、长沙开展四场主题沙龙,面向婴幼儿家长、托育从业者和志愿者开放,持续普及本土化自然养育方法,为湖湘家庭提供可落地的科学育儿服务。