

“明星抗癌药”加入内衣，真能抗癌抑菌？

今日女报 / 凤网记者 徐珂

近日，“紫杉醇抗菌内裤”在直播间走红，多家知名内衣品牌推出主打款，不少商家也借紫杉醇这一“明星抗癌药成分”，吸引消费者下单。可是，把化疗药放进贴身衣物，真能守护健康吗？

“紫杉醇”内裤功效引争议

在视频中，博主往清水里滴入碘伏，再把一条号称“特别添加紫杉醇”的内裤放进水里揉搓，短短几秒，原本棕褐色的碘伏水快速变淡……博主借此演示，证明这款内裤拥有神奇的抗菌效果。甚至有网友看后相信，内裤里添加了紫杉醇，还能起到“抗癌”作用。

最近，社交平台上“紫杉醇抗菌内裤”的话题持续发酵，引发大量讨论与争议。这类产品打着“红豆杉植物萃取”“高效抑菌”“私处健康养护”“吸附净化”等宣传卖点，吸引不少消费者买单。有女性奔着“紫杉醇”的疗效，产品一度热销。有网店数据显示，这款“紫杉醇洁净裤”销量已经突破7000件。

贴身衣物添加功能性成分早已不是新鲜事，艾草、石墨烯、银离子、益生菌、壳聚糖等概念都曾轮番走红。

但这次争议的核心，在于紫杉醇本身的特殊属性。

在临床医学上，紫杉醇是广谱天然抗癌化疗药物，常用于乳腺癌、卵巢癌等多种恶性肿瘤的治疗，被称作“明星抗癌药”。可在产品详情页，商家只简单标注紫杉醇是“红豆杉提取的天然成分”，面料含量约2mg/100g，刻意淡化它的药物属性。

随着产品热销，质疑声也越来越多。不少网友提出疑问：“紫杉醇是治病的药，长期贴身穿，会不会存在安全隐患？”9月6日，今日女报 / 凤网记者注意到，此前主推这类产品的知名品牌，已经下架了紫杉醇抗菌内裤的商品链接。面对产品争议和下架原因，品牌客服并未给出明确解释。目前，仍有部分小众网店还在继续售卖同类产品。

长期穿着可能破坏“微环境”



“贴身衣物加个成分能不能抗癌，答案显然是否定的。”9月6日，中南大学湘雅二医院妇科主治医师李茜在接受今日女报 / 凤网记者采访时介绍，紫杉醇在妇科领域属于化疗处方药，作用原理是抑制人体内肿瘤细胞的分裂增殖，只针对人体内增殖活跃细胞，细菌、病毒并不属于人体分裂细胞，因此根本达不到商家宣传的杀菌效果。临床上，紫杉醇通常是通过静脉注射给药，用药剂量需要精准把控，用药前还

要提前做预处理，规避过敏风险，只靠穿着接触，肯定是不可能具有抗癌作用的。

针对短视频里商家演示的“含紫杉醇面料放入碘伏水就褪色”实验，李茜解释，这只是简单的氧化还原反应，原理和维生素C遇到碘伏会褪色一样，并不能证明面料里的紫杉醇具备杀菌功效。

“长期穿添加紫杉醇的内裤还存在不小的安全隐患。”李茜说，女性外阴黏膜比普通皮肤娇嫩敏感得多。健康阴道内本身就有有益乳酸菌，维持弱酸性环境，形成保护私处的天然菌群屏障。而紫杉醇属于细胞毒性药物，它不光能杀伤癌细胞，对人体正常表皮细胞同样有毒性。长期贴身接触，可能引发皮肤红肿，严重时甚至造成表皮细胞损伤，出现皮肤干燥缺水、变薄、脱皮脱屑等问题。

“健康女性私处自带保护屏障，一般不需要额外靠衣物里添加特殊成分来‘养护’。”李茜建议，普通人挑选内裤，优先选符合安全标准、面料透气亲肤的基础款即可。外阴容易过敏、本身患有妇科炎症的女性，尽量避开各类添加功能性成分的内裤，减少不必要的刺激。一旦出现外阴瘙痒、分泌物异常等情况，一定要及时就医，不要指望靠穿某一款内裤解决疾病问题。

结合长沙近期多雨潮湿的天气，李茜还提醒大家，内衣裤要充分晾晒，也可以用烘干机、风干设备处理，避免贴身衣物闷在潮湿环境滋生细菌。清洗内衣裤，建议选用无香精的中性洗涤剂，并且一定要漂洗干净。遇到阴雨天气衣物难以晾干，也可以用电吹风低温档吹干。

户外涉水需留意，小心泥土惹出病

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩

雨后踩水、种花种菜、户外露营，这些不少人喜爱的日常活动，能有多少健康风险？让人没想到的是，这些雨后的泥土、积水中藏着一种极易被忽略的隐患，一旦中招，可能反复发烧、浑身酸痛、莫名咳嗽，极为凶险……

沾泥水染怪病，男子半月暴瘦10公斤

王先生（化姓）患有多年糖尿病，不久前，他从越南旅行回来。没几天，他开始持续高热，体温达到40℃，还伴随咳嗽、胸痛。一开始，他以为只是普通感冒，在基层医院按照肺炎输液治疗了一周，症状却没有

任何好转。不得已，他来到湖南中医药大学第一附属医院肺病科就诊。

“他在境外就已经出现发烧，短暂退烧后再次反弹，错过了较佳的治疗时机。”9月12日，接诊王先生的该院肺病科护士长朱志文告诉今日女报 / 凤网记者，患者最初怀疑是吃了柠檬生腌雪蛤，引发感冒，于是在诊所打了一针退烧针。可体温仅仅维持一天正常，很快再度高烧，还出现了浑身酸痛、乏力。

王先生赶紧回国，此时他的身体损伤已经十分严重：体温飙升至41℃，伴随畏寒寒战、出汗、便秘等多种不适，即便经过一周多的退烧、抗感染治疗，高烧依旧反复，半个月不到体重骤降10公斤。

医护团队仔细梳理他的旅行经历后发现，王先生出行时正值当地雨季，途中去住了朋友的矿场，有泥水接触史。仔细排查后，终于找到了致病原因——类鼻疽，也就是俗称的“泥土病”。

潜伏期长达数年，养花种菜爱好者需注意

“类鼻疽被称作疾病界的‘百变模仿者’，最棘手的就是症状迷惑性很强。”该院肺病科副主任、主任医师赵四林解释，该致病菌广泛存活在湿泥土、积水、稻田淤泥当中，湿热环境下更易大量繁殖。人主要通过伤口接触泥水、吸入带菌灰尘雾气、饮用被污染水源三种途径感染，一般不会发生“人传人”。

“它的潜伏期跨度很大，短则一两周，最长甚至可达数年，早期很难察觉，也很容易漏诊。”赵四林讲解，感染类鼻疽的早期症状和普通感冒高度相似，以高烧、乏力、干咳为主；病情发展累及肺部之后，又常常被误判为普通肺炎。

“我们日常使用的广谱消炎药对类鼻疽杆菌不起作用，这也是很多患者久治不愈的原因。”他提醒，如果有雨后踩水、挖土种花，或是去过南方、热带地区旅居经历，持续高烧39℃以上，规范消炎退热3至7天仍未见效，同时伴有胸闷咳嗽、皮肤硬结脓包、关节酸痛、不明原因消瘦等，就诊时一定要主动告诉医生泥土接触史，避免耽误诊疗。

“糖尿病患者需重点警惕，

感染风险是普通人的12倍，临床上超七成类鼻疽患者合并糖尿病。”赵四林特别提示，肝肾疾病患者、免疫力低下人群，以及建筑工人、环卫工人等长期接触泥水的群体，都是高危人群。日常防护要注意，雨天不要赤脚或穿拖鞋踩积水；皮肤有破损、倒刺要做好防水；种花、务农记得佩戴手套、雨靴；接触泥土积水后立刻用清水冲洗；途经农田、工地等扬尘区域戴好口罩，风雨天减少不必要外出；不吃生冷海鲜、凉菜。

目前，王先生已康复出院。“类鼻疽存在复发可能，治疗切勿擅自停药，急性期应住院规范治疗，康复阶段也要遵医嘱持续服药巩固，彻底清除病菌。”赵四林提醒。

■ 资讯

日均刷手机16小时，26岁小伙颈椎严重变形

今日女报 / 凤网记者（记者 吴雯倩）熬夜刷手机、看短视频，当心长期低头姿势悄然诱发颈椎病！近日，湖南省胸科医院接诊一名26岁患者，因日均使用手机长达16小时，

颈椎、胸椎严重变形，无法正常抬头挺胸。

起初，该患者因咳嗽咳痰半月入院，确诊了肺结核。医生查体发现，其脊柱严重弯曲，体态佝偻，排查后排

除脊柱结核等器质性病变，确认系长期低头刷手机所致不良体态损伤，需待结核病情稳定后，再开展脊柱矫正治疗。

该院综合门诊部主治医师

谢勇杰介绍，长期低头会大幅加重颈椎负荷，低头角度越大，颈椎承压越重，极易引发肌肉劳损、椎间盘突出等问题，且损伤多不可逆。他提醒，日常需遵循“20-20-20”

护眼护颈原则，减少卧床刷手机，定时活动肩颈，坚持做颈部“米字操”。若持续颈痛、头晕手麻，需及时就医，切勿盲目按摩正骨，守护脊柱健康。