

一景一赛场! 益阳解锁省运会遛娃新范式

文: 今日女报/ 凤网记者 陈雪炎
视频: 见习记者 何可人

近日, 湖南省第十五届运动会在益阳火热开赛。赛场之内, 三湘健儿奋力拼搏; 赛场之外, 亲子家庭掀起“观赛 + 研学”热潮: 逛明清古巷悟体操匠心, 走茶马古道感长跑坚守, 游万亩竹海品少年活力……

每一处风景都是天然赛场, 每一场研学都是实景体育课, 体育精神由此可看可感, 观赛与出游的边界随之打破, 省运会专属遛娃新范式在这个秋天大放“益”彩。



扫码一起“游”益阳

走茶马古道, 感悟长跑久久为功的魅力

如果说体操比拼细节技巧, 长跑考验的则是耐力与意志。安化茶马古道, 便是一座刻满坚持的“古代超长赛道”。

借着省运会热度, 景区将千年马帮远行故事转化为可玩可感的研学体验, 让孩子不必站在跑道边, 就能读懂长跑“坚持就是力量”的体育精神。

妙趣横生的马帮游园闯关, 就是一场趣味版耐力试炼。换上装束, 手持《茶马通关文牒》, 大小游客开启打卡旅程。马帮汉子、侠客、夫子等NPC游走街巷, 投壶、锤丸、射柳等传统游艺依次展开, 完成六大点位任务集取印章, 复刻马帮进山、置办物资、学习制茶、出巡远行完整流程。

闯关没有捷径, 需要脚踏实地地全程完成任务, 就像中长跑赛程, 要稳住节奏持续向前, 不能急于求成。“孩子全程闯关打卡, 玩得投入, 还读懂了马帮远行的故事。”长沙游客刘女士说。

此外, 还能在这里观赏马帮巡街大秀, 热闹仪式感拉满。

高空峡谷蜘蛛网项目, 则把马帮行路的艰险直观呈现在游客面前。

这座近百米长的高空设施的原型, 正是古时茶马古道最凶险的崖壁驿道。过去马帮驮茶, 要贴着悬崖山路行走, 山道湿滑险象环生, 只能凭借毅力不断向前。孩子走上云端设施, 克服内心胆怯走完挑战, 收获成就感的同时, 真切读懂何为坚韧跋涉。“亲身感受古人行路的艰难让孩子们更有感触。”游客张先生感慨。



高空峡谷项目感受马帮行路的艰险。



在马帮游园观看表演。

关山峡谷林木葱郁、溪涧潺潺, 平缓的徒步线路十分适合亲子漫步。一路溯溪而行, 沿途经过花海、萌宠乐园, 也可乘坐悬崖缆车俯瞰群山。一路的体验告诉孩子, 旅途不会永远平坦顺遂, 这恰如长跑: 过程难免疲惫, 但只要咬牙坚持, 终会收获沿途风景与抵达终点的喜悦。

逛明清古巷, 读懂体操的精益求精



洞庭木雕。

“千锤百炼始成钢”, 既是体操项目的制胜要义, 也是明清古巷留给世人的岁月启示。

9月6日晚, 省运会开幕式落幕之后, 益阳市资阳区明清古巷灯火璀璨。老茶馆内, 花鼓戏《刘海砍樵》正热闹开演。夜色下, 随处可见家长牵孩子夜游的身影: 喝一杯擂茶, 尝一碗清甜米酒, 换上汉服在巷陌打卡, 这条“江南最美小巷”成了省运会期间亲子出游的热门去处。

漫步古巷, 老建筑就是解读体操精神的实景课本——赛场之上, 每一次腾跃与衔接, 只为在方寸之间呈现极致完美; 而明清古巷的一砖一瓦, 历经数百年营建与风雨洗礼, 同样靠细节积淀, 成就如今的街巷风貌。

魏公庙巷里, 拱券撑墙与青砖高墙依次排布, 抬头可见狭长一线天; 陵坡巷的墙面布满时光印记; 灯笼巷红灯笼垂落, 暖光铺满青石板。孩子们仰头端详层层拱券青砖, 听讲解员讲述旧时大码头水运商贸往事。水清河街旁, 月明楼、邀月楼、醉月楼依托光影剧目、互动体验延续老城记忆, 孩子们穿行街巷之间, 直观理解什么是“沉淀与雕琢”。

古巷里的非遗手作, 则把这份精益求精, 变成孩子可以亲手实践的体验。

洞庭木雕工坊内, 非遗传承人王庆云手握刻刀, 一块木料经过反复修刻打磨, 才形成生动纹样。不少小朋友围在一旁, 好奇地盯着刻刀起落。“现在很多家长专门带孩子过来体验木雕手作。”王庆云介绍, 在这里, 木雕、竹编都开放简易体验, 孩子们可以亲手打磨小物件, 在慢下来的动手过程中, 真切体会“精益求精”不只是赛场口号。

夜色渐深, 整条古巷化身国风实景剧场。烟火市集飘香, 擂茶、甜酒等本地小吃香气四溢; 巷道中, 灯光龙穿梭奔跑, 引得孩童追逐欢笑; 身着汉服、甲冑的NPC们沿街巡游, 不时停下和小朋友互动……

没有封闭舞台, 街巷即是剧场, 让亲子家庭在逛、玩、做之中读懂: 惊艳的背后, 都是日复一日的精心打磨。

漫游竹海, 感受越野徒步向阳生长

9月6日, 湖南省第十五届运动会青少年组定向越野比赛在益阳市桃江县桃花江竹海开赛, 全省8支代表队、89名青少年运动员走进万亩竹海, 开启一场体力与脑力的林间较量。

这里既是省运会定向越野的天然赛场, 也是开展亲子研学的户外宝地。

走进桃花江竹海, 五万余亩楠竹拔节向上, 竹林步道蜿蜒交错, 森林覆盖率高达90%。赛场没有人为修建标准化跑道, 而是直接依托原生竹林设置赛道, 将打卡点布置在树干、岩石之间。不少看完比赛的亲子家庭循着运动员的足迹开启竹林漫游。亲子游客不必比拼速度,

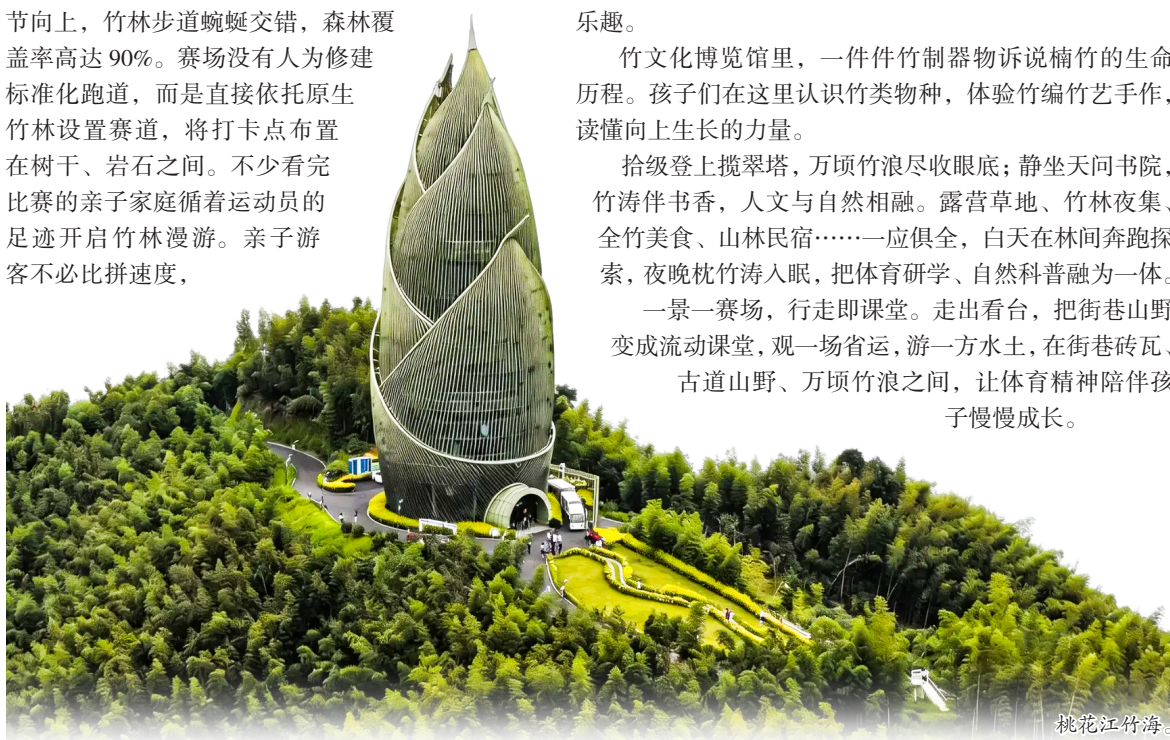
大手牵小手穿行翡翠长廊, 听竹叶沙沙作响, 任阳光穿过枝叶洒落地面, 舒展身心, 沉浸式感受越野徒步回归自然的运动内核。

此外, 亲子游客还可以在景区内参与模仿省运越野赛玩法的家庭迷你定向小游戏。孩子拿上简易地图、指北针, 辨别方位、规划路线、寻找点位。既要动脑判断, 也要跑动探索, 完整体验越野运动观察、协作、解决问题的乐趣。

竹文化博览馆里, 一件件竹制器物诉说楠竹的生命历程。孩子们在这里认识竹类物种, 体验竹编竹艺手作, 读懂向上生长的力量。

拾级登上揽翠塔, 万顷竹浪尽收眼底; 静坐天问书院, 竹涛伴书香, 人文与自然相融。露营草地、竹林夜集、全竹美食、山林民宿……一应俱全, 白天在林间奔跑探索, 夜晚枕竹涛入眠, 把体育研学、自然科普融为一体。

一景一赛场, 行走即课堂。走出看台, 把街巷山野变成流动课堂, 观一场省运, 游一方水土, 在街巷砖瓦、古道山野、万顷竹浪之间, 让体育精神陪伴孩子慢慢成长。



桃花江竹海。