

# 不功利的托举! 12 岁长沙少年获摩托车世界赛总冠军

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

在刚刚过去的这个暑假，12 岁的长沙少年韩修宇干了一件大事：

从 7 月到 8 月，经过 12 回合鏖战，他一路过关斩将，最终摘得 FIM（国际摩托车联合会）韩国东北亚 Moto Mini 世界赛 160CC 组别年度总冠军。这份成绩也让他拿到了 11 月通往西班牙 FIM 全球总决赛的入场券。

而韩修宇的成长道路，不光有飞驰在赛道上的摩托车，更是一场家庭用尊重与守护浇灌出来的少年追梦之旅。

## 一次摔出来的热爱



“比赛前，我是相信他可以拿到冠军的，但还是有点紧张。看到他站到领奖台的那一刻，我内心无比高兴和激动。”9 月 1 日，韩修宇的妈妈肖女士向今日女报 / 凤网记者回忆起儿子的夺冠瞬间，依然记忆犹新。

肖女士介绍，儿子和摩托车的缘分萌芽于童年。“他爸爸喜欢骑摩托车，他小时候就爱坐爸爸的摩托车后座上，一点都不害怕。”韩修宇上小学二年级时，爸爸带他去体验儿童摩托车，“当时他并不会骑，第一次尝试就重重摔飞出去。”父母本以为，这次摩托车体验会到此结束，可摔完站起身的韩修宇拍了拍身上的灰，示意自己没有受伤，还执拗地提出要买下这辆摩托车，“不买他就不走了”！正是这一次倔强，开启了他的赛车之路。

在很多家长眼中，摩托车赛车属于高风险小众运动，危险系数高。对此，肖女士坦言，一开始的自己是“无知者无畏”，“在儿子学摩托车前，我

没有关注过摩托车赛事，没见过别人摔车，也并不知道赛车有多危险。”她看见孩子穿戴全套防护装备，便没有过多顾虑。真正见识到赛场的残酷，是她陪着儿子，在一次次训练、比赛中看到其他车手摔车受伤之后。

“我曾见过一个孩子在训练场上摔了三次、进了两次医院，手上还打了钢钉。”肖女士说，救护车呼啸而过的场景，也曾让她生退意。

“看到儿子摔车的那一刻，第一反应就是检查孩子伤势，送去拍片检查，心里想着干脆不练了。”肖女士回忆，有一次比赛前的训练，因为赛道地面湿滑，儿子多次摔倒，脚部发生骨折，剧痛之下，儿子一直在哭，却反复询问还能不能上场比赛。

“现场的专业团队评估了一下，认为他还能坚持的话，就可以继续比赛。”即便受伤脚难以塞进赛车鞋，包扎之后的韩修宇仍执意完成比赛，并且获得了第 7 名的成绩。这让肖女士深受触动：“他是家里的第一个孩子，小时候我们其实是把他养得比较娇气的，没想到他能这么坚韧。”

## 兴趣和学业并不相悖

很多家长不敢支持孩子小众爱好，无非四个顾虑：怕危险受伤、怕投入白费、怕耽误读书、怕未来无用。肖女士坦言，这些顾虑他们全都有过，但看着儿子一次次摔倒又站起来，她在经历数次动摇之后还是选择了支持。

“我小时候也喜欢跳舞、弹琴，因为爸妈担心影响学业就中断了，至今还是我的遗憾。”肖女士说，自己不想让儿子长大之后，后悔年少时没能追逐热爱，“只要他真心喜欢，我们就愿意支持。”

这份守护，背后是整个家庭的付出。

摩托车竞技是一项高投入的运动，从赛车、全套防护装备，到每周往返训练场、全国各地参赛，金钱、时间都是实实在在的付出。韩修宇能够站上国际赛场，背后是家庭沉甸甸的托举。

儿子四年级走上专业训练道路后，一家人几乎告别了睡眠的周末。周一到周五，韩修宇完成学校课业之余，每天晚饭前要完成 1 至 1.5 小时的体能训练；周末清晨，他们七

点半就要起床，驱车一个多小时赶到株洲训练场。

为了训练，韩修宇会在周五抓紧完成全部作业，周末全身心投入训练，训练结束之后还要复盘赛道、总结跑法，经常忙到晚上九点多。这么多年，全家几乎没有休闲聚会，探望老人的时间也被压缩。夫妻俩为陪伴韩修宇训练，常常把小儿子交由家中长辈照料。

“我和孩子爸爸一般都会陪同孩子一起训练。”肖女士介绍，他们夫妻俩有明确的分工。丈夫

主攻专业板块，负责车辆维护，和教练沟通跑法、技术细节；她则充当后勤与心理后盾，拍摄训练视频，照料衣食起居，观察孩子的情绪状态。遇到韩修宇去外地训练营的情况，由丈夫单独陪同，她就留出时间陪伴小儿子，努力平衡两个孩子的成长陪伴。

兴趣一定会耽误学习吗？韩

修宇也给出了他的答案。

肖女士告诉记者，儿子小时候性格比较调皮、坐不住，她一度以为儿子“不是块学习的料”，但摩托车运动慢慢影响了儿子的性格。接受专业训练之后，儿子学会了做训练笔记，复盘赛道走线，学会独立思考。日复一日早起训练，也锤炼了孩子的意志，他变得自律、坚韧、懂得取舍，“比如说他以前很爱吃零食，但现在为了维持更好的身体素质，他会拒绝糖果零食和其他垃圾食品，优先选择酸奶等健康的食物。”

高强度的训练并没有让韩修宇的学业掉队，他日常在校成绩维持中上游水平，小学毕业考前一个月，家庭主动暂停赛车训练，让他专心备考，最终交出不错的毕业答卷。

韩修宇的追梦，也在潜移默化影响着弟弟。“他弟弟今年 7 岁了，在学习打羽毛球，之前修宇作为小学优秀毕业生上台演讲，我在给修宇剪视频时，弟弟又骄傲又羡慕，他也把哥哥当成了自己的榜样。”肖女士说。



## 张雪是心中的榜样

今年 11 月，韩修宇将代表中国去西班牙参加 FIM 全球总决赛。

他们清醒地认知国内外摩托车赛车的发展差距，不对名次抱有过高期待。“摩托车赛事的沃土在西班牙，儿子能够站上国际赛场，和世界高手同场竞技，开阔眼界，就已经收获满满。”

对于未来是否走上职业车手道路，家里没有给他设置硬性目标。韩修宇憧憬职业赛道，目前已报名张雪机车资助的小

车手计划。国内知名摩托车手张雪的追梦经历，也成为少年心中的榜样。

对此，肖女士说：“道路由孩子自己走，家庭做好后盾。”她说，自己对儿子的要求是，训练时必须全力以赴，做到力所能及的最好，至于能抵达怎样的高度，交由孩子自己决定。

面对同样养育拥有小众爱好孩子的家长，肖女士分享了自己的心得：无论爱好是大众还是小众，家长最珍贵的是保护孩子的热情，切忌抱有过重

功利心。“不要一开始就给孩子定下必须成为顶尖选手的目标。她说，很多时候，问题不在于孩子，而在于家长。“家长可以要求孩子对待兴趣爱好时全力以赴，但不要把自己的期许强加在孩子身上。”

从小与摩托车结缘，到今年暑假得到冠军，韩修宇即将奔赴下一段飞驰的赛道。比金牌更珍贵的，是尊重热爱、适度放手的家庭教育，让孩子在热爱之中，长出坚韧、自律与担当。

资讯——

## 思政润童心、安全护成长！长沙博才云时代小学开启活力新学期

今日女报 / 凤网讯（通讯员 曾妮 赵玉林 陈思）为厚植学生家国情怀、筑牢安全成长防线、提振少年奋进姿态，近日，长沙高新区博才云时代小学以“焕·活力少年”为主题，开展开学第一课系列主题活动，全体师生齐聚校园，共赴秋日成长之约。

本次开学典礼采用现场参与 + 全校直播的形式开展，六年级孩子齐聚风雨球场，其余年级学生在教室同步收看，跨越空间阻隔，全校师生同心共迎新学期。活动开始，学校啦啦操校队的同学们带来充满活力的开场表演，瞬间点燃现场氛围。经典朗诵《地球的红飘带》字字铿锵、句

句有力，带领全体师生回望峥嵘烽火岁月。森之灵合唱团倾情演唱《种下一颗金种子》，清亮婉转的歌声萦绕校园。

之后，学校党支部书记、校长彭晓明带来精彩的思政开学第一课，结合长征胜利九十周年时代背景，通过生动的小红军故事，引导同学们读懂信仰的力量，

让学生明白崇高的理想信念，藏在每一次庄严的升旗肃立、每一次对红领巾的敬畏坚守之中。安全副校长冯未迟开设安全专题第一课，聚焦校园防欺凌、防溺水、防性侵、校外培训风险辨别等核心安全知识，结合真实案例细致讲解、普及常识，引导全体学生树立牢固的安全意识，将安

全准则内化于心、外化于行，为新学期健康成长、平安求学筑牢坚实屏障。

本次开学第一课融红色教育、思政引领、安全教育、美育熏陶于一体，以多元育人活动赋能学生成长，以蓬勃昂扬的姿态奔赴崭新征程、绽放少年风华。