

一柄登上央视的邵阳“霸王锤”，背后有一段与“武”爱意

今日女报 / 凤网记者 赵晗菁

8月9日晚，“湘超”邵阳对阵怀化的比赛在邵阳市体育中心打响。主场演出中，身穿蓝色武术服、身背关公大刀 的 7 岁小女孩孙彬婕尤为引人注目。随着乐曲响起，她熟练地挥动手里的大刀，一招一式尽显武者气魄，精彩的武术表演赢得了现场球迷的欢呼喝彩。

这并非孙彬婕首次凭借武术惊艳大众。在 2026 年中央广播电视总台少儿春晚的舞台上，她一袭红衣，手持霸王锤登台亮相，气场全开的精彩演绎，惊艳了万千网友。

8月10日，今日女报 / 凤网记者在邵阳市体育馆，见到这位“功夫小孩姐”和她的家人时，意外发现这场武术传承背后，藏着一段温柔又浪漫缘分……



8月9日，“湘超”邵阳队对阵怀化队演出中，孙彬婕现场表演关公大刀。

武为良缘，一场武术课解锁半生深情

孙家的武术底蕴，扎根于祖辈传承中。孙彬婕的爷爷孙孝丰深耕传统武术技艺，父亲孙千里自幼耳濡目染，对武术有着浓厚的兴趣。

“我的爸爸虽然热爱武术，但没有得到系统学习。所以，我13岁拜入李氏八卦拳第三代非遗代表性传承人李志成门下，开始系统学习武术。”孙千里和记者回忆道，当时武术馆里有百余人一同习武，但能日复一日坚持下来的寥寥无几。此后，孙千里辗转全国各地拜师学艺，技艺愈发精进，并成为了一名武术教练。

当时一心钻研武学的孙千里从未想过，武术会为他带来不期而遇的良缘。

彼时的苏洁，也心怀对武术的向往，报名参加了武术进修课，而孙千里正是她的授课老师。苏洁回忆起两人的初相识会心一笑道：“他当时黑瘦精

练，我有些腼腆地叫他孙老师。”

最初三个月的课堂相处，两人保持着纯粹的师生情谊。不久后，孙千里获得前往湖南省体育运动技术学院进修的机会，就在他第一天上课的路途中，突然听到背后远远传来一声：“孙老师！孙老师！”他略带疑惑地回头，发现正是苏洁。

简单的重逢，是冥冥之中的缘分牵引。在之后的校园生活里，为人真诚、淳朴的苏洁，让孙千里倍感温暖，两人在朝夕相处中情愫渐浓。即便后来孙千里远赴陕西工作5年，距离与时间也未曾冲淡两人的感情。兜兜转转，二人最终回到邵阳故土，携手组建起家庭，一同扎根武术教育事业，如今相守相伴已然二十余载。

回首半生，苏洁笑着感慨道：“武术，真是我们最特别的‘媒人’。”

以武传爱，家风承武学，薪火续温情

2003年，儿子孙梓坚出生，彼时也正是孙千里武术事业的蓬勃发展期。

“2002年10月，湖南省第五届少数民族传统体育运动会在邵阳举行，当时我挺着大肚子，到现场为千里加油，他为家乡拿下金牌时，我别提有多开心了。”苏洁和记者聊道。孙梓坚继承了父母的武学基因，不仅武术功底扎实，在笛子、葫芦丝等民乐演奏上也极具天赋。

2009年，在央视“非常6+1”节目决赛中，年仅6岁的孙梓坚夺得冠军。2012年，由湖南省妇联推荐，孙氏一家参加了央视家庭才艺展示类电视节目《欢乐一家亲》，在“全国家庭才艺大赛”中获得冠军，一家人拿出照片回忆道：“当时我们获得了2台钢琴，我们将其中一台捐给了吉林一所学校，现在想起来还是非常有意义的事情。”

2012年7月，孙梓坚被选

入“中国天才少年”北美访问团，随国务院侨办出访加拿大、美国，进行访问巡演。翌年春节，孙梓坚又与林子祥等明星随国务院侨办进行欧洲五国新春盛典慰问侨巡演。

2019年，女儿孙彬婕的出生，为这个武术世家再添温情。

1岁时的孙彬婕还走不稳路，便学会了自己压腿，把夫妻俩逗得笑个不停。在女儿3岁时，夫妻俩便让她尝试简单的武术练习。对于很多人疑惑的问题：“孩子可以几岁开始习武？”夫妻俩回答道：“习武要综合考虑个人身体素质，小时候可以多培养兴趣和扎实基本功，之后再因材施教。”

习武之路枯燥艰辛，年幼的孙彬婕也曾有过懈怠退缩，但父母的耐心引导和哥哥的成长激励，让幼小的她始终坚守热爱、从未放弃。自律坚韧、吃苦耐劳的武学品性，也潜移默化地融

入孙彬婕的学习与生活中。在班主任胡娟妮眼中，孙彬婕有着比同龄孩子更多的稳重：“她的作业字迹工整漂亮，学习成绩优异，是个很自律的孩子。”

凭借扎实的武术功底与飒爽的舞台风采，孙彬婕先后登上江苏卫视春晚、央视少儿春晚的舞台，全网短视频收获近400万的点赞，不少网友留言道：“小小年纪功夫了得，气场全开！”

谈及子女习武初心，夫妻俩坦言：“我们希望能借武术磨砺孩子的心性、强健体魄。等孩子长大了，我们会把时间交给孩子，把爱好还给孩子。”

在孙氏一家的故事里，武术不只是一门技艺、一项爱好，更是串联起缘分、爱情与亲情的温情纽带。它是一场美好缘分的开端，也是优良家风的载体。夫妻俩感慨道：“爱在我们家用一种具象化的方式薪火相传。”

“XIN” 婚育 (19)

创意又划算，衡阳这对新人婚宴现场真火热

今日女报 / 凤网记者 赵晗菁

“我们的婚宴最珍惜的，是和大家坐在一起吃饭聊天、共享喜悦的美好时刻。”8月8日，衡阳一场小众又治愈的海底捞火锅婚礼走红网络。新人高正兴、赵景在热气腾腾的烟火气中，伴着亲友祝福许下相守诺言。

近些年，在海底捞、麦当劳等生活化场景举办创意婚礼备受年轻人青睐，这种轻量化、高性价比的新式婚礼，被网友称之为：“花小钱、办大事”。这不仅是年轻人的创意尝试，更成为新时代移风易俗、文明质朴新婚育风尚的生动缩影。

新尝试，创意婚礼藏专属温情

“90后”河北籍姑娘赵景，2021年通过选调生招录来到湖南衡阳，在工作中结识了衡阳伢子高正兴，志趣相投的两人渐渐萌生爱意，决定携手扎根衡阳，组建家庭。

“说来巧合，我们订婚和领证都选择在海底捞庆祝，这也许是冥冥之中的缘分。”赵景和今日女报 / 凤网记者聊道。一次与朋友聚餐闲谈婚礼选址，让两人萌生了在海底捞举办婚礼的想法。

此前，二人曾在社交平台关注过场景化创意婚礼案例，对简约松弛的新式婚嫁形式十分认同。确定想法后，他们第一时间对接了相关门店，得知店内有能力和经验，可尝试接待婚礼宴请。

亲朋好友的支持，让两人更加坚定了筹

备的决心。赵景分享道：“在海底捞办婚宴省去了场地租赁和大部分布置费用，我们将成本投入菜品和伴手礼准备中。”

为提高效率，两人还创新搭建了共享备婚文档统筹全员工作，将人员分工、费用明细、应急方案等内容实时更新。

经过一个多月的细致筹备，8月8日，在衡阳市蒸湘区步步高海底捞里，一场创意婚礼如期举行。两位新人在婚宴主持词中这样写道：“坐满就开席，大家可以一边吃火锅一边抽奖，吃好喝好、尽兴而归。”

新颖的婚礼形式让不少到场宾客耳目一新。朋友罗源说：“我觉得这是一种非常新颖的婚礼方式，氛围特别好。”这段婚礼VLOG一经发布，也收获了不少网友的支持。“祝二位新人日子像火锅一样红红火火，热气腾腾！”

简约不简单，细节守护婚礼温度

随性松弛的婚礼氛围背后，是新人细致周全的筹备与考量。为保障婚礼顺利落地，两人梳理出20条详细需求，与门店逐一对接敲定。“菜品我们采用了‘预选菜品+临时加单’的灵活模式，兼顾不同宾客的口味需求，同时按需备餐、杜绝浪费。还有优化场地布置、协调停车服务等，门店也给予我们很多建议和减免，还提供了川剧变脸等表演让现场氛围更加火热。”

在整场筹备中，座位排布是新人重点打磨的细节。考虑到火锅就餐的特殊性，为避免陌生宾客的拼桌尴尬，两人提前统计所有到场人员信息，

遵循熟人结伴落座原则，灵活搭配四人桌、六人桌等，全方位兼顾宾客就餐体验。

整场婚礼除去酒水费用，总花费两万万余元。对于工作繁忙的当代青年而言，精简的仪式、轻松的氛围，既省去繁琐备婚的身心消耗，又保留了婚礼的温情本质，高效完成一场兼具创意与温度的婚礼。

“我们俩分别来自南方和北方，不同的婚俗文化让我们更加深知移风易俗等新婚育理念的重要性。”高正兴说。在他们看来，这种轻松简约的形式，非常适合追求高效省心、松弛氛围的年轻人，“贴合本心、真诚纯粹，便是最好的婚礼”。