

长沙娱驰自办艺术团:让 200 名老人当“明星”

今日女报/凤网记者 欧阳婷 实习生 刘雅倩

8月4日,正值暑假,长沙市芙蓉区汤家岭社区的活动室里传出阵阵歌声——一群退休老人正在练习合唱曲目。这是社区明星艺术团的日常排练场景,即便在假期,老人们的热情也未曾消退。

8年前,社区退休娱驰赵顺莲自掏腰包成立“明星艺术团”,从最初年嘉湖畔的十几人合唱小团体,发展到如今集合唱队、管乐队、舞蹈队等多个文娱项目超200人的团队。他们靠业余排练,登上国家大剧院的舞台,让老年生活闪闪发光。



扫码看更多精彩内容

一位退休娱驰的“明星梦”

在长沙市芙蓉区老年圈里,赵顺莲小有名气。她是衡阳祁东人,1999年来到长沙谋生,起初在火车站附近售卖报纸,结识了许多热心居民。之后,她在附近开了一家小招待所,赚取了第一桶金。

年轻时的赵顺莲一直热心公益,她经常在烈士公园陪伴孤寡病残老人,帮助他们进行康复性户外运动。

“我年轻时就有一个明星梦!”2018年,赵顺莲到了退休年龄,她有了更多时间圆梦。于是,她买来了萨克斯、电子琴等乐器在家练习。她抱着“带大家一起开心”的想法,主动组局,邀请身边的10多名老人一起排练,自掏腰包组建了芙蓉区“明星艺术团”。

合唱声吸引了越来越多的老人,赵顺莲“来者不拒”,“加入艺术团不需要任何门槛,也不会收取任何费用”。

就这样,艺术团从最初的仅有一支合唱队,逐渐发展出



赵顺莲手持荣誉证书



赵顺莲带着艺术团登上国家大剧院的舞台。

民乐队、管乐队、舞蹈队、健身操队和走秀队等多支队伍,人数超过200人。

随着队伍壮大,年嘉湖畔的露天排练场地已不能满足需求,而管乐器和民乐器练习产生的噪声又会干扰周边居民。赵顺莲四处奔走,最终在芙蓉区韭菜园街道汤家岭社区等

多个社区和志愿者协会的支持下,艺术团有了固定的室内排练场地:“周一管乐队排练,周二合唱队排练……”

为了让艺术团更专业,赵顺莲特地请来老师为团队排练节目,“我们有时长一小时、两小时的节目表演单,能够满足不同的需求。”

之后,她带着艺术团到处参加比赛,斩获不少奖项。2024年,明星艺术团参加“百姓大舞台”国家大剧院文艺汇演,拿下全国优秀奖。

银发老人的“第二个家”

“跟着赵团长,我们都当大明星!”70岁的周玉媛是艺术团的舞蹈老师,从艺术团成立之初就加入进来,主要负责舞蹈教学和队形编排。

周玉媛见证了艺术团的一步步壮大。“队伍里都是退休老人,艺术水平参差不齐,排练时难免会有小矛盾。”她告诉今日女报/凤网记者,每逢此时,赵顺莲就会引导大家互相体谅,慢慢练习不足之处。

和周玉媛不同,欧阳秋枚加入艺术团才一年多时间,负责民乐队的排练。在她看来,加入艺术团不仅能够消磨时间,还能收获很多抱团的温暖。

“民乐队每周三都有排练,群里也经常发通知组织大家进行公益演出。”欧阳秋枚说,演出的道具、服装、锣鼓镲等乐器,都是赵顺莲自己掏钱买的。

如今,“明星艺术团”不仅仅是老人们娱乐表演的圈子,更成了一个温暖的大家庭。每到节假日或

空闲时间,赵顺莲都会带着大家到福利院、养老院、部队进行公益演出。

“只要社区有需要,我们随喊随到。”今年的八一建军节,艺术团还去养老院开展了慰问演出。

不少退休老人被赵顺莲的坚持所感染,主动加入艺术团免费授课。从被服务者到服务者,这些银发老人在艺术团里找到了晚年的价值。

“在我心里,每一位退休老人都应该成为自己的大明星。”赵顺莲说,她一定会将艺术团继续办下去,带着更多的老人找到积极的爱好,让晚年生活变得丰富多彩。

从烈士公园年嘉湖畔的露天歌声,到国家大剧院的华美舞台;从一个人自掏腰包的坚持,到两百人共同守护的温暖——赵顺莲和她的“明星艺术团”,让“老有所乐、老有所为”不再是一句口号,而是200余名银发老人每天真实的笑容。

上过公益课的孩子,如今成为志愿者

教师夫妻公益“带娃”,回乡免费办6年暑期班

今日女报/凤网通讯员 田甜 肖玉姣

8月6日,盛夏的浏阳,从淳口镇通往团农村的道路上,数学教师汪丹与化学教师朱幸平在蝉鸣声里并肩而行。这对夫妻从2019年开始,每年暑假便准时回乡“赴约”——在团农村党群服务中心开办免费暑期公益课堂,把回乡路走成了一条6年不辍的公益路。

一堂开了6年的“免费课”

“我是在团农村长大的,回这里是再正常不过。”汪丹笑着说,开办公益课堂的念头其实在她心里酝酿很久,2019年回乡和村干部闲聊,聊到村里孩子暑期无人看管的情况,觉得自己开办暑期公益课堂的想法可以解

决这些问题,“一拍即合,我俩决定开办免费课堂”。

“一开始不少村民以为我们是收费补课班,村干部特意在通知上醒目标出‘免费’两字,报名的人也不多。我和丈夫挨家挨户上门跟乡亲们说明情况,才打消了大家的顾虑。”汪丹介绍,公益课堂的授课场地设在团农村党群服务中心,教室能坐60个孩子,每期开设两周,上课时间为每日9时到11时30分。

夫妻俩制定了详细的课程计划,第一周辅导作业和良好的学习习惯养成,其间还有大学生志愿者一对一答疑,穿插防溺水、消防小常识;第二周是孩子们最期待的“拓展周”,汪丹会把国学经典搬进课堂。



汪丹在辅导孩子们做作业。摄影/刘孟娟

“趁着年纪小,打好童子功。”她坚持带着孩子们一篇一篇阅读、背诵。

朱幸平拿出各种实验器材带着孩子们做实验,干冰实验时,满屋白雾让孩子们直呼闯入仙境;手掌火焰实验中,孩子们严

格遵守操作规范,大胆又细心。实验道具、手工材料,全是夫妻俩自掏腰包添置。

上过公益课的孩子,如今成为志愿者

“做公益最有成就感的就是,

爱是双向奔赴的。”朱幸平说,今年刚高中毕业的欧阳同学,暑假主动返校担任公益课堂教学志愿者。朱幸平的两个孩子,从3岁起便跟随父母参与课堂,如今一个读初一,一个读三年级,在公益课堂上主动化身小助教,辅导低年级学弟学妹。

“村里的孩子,缺的不只是辅导,还有陪伴。”汪丹说,村里大多是留守儿童,缺少家长管束的孩子常常熬夜玩手机,失去学习兴趣;而公益课堂不仅能帮留守老人们分担辅导压力,更给孩子提供了安全的活动场所。

6年时间,夫妻俩的公益课堂累计服务乡村学子360余人,“只要孩子们需要,这个公益课堂就会一直办下去”。