

当青春气息弥漫湘西堂屋

湖南女子学院“三下乡”见证龙天坪村蝶变



13名女大学生“暖心姐姐”与留守儿童现场结对。

今日女报/凤网记者 江昌法 实习生 曾怡芳

“你看，这是鱼尾巴！”小女孩举着用报纸和翻花做成的美人鱼拖尾裙，在临时搭建的舞台前转了一圈。7月19日，在湖南女子学院“母亲赋能·乡村振兴”社会实践团2026年暑期“三下乡”成果汇报会上，一场别出心裁的时装秀赢得满堂喝彩。

这场时装秀的背后，是湘西州古丈县龙天坪村几年间悄然发生的变化。这个1970年因修建凤滩水电站而整体远迁而来的移民村，一度生产资源缺乏。如今，村容整洁、产业兴旺、人心凝聚，2025年还获评湘西州优秀基层党组织。

一场时装秀背后的生态之变

乐音是湖南女子学院服装与服务设计专业的大一学生，也是这场时装秀的“设计师”。

7月11日，参与暑期“三下乡”的乐音决定在龙天坪村开一个创意手工班——邀请村里幼儿园的孩子们一起动手，收集废品进行改装，变废为宝。

大班的孩子思路活跃。一个小男孩在报纸中间掏了个洞套进去，做成长长的“国王披风”。小班的孩子则展现出惊人的观察力，酷爱美人鱼的小女孩画了条鱼尾巴贴在裙后，乐音用非遗“翻花”工艺帮她改良成鱼鳞效果。

7月19日晚，11个大学生牵着11个孩子的走上舞台。走秀结束，孩子们穿着“新衣服”不

肯脱下来。“我想以后去大学学美术！”“我想当设计师，设计最好看的衣服！”乐音说：“如果他们能记住废纸也能变成漂亮东西”，艺术的种子就算种下了。”

而这场时装秀的底色，是龙天坪村的生态之变。

省妇联驻龙天坪村第一书记陈骥告诉记者，全村共有1518人、505户、10个村民小组，一年多时间，让他感受最深的是村民“手里东西的去处”变了——以前房前屋后堆着垃圾，顺手一把火烧了。如今，工作队进村后一手建机制、一手转观念，大家有了环保意识，垃圾统一运往处理厂。

最难的是让村民从心里觉得

“环境美这事跟我有关”。村里把环境管护写进村规民约，党员干部包片联户带头干，评比“最美庭院”树身边榜样，再加上入户宣讲、积分激励，一套组合拳打下来，垃圾收集转运也配套到位。如今，村容村貌焕然一新，老百姓从“要我干净”变成了“我要干净”，环保意识已是今非昔比。



团队成员在给乡村妇女上课。

读懂妈妈的心事，点亮孩子的童年

时装秀只是湖南女子学院三下乡团队丰富课程的一个缩影。

“母亲赋能·乡村振兴”社会实践团队队长邓子悦告诉今日女/凤网记者，今年团队围绕乡村母亲和留守儿童的实际需求，设计了一系列实用课程。

针对儿童，团队开设了心理健康课和性教育课。针对母亲，团队设计了数字通讯、反诈科普、亲子沟通、家庭急救等六门实用课程，采取线上预告、线下自由听课的方式，方便妈妈们按自己的时间参加。

亲子沟通课的场景让邓子悦至今难忘。一位妈妈分享：“孩子考

得差了一点，我劈头盖脸一顿骂。从那以后，他再也不愿跟我说学校的事了。”邓子悦心头一紧，想起了年少时的自己。“现在轮到我们在讲台上，哪怕只能帮一个妈妈和孩子解开一点心结，都值得。”

大学生们带来的温暖是短暂的，而村里对妇女儿童的爱，却是四季流转中持续的温度。

为了给孩子们一个固定的活动场所，驻村工作队把老村部的闲置房间整理出来，打造成了妇女儿童活动园地。没有空调，工作队联系爱心企业捐赠了两台；缺教具，各方资源陆续补齐……如今，这里成了村里最热闹的地

方——放学后孩子们在这里看书、做手工，周末有妈妈们轮流值班，担任义务老师。村里还发展了16名“爱心妈妈”，与20多个孩子结成对子，定期上门走访，填补留守儿童父母不在身边的空白。

“三下乡”期间，13名女大学生“暖心姐姐”又与留守儿童现场结对，后续将通过书信、视频持续关爱——村里的“爱心妈妈”和大学生“暖心姐姐”相互接力，让陪伴不断档。在驻村工作队指导下，大学生们还为村里老人拍摄纪念照，一位80多岁的老奶奶拿到装裱好的照片时，反反复复看了好久。

一个“联”字，盘活一村人

自2025年省妇联驻村工作队进驻龙天坪村后，充分发挥“联”字优势，向外引智、向内聚才，把各方资源汇聚到这片土地上。在省妇联的协调推动下，湖南女子学院将龙天坪村作为暑期“三下乡”社会实践点，统筹优质师资和学生资源奔赴基层一线，把高校智力优势转化为助力乡村振兴的帮扶实效。

陈骥细数了这两年的账：今年6月，工作队邀请了省女企业家协会20多家企业到古丈对接资源，签订采购意向协议，为村里的柑橘、茶叶、猕猴桃拓宽了销路；省女企协还无偿援建5座乡村便民溪桥，扶持资金最高达100万元，切实补齐了山区群众出行短板。半年前柑橘滞销，工作队发挥妇联“联”字优势，帮农户把柑橘全部销完。

今日女报基金联合湖南四季南山营养食品有限公司，为村里捐赠了价值10万元的奶粉。“牛奶力量公益项目从2019年开始，我们希望，这份爱心随着牛奶进入困境家庭，给村里的儿童带来温暖。”该公司品牌经理林娜表示。

而考虑到暑期公益课堂酷暑难耐，湖南海源合电器有限公司主动捐赠空调设备，有效改善了乡村课堂条件，也保障了后期暑期关爱活动顺

利开展。

省妇联牵线搭桥，促成了多项合作落地：对接冰火楼餐饮企业达成茶餐融合新业态合作，拓展古丈毛尖及本地农产品的线下销售渠道；对接Kilimall跨境电商平台，开辟了古丈农产品海外外贸新通道；还联动省县两级农业专家对传统产业进行品质技术指导，邀请医疗专家团队进村义诊服务300余名村民……

如今，龙天坪村发生了翻天覆地的变化：维修新装太阳能路灯210盏，解决夜间出行安全问题；新建40个产业水窖，覆盖茶叶、柑橘、猕猴桃1000余亩基地，并升级水厂供水能力，保障全村1500余人饮水安全。以村集体仓储中心冷链库为平台，累计帮果农销售猕猴桃、脐橙、柑等农产品150余万斤，稳定提供就业岗位30余个。工作队还邀请省级医疗专家团队进村义诊，服务300余名村民；建成“花种子”微阵地，为50余名儿童开展公益培训。

龙天坪村的蜕变，是乡村振兴最朴素也最有力的注脚，而这由旧报纸、塑料袋和孩子们的想象力构成的时装秀，则是这场变化中，最生动也最温柔的一笔。

从拒之门外到温柔托举

文/谭里和

很多人问我，今年高考后为什么要花这么多的时间和精力去关注被父亲扛着上学、只能在地上爬行的会同一中考生栗震豪？此时此刻，我作为25年前曾三次因为残疾被大学拒绝录取的当事人，也是推动湖南出台保障残疾考生公平录取政策的参与者，更是这次完整记录栗震豪被湘潭大学温柔托举的记者，我有很多话想说。

25年前，大学的门槛对于我们残疾学生来说，是一道很难逾越的梦想之门。“管理困难”“专

业受限”“拉低就业率”，这是那个年代很多高校拒绝录取残疾考生冰冷的理由。那些很多被拒之门外的残疾考生，不仅因此失去了求学的机会，更被剥夺了作为平等个体被社会看见、被尊重的权利。然而，当时间的指针拨向今天，我们看到的已不再是紧闭的校门，而是一所所高校对残疾考生的暖心承诺。从拒录到包容，从冷漠到关怀，这并非简单的政策修补或道德施舍，而是一场深刻的社会文明进化。

这场进化的核心，是教育公平内涵的质变。过去，我们理解

的公平往往是“一刀切”的形式均等，认为所有考生面对同样的试卷、同样的时长、同样的录取标准才是公正。然而，这种无视个体差异的“绝对平等”，对身处困境的残疾考生而言，恰恰是最大的不公。当一名脑瘫考生因书写缓慢而在固定时间内无法完成答卷，当一名视障考生因缺乏盲文试卷而被迫放弃考试，当一名无法行走的考生被预设“不具备就读能力”时，所谓的“公平”便成了强者对弱者的制度性碾压。真正的公平，从来不是抹平差异，而是正视差异。公平的尺度，不

应是僵化的标尺，而应是能够托举每一个奋力向上生命的阶梯。

残疾学生不是需要被怜悯的弱者，而是具有独特价值、能够与社会双向赋能的平等参与者。他们的坚韧与自强，本身就是对教育本质的生动诠释；他们的存在与成长，正在重塑“有教无类”的时代内涵。教育不再是单向的“给予”或“接纳”，而是生命与生命之间的相互滋养、彼此成就。教育的终极目的，不是筛选出符合预设标准的“合格品”，而是让每一个独特的生命，都能在包容的土壤中，绽放出属于自己的光

芒。

从拒之门外到温柔托举，这不仅是残疾学生求学之路的改变，更是整个社会精神海拔的提升。它让我们相信：一个真正文明的社会，不在于它如何对待强者，而在于它如何托举那些走得慢的人；不在于它如何定义“正常”，而在于它如何尊重每一个“不同”。当每一份坚持都能被温柔以待，当每一个梦想都能被平等守护，我们便拥有了对抗冷漠与偏见的力量。这，便是教育文明进化最动人的注脚，也是社会进步最温暖的底色。