

女明星同款净化器走红，真能净化二手烟吗

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 通讯员 杨正强

“女明星也被二手烟整没招了！”近期，演员王楚然剧组路透引发网友热议：镜头里的她脖颈处挂着一只黑色小方盒，不少网友好奇搜寻同款后才知晓，这是一款便携式二手烟净化器。这条新闻一出，被二手烟长期困扰的网友们瞬间心动，纷纷打算入手同款。但大家也不免犯嘀咕：这种随身净化器真能隔绝、清除二手烟？



商家表示，明星同款二手烟净化器部分型号已缺货。

二手烟净化器成新网红产品

带着疑问，今日女报 / 凤网记者前往各大电商平台检索“二手烟净化器”，相关产品琳琅满目，价格跨度极大，从几十元平价款到数千元高端机型应有尽有。商家宣传话术高度统一：产品可除甲醛、杀灭细菌、净化二手烟，甚至还推出专门的儿童版。

记者查询发现，王楚然佩戴的同款便携净化器细分多款型号，售价在600元至1300元。这款宣称“生态级负离子生成机”，净化二手烟只是附带功能，核心卖点主打医疗保健，声称能

够缓解过敏、改善鼻炎等呼吸道问题，店铺页面还公示了第三方出具的二手烟净化检测报告。

在商品评论区，消费者的体验评价两极分化。有跟风入手的买家分享：“佩戴两天，能明显感觉有一定缓解效果。”但也有不少网友直言这款产品是实打实的“智商税”。

长久以来，市面上针对净化二手烟的相关产品层出不穷。除便携负离子净化器外，还有除烟味收纳盒、除二手烟喷雾、防烟口罩、活性炭隐形鼻罩等。那这些产品到底有没有用呢？

防护效果有待商榷，净化二手烟可这样做

“商家宣称的‘净化二手烟’效果，往往基于实验室环境，在实际使用中，效果受佩戴位置、吸烟密度、气流速度和滤芯饱和度、续航时间等因素影响明显，其是否真正具备充分的二手烟净化、防护功能还有待商榷。”近日，湖南省胸科医院综合门诊部主任、主任医师李升炉告诉今日女报 / 凤网记者，这类便携式随身二手烟净化器的核心工作原理是微型风机强制吸气加滤网物理拦截 / 吸附，部分产品辅以负离子沉降技术，但后者对气态污染物（尼古丁、焦油）去除能力极弱。

以一个10多平方米的房间为例，一口烟抽下去，几秒钟就散得满屋子都是。而便携式随身二手烟净化器就只有拳头大小，“里面的作用装置可能还没有鸽子蛋大，又能释放多少负离子，可能还没碰到烟粒，早就由二手烟变成三手烟了。”李升炉说。

而且，使用便携式随

身二手烟净化器可能还存在其他健康风险。他提醒：“采用负离子、静电集尘或低压放电技术的净化器易产生臭氧副产物。臭氧具有强氧化性，可直接刺激并损伤呼吸道黏膜，引发咳嗽、胸闷、气道高反应，长期暴露会增加哮喘及慢性支气管炎风险。劣质产品臭氧释放量常超标，还会形成‘边净化边污染’。”

另外，便携式设备净化范围极小，在开放或高浓度烟源环境下几乎无效。据了解，目前，我国暂无针对便携式随身二手烟净化器的独立国标或行标，也没有“医用认证”这一法定类别。

同时，李升炉提醒，平时大家可通过一些小举动，尽量减少二手烟对自己的伤害：首先是做好开窗通风；其次是房间适当摆放绿植，必要时可使用空气净化器；平时多吃水果蔬菜；配合适度有氧运动等，能增强呼吸道黏膜防御能力。

资讯

女孩断臂获重生

今日女报 / 凤网讯（记者 吴雯倩 通讯员 吴丽霞 黄洁）曾因事故造成双臂绞断成十截的女孩萌萌，经过一年的系统治疗与康复，双臂功能完全恢复，实现“保肢重生”。近日，湖南省儿童医院骨科团队完成一例高难度儿童双侧前臂重度绞轧创伤救治，刷新儿童严重肢体创伤救治纪录。

一年前，萌萌不幸遭遇搅面机事故，双侧前臂遭受重度绞轧损伤，双侧尺桡骨粉碎性断裂共计10块骨片，伴随血管、神经、肌肉广泛挫裂。入院时，更为凶险的是，还出现了筋膜室综合征，手指挛缩变形，面临极高截肢风险。

为最大限度保住肢体、恢复功能，医院骨科创伤团队开启急救绿色通道，制定五阶段一体化诊疗方案，分三期阶梯式精准手术救治，并全程采用儿童专属微创技术，精准保护骨骺生长板，规避后期肢体畸形风险。术后，团队为萌萌定制梯度康复方案，长期随访复查，有效避免关节僵硬、骨折移位等并发症。

目前，萌萌术后一年复查结果良好，骨折完全愈合，骨骼对位、关节形态恢复正常，双臂抓握、写字、画画等精细动作灵活自如，无功能后遗症，彻底摆脱截肢风险。该院骨科团队相关负责人表示，儿童重度肢体创伤救治，核心是兼顾保肢、保骨骺、保功能，此次成功救治为国内同类重症儿童创伤救治积累了经验。

常嚼茶叶养生，长沙阿姨患上缺铁性贫血

今日女报 / 凤网讯（记者 吴雯倩 通讯员 吴婧）不少人习惯嚼干茶叶清新口气、提神解乏，殊不知这个日常小习惯暗藏健康隐患。长沙58岁的王女士坚持嚼茶叶十几年，近期频繁出现浑身乏力、头晕心慌、面色苍白等不适，前往长沙市第三医院（湖南大学附属长沙医院）全科医学科就诊后，被确诊为重度缺铁性贫血，体内铁储备几乎耗尽。

该院科室主任医师梁珍玲介绍，茶叶中的鞣酸是致病主要原因。长期咀嚼干茶叶，高浓度鞣酸会在肠胃内与食物中的铁离子结合，形成无法吸收的复合物，直接造成铁元素流失。同时，茶叶中的茶碱、咖啡因会刺激肠胃，损伤消化吸收功能，进一步加重铁缺乏，诱发贫血。

针对病情，接诊医生为王女士制定调理方案：立即停止嚼茶叶，日常多摄入红肉、动物肝脏等补铁食材，搭配富含维生素C的果蔬促进铁吸收，辅以铁剂规范治疗、定期复查。

“湖南妈妈去哪玩”帮帮团

宝妈带娃出行为何被一张车票难倒了

今日女报 / 凤网记者 赵周舟 进入暑期，亲子长途出行迎来高峰。近期，一则“有宝妈因多次购买卧铺被分配到上铺、频繁取消订单触发12306当日限购”的新闻刷屏网络。带娃出游本是件快乐的事情，但因为乘车买票却让很多家长犯难了。

“多次买票全是上铺，为了孩子安全只能退票，最后被限购了，差点耽误行程。”前几日，一位妈妈因带4岁女儿乘坐列车出行，多次在12306平台下单购买卧铺车票，尽管购票时勾选了下铺意向，系统却持续分配到上铺席位。

无奈之下，这位妈妈只能反复取消订单重新抢票，累计取消3次后，系统提示“由于取消次数过多，今日将不能继续受理您的订票请求”，个人账户被当日临时限购。次日，她再次购票，前两次依旧被分到上铺，直至第三次才成功抢到一张下铺票。

今日女报 / 凤网记者发现，

这类情况在今年暑运期间并不少见。12306购票页面虽然可选择上、下铺席位，但系统无法保证分配结果。记者采访多位曾有订票经历的家长，大家都表示，一旦被分到上铺，独自带娃出行就很不方便。

其实，车票座位分配的尴尬由来已久。今年5月，山东一位宝妈带女儿出行时买高铁票，两人座位相隔8节车厢。前不久，长沙旅客李沧（化名）也曾在网上发帖称，自己携带两位老人、一名儿童出行，结果系统却将四人拆分至四节不同车厢，完全无法兼顾老人与孩子安全。

除了亲子座位拆分，被动分配静音车厢也成为家庭亲子出行的难题。“湖南妈妈去哪玩”粉丝群多位家长反馈，自己未主动选静音车厢选项，却被系统随机分配，甚至出现“目标车次仅有静音车厢可选”的情况。有宝妈告诉今日女报 / 凤网记者，



自己有一次带着2岁孩子乘坐高铁，被分配至静音车厢，全程担心孩童吵闹影响其他旅客，乘车压力巨大。

针对上述反馈的问题，今日女报 / 凤网记者致电中国铁路12306客服了解到，当前铁路票务体系中，仅60周岁以上老年旅客可享受系统自动优先分配下铺的专属权益。如果亲子家庭出行有下铺需求，在有余票情况下，

家长可线上或前往车站窗口改签，确认所需座位后再完成出票；无余票或无法改签时，可更换其他车次出行；已登车旅客，可联系列车工作人员协助调座，或与周边旅客友好协商换座。

不少家长建议，当前铁路票务系统仍有优化空间，希望通过细节升级完善亲子出行体验，让带娃乘车不再尴尬。