

她们来自天山脚下，代表湘潭出征

跨越5000公里，5名新疆女孩用足球梦“闯”湖南

今日女报 / 凤网记者 周雅婷

7月20日，在2026美加墨世界杯冠军归属西班牙、全球狂欢渐入尾声之时，湖南的绿茵战火却刚刚点燃——500余名少年、39支小学代表队，在湖南省中小学生校园足球夏令营中捉对厮杀。赛场上，一支仅5人的女足队伍吸引了所有人的目光，来自新疆天山脚下的姑娘们代表湘潭湘乡市壶天中学出战，一口清脆的家乡口音，让她们在湘军队伍中格外醒目。

从边疆到湘江，数千公里的奔赴，让这5个女孩的足球梦显得格外滚烫。



扫码看精彩内容

相隔千里，
她们跨越山海追梦

7月21日，午后的阳光炙烤着绿茵场，五人制女足比赛激战正酣。场边，身材高挑的艾菲萨大声指挥着队友，她是这支小队的队长，眼神凌厉，一次次化解对方进攻。不远处，刚入队不久的萨丽海全神贯注地盯着足球，随时准备反抢和接应。队友在她们身边不断穿插跑动，五朵“天山玫瑰”在湖南的烈日下拼尽全力，配合愈发默契，在本次夏令营中赢了三场，积分10分，是同级选手公认的强队。

“这些从新疆远道而来的女孩早已习惯了在酷暑下竞争，更习惯了在异乡为梦想奔跑。”教练詹继东说。

队长艾菲萨今年12岁，来自新疆阿克陶县。2023年，还在家乡读小学的她开始接触足球，训练第一年就代表学校参赛并拿下冠军。“我想成为球星，去更多地方踢球。”带着这个念头，在家人的支持下，她和另外四名队友跨越数千公里，来到湖南接受更专业的训练。

今年年初的吐鲁番贺岁杯是艾菲萨和萨丽海相识的起点。当时艾菲萨作为主力门将帮助湘成女足夺得女子2013—2014组别冠军。而萨丽海还在家乡学校就读，与湘成女足是对手。

“她们展现的技战术素养让我印象深刻。”更让萨丽海震



每次比赛后，女足队都会留下合影。

撼的是，队伍中竟有两位许久未见的学姐——曾一起在家乡踢球的伙伴，如今已在湖南的俱乐部里站稳脚跟。比赛一结束，萨丽海主动找到俱乐部负责人争取试训。今年7月初，她独自来湘试训，一周后顺利通过，成为球队最新一员。

这样的相遇并非偶然。“我们不是挑苗子，只要身体健康、热爱足球、能吃苦耐劳，就愿意给她们学习的机会。”湘成足球俱乐部创始人黄健介绍，目前湘成女足在训球员已达50余人，涵盖大凉山彝族、新疆、天津、湖南等地各族少年。

赛场上的表现印证了这份理念。艾菲萨虽偶尔因紧张失误，但“飞扑”是她的招牌动作，不到一年已收获2个“金手套”奖项。萨丽海的拼劲同样令人动容——曾双脚长满水泡、大腿拉伤，仍哭着坚持完赛。如今，她正全力追赶俱乐部的训练节奏。

对这些女孩而言，夏令营

不仅是竞技场，更是她们融入湖南、证明自己的第一站。

一次约定，开展公益青训

为何一支湖南球队要吸纳这么多少数民族孩子？

黄健告诉记者，这缘于他和学生的一次“山海之约”——六年前，黄健资助了11年的大凉山彝族学生冷者说宁来看望他。看着足球场上肆意奔跑的孩子，冷者说宁感慨：“要是山里的孩子们也可以像他们一样就好了。”

说者无心，听者有意。黄健当即承诺，全额资助大凉山的孩子来湘学球。同年8月，俱乐部教练便远赴四川凉山彝族自治州招募足球苗子，分两批共招录了24名女孩。孩子们来到湘乡，俱乐部承担衣食住行全部费用，将学籍迁入当地，安排就近入学。

零基础起步的彝族女孩们，从颠球、传球等基础动作一点一滴苦练。她们没有过人的运动天赋，却有着远超同龄人的韧劲与坚持。为节省球鞋磨损，孩子们甚至在非对抗训练时主

动光脚；为追赶城市孩子的体能，她们三年累计训练超5000小时。

功夫不负有心人，入队仅一年，这支女足队便在2021年湘潭市青少年校园足球联赛中一举夺得两个组别冠军。

彝族女孩们的加入，吸引了更多家长和球迷的关注。2024年3月，球队负责人黄俊杰在社交平台频繁收到一位新疆家长的私信，希望能送孩子前来湘乡踢球追梦。

核实情况后，黄俊杰将新疆女孩麦迪耶·麦合木提江接至湖南，球队迎来首位新疆籍队员。此后，大量来自新疆各地的家长、学校老师、援疆干部纷纷留言咨询，想要送热爱足球的孩子加入球队。

截至目前，球队已吸纳十余名来自新疆偏远地区的青少年球员，和其他少数民族的女孩们一样接受公益青训。在湘乡市壶天镇训练基地，孩子们白天在学校上课，下午返回基地训练两小时，周末与节假日训练强度不减。

同时，学校为全体女足队员免除学杂费及住宿生活费，分散编排班级帮助孩子快速融入集体，专门保留球队集体宿舍，开设专属食堂窗口，全方位守护各族孩子的生活起居。

绿茵场上的拼搏与荣光

除了公益帮扶外，黄健引入各地队员来湖南还有更深层的考量。

“足球不只是胜负，更是人和人的连接。”黄健说，一方面，

是让这些孩子站上更高的平台展示自己，接触更专业的训练和比赛环境；另一方面，湖南本土校园女足队伍众多，不同地域的球员在技战术风格、对足球的理解上各有特点——新疆孩子的顽强拼搏、身体对抗能力，与湖南本土球员的灵巧细腻、脚下技术，在训练和比赛中相互碰撞、彼此激发。这种跨地域的交流融合，既拓宽了孩子们的视野，也让湖南女足生态更加多元、更有活力。

对于这支特殊的“混编”女足，俱乐部有着更长远的规划——通过足球为孩子们创造新的人生路径，无论走向职业赛场还是回归学业，她们都将拥有更多可能。

这一模式已初见成效。2021年湘潭市青少年校园足球联赛冠军、2023年“科勒敢创未来之星”武汉站女子组冠军、2024年湘潭市青少年校园足球初中女子组冠军、2026年初湖南省初中生冬令营女子乙组冠军、吐鲁番贺岁杯冠军……一座座奖杯让女孩们证明了自己的实力。此外，彝族女孩白金娇作为第一批入队队员，已连续三年入选中国足协精英训练营，成为国字号梯队的一员。

黄健告诉记者，下一步俱乐部将搭建少数民族女足与湖南校园女足的常态化交流机制，真正实现双向奔赴，让足球成为连接天山与湘江的桥梁。

足球为女孩们铺就了一条追梦路，这条路还很长，但她们已经迈出了最坚实的一步。

■女性与法

长沙毕业租客因60元维修费，将房东告上法庭

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷

目前正值高校毕业季，租房成为毕业生扎根城市的第一步，但不少毕业生在租房过程中遭遇“合同陷阱”。近日，长沙大学毕业生柳佳（化名）因一笔60元的水龙头维修费，与房东对簿公堂。60元费用不多，租客为何如此较真？今日女报 / 凤网记者带大家一探究竟。

水龙头损坏，
租客被要求自理维修费

2025年9月，毕业不久的柳佳通过中介介绍，在长沙市雨花区租下了一套公寓。然而，入住几个月后，房屋卫生间的水龙头就因老化破损，水花四溅，无法正常使用。

柳佳随即联系房东，不

料对方却告知，更换新水龙头费用45元、维修师傅上门服务费15元，共计60元，全部由租客自行承担。

租房不到一年，维修费却要租客自理？面对柳佳的质疑，房东拿出了双方签订的《房屋租赁合同》。其中有条款明确写着：“家具电器等设施甲方可为乙方提供

三个月保修期，三个月满后则由乙方自行负责维修，日用五金、洁具等不在保修范围，发生损坏由乙方负责。”

不仅如此，这份合同还约定，租赁期间房屋内发生的所有安全事故，如盗窃、失火等各类风险问题，全部由租客承担责任，与房东无任何关联。

柳佳尝试多次与房东沟通协商，对方始终拒绝上门维修、拒绝承担任何费用。

“绝不吃下这个哑巴亏！”今年7月，柳佳向当地法院提起诉讼，请求法院认定案涉租赁合同相关无效条款，并要求房东全额退还租房押金及剩余租金。

免责条款“太任性”，
租客可主张无效

“这份合同加重了租客义务，免除了房东责任，明显有失公平。”北京市东元（长沙）律师事务所律师陈志杰告诉今日女报 / 凤网记者，这类由房东或中介预先拟定的合同属于格式合同。根据《中华人民共和国民法典》（以下简称《民法典》）第496条，提供格式条款的一方应遵循公平原则确定双方权利义务，并采取合理方式提示对方注意免除或减轻其责任的条款。若未尽提示说明义务，对方可主张该条款不成为合同内容。

同时，《民法典》第四百九十七条明确规定，提供格式条款一方不

合理地免除或减轻其责任、加重对方责任、限制对方主要权利的，该格式条款无效。陈志杰表示，柳佳合同中的部分条款设定违反了《民法典》第七百零八条关于出租人应保持租赁物符合约定用途的规定，以及第七百一十条关于承租人按约定使用租赁物致损耗不承担赔偿责任的规定，同样可以主张无效。

陈志杰提醒，租房签约时应仔细审查合同条款，若发现明显免除出租方责任的条款，可要求修正；房东或中介的口头承诺应以文字形式写入合同，双方签字确认。一旦发现“霸王条款”，可先与房东协商；协商不成，可向监管部门或12345投诉，也可向法院起诉。