

688 分! 益阳学霸考生背后有支“托举天团”

今日女报 / 凤网首席记者 章清清 通讯员 曹西贝

历史类 688 分! 高考放榜, 益阳伢子李政阳一夜之间成为焦点。令人意外的是, 这位学霸在高考前两个月还因病住院。那么, 他在高考中获得高分的秘诀是什么? 家庭和学校又给他怎样的托举? 近日, 李政阳的班主任——益阳一中的殷海龙老师, 与我们分享了学生的成长故事。

尖子生高考道路一波三折

“他高一时九门学科都很均衡, 是很有潜力的尖子生, 当时我建议他选历史类。”殷海龙在高一时就担任李政阳的班主任, 他回忆道, 这个建议背后是他作为资深教师深思熟虑的判断——历史类考取清华北大的分数线比物理类低 20 到 30 分, 对李政阳而言, 这是一个更为现实的目标。实际上殷海龙是数学老师, 但作为班主任, 他也希望引导优秀学生选择历史方向, 为国家培养更多人文社科领域的人才。

然而, 通往高考的道路并非一帆风顺。殷海龙说, 李政阳体质较差, 不喜欢运动, 高三第一学期甚至在学校晕倒过。更严峻的考验在高考前两个月降临——他需要做一次手术, 住院一周。

面对这样的困境, 殷海龙没有让李政阳强行学习, 而是在他出院后制定了一套特殊的“康复计划”: 每天必须跑步, 由体育委员督促; 妈妈每天送饭, 保证营养和休息。“身体是革命的本钱, 没有好的身体, 再好的成绩也守不住。”殷海龙说。

李政阳的父母都是普通

工薪阶层, 但他们与学校形成了完美的配合。“家长的职业其实和孩子能否成才没有必然关系, 核心是家长思想能跟上老师节奏, 愿意配合老师。”殷海龙说。在李政阳住院期间, 妈妈每天送饭, 确保孩子得到最好的照顾。

三年来, 李政阳的父母从不功利苛求分数名次, 始终给予他包容与信任。备考压力最大的高三冲刺阶段, 每当他因模考成绩波动自我怀疑、情绪低落, 父母总会温柔宽慰他, 结合老师的指导, 帮他调整心态、轻装上阵。



高考放榜后李政阳和学校老师合影留念。从左至右: 副校长、班主任曹剑锋、校长蔡奇文、李政阳、党委书记肖瑶、班主任殷海龙。

天赋重要, 努力更重要

高考能拿到历史类 688 的高分, 而且从小到大都成绩优异, 不可否认李政阳的确拥有不错的学习天赋, 但在殷海龙看来, 他能在这次高考中脱颖而出并非偶然。“努力要大于天赋, 因为有一天赋的孩子很多, 但是并不一定说你拥有天赋你就能够成功。”

殷海龙说, 李政阳的学习习惯堪称典范。他坚持走在老师前面, 每节课都提前预习, 吃透课本上的每一道题, 包括那些探究性题目。“他有一个错题本, 不仅当天反思错题, 第二天还要再次反思, 确保真正理解。”殷海龙说, 整个高中三年, 他没有参加任何校外辅导, 完全依托学校的教学资源。

李政阳所在的班级是高三时组建的卓越班, 今年高考, 除李政阳和另一名女生冲击“清北”外, 其余学生分数都在 640 分以上, 大多能上 985 高校。

家校同心, 成就理想高分

从教三十多年, 多次带出“清北”学生的一线名师殷海龙给家长们的建议是什么呢?

“做好后勤工作, 支持学校工作, 引导孩子按照老师的指导备考学习。这是高考超常发挥学生的共同经验。”殷海龙说, 他将

这份成绩的获得, 还离不开学校的双班主任创新管理制度。

殷海龙说, 今年学校为每个高三班级配备了“团长+政委”的双班主任模式。学校德育副校长曹剑锋, 既是年级的分管校长, 又担任这个班的思政班主任。双班主任协同配合的好处是, 既关注学生的学业进度, 更能及时疏导备考压力, 注入思政动能。“曹校长在高三第二学期, 写了 36 篇文章和学生交流, 解决学生备考中包括思想、心态和方法的各种问题。”殷海龙说, 像李政阳住院返回学校后, 曹校长作为思政班主任第一时间和他沟通, 帮他消解了因落课产生的焦虑情绪, 让他能以平稳从容的心态走上高考考场。

令人感动的是, 今年高考期间, 殷海龙也正经历着人生中最艰难的时刻。6 月 8 日凌晨三点, 他的母亲去世。时值高考, 为不



李政阳在学校时常和同学们分享他的学习经验。

影响工作, 他强忍悲痛将母亲遗体送回老家, 安置在殡仪馆, 当天中午便赶回学校值班, 直至高考结束后才办理丧事。

“我自认作为儿子十分失败, 但也欣慰学生考出了好成绩。”这位 50 多岁的老教师哽咽地说。

殷海龙透露, 目前李政阳已填报了清华大学和北京大学的志愿, 预计 7 月 20 日左右收到录取通知书。这份来自学校、老师与家庭的合力托举, 最终成就了这名益阳伢子的理想大学梦。

全省首创! 这堂运动课, 让儿童心理成长变化“看得见”

今日女报 / 凤网讯 (记者 章清清) 近日, 湖南省重点民生实事家庭教育指导服务“向阳花”行动——家庭“体育+心育”指导服务进社区启动仪式在长沙市岳麓区西湖街道龙王港社区举行。省妇联副主席张忆寒出席活动并致辞。

本次活动由省妇联联合湖南财政经济学院专项研发打造, 是全省首个实现体育运动与心理教育深度融合的创新性亲子公益服务项目。项目立足青少年身心健康成长需求, 倡导亲子共同参与体育运动, 以趣味运动为载体, 针对性培育青少年勇敢力、意志力、协作力、专注力、抗挫力五大核心心理品质, 有效疏导青少年心理情绪。

锤炼心理韧性, 积极探索新时代儿童心理健康家庭教育服务新模式, 补齐家庭心理教育短板。

相较于传统亲子文体活动, 本次活动最大亮点是将“心育”与“体育”系统融合——以体育运动为载体, 在跑跳协作中同步锻炼儿童心理韧性。活动现场引入运动手环实时监测儿童运动数据, 配合前后测心理量表, 自动生成“五力”雷达图并通过大屏幕实时显示, 心理成长从“感觉上变了”变为“看得见的变化”。同时, 项目组配备专业观察员, 按标准化评分表独立记录儿童行为表现, 确保效果评估科学可量化。

启动仪式当天, 龙王港



孩子们参加在长沙龙王港社区举行的“勇敢力”主题闯关挑战活动。

社区 40 余名 5 至 13 岁少年儿童在家长陪同下参与“勇敢力”主题闯关挑战。活动设置人字梯攀爬、跨栏跑、水坑跳跃三大趣味运动关卡, 分别模拟陌生探索、风险挑战、尝试受挫等真实成长场景, 沉浸式锻炼孩子的勇气与心理素质。现场氛围热烈, 孩子们勇敢突破自我、积极闯关, 顺利完成全部挑战并收获社会实践证书, 在亲子陪伴与运动体验中收获成长、增强自信。

“以前觉得运动就是出汗, 没想到跳绳还能‘测’出孩子心里在想什么, 这种看得见的变化, 比我们家长说一百句‘你要勇敢’都管用。”一名参与活动的家长感慨道。

据了解, 本次“向阳花”行动将在全省 17 个试点社区持续落地, 涵盖长沙市 12 个城市社区、怀化市靖州苗族侗族自治县 5 个乡村社区, 城乡联动扩大服务覆盖面。项目重点面向留守儿童、困境儿童、单亲家庭儿童等特殊群体倾斜, 精准开展关爱服务, 预计惠及数百名少年儿童。活动将持续至 8 月底, 后续将依次开展意志力、协作力、抗挫力、专注力四大主题专项闯关活动, 全方位

助力青少年身心健康、向阳成长。

省妇联相关负责人表示, 下一步, 湖南将依托“示范—观摩—推广”工作机制, 系统梳理总结试点社区成熟经验, 持续优化家庭“体育+心育”指导服务模式, 逐步向全省城乡社区广泛推广, 着力打造可复制、可落地、可常态化开展的湖南家庭教育特色品牌, 让“向阳花”民生实事项目走进更多家庭, 惠及万千少年儿童, 持续擦亮湖南家庭教育和未成年人关爱服务工作名片。

目前, 全省各试点社区活动招募工作已全面开启。