

一间堂屋撑起一所学校 老村医跨界当校长：让全村留守老人上大学

今日女报 / 凤网记者 江昌法 实习生 栗慧欣

7月14日，郭金莲刚收拾完堂屋里的椅子，75岁的村民王佑先就来家里串门，开口的第一句话就是：“金莲姐，老年大学下学期什么时候报名？”郭金莲是益阳市张家塞乡合兴村老年大学校长。在她的带领下，合兴村老年大学从2023年10月办学至今，两个校区、400多位老人登记入学——不盖楼、不请人，就靠“一堂课、一段操、一首歌、一餐饭”的办学模式，让村里老人远离了麻将桌，丰富了业余生活，探索出一条农村“低成本、可复制、重实效”的互助养老新路子。

老村医的“心事”



老年大学结业典礼上，郭金莲致辞。

7月7日，益阳市资阳区张家塞乡合兴村老年大学一校区，30多位老人早早围坐在一起，这一天是上半年结业典礼的日子。没有隆重的舞台，也没有精美的道具，老人们自

己排了节目——唱红歌、跳养生操、做趣味游戏，大家笑得合不拢嘴。

典礼结束，老人都不肯散场，拉着郭金莲说“下半年还想来”。

一间堂屋撑起一所学校

想法有了，落地却不容易。首先就是钱的问题。

“我是村医，村里的老人我比较了解，这件事我来跑。”郭金莲先找到自己的儿女，孩子们非常支持，“儿女们捐了3万块钱，还另外捐了零食和100件羽绒衣”。这笔钱成了学校的启动资金。

后来，资阳区老科学技术工作者协会捐了4000元和一座移动厕所，浙江搜空科技捐了5000元，加上村里爱心人士的捐款，总共又凑了15000元。村里也给两个校区配了投影仪、椅子和米油。

启动资金有了，但场地又成了难题。村里地方小，专门

建一个学校既不现实也没必要。郭金莲一合计，干脆把教学点设在自己家里。“地方不大，但挤一挤也能坐下几十人。”她腾出堂屋，摆上椅子，装好投影仪，一个简易的教室就有了。

消息一传开，村里的老人主动报名。很快，第一期学员30多人正式开班了。

办学模式上，郭金莲借鉴了山东青城大福地老年大学的经验，确定了“一堂课、一段操、一首歌、一餐饭”四个板块。每天上午9点到12点上课，课程内容丰富多彩——先唱《东方红》《歌唱祖国》等红歌，接着做从网上学来的趣味小游戏和拍打操，再听传统文

化网课，内容涵盖孝道、家庭关系、《了凡四训》等。这一幕，让郭金莲想起一年多前刚创办学校时的画面。她是一名老村医，在合兴村行医30多年，村里谁家什么情况，她心里都有本账。她最清楚留守老人的日子是怎么过的——年轻人常年在打工，老人们要么靠打牌消磨时间，要么一个人守着空屋子发呆，有的独居多年，连个说话的人都找不到。

如何让留守老人的生活更丰富，成为郭金莲多年的心事。

“能不能在村里办个老年人自己的学校？”郭金莲把这个念头跟合兴村党总支书记胡德方及驻村干部刘应清一说，没想到大家想到了一块儿。

每听完一堂课，郭金莲都会组织老人们轮流分享自己的感悟，“每个人说说自己有什么收获，大家一起讨论”。

“一餐饭”最有特色。30多个学员分成5个小组，每周五天，一组轮一天做饭，每天6个菜。素菜由当天的值日组

从自家带，肉菜用爱心捐款统一采购。这样做既减轻了经济压力，又让老人们有了“饭搭子”，“老姐妹、老兄弟在一起吃饭，有说有笑，快乐得很”。

由于合兴村是合并村，部分老人住得太远、行动不便，于是2024年3月，村里的老年大学开了分校，由文清元负责管理，方便老人们就近上课。



端午节，郭金莲组织学生包粽子。

村里60岁以上的老人有1030人，这件事确实该有人来做。

于是，2023年6月，胡德方和刘应清去了山东青州大福地社区学习，看到了一种社区老年大学的模式——老人们每天聚在一起做拍打操、唱红歌、听传统文化课，中午热热闹闹吃顿饭。他们把见闻一讲，郭金莲觉得“这就是我想要的样子”。

2023年10月，在资阳区老科学技术工作者协会的支持下，合兴村老年大学一校区正式挂牌，“办老年大学的很简单——‘让老年人的晚年生活过得更充实、更有意义’。”

矛盾少了，村貌好了

郭金莲告诉记者，老年大学办了两年多，变化一点点累积起来。最明显的改变是村民的精气神，大家聚在一起做操、唱歌、听课、做饭、聊天，“人都年轻了”！

有位老人以前不会用智能手机，连跟在外打工的儿子视频通话都不会。“来到老年大学后，我们手把手教他，他学会了，开心得不得了，马上跟儿子视频，说在老年大学玩得好、吃得开心，还学了好多知识。”文清元说。

此外，老年大学还帮助化解了多起积压多年的家庭和邻里矛盾。

王佑先和邻居因争地闹矛盾，30年不来往、不说话。上了老年大学的传统文化课后，她主动反思“是我自己的错”，跑去跟邻居认错。30年的疙瘩，就这么解开了。

李兰英和郭学文因感情裂痕，分居了十多年。2024年，两人一起上了老年大学后，郭学文学会了反思自己的问题，两人的关系越来越好。

“以前有人吵架、有人不说话，现在在老年大学里，他们成了同学、成了朋友、成了邻居。”郭金莲说：“文化水平高了，他们打开了自己的心结。”

不仅个人有所改变，不少老人还开始协助村里的各项工作。他们主动调解村民之间的邻里矛盾，自觉维护环境卫生，还参与秸秆禁烧宣传、防溺水巡查等工作。

如今，合兴村先后获评了“湖南省首批数字乡村特色试点村”“全国2023年度智造未来标杆企业数智文化典型场景优秀案例”、湖南省同心美丽乡村等荣誉。

“未来，我们计划在村里开6个校区，让全村老人都能来上大学。”郭金莲说。

5位爱心姐妹用“小微公益奖”改善残障菜农生活

今日女报 / 凤网通讯员 彭仪

一个月前，蒋亮生还挤在菜地那间直不起腰的闷热棚屋里；如今，他和七旬老父亲住上了有空调的崭新板房……父子俩生活的改变源于宁乡市严冰华、邓竹英、王杏军、刘美琼、唐士喜5位女士的爱心。近日，阿里公益“天天正能量”为5人颁发了“小微公益行动者专项奖”及5000元奖金。

40岁的蒋亮生因幼时生病落下二级残疾，手指蜷曲，却每天清晨摘下约100公斤蔬菜，坐公交车颠簸40多公里进城摆摊。他在长沙周边租了一块地种菜，每天要往返近40公里进城卖菜。一位市民被他的故事触动，为他发帖求助。此后，有人专程绕路

来买菜，有人扫码时悄悄多转一点钱……线上线下，善意如潮水般涌来。

4月12日，严冰华偶然路过蒋亮生的菜摊。见天色阴沉快要下雨，当即买下全部菜品，共85元的菜款，并给他转了500元，还将蒋亮生送回住处。

然而，抵达终点的场景让严冰华久久无法平静：一间低矮昏暗的简易棚屋坐落田间，走进去全程直不起腰，没有一张像样的床铺，酷暑闷热难耐，雨天四处漏雨。蒋亮生和70多岁的老父亲常年就挤在这个棚屋里。

严冰华决定，为蒋亮生翻新住所。她准备购置肉食和粮油前去探望时，邓竹英、王杏军、刘

美琼、唐士喜等4位好友得知后也提出一同前行。于是，5人爱心小队就此成型。

起初，几人打算搭建集装箱板房，但菜地道路狭窄，车辆根本无法进入，只得作罢。反复测量、多方比对后，她们最终定制了成套搭建材料。

6月5日，一行人准时抵达菜地开工。烈日暴晒下，大家顾不上吃一口饭，没有一个人停下手中的活。直到当日21时，两间崭新的板房终于建好，空调搬进新家，床铺摆放整齐，物料加设备合计花费1.5万余元。

新房落成后，严冰华还带着蒋亮生父子前往宁乡标准化蔬菜基地学习绿色种植技术，叮嘱他

坚持种好菜；还时不时送来蚊帐、凉席等生活用品，一点点改善父子俩的起居条件。

面对源源不断的善意，蒋亮生满心感激：“长沙是一座充满善意的城市，我以后一定用心种好每一份蔬菜，用新鲜健康的菜品回馈所有的好心人。”

如今，蒋亮生依旧每天按时出摊，而越来越多的市民也专程赶来照顾他的生意。

7月8日，阿里公益“天天正能量”为严冰华、邓竹英、王杏军、刘美琼、唐士喜颁发“小微公益行动者专项奖”以及5000元奖金。她们表示，愿意将这笔钱全部用于改善蒋亮生的生活。

“付出时间、金钱虽然辛苦，

但能实实在在帮到有需要的人，还带动更多人关注蒋亮生，我们觉得特别有意义。”严冰华说。



5位爱心姐妹和蒋亮生合影。