

巾帼家政绽芳华 “湘女一家”暖万家 2026年湖南省巾帼家政服务职业技能大赛

有新意有新技！湖南134名家政能手长沙显身手



出席开幕式的领导和相关单位同志共同启动大赛。

家政从业者厚植职业荣誉感，勤学苦练打磨技能，传承劳模与工匠精神，用心服务群众，奋力追逐梦想；家政企业要坚守诚信、深化改革，创新经营模式，推动服务

新赛项、新考题、新人才 这场省级家政大赛“新”意满满



整理收纳师赛项现场，一名选手在整理衣服。



除了技能，家庭照护员赛项考核还注重服务的温度。



制作美食前，选手认真阅读考核要求。

今日女报/凤网讯（记者 吴雯倩 唐天喜 吴小兵）巾帼家政绽芳华，“湘女一家”暖万家！7月6日-8日，2026年湖南省巾帼家政服务职业技能大赛在湖南女子学院举行。来自全省14个市州的134名家政行业技能能手齐聚长沙，同台竞技、各展所长，最终42名选手分获各级奖项，其中7名选手获得一等奖，展现了湖湘巾帼家政人的专业素养与时代风采。

开幕式上，湖南省妇联党组书记、主席杨兰英出席活动并讲话，湖南女子学院党委书记何旭娟致辞，湖南女子学院党委副书记、校长周迎春，省总工会党组成员、副主席宋峥嵘，湖南女子学院党委委员、副校长文宁，省商务厅二级巡视员刘峥嵘，省人力资源社会保障厅、省巾帼家政发展促进会、省家庭教育研究会等相关单位同志出席开幕式。省妇联副主席杨成英主持开幕式。

开幕式以专题短片拉开帷幕，回顾了湖南省巾帼家政提质扩容工作的成果。活动现场，各市州参赛代表队依次登台展示风采，喊出奋进口号。随后，裁判员、参赛选手代表依次庄严宣誓，郑重承诺严格遵守竞赛规则、恪守公平公正准则、全力比拼专业技艺，以过硬本领赛出水平、赛出风尚。

杨兰英在讲话中指出，家政服务业既是家事也是国事，事关群众福祉与就业民生。本次大赛为巾帼家政从业者搭建展示技艺风采的平台，更是以赛促学、提能育才的重要载体。她寄语参赛选手把握机遇、从容比拼，展现良好风貌与专业水准；希望评委恪守专业准则，依规公正评判；期盼

新赛项、新考题、新人才

这场省级家政大赛“新”意满满

今日女报/凤网记者 吴雯倩 唐天喜
适老化收纳首次纳入整理收纳考核、高学历选手占比超七成、首设家庭教育指导人员独立赛道……2026年湖南省巾帼家政服务职业技能大赛开赛以来，从考题设置、人才结构到赛道布局，多处全新变化折射出行业发展的新趋势，也让本届大赛看点十足。

新考题 适老化改造

“本届整理收纳赛最大的创新，就是引入适老化改造考核，这在湖南同类赛事中尚属首次，在全国也走在前列。”整理收纳师赛项裁判长杨茜介绍，随着老龄化程度加深，居家收纳早已不只是空间整洁的问题，更要兼顾老人的生活便利、情绪需求与基础病管理，因此考核中不再只看物品归位是否整齐，更要求选手掌握老人健康管理、用药便利、日常行为习惯等知识，推动收纳服务与居家康养深度融合。

这样的变化，选手感受最为直接。获得该赛项二等奖的长沙选手饶雅静坦言，自己入行的初衷，正是看到很多家庭找不到兼顾老人与孩子的系统收纳方案，职场女性常被杂乱的家居环境消耗精力。郴州选手侯志琼也表示，客户口中表扬的“专业”，往往藏在细节里——她每次服务前都会详细了解客户家庭结构：有没有老人同住、有几个孩子、是否饲养宠物，从而更好地适配不同家庭的需求。

适老化的考核导向，同样贯穿在家庭照护员赛项中。“为高血压老人制作一道豆腐菜品”，看似简单的考题，却非常考验选手：有人红烧、有人水煮，切片、切块各有选择。“家庭照护，是从第一口饭开始的。”家庭照护员赛项裁判长陈卓颐表示，老人饮食既要清淡、有营养，也要兼顾口味与基础病禁忌。从“养老护理”到“家庭照护”，名称变化的背后正是行业服务标准的全面升级。家务服务员赛项裁判长邵汉清也表示：“过去做菜只看色香味形，现在还要讲营养均衡，甚至要满足同一家庭不同成员的个

本次大赛赛项设置丰富、考核体系专业，共设立四大实操竞赛项目、三大风采展示项目，覆盖母婴护理员、整理收纳师、家务服务员、家庭照护员、家政培训人员、家政经理人员、家庭教育指导人员七大核心赛项。赛事全程采用“理论笔试+实操展示”双维度考核模式，全方位、标准化检验参赛选手的专业理论功底与实操服务能力。

本届大赛参赛队伍整体素养大幅提升，人才结构持续优化。参赛选手年龄跨度为19至54岁，营造出老、中、青三代从业者同场交流、互学互鉴、共同提升的良好氛围；选手学历层次显著提升，大专及以上学历占比达73%，其中包含9名研究生学历参赛选手，展现了新时代家政行业专业化、高素质、年轻化的发展新趋势。

经过三天激烈角逐，共42名选手脱颖而出，分获一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖，七大赛项各产生1名一等奖得主。

赛后，省妇联将择优推选6名选手出征第二届全国巾帼家政职业技能大赛，在更广阔的舞台上展现湖南巾帼家政人的专业风采。

据悉，2025年省妇联联合省发展改革委、省人力资源社会保障厅、省商务厅、省总工会等13个部门，启动“湖南省巾帼家政提质扩容三年行动”。行动实施以来，全省已培育全国三星级以上巾帼家政服务机构15家，累计开展家政技能培训7.8万人次，现有家政从业人员82.3万人。

本次大赛由省妇联、省人力资源社会保障厅、省发展改革委、省商务厅、省总工会联合主办，湖南女子学院、省巾帼家政发展促进会、省家庭教育研究会、湖南今日女报传媒有限公司共同承办。

更值得一提的是，常德代表队与郴州代表队实现全员大专及以上学历，展现了地市家政人才队伍的提质成效。

新赛道 首设“家庭教育指导人员”赛项

7月7日，家庭教育指导人员赛项场内，一场考验专业功底与临场应变的比拼正在进行。选手抽中“隔代教养理念冲突”的案例题，短暂思索后便条理清晰地拆解问题根源、给出分步解决方案——这是本届大赛首次增设的独立赛项。

为什么要把家庭教育纳入家政技能大赛？该赛项裁判长肖婷道出了行业逻辑：传统家政赛事聚焦生活照料，解决的是家庭基础刚需；而当下家庭的核心需求已经从“有人照顾生活”转向“有人科学陪伴育人”。

据了解，该赛项采用课程PPT讲演、即兴案例评述与综合素养展示相结合的考核模式。其中，即兴案例评述成为最考验实力的环节。青春期亲子冲突、孩子考试焦虑、未成年人网络沉迷……所有题目均取材于真实家庭场景，选手抽题后需在短时间内完成问题诊断、根源剖析与方案设计。“我们要选的不是‘会讲课的老师’，而是能真正走进家庭、解决问题的指导师。”肖婷表示，赛项的核心就是以赛促学、以赛促用，倒逼从业者夯实实战能力。

邵阳新邵选手吴姣秀曾是初中班主任，见过不少孩子的行为问题根源在家庭的案列，转型专职心理老师后，她对这份职业的价值体会更深。“家庭教育能作为独立赛项登上省级赛场，我感觉这个职业更受重视、更有奔头了。”她说。

“大赛是起点，不是终点。”湖南省家庭教育研究会会长王建平表示，本次新赛项的设立，是湖南家庭教育指导服务从“辅助配套”走向“独立职业赛道”的标志性一步。下一步，省家庭教育研究会将牵头建设“巾帼家政+家庭教育”复合型人才库，将本次大赛优秀选手纳入重点培养对象，整合高校、行业企业等多方资源开发标准化服务课程，同时依托新媒体平台将科学育儿理念送入千家万户，“让每一位家政服务者都成为家庭教育的播种者，真正回应万千家庭的育人新需求”。

花絮

万花丛中一点绿！插花赛场唯一男选手拿了一等奖

7月7日上午，在家务服务员赛项保洁和家居美化模块抽取的插花技能比赛中，有一位参赛队员的身影特别引人瞩目，他就是插花赛场上唯一的男选手杨威。

杨威是一名退役军人，2024年和朋友一起在长沙开了一家家政公司。“首先是觉得这个行业前景可期，其次是自己当过兵，部队非常注重内务，而且我曾经做过炊事员，持有初级中式烹调师证书。”杨威告诉记者，在备赛时，他特意到朋友的花店学习了一段时间插花。

插花比赛现场，杨威考核的题目是为雇主家女儿的12岁生日制作一件插花作品。他根据自己的理解，把一朵朵向日葵、月季花、康乃馨等花卉变成了一个精致的花盆，并写下祝福语：青春芳华，向阳而生。赛后，不少参赛队员为他点赞，并戏称他为“万花丛中一点绿”。

7月8日上午，喜报传来，杨威斩获佳绩——荣获家务服务员赛项一等奖，同时也是7名一等奖获得者中唯一的男选手。

“最具反差组合”：55岁月嫂与19岁家庭照护员

本次大赛，55岁的高春红是最年长的参赛选手，从事的是“最年轻”的母婴护理工作；而19岁的唐鑫是最年轻的参赛选手，却深耕“养老照护”这一偏向成熟赛道的家庭照护工作。36岁的年龄差，让二人成为本届大赛极具话题度的“最具反差组合”。

12年前，年过四十的高春红失业后开始学习月嫂技能，“我很喜欢小孩，觉得孩子很纯粹、很简单”。12年来，她也见证了婴儿护理理念的一路更新。比如，宝宝黄疸护理已从过去出生就喂药、照蓝光，转变为现在侧重中西医调理。

“只要婴儿没有出现病理指征，就减少喂药，避免伤脾胃，通过母乳喂养、促进代谢、适当晒太阳来护理，更科学了。”高春红说。

另一边，来自湘西土家族苗族自治州代表队的唐鑫在高中毕业后选择学习养老护理。“我觉得养老是朝阳产业，很有前途。”她说，刚入行时也曾觉得累、想过放弃，“但时间越长，越觉得那些老人也曾经年轻，如今身体孱弱才需要悉心照料。要是我老了，也希望有人能温柔善待、用心照顾。”

从业近一年，唐鑫学习能力强、接受速度快，工作中常常耐心陪伴、逗乐老人，在温情的氛围中完成各项照护工作。



家庭教育指导人员赛项的即兴案例评述成为最考验实力的环节。

各赛项获奖名单

母婴护理员赛项

- 一等奖 常德市 刘则美
- 二等奖 常德市 张美丽
- 三等奖 长沙市 杨亚运
- 优秀奖 邵阳市 邓思惠 益阳市 尹泉 衡阳市 鲁格昕

家政培训人员赛项

- 一等奖 常德市 鄢萍
- 二等奖 衡阳市 王淋
- 三等奖 怀化市 廖先球
- 优秀奖 湘西州 向攀 岳阳市 张馨 株洲市 李纯

整理收纳师赛项

- 一等奖 长沙市 冯焯
- 二等奖 长沙市 饶雅静
- 三等奖 娄底市 詹桑桑
- 优秀奖 邵阳市 李月芳 衡阳市 贺学英 岳阳市 徐雅怡

家政经理人员赛项

- 一等奖 娄底市 谢雅洁
- 二等奖 岳阳市 蒋文彬
- 三等奖 郴州市 侯晓凌
- 优秀奖 长沙市 钟瑜 怀化市 邓娟美 湘西州 张守东

家务服务员赛项

- 一等奖 长沙市 杨威
- 二等奖 长沙市 舒丽
- 三等奖 株洲市 袁艳红
- 优秀奖 张家界市 李婉翠 湘潭市 胡秀玲 娄底市 金朝荣

家庭教育指导人员赛项

- 一等奖 长沙市 张辉
- 二等奖 郴州市 张艳萍
- 三等奖 湘西州 肖建国
- 优秀奖 怀化市 陈冬梅 邵阳市 吴姣秀 常德市 杨宽

家庭照护员赛项

- 一等奖 长沙市 朱诗怡
- 二等奖 长沙市 胡柳
- 三等奖 常德市 李光琴
- 优秀奖 郴州市 代佳敏 郴州市 张阳海 永州市 蒋争艳

优秀组织奖

- 长沙市妇联
- 常德市妇联
- 郴州市妇联
- 怀化市妇联
- 娄底市妇联
- 湘西州妇联