



# 湘 C：五彩斑斓正湘潭

文 / 邓魏



## 青

### 碧泉文脉，滋润千年

湘潭县隐山脚下，有一潭水。据宋人《方輿胜览》记载：“泉色如靛蓝，投物水中，皆成碧色。”

南宋建炎三年，天下大乱，胡安国带着儿子胡宏跑到这里，著《春秋传》，开门授徒，建了碧泉书院。父子俩的核心理念是经世致用、内圣外王，说白了读书不是装饰门面，而是治国安邦。

接着，胡宪来了，张栻来了，彪居正来了，学风吹到了岳麓书院，就有了后来的“衡岳湖湘之学，皆起于此”。

于是，曾国藩的湘军，谭嗣同的变法，毛泽东的“实事求是”——湖湘子弟的骨子里，流着碧泉的基因。

这碧泉奔涌千年，浇灌出的文化名人灿若星辰：齐白石、“黎氏八骏”、王闿运、杨度、秋瑾、张天翼、萧三……一座

小城，名留青史者如此密集，全国罕见。

“经世致用”的壮志，也写在青天。

张侠魂、王灿芝、周映芝，是航空女性先驱；洪洪波两度飞天，一度成为中国在轨飞行时间最长航天员；湘潭县一中海航班，无数少年由此飞向青天。

今天，碧泉还滋养着另一番气象。湘潭有12所高校，24万在校大学生，在湖南，这数量仅次于长沙。无数青衿学子从四方涌来，种下了青云志。

碧泉流淌千年，从书卷浸润到大地。

在长株潭“绿心”深处，湘潭解读了青山绿水——在盘龙大观园，你可畅游于风车花海，眼前一万多亩土地是永不落幕的春天；在“归隐松涧·理想村落，你可枕松涛入眠，每一扇窗都框住了一幅青山绿水画。

## 黄

### 厚土之下，回响未老

五千年的时光，被埋进黄土，又被一锄头一锄头地翻了出来。

湘乡岱子坪龙山文化遗址说明早在5000多年前，大禹还在治水，这里就已有了一间烟火。

九华出土的豕尊重见天日时，通体覆着三千年的褐黄。

青山桥镇出土的西周青铜器，尊、鼎、觚、爵、钟，件件精美绝伦，可见先民早就会铸铜、酿酒、搞祭祀……

比青铜更古老的，是传说。同治年间的《湘乡县志》记载：“相传舜南巡时，奏韶乐于此，凤为之下。”舜帝被苗人围困，没动兵戈，反而奏起韶乐，干戈化玉帛。韶山因此得名。

1500多年前，“湘潭”之名第一次登上历史舞台，是指今天衡东一带。直到唐天宝八年，县治搬到了洛口，也就是今天的易俗河，“湘潭”才名、地合一。

明清时，湘潭很是风光。万

历年间，街市绵延七公里，被称为“小南京”，那时南京可是“留都”，是全国第二大城市呢。到了咸丰、同治时，黄金码头近四十座，店铺五千四百多家，“全国四大米市”“四大药都”它都占有一席，“金湘潭”的名号响遍南北。后来，王闿运直夸“天下第一壮县”。

都说“先有窑湾，后有湘潭城”，这条1700多岁的老街如今又热闹起来。

小巷里能听见青山唢呐，能看见巫家拳、打油鼓、纸影戏；可撑一把本地手作的油纸伞走过雨巷，也可在黄昏下听大唐兴寺的悠悠钟声，还可登望衡亭感受“望衡云九面”的意境。

再往北去，600多年的万楼已化身青春之楼。楼里是“万楼元宇宙”的数字长卷，楼下是全国最大集装箱集市与“湘潭眼”摩天轮。

## 白

### 素以为绚，清白如磐

湘潭的白，是三种白叠在一起，合成了湘潭人的风骨。

第一种，白石之白——悦目。

湘潭的白色石头产量巨大，海泡石、湘白玉、白云石……当然最有名的白石，还得是齐白石。这位老人一生深谙留白之道：不画满，不说尽，让观者自己走进来。

如今，湘潭建起了白石公园、白马湖、齐白石纪念馆、齐白石美术馆，都值得去打卡。

而杨梅洲、昭山仰天湖，这是城市少有的“幸福客厅”，不搞大拆大建，只留绿洲与飞鸟，便是这座城市写给天地的留白。

第二种，白莲之白——赏心。

湘潭又称莲城，湘莲种植历史超过了3000年。明朝洪武年间，据说圣旨甚至说：“湘莲纯属贡品，庶民不得食用。”

今天，人人都有皇帝的口福，湘莲加工量已占全国

70%。每逢盛夏，莲城大地上，万亩荷塘花开如雪，这既是美景，也是“出淤泥而不染”的精神皎洁。

第三种，灯芯糕之白——爽口。

俗话说“龙牌酱油灯芯糕”，这一黑一白，既是湘潭人最甜的记忆，也藏着极简的生活哲学。这灯芯糕，白得温润，咬一口，那叫一个清甜。这白，是手艺人手上的细活，也是食物本来的模样。

“一部湘菜史，半部湘潭写”，湘潭对吃货可不薄。

菜蔬里，有冰糖湘莲、湘潭矮脚白等等；小吃呢，白的还有脑髓卷、烘糕，米粉也是白的。还有硬菜剁椒鱼头、水煮活鱼，白色的鱼肉上铺满红亮的剁椒，看着超开胃。

当然，不能不提的是毛氏红烧肉，肥而不腻，那是毛主席难忘的味道。

## 赤

### 红色热土，闪耀中国

韶山不高，却是“红太阳升起的地方”。后来，“红太阳”走上天安门城楼，用一口湘潭话向全世界宣告——中国人民站起来了。

当然，湘潭的红，远不止韶山。彭德怀、陈赓、谭政、罗亦农、黄公略、毛泽民、毛泽覃、彭绍辉……这里走出了一位开国元帅、两位开国大将，在共和国36位著名军事家中占据5席，更有无数英烈血洒疆场，是妥妥的“将帅之乡”。将星之盛，全国罕有匹敌。

湘潭还是一座“没有围墙的红色博物馆”，有336处红色资源，

数量位居全国前列。

不仅如此，这里还跳动着另一颗红心——韶山灌区，堪比南方“红旗渠”，灌溉百万亩农田，彻底改变湘中水利格局。

如今，湘潭这块红土地上，长出了新模样——

湘潭工人文化宫焕然一新、彭德怀纪念馆有全省首列红色AI沉浸式体验剧，韶山学校老校区被改造为思政研学营地，韶山火车站变身“铁路时光之旅”，“我的韶山行”接待了研学师生超120万人次……

## 黑

### 玄铁重器，淬火新生

湘潭是国家“一五”重点布局的老工业基地——湘钢、湘电、江麓、江南四大央企军工布局于此。

1958年，一万多人来到湘江边开山建厂，炼出湖南第一炉现代化铁水。

这就是湘钢。六十年后，这个“大黑粗”炼出了黑金，打造了国之重器：

为港珠澳大桥提供4万多吨钢板，给深中通道供货9.3万吨，还有北京大兴国际机场、“深海一号”等，湘钢无处不在。它的桥梁钢、海洋工程钢等多项市场占有率全国第一。

而湘电也有百多项“中国第一”，堪称中国机电产品摇篮。

在吉利汽车基地，55.4秒下线一台整车，这匹黑马跑出的“湘潭速度”令人惊叹。

湖南科技大学万步炎团队打开了技术的“黑匣子”，研发了“海牛II号”，在南海超2000米深水下钻进231米，刷新世界纪录……

国家创新型城市，湘潭当之无愧。

而最动人的转变是，工厂成了景区。湘钢文化园绿意葱茏，作为工业旅游的代表，你可参观炼钢生产线。

黑不是重，是淬火之后的沉



静；黑不是冷，是万家灯火背后，一座工业城市的深沉底色。

2026年，湖南第六届旅游发展大会，湘潭是东道主。

朋友们，带着你的孩子来湘潭吧！

去窑湾听一阙光阴，去万楼登一次摩天轮，去湘钢看一次火与钢的共舞，去韶山触摸一次来路的温度。

五色之光，照见这座城的千年与一瞬。

湘C的“C”字，不是车牌上的一个字母，是这座城在时代舞台上的C位——五彩斑斓正青春。