



青春湘潭 亲子趣玩



——域焕新 全域出彩——

趣游莲城，畅享家门口的亲子微度假

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

盛夏时节，趁着第六届湖南旅游发展大会的热潮，这座兼具千年文脉底蕴、红色革命底色与青春活力的城市，正以全新姿态静待八方游客。

从杨梅洲的田园撒欢、清凉戏水，到市博物馆的文脉溯源、艺术美育；从韶山的红色传承、科技探秘，到全域多元的沉浸式体验……焕新后的湘潭，多元业态全方位适配亲子出游需求。家长无需远行，奔赴莲城，在山水人文间，带孩子在玩乐中探索世界、汲取成长力量。



6月26日，中越青年在天鹅山参观“大国重器”展览。

生态焕新

精耕微改造，沙洲旧貌换新颜

滔滔湘江绕城而过，占地902亩的杨梅洲静卧于城区腹地。作为湘潭城区独一无二的江心绿洲，杨梅洲承载着几代湘潭人的童年温情与岁月乡愁。曾经这里仅是市民散步闲逛的普通绿地，优质生态资源长期处于闲置状态，趁着第六届湖南旅游发展大会的东风，老沙洲旧貌已然换了新颜，变身“撒欢·杨梅洲”，成为都市里的田园乐园。

环岛铛铛车穿梭林间，五座以湘潭本土农耕昆虫命名的特色车站满满乡土烟火气。车行途中，景致层层递进：吉祥合欢树迎风伫立，寄寓阖家安康的美好祝愿；废弃水塔改造的瞭望塔咖啡，盘活闲置资源、焕发新生；300米长的高空威亚凌空对飞，复刻仙侠飞天意境，古韵与新潮碰撞，带来一场生动的视觉盛宴。

“当下城市近郊田园文旅热度持续攀升，折射出都市人群，尤其是亲子家庭就近休闲的消费新需求，微度假已然成为文旅市场主力军。”湘潭芒果文旅副总经理、“撒欢·杨梅洲”项目负责人文翊哲表示，项目没有大拆大建，而是立足杨梅洲得天独厚的生态基底，叠加露营溯溪、特色文创街区、萌宠互动、户外轻运动等新潮业态，全方位丰富游玩层次。

如今的杨梅洲，不仅承包了孩子的夏日童趣，也成全了大人的治愈慢时光。在鹿野仙踪、萌宠乐园，孩子们可以近距离投喂梅花鹿、卡皮巴拉等萌宠；色彩斑斓的蝴蝶山谷、“晕菜”大迷宫趣味十足，适合亲子携手闯关，解锁协作乐趣；浅滩戏水、摸鱼捉虾的亲水项目清凉消暑，是夏日遛娃的绝佳选择；而丛林越野、云顶漫步旋翼机等轻户外项目，既能让大朋友解锁刺激体验，也能锻炼孩子的胆识魄力；园区专属的小小湘军训练营通过趣味攀爬、障碍挑战，让孩子在玩乐中磨炼意志、强健体魄。

“以前杨梅洲只是简单散步的地方，现在彻底大变样！”家住湘潭市岳塘区的市民张女士趁着周末，带着8岁的儿子来杨梅洲打卡游玩，由衷为园区焕新成果点赞。便捷的出行配套更让亲子出游毫无负担，长潭跨市旅游专线、市内多条公交直达园区，千余个充足停车位适配自驾出行，湘潭本地市民更可凭有效证件免费入园，真正实现家门口的一站式高品质微度假。



韶山火车站历史文化街区。

研学焕新 红科双向融，点亮莲城国际范

文旅焕新，不只是风景的更新，更是成长场景的升级。湘潭深挖本土红色底蕴与科创资源优势，打破传统研学“重说教、轻体验”的刻板模式，打造集红色传承、科技探秘、国际交流于一体的沉浸式研学体系，让亲子出行不止于游玩，更能学有所获、悟有所得。

这个夏天，湘潭的红色研学更具国际视野。6月26日启动的中越青年红色研学湖南行系列活动，以“韶山大课堂”为核心载体，打造了全年龄段标准化红色思政课程体系。

“这个坦克太酷了！”8岁的童童是个小小“军事迷”，韶山军博园里，整齐排布的坦克方阵、挺拔矗立的长征火箭，让他直观感受了大国强军的硬核实力。随着游览的深入，孩子们还可以亲身体验枪炮模拟射击、92式手枪组装、军事攀岩等项目，直观感受强军力量，点燃爱国热血。

“这里的风电叶片最长可以做到118米！”在三一风电研学基地，讲解员通过“源网荷储”沙盘、球形全景大屏，让孩子直观拆解能源体系、了解企业全球布局，读懂新时代追风逐梦的强国力量。作为全国唯一实物展示航天探月成果的科普场馆，天鹅山大国重器综合实践基地内，1:1复刻的中国空间站震撼亮相，“深海勘探”“九天揽月”等重

大科技成果实景呈现，让孩子们近距离触摸大国科技，真切感受中国智造的磅礴力量。

“亲眼看到这些大国重器，特别震撼，真正感受到了中国科技的飞速发展。”6月26日，参观完“大国重器”主题展览后，湖南科技大学越南留学生陈清闲感慨良多。她表示，会把在湘潭的所见所闻分享到社交平台，让更多海外友人认识莲城、了解中国。

除了科创体验，韶山火车站历史文化街区保留着上世纪六七十年代的复古风貌，“毛泽东号”原型机车静静伫立，毛泽东红色金融事迹展娓娓讲述先辈事迹，让亲子家庭在漫步游览中回望峥嵘岁月，传承红色初心。

“原本担心研学太枯燥，孩子坐不住，没想到全程都是沉浸式体验，趣味性和教育性兼顾！”来自长沙的游客陈女士坦言，对比多地亲子研学线路，湘潭的韶山研学节奏舒缓、内容扎实，孩子既能了解红色历史、感悟先辈精神，又能接触前沿科技、拓宽眼界，一趟旅程收获满满。

数据显示，三年来，韶山已累计接待超400万研学人次，成熟完善的研学体系、生动多元的课程内容收获了无数家庭认可。



俯瞰杨梅洲。

文博焕新 文脉活起来，美育浸润新生活

田园风光赋予文旅活力，千年文脉铸就城市底色。依托省市文旅改革赋能，湘潭市博物馆投入1752万元完成全方位展陈升级，让尘封在史料里的莲城文脉、藏在展厅中的千年历史走出书本、贴近大众，变成可观赏、可感知、可学习的亲子美育课堂。

“每年带孩子来都有新惊喜，每次来都能学到新东西。”6月28日，市民刘女士带着7岁女儿打卡湘潭市博物馆《重走白石艺术之路——当代油画名家写生作品展》，这是她第四年带孩子来这里观展。

在她看来博物馆持续更新展览内容、升级展陈形式，精准匹配孩子逐年提升的认知水平，让常态化逛馆成为陪伴孩子美育成长的优质方式。

焕新后的博物馆打造出可看、可学、可感的沉浸式亲子文博课堂，让厚重的千年文脉走出史料、鲜活易懂，成为亲子美育与文化启蒙的优质阵地。

两大核心展览串联起莲城的历史与精神脉络。《湘潭故事》基本陈列以八大篇章徐徐展开，梳理湘潭万年发展历程，汉代宴饮、隋代古墓、清代街市等实景场景生动复刻，搭配珍贵文物与详实史料，让孩子直观触摸湘中大地的文明印记，读懂莲城千年积淀。红色专题展《从隐山到韶山——湖南为什么这么红的思想密码》，用通俗生动的叙事方式，解读湖南红色基因的起源与传承，为亲子家庭搭建起通俗易懂、感染力强的红色启蒙课堂，厚植家国情怀。

艺术美育同步提质升温。近期重磅上线的《重走白石艺术之路——当代油画名家写生作品展》汇集145幅精品画作，展陈持续至9月17日，为亲子家庭提供了高品质的艺术赏析平台。家长可带着孩子驻足观画、品读艺术，在潜移默化中涵养审美、启迪心智。观展之余，亲子走进文创商店挑选特色文创好物，也能把专属的莲城文化记忆留存心底。

“孩子好奇心重，新颖的展厅、丰富的展品，很容易勾起他们的探索欲。”市民宾先生带着4岁女儿逛馆体验后说道，低龄孩子或许难以读懂文物背后的厚重历史，但沉浸式的观展体验、家长趣味的讲解互动依然能让孩子感受文化魅力、开阔眼界。

除了常态化的精品展览，博物馆丰富多彩的特色亲子活动，也是家庭反复到访的重要理由。据了解，湘潭市博物馆会结合节庆、节点推出各类趣味手工、美育活动，市民可以通过博物馆官方公众号及时获取活动信息，轻松参与其中，实现亲子同乐、寓教于乐。