

# 戒毒所里的“艺术处方”：一针一线，画出重生

今日女报 / 凤网记者 张伊人

被朋友怂恿吸食一口“电子烟”后，16岁的杉杉的人生急转直下——走路会晕倒、双手抖得拿不住东西、生活无法自理。被家人撵进戒毒所时，她觉得自己这辈子“完了”。然而两个月后，她主动说出“我要当禁毒代言人”。

在湖南省女子强制隔离戒毒所（又名湖南省女子戒毒康复所，以下简称“省女子戒毒所”），像杉杉一样被毒瘾吞没的年轻面孔不在少数，而一套名为“一花一世界”的精准矫治体系正用艺术与温度，让一朵朵被毒霾遮蔽的“花”重新绽放。

今年6月26日，是第39个国际禁毒日。今日女报 / 凤网记者在禁毒日来临前夕走进省女子戒毒所，记录下女孩们的重生故事。



扫码看精彩内容

## 被“一周魔咒”困住

杉杉的故事，始于一次好奇的尝试。16岁那年，她在朋友怂恿下吸食了替来他明电子烟，很快成瘾，身体每况愈下，走路都会晕倒。住院、复吸、自行戒毒、再次失败……家人几近绝望，最终抱着试一试的心态将她送到省女子戒毒所。

入所那天，杉杉是被搀扶着“走”进来的。毒瘾让她的双手发抖、双腿麻木，生活无法自理。陌生的集体生活更让她难以适应，仅仅一周，她就哭着让家人接她回去，甚至躲在桌子底下不肯出来。

“我发现一周好像是一道坎——住院是一周，自戒也是一周，我都坚持不下去。”杉杉回忆道。幸运的是，戒毒民警

没有放弃她：安抚情绪、联系医疗团队进行生理心理双重治疗、联络家人展开亲情帮教，为她定下一个又一个“小目标”。

一个月后，杉杉通过良好表现集齐了“请假外出一天”所需的星星。那天，姐姐带她喝奶茶，妈妈做了她最爱的红烧肉。归队后，她戒治劲头更足，两个月后离所时，她对民警说：“我会好好生活，我还想当女子戒毒所的‘禁毒代言人’，我的亲身经历就是最好的教材。”

同样被“魔咒”困住的还有萱萱。她曾以扎实的美术功底考入一本院校，却因误将含有依托咪酯的电子烟当作酒精“平替”，人生急转直下。入所后的她沉默寡言，画笔蒙尘。民警



戒毒期间，女孩们每天会锻炼身体。

鼓励她重拾画笔，将内心的挣扎、悔恨倾注在画纸上。她的禁毒主题画作《向阳花开，守护无毒青春》被推荐参加市级大赛，此后更绘制了2米长的漫画长卷《我的戒毒之路》。

画笔缝合了伤痕，也点燃了萱萱回馈社会的热忱——她加入“星城微光”志愿服务团队，成为禁毒志愿者，用自己的惨痛教训为市民敲响警钟。

## 花开有时，新生可期

“艺术戒治的真正价值，不光在于所内的生理脱毒，更在于帮助她们找到回归社会的勇气与能力。”袁佳说，正因为看到了“艺术戒治”的效果，这些年，省女子戒毒所又建立了一套“回归护航”长效机制，将帮扶延伸至所外。

如今，该所已建立700余份回访档案，400余人保持稳定联系，回访率100%。此外联动教育、人社部门及爱心企业，累计帮助86人重返校园，221人实现稳定就业，有效阻断了“吸毒—戒治—复吸”的恶性循环。

“越来越多康复人员像萱萱一样，转身成为禁毒志愿者。”袁佳说，女孩们以自己的亲身经历为教材，走进学校、走进社区，用最真实的警示帮助更多人远离毒品，形成“一花绽放，百花相护”的良性循环。

采访即将结束时，袁佳感慨：“每一次成功的矫治，不仅是个体生命的涅槃重生，更有可能修复一个家庭、影响下一代成长。”



民警给女孩讲戒毒故事。

## 如何读懂每一朵“花”

杉杉和萱萱的蜕变，并非偶然的幸运，而是省女子戒毒所“一花一世界”专业戒治体系的必然结果。

“近年来，我们接收的康复人员年轻化、低龄化趋势明显，她们大多面临原生家庭创伤、家庭教育缺位等多重困境，而传统单一管理型矫治模式针对性不强，育人温度也不足。”省女子戒毒所二大队大队长袁佳介绍。

每一名女性戒毒康复人员都不是标签化的“吸毒者”，而是有着独特生命史、情感需求和成长潜能的独立个

体。“一花一世界”的理念正源于此——每一个生命都是一颗独特花种，每一次矫治都是静待花开的过程。

围绕这一理念，省女子戒毒所构建了“精准画像—量身定制—多元赋能—持续护航”四步闭环工作法。在“一花一世界”的多元赋能板块中，艺术扮演着不可替代的角色。从江永女书到衍纸画，从剪纸到绘画，从湘绣到泥塑，艺术形式不断拓展。

袁佳告诉记者，省女子戒毒所系统梳理了200余个典型成长故事，汇

编成《一花一世界——她们的迷途与警醒》案例集，其中多篇登上《中国禁毒报》中国长安网等国家级平台，累计关注超20万人次。艺术戒治的成果也走向了更广阔的舞台。康复人员创作的非遗江永女书作品入选第68届联合国麻醉品委员会专题展览；35件作品参展全国戒毒系统教育矫治成果展；200余件湘绣、剪纸、泥塑、绘画作品亮相2025年省女子戒毒所艺术戒治成果展。大家纷纷感慨“看到了艺术戒治的力量”。

漫说禁毒

## 禁毒课本之识破毒品伪装

**识破毒品伪装之 瞒天过海**

形藏于影，毒隐于形；少年当明辨善恶，拒毒守心。

依托咪酯属于国家管制精神药品，不法分子将其添加到电子烟烟油中，伪装成“上火电子烟”，成瘾性强，吸食后会扰乱神经系统，长期滥用可导致呼吸抑制，甚至猝死。

识破烟弹藏毒计，勤学守正伴书香！

湖南省妇女联合会

**识破毒品伪装之 无中生有**

学习没有捷径，聪明易被“聪明药”迷惑，在成绩下滑的特殊时期，请及时向老师家长求助。

莫达非尼属于国家管制的第二类精神药品，被不法商家炒作为“聪明药”，并无任何提分功效；滥用产生成瘾依赖，损伤记忆力与注意力，损害认知功能。

科学辨毒懂原理，踏实求学不踩坑！

湖南省妇女联合会

**识破毒品伪装之 笑里藏刀**

牢记日常防毒令，甜言诱惑不上当！

合成大麻素属于国家整类列管的新精神活性物质，常伪装成糖果、巧克力、饼干、饮料等网红零食，隐蔽性极强，误食可引发幻觉、中枢神经重度损伤，严重危及生命安全。

日常牢记防毒令，甜言诱惑不上当！

湖南省妇女联合会

**识破毒品伪装之 偷梁换柱**

购药认准正规店，用药谨遵医嘱；减肥不靠“网红药”，运动饮食才可靠。

网红减肥药，可能包含国家管制的精神药品芬特明、安非拉酮等。长期滥用会产生强烈的心理依赖和生理依赖，可能导致脏器功能受损，甚至危及生命。

“躺瘦捷径”毁身心，科学瘦身才是真！

湖南省妇女联合会