

家庭教育·成长改变类栏目 名“家”解读

## 小学差点留级! 香港黎家盈如何跨界一飞冲天

编者按

如何育儿最科学?这恐怕是没有标准答案的问题。不过,名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设《名“家”解读》专栏,一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫,看更多“名”家成长故事

文/罗畅

神舟二十三号上天了,航天员一次次出征,总是牵动着万众目光,尤其是黎家盈:女性载荷专家、港大博士、警队警司、三孩妈妈……随便拎出一重身份都足以羡煞旁人。但让人想不到的是,她曾在学业上差点“滑铁卢”,是一个在起跑线上不太占优势的孩子。

她是如何把一手看似普通的牌,打成了惊艳全网的“王炸”的?我们一起来拆解“飞天Madam”的进阶逻辑。

近日,在凤凰卫视的访谈中,黎家盈坦然复盘求学往事:小学阶段她并不是特别优秀,甚至在三年级时险些留级。直到上了中学,计算机课老师生动有趣的讲解为她打开了新世界,她也发现了这门课程独有的魅力与发展空间。从此,黎家盈潜藏的求知欲被点燃,迸发出源源不断的探索热忱,整个人的学习状态脱胎换骨,各科成绩节节攀升,彻底撕碎“学习困难户”标签。

高中毕业会考,黎家盈拿到亮眼的3A成绩,完全可以填报商科、医科等热门专业,但她坚定选择当时尚属冷门的计算机专业,顺着少年时期萌生的热爱持续深耕,在香港大学完成从本科到博士的全程学业,将兴趣打磨成立身立业的核心专长。黎家盈在学习上的转变,大概就是大家常说的“开窍”,对应的心理学概念叫“内驱力效应”。

可见,“开窍”并不是突然变聪明,也很难靠疯狂补课、死磕短板来强行突破,而是要找到适配的兴趣方向,唤醒孩子内心的主动求知欲,让学习从“被动应付”变成“主动热爱”,实现持续成长。

2022年,国家第四批预备航天员选拔首次面向港澳地区启动,黎家盈看到消息后,果断递交了报名申请。那时的她,已在香港警务处技术服务部工作十余年,事业稳步攀升,数月后便可晋升警司;身旁有

志趣相投的爱人相伴,三个孩子也乖巧可爱。对于大多数人来说,生活平静而圆满,没必要再折腾了。

可是黎家盈偏偏是个另类的“少数人”——她21岁那年,看到第一代航天员杨利伟震撼飞天,国家航天事业的壮阔与星辰大海的浪漫深深触动了年轻的她,从此,她对浩瀚星海有了炙热向往。然而,在当时的环境下,她很清楚那是一个近乎不可能实现的梦想,只能默默藏于心间。

时光匆匆流逝,政策不断优化,黎家盈的梦想从未褪色。尽管报名表上的年龄不占优势、身高刚刚超过选拔标准1厘米,黎家盈奔赴星海脚步也未受阻挡。在初选、复选、定选三大阶段历经数十项严苛比拼,黎家盈从120名报名者中脱颖而出。曾经遥不可及的“不可能”,终被经年不息的执着与沉淀折服,迎来璀璨夺目的人生佳期。

这几天,高考刚过、中考接档,无数心

怀梦想的学子迈开了奔赴考场、追逐理想的步伐。而黎家盈的经历更是鲜活印证:所有惊艳的绽放,都源于长久积累与不懈耕耘。

2023年,黎家盈放下所有过往履历与光环,离开香港,以一名新人的姿态,到北京接受严苛而系统的训练,学习普通话、学习航天理论,适应军事化管理模式,甚至挑战生命极限。

逐梦之路虽然艰苦而漫长,黎家盈并不是孤军奋战。为了打消她的后顾之忧,丈夫毅然舍弃香港的事业前程,带着三个孩子迁居到北京,独自包揽孩子们的生活起居、学业督导与家中大小事;远在香港的亲友、已至古稀之年的父母,也时常探望打气,为她筑起最坚实的后方堡垒。母亲拒绝安稳、直面挑战的坚韧,父亲甘愿取舍、默默付出的担当,家人彼此扶持、相互成全的温情,都化作最生动的成长课堂。

耳濡目染间,孩子们读懂了责任的重量、担当的真谛,更在母亲那句“我们家是一个小家,国家是一个大的家;爸爸照顾小家,妈妈去为大家服务和工作的朴素叮咛中,自然而然领悟家国相依的深厚情怀。

出征前夕,孩子们伏案提笔,用稚嫩的字迹写下家书,用纯粹的画笔勾勒星辰与母亲的模样,将思念、敬佩与期许一一收纳,攒成满满一袋心意递给母亲手中。一纸一画、一言一语,是孩子们最动人的成长答卷,也是黎家盈奔赴山海最坚实的底气。这个普通又不凡的小家,虽然常年承受聚少离多的缺憾,却生动诠释了具有时代意义与精神深度的家庭教育范本:用心养育,不一定是寸步不离的贴身陪护,而是家人彼此成全、双向奔赴、以身示范。

从计算机极客到警界精英,再到驰骋星海的追梦人,黎家盈的跨界飞天之路告诉我们:成长有千般模样,允许偶尔落后,允许慢慢“开窍”,哪怕起点平凡,只要步履不停,也能走出辽阔人生。



## 专家研讨湖南家庭教育:探索新路径,共话未来方向

今日女报/凤网讯(记者章清清)汇聚专家智慧,深耕家教沃土。6月13日,湖南省家庭教育研究会在湖南第一师范学院举行专家研讨会,来自湖南师范大学、湖南工商大学、长沙师范学院的专家学者以及研究会理事成员参会,围绕家庭教育学科建设、基层家庭教育指导服务体系、家庭教育公益服务项目推进、会员发展与管理等议题,展开深入研讨。

研究会副会长、中南大学湘雅三医院党委书记何庆南指出,研究会的核心职责便是深耕家庭教育引导工作,化解社会育儿焦虑,以科学理念守护未成年人健康成长。结合医患沟通、高校育人经验,他表示,单纯说教极易引发抵触,唯有平等沟通、换位思考,才能让

科学教育理念被家长接纳、落地实践。面对网络环境下鲜明的代际特征,以及部分网络言论片面博眼球、误导大众的现状,他建议,家庭教育研究会更要发挥专业引领作用,传播正向家教文化,引导广大家庭回归教育本质,守护孩子快乐成长。

“全球家庭教育整体从补短板走向促发展,发达国家已经从问题家庭干预转型为全家庭能力建设。”研究会副会长、湖南工商大学马克思主义学院党委书记彭昊介绍,北欧推广自然学校,组织全家户外运动,借助大自然传递正能量;美国推行PET父母效能训练,推广家长正面管教……这些经验都值得借鉴学习。他建议,结合湖南本土特色,着力打造红色

铸魂、古色培根、绿色润心、暖色护苗的“四色融合”特色家庭教育课程体系,推动家庭教育从理论课程走向实景实践,以特色活动涵养优良家风。

“我认为家庭教育必须形成完整体系,应从幼儿园、小学阶段开始,针对不同成长阶段开设相应的家庭教育课程,并将其纳入必修课范畴,贯穿各个教育阶段。”研究会副会长、长沙师范学院教授胡桂香结合多年一线调研和基层授课经验谈到,当前很多家庭教育存在理念偏狭问题,多数家长尚未明晰家庭教育主体责任在家庭、在家长,育人认知存在明显偏差。她呼吁针对性开发适配乡村的特色课程,精准帮扶薄弱家庭,同时强调,家庭教育绝非单次讲座、阶段性课堂,需

要家校社多方联动、系统推进。

研究会副会长、湖南师范大学教授李桂梅表示,湖南师大团队优势集中在学科理论、科研调研、教材研发、标准制定等领域,曾承接省级重大专项课题、家庭教育指导师行业规范制定等重点工作。但她坦言,高校研究擅长理论深耕与专业研判,缺乏常态化基层实操平台;而省家庭教育研究会拥有成熟实践阵地、活动载体与基层资源,双方优势高度互补、合作空间广阔。

研究会副会长,今日女报副总经理、副总编辑邓魏介绍,今日女报/凤网长期深耕家庭教育领域,多年来在省妇联指导下,与省家庭教育研究会协同开展各项重点工作,全程参与湖南省重点民生实事“向阳

花行动”家庭教育工作。协会将在会长带领下,扎实推进日常管理、会员建设、新媒体宣传等常规工作,深耕课程研发、课题研究、系列书籍编撰等学术研究工作,全方位推动湖南家庭教育工作专业化、规范化、品牌化发展。

会长王建平在总结讲话中表示,接下来研究会将梳理汇总各方意见,制定详实可落地的2026年度下半年工作方案,并借鉴本次交流新思路谋划长远工作;常务理事会将分工协作、各展所长,依托专家力量深耕家庭教育理论研究,立足湖南本地实际,推进分层分类家庭教育调研,构建分学段、系统化指导服务体系,着力打造接地气、有温度、有影响力的本土家教服务品牌。