

# 车库爆改家教工作室，博士爸爸也是“暖心奶爸”

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

深耕科研，他是国防科技大学博士、激光陀螺惯性导航领域资深工程师；扎根邻里，他化身“暖心奶爸”，把自家车库改造成公益家庭教育工作室，靠着免费读书会、社区脱口秀式育儿分享，成了周边家长信赖的家庭教育引路人。

从深陷家庭育儿矛盾、因失控管教满心自责，到沉淀实操育儿经验、扎根社区公益授课，李耿用亲身经历印证：高学历不等于懂育儿，理工科研人同样能参悟家庭教育。

## 一场家庭变故，催生育儿观念觉醒



5月31日，今日女报 / 凤网记者来到长沙科大佳园社区，探访李耿设在车库里的家庭教育工作室。二十平方米左右的空间布置简约温馨，书架上满满当当摆满书籍，一边是家庭教育、心理学相关读物，专供家长翻阅学习，另一边收纳少儿科普、经典文学爸爸的育儿初心。

李耿原籍山西太原，2000年毕业于国防科技大学光电科学与技术学院，取得光学工程博士学位，2020年自主择业，现任湖南亿诺胜精密仪器有限公司总工程师。平日里，他是精密仪器研发领域的技术“大拿”，可在养育女儿的过程中却屡屡碰壁。

2009年，李耿的女儿降生，他带一家人暂居岳父母家中，日常生活安稳顺遂。变故发生在2015年，岳父骤然离世，整个家庭笼罩在悲伤之中，岳母独居落寞，妻子深陷丧亲之痛，年幼的孩子也久久走不出失去外公的伤感。恰逢结束加拿大一年访学归国的李耿回家团聚，两代人截然不同的育儿理念，很快爆发矛盾。

“我和妻子成长环境天差地别。”李耿介绍，自己自幼在鼓励式家庭教育中长大，长久的

包容与夸赞塑造了自信独立的性格，一路求学读到博士、远赴海外访学；妻子从小接受严苛管教，凭着吃苦耐劳成为一名执业医师，岳母也秉持严管成才的育儿思路，坚持不能溺爱孩子，要从小磨砺抗压能力。

两种教育理念不断碰撞，家庭摩擦接连不断。有一回女儿身体不适，想要请假居家休养，李耿体谅孩子身体不适，赞同临时休息，妻子与岳母却觉得小病不该轻易缺课。妻子直言：“你出国在外的一整年，孩子从来没有厌学请假，你一回家就纵容她偷懒。”

日积月累的观念分歧，让李耿难以平稳管控情绪。女儿9岁时睡前闹别扭拒不刷牙，几番争执后接连摔砸房门，怒火攻心的他上前拉扯孩子。看着女儿惊恐大哭的模样，他幡然悔悟、满心愧疚。

“我能攻克高精尖的科研难题，却管控不住自身情绪，连自家孩子都教育不好，明明满心疼爱，反倒伤害了亲人。”李耿说。

这件事成了他转变的转折点。李耿意识到，养育孩子绝非单纯养活孩子，父母需要系统学习育儿知识。自此踏上家庭教育的研习之路。

## 车库改公益课堂，变身社区育儿暖心阵地

持续学习之后，李耿的心态发生巨大转变，不再执着于强求孩子事事顺从，学着换位思考、包容孩子的缺点，家里的争吵日渐减少，家庭氛围慢慢重回温馨和睦。

2021年，因女儿小升初搬家至科大佳园社区，他索性把家中闲置车库改造为公益家庭教育工作室，没有豪华装修，简易桌椅、整架藏书配上一台电脑，就此开启免费公益育儿服务。

“小区里住户大多是高校教师、科研博士、军人家属，个个学历出众，可不少人钻研得了尖端技术，回家却被孩子课业、亲子相处难题难住。”扎根社区后，身边高知家庭普遍的育儿焦虑，更加坚定了他做公益的想法。

然而万事开头难，首场读书会仅到场8位居民。李耿说：“还有一名妈妈全程低头看手机，打趣我讲座节奏慢，她急着回家做饭。”但一句无心的吐槽也启发了

李耿，他顺势创新形式，推出边动手做美食、边共读交流的“亲子烘焙读书会”。

针对社区高发的青春期亲子矛盾，他开设“父母成长专业课”，拆解青春期沟通技巧；依托地图教具开办“国际视野亲子营”，在互动问答中拓展孩子眼界。接地气的模式渐渐聚拢人气。

五年间，李耿立足社区持续开展公益读书会、亲子沙龙、育儿公益讲座，坚持每日线上

晨读分享，借助社区节庆活动普及科学育儿理念，累计落地各类公益活动70余场，线上线下服务家长超2000人次。

李耿说：“在他看来，高知家庭陷入育儿困局主要有两点：一是日常忙于工作，高质量亲子陪伴缺位；二是受固有认知束缚，凭着高学历固执己见，不愿变通教育方式，等到孩子出现心理、成长问题后才幡然醒悟。”



李耿的读书会深受社区居民喜爱。

## 筑牢家庭三角，育儿重在滋养心性

身为理工科博士，李耿看待孩子学业十分豁达：分数只是成长的附属产物，健全的人格与人生理想。才是孩子长远发展的底气。

女儿在初中阶段成绩一度落后，妻子焦虑不已，接连张罗课外补习，李耿耐心劝说家人放平心态，尊重孩子成长节奏，鼓励孩子竞选生物、化学、心理学科课代表，依托兴趣重拾学习自信。在宽松的家庭环境滋养下，孩子初三成绩大幅提升近300分，如今在读高二，立志深耕心理学，用所学温暖他人。

谈及父亲在家庭中的关键作用，李耿总结：父爱沉稳方

能安抚家人情绪，母亲心绪平和和孩子才有安全感，孩子安稳顺遂，整个家庭才能和睦兴旺。

父亲如同家庭的定盘星，以理性中和母亲的焦虑情绪，帮孩子建立清晰的成长边界。

他将一家三口的相处模式比作稳固三角：做好自身定位，不插手妻

女之间的相处细节。每逢母女发生争执，先安抚妻子、肯定日常付出，再开导孩子、

挖掘身上闪光点，引导孩子理解母亲严苛背后的牵挂，让包容与爱意在家庭中顺畅流转。

在李耿眼里，高质量陪伴不等于寸步不离的守候，

而是用心倾听、平等尊重、接纳差异。AI时代各类知识随手可得，比起紧盯卷面分数，培养孩子的自信心、同理心、

追梦勇气和感知美好的能力，才是家庭教育的重中之重。



李耿和女儿。

## ■资讯

## 欢庆“六一”，长沙天心区开展未成年人关爱帮扶主题活动

今日女报 / 凤网讯（通讯员李佳佳）为做实未成年人关爱保护工作，切实保障留守、流动及困境儿童基本权益，营造全社会护童成长的良好氛围，5月30日上午，“润心伴成长 同心护未来”六一关爱帮扶主题活动在长沙暮云街道举办，辖区30户

困境儿童家庭到场参与，在趣味互动中度过温暖的儿童节。

活动特邀国防科技大学大校、湖南红色文化研究院副院长蔡建勋开展雷锋精神专题宣讲，引导少年儿童厚植爱国情怀、树立远大理想。湖南省红十字会讲师陈莹结合真实案例，细

致科普防溺水六不准、火场自救、日常出行安全等实用常识，同步设置未成年人保护法规、安全知识有奖竞答，孩子们踊跃抢答，在玩乐中夯实自保知识、增强法治意识。

活动现场温情开展微心愿圆梦行动，长沙市民政局下属市救

助管理站、市未保中心、天心区民政局、暮云街道相关负责人，联合湖南省红十字志愿服务中心、瑞众保险长沙中支等爱心单位，现场为孩子们派送书包、文具等节日礼品，把社会关怀送到孩子手上。

本次活动由长沙市民政局指

导，长沙市生活无着人员救助管理站、长沙市未成年人救助保护中心、天心区民政局联合主办。下一步，天心区民政局将持续聚焦困境、留守、流动儿童刚需，联动多方社会爱心资源，常态化落地帮扶举措，护航辖区未成年人健康成长。