

家庭教育·成长改变类栏目 慧爸慧妈手记

《给阿嬷的情书》写给青春期孩子的三堂成长课

慧妈简介 >>



小清

首席记者、家庭教育专栏编辑。
“我是在育儿路上一路孜孜以求的职场妈妈。”

电影《给阿嬷的情书》以一段跨越一个世纪的爱情故事感动了万千观众，引发全民热议。不少家长疑问：这部影片是否适合带孩子观看？答案是肯定的。当十二三岁的孩子悄然步入情感萌动的青春期，当我们总为不知如何与孩子聊“爱情”“责任”“家国”而发愁时，这部带着烟火温度的《给阿嬷的情书》，便是送给孩子最好的成长课本。

1 第一堂课：它告诉孩子，什么才是值得坚守一生的爱

《给阿嬷的情书》其实剧情并不复杂，它讲述的是上世纪三十年代，年轻的潮汕少年木生下南洋谋生，妻子淑柔留在家乡照顾孩子看守家庭。夫妻一别数年，漂泊在外时木生只能靠往来的侨批传递牵挂与思念，这一封封带着山海距离的信，一写就是大半个世纪。

青春期的孩子对爱情充满懵懂好奇，却很少有人认真告诉他们：好的爱情究竟是什么样子？这部电影里没有轰轰烈烈的狗血拉扯，只有一辈子认准一个人的细水长流：是丈夫藏在岁月里对妻子的深情眷恋，对家庭一肩扛到底的责任；是妻子跨越半生的坚贞守望。

电影里有很多动人的细节。木生不识字，每封信由代笔写“淑柔吾妻，心中念你”，这句话就像一根隐形的线，哪怕隔着一片海也能强烈的感觉到，他们的心生活中同一片屋檐下。

木生在南洋辛苦打拼，把赚的每一分血汗钱都寄回家，淑柔则把钱一分一厘攒起来，过日子养孩子，他们相隔千万里却为同一个家添砖加瓦。所谓深情，大抵就是——我不在你身边，但你人生的每个抉择里都带着我的心意。

当在南洋学汉字的孩子们问先生什么叫相思时，先生没有直接回答，而是拿出了木生写给淑柔的信，“行船入夜，恰江上升明月，圆如玉坠，仿若身在故乡，似与你并肩共赏……”木生和淑柔的爱情之所以动人，是他们把“一生一世一双人”的承诺揉进日常，让孩子早早明白：真正的爱情不只是怦然心动，更

是长久的责任与担当。当孩子未来面对情感选择时，会记得这个故事里的模样，懂得该找什么样的人，相依相伴走完一生。

2 第二堂课：它把“情义与担当”，诠释成孩子看得见的榜样

电影里最动人的，不只是爱情，还有刻在潮汕人骨血里的互帮互助。主角南枝本是泰国一家华人小旅馆老板的女儿，她和木生本素未平生，因为木生偷偷借宿旅馆，两人才相识。原本南枝对这个有些抠门甚至鲁莽的青年并不待见，直至旅馆遭人故意纵火，木生不顾安危勇闯火场，拼死救下父女俩，这份舍身相救的恩情，彻底改写了两人的关系，萍水相逢的房东和住客，自此结下深厚情义。

往后的相处中，南枝眼见漂泊异乡多年的木生，始终心系家中妻儿，对妻子淑柔一往情深，对家庭尽责坚守，赤诚专一的品性更令她心生敬重。

直到木生不幸受害意外离世，她本可以对已故陌生人的家庭撒手不管，却因为记着一份恩情、念着一份情义，主动扛下了照顾对方一家的责任，这一扛就是十几年。

除了南枝，电影里在海外的潮汕人身上，都有着刻进基因里的抱团义气：出门在外打拼全靠同乡帮衬。木生刚到泰国无处落脚，是同乡悄悄收留把他藏在旅馆里。在寄侨批的邮局，一个男子哭诉母亲在家乡生重病无钱医治，在场的老乡纷纷伸出援手，把不多的血汗钱都塞到男子手上。木生更是因为深夜眼见老乡遭恶人抢劫，奋不顾身出手相助把命都搭上。

这些都可以让孩子看到：真正的有情有义，不是酒桌上的寒暄，是明明可以选择抽身，却依然愿意为了心中的念想挺身而出。这份对恩情的铭记、对责任的担当，是比书本说教更鲜活的品格教育。

3 第三堂课：藏在侨批里的家国情怀，是给孩子最好的爱国教育

你一定想不到，一部爱情片里，藏着最动人的民族底色。电影里远赴南洋讨生活的潮汕

人，隔着千山万水，永远牵着家乡的牵挂：一封封侨批飘洋过海，寄回的是血汗钱，更是剪不断的乡愁。

在潮汕及闽南方言中，“批”即是信。侨批又称“银信”，是海外侨胞寄给国内家乡眷属的书信与汇款的合称。2013年6月，侨批档案入选联合国教科文组织《世界记忆名录》，被国学大师饶宗颐誉为“侨史敦煌”“海邦剩馥”。

电影中，踩三轮车、跑船的郑木生把血汗钱全寄回了家，自己却连一张回国的船票都买不起，最终客死他乡。历史上，无数侨胞在异乡从事着艰苦的工作，将省吃俭用攒下的血汗钱连同报平安、诉思念的家书，寄回遥远的故乡。国家危难之际，他们出钱出力，哪怕身在异国，也要逼着孩子学中文、记根脉。电影最后展示的侨批中，暹罗华侨许泽溥随信寄上一百港币支援前线，信封上写着“抗美援朝 保家卫国”。一封封侨批，重重的情义背后，是一个时代，数千万人的家国深情。

“哪怕走得再远，也不能忘了自己是中国人的”，这份刻在骨子里的家国认同，不用讲大道理，顺着故事就流进了孩子心里。

其实带孩子看电影，从来不只是消遣，更是一次潜移默化成长。《给阿嬷的情书》里有爱情的模样、有情义的重量，更有民族的根脉，青春期的孩子正处在建立三观的关键期，走进影院，一定会收获书本上没有的感动和成长。



■资讯

校园新角色就位！健康副校长来了

今日女报/凤网讯（通讯员 周阳乐）为全面推进健康湖南及健康学校建设，发挥医教融合优势，省卫生健康委、省教育厅于近日联合印发《湖南省中小学幼儿园配备健康副校（园）长试点工作实施方案》，以健康副校（园）长为纽带，探索“一名健康副校长牵头负责——一个医疗专业团队技术支持——一家医疗卫生机构兜底保障”的医校协同新模式。方案明确，2026年内力争全省各市州、县（市、区）全面开展试点，覆盖学校（含幼儿园）数达到6000所以上。到2030年，将完善健康副校（园）长配备及履职常态化工作机制。

健康副校（园）长的主要职责涵盖学校卫生管理、卫生健康教育、常见病

预防与控制、应急救护与心理健康四大板块。在学生常见病防控方面，健康副校（园）长将重点做好儿童青少年肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿等常见病的预防控制，运用中医药适宜技术对肥胖、近视、脊柱弯曲异常等开展针对性健康干预。

根据方案，健康副校（园）长将从妇幼保健机构、综合医院、中医医院、口腔医院、疾控机构、社区卫生服务中心、乡镇卫生院等公立医疗卫生单位遴选，原则上应具备中级及以上专业技术职称，由在职医务人员担任。健康副校（园）长为兼职岗位，不占学校领导职数和人员编制，任期原则上为3年。

长沙雨花区以书香家风涵养幸福家庭

今日女报/凤网讯（通讯员 王平）5月22日，长沙雨花区和+共享图书馆内欢声笑语、暖意融融，一场以“书香伴亲子 家风润万家”为主题的国际家庭日暨家庭教育宣传周活动温情启幕。活动把亲子互动、民俗趣味、家风共读融为一体，让家庭教育在轻松有趣的氛围中“活”起来、“暖”起来。

活动一开场趣味十足。户外亲子互动游戏热闹上演，筷子夹乒乓球接力考验默契、传统投壶尽显乐趣，家长与孩子并肩协作、笑声不断，在欢乐游戏中拉近亲子距离，沉浸式感受民俗文化魅力。七大“家主题”沉浸式场景更是氛围感拉满，让家风可感可触、让陪伴看得见、摸得着，处处

洋溢着温馨和睦的良好氛围。家风共读课程温情开讲，资深亲子阅读指导师陈雅婷以《我住在最棒的树屋》绘本为载体，用生动有趣的方式解读家风内涵，带领亲子家庭在共读中感悟亲情、传承美德。孩子们踊跃发言、家长认真聆听，温馨的课堂里满是成长与收获。

据悉，此次活动是雨花区健全家校社协同育人机制、深化家庭文明建设的创新实践。下一步，雨花区妇联将以此次活动为契机，持续深化“雨花巾帼E路领航”品牌建设，常态化开展亲子阅读、家风宣讲、家庭教育指导等特色活动。