

湖南女教师自制公益访谈：点亮女性创业微光

今日女报 / 凤网记者 周雅婷

近日，新媒体账号@芳子访她 最新视频上线——镜头前，王芳 12 分钟深度对话名老中医刘美清院长，这位中医领域的创业者，也成为这档“非科班”访谈栏目的第 21 位嘉宾。

@芳子访她，一个聚焦中小型女企业家创业故事的公益视频账号，它的发起者是湖南农业大学商学院教师王芳。自 2025 年至今，她带领一支由本科生、研究生组成的“探访小分队”，利用课余时间寻访了 20 多位湖南女企业家。没有经费，没有专业团队，这群“学生兵”却让越来越多网友透过镜头看见那些闪着微光的女性创业者。他们打造的“小访谈”，恰好以最朴素的方式回应了一个时代命题：如何让这支民营经济发展中的“她力量”被看见、被传播？



扫码看精彩内容

“被看见”的渴望

王芳打造视频账号@芳子访她的初衷，源于一次授课经历。当时，她受邀为长沙市女企业家协会的企业家们讲课。课间，一些中小型女企业家聊到“希望被看见”的话题。作为市场营销专业的教师，她早已发现学生们对真实的市场实践了解太少。鉴于双向需求，她萌生了带学生一起做一档公益访谈节目，探访湖南女企业家创业故事的想法。

王芳一开始就没打算追“大咖”。她梳理的名单中，大多是那些正在爬坡期的中型女企业家——她们来自实体经济、餐饮、农业、非遗等领域，有一个共同点：产品能打、故事动人，但没钱做广告，甚至不

太会跟媒体打交道。

张家界市莓茶协会会长李叶就是这样被挖掘出来。李叶曾在今年“新春第一会”——湖南省促进民营经济发展壮大暨企业服务年行动部署大会上荣获“新湖南贡献奖全省优秀民营企业家”称号，是获得荣誉的 16 名女企业家代表之一。但平时，她的心思全扑在产品

和农户身上，网上关于她的报道几乎没有。

王芳带着学生拜访李叶，第一件事就是坐下来听她讲从门店一步步接班的经历。“我们聊健康，聊职场女性困惑，聊她和父亲、家人的相处。”王芳介绍。采访完成后，李叶特意告诉她：“在你的镜



王芳（左）采访企业家李叶。

头里，我能自在地说出心里话。”正是因为这份真诚，越来越多的企业家开始主动与王芳接触。有的在微信上直接喊话：“芳姐，来我们这里吧，我们的故事也不差。”也有人主动向她推荐相熟的女企业家。但王芳并非来者不拒——她会带着

学生一起做功课：查阅企业的公开信息、研究创始人过往报道、分析行业痛点。

目前，@芳子访她的视频播放量已突破 100 万，关注者多为 40 到 49 岁的职业女性，人群精准、粘性高。

把课堂搬到企业内

跟着王芳跑采访，学生干的活可不轻松。前期要查资料、写提纲，现场要架机器、打光、收音，后期要剪片子、配字幕、做封面。但这种实操，比任何一节课的收获都来得直接。

有一名参与拍摄的学生后来跟王芳说：“以前觉得企业家离我们很远，现在发现她们也是普通人，只是比普通人多

了一份死磕的劲。”

这种“死磕”，也让团队里的每个学生重新审视自己。做咖啡品牌的曾杨，死磕了 300 天才做出第一杯满意的稻香拿铁。“原来一个产品需要打磨这么久，我们平时做项目是不是太着急了？”学生在采访笔记里写下这样的感悟。

每采访一位女企业家，王

芳都会从市场和品牌的专业角度出发，深挖对方的创业历程和一线运营经验。这些鲜活的案例，也被她直接搬到湖南农业大学的专业课堂上。

“比如教品牌营销，我会讲企业家怎么把‘稻米+咖啡’做成现象级产品；讲老字号传承，就分享企业家 20 多年坚守餐饮品牌的故事。”王芳说，

以前学生觉得理论很遥远，现在看到真人真事就在眼前，课堂的“抬头率”明显高了。

除了课堂教学，王芳还带着学生一起做访谈、跑企业、参加创业比赛。她的团队里有本科生、研究生，其中一名研究生已入选 2026 年湖南农业大学湘江卓越工程师学院硕博创业型人才选拔项目。

用一束微光照向更远处

这一实打实的“师生共创”也即将开花结果。目前，王芳正带领学生筹备一家聚焦人工智能应用开发、数字文化创意服务的文化科技公司，希望把 AI 技术、文化创意和农业品牌建设结合起来，为乡村振兴提供数字化的落地支持。

涉农高校作为以教育科技人才一体化发展推动农业强国建设的重要力量，被赋予培养“兴农人”的时代使命。从田间地头到访谈镜头，从课堂理论到企业实战，王芳和她的学生们正在探索一条农业院校人才培养的新路径。

国务院新闻办公室发布的《新时代中国推进妇女全面发展的实践与成就》白皮书显示，互联网领域创业者中妇女超过一半，数字经济性别红利不断释放。在这一时代浪潮中，@芳子访她 虽是一个小小的账号，却正以最朴素的方式记录着普通女性创业者的成长轨迹，让那些本可能被埋没的故事得以传播。

聊到@芳子访她的未来，王芳还有一个计划——她希望带学生完成 100 位湘女企业家的探访，把这个账号打造成“一束微光”，让更多人看见女性力量，看见坚持的意义。

从“看见”到“被看见”，从“被看见”到“被传递”，这束微光正从湖南农业大学照向更远的地方。

“双胞胎虎妈”的双战线：儿子保家卫国，妈妈服务家乡

今日女报 / 凤网记者 周雅婷

“互联网和孩子们给了我重新再来的勇气。”近日，湖南省妇联“十佳千万粉·巾帼好网民”培育班上，衡阳视频博主@双胞胎虎妈肖美能没有拿讲稿，脱口而出的开场白让会场瞬间安静下来。

从病床上赚“第一桶金”到成为全网 30 万粉丝的湘妹子博主，从美术老师到“军妈”再到衡阳市互联网行业妇联

主席——肖美能的人生写满励志的故事。



扫码看精彩内容

一场脱稿发言，让全场记住了她

“我叫肖美能，网名@双胞胎虎妈。八年前，在 ICU 里被抢救时，我曾经绝望地想，这辈子还能不能站起来说话。”没有客套的寒暄，也没有精心雕琢的优美语句，肖美能讲自己如何在病床上学会拍短视频，讲两个当兵的儿子隔着屏幕给她打气，讲到湖南卫视邀请她给家乡文旅做宣传推广时激动落泪。衡阳话里带着笑意的“掏心窝子”，让台下来自全省各地的网红大 V、媒体人和妇联干部听得入了神。

结束时，她学着在 2024 年全省旅发大会上的样子，用衡阳方言喊了一句：“呷饭哒~”掌声和笑声同时响起来，不少

学员红了眼眶。

培训班里的学员们事后感慨：“这位大姐的激情与真诚让所有人记到了现在。”

在病床上赚“第一桶金”

没人能把台上侃侃而谈的自信女人，跟多年前躺在 ICU 里的重病患者联系起来。

肖美能曾是衡阳一所学校的美术老师。2016 年，她被确诊为血小板减少症，后又查出右腿深静脉血栓，住进多家医院 ICU。因打激素，她的体重从 80 多斤涨到 150 斤。最崩溃时，她选择“断联”朋友圈，孤军奋战。

一次偶然，她下载了视频社交平台，分享病情和心事，结识了许多病友。“陌生人的善

意，像一束光照进了我灰暗的日子。”她把账号当日记，记录与病魔抗争的日常和双胞胎儿子的成长。

粉丝渐渐多了，肖美能捕捉到商机，凭借流量获得第一笔月入两三千元的收入。对每天住院花费上万元的她来说，这钱虽不多，但带来了久违的底气。

真正让她“站直”的，是儿子的支持。那时双胞胎还在读初中，看到妈妈坚持拍视频、写文案，他们把担心藏在心里，用优异成绩为妈妈打气。后来兄弟俩双双考上大学，又加入军营。即便在军营，他们也常叮嘱：“妈妈，粉丝越多，社会责任感越大，要坚守初心，弘扬正能量。”这句话，也让肖美能把镜头从带货转向了更广阔

的世界。

2023 年，她为家乡衡阳拍摄文旅宣传视频，风格从“打卡式”变成有故事、有温度的推介。2024 年，她受邀参加湖南省第三届旅发大会，成为唯一一位以普通人身份登台演讲的嘉宾，用衡阳话向全国观众发出邀约。

那次之后，她彻底“出圈”，被聘为“衡阳市文旅推荐官”“湖南省防范非法集资活动公益宣传大使”等，2025 年当选为衡阳市互联网行业妇联主席。

如今，两个儿子在部队保家卫国，妈妈在聚光灯下推荐家乡。从 ICU 到手机屏，这位“双胞胎虎妈”用互联网活出精彩。