

青春湘潭 亲子趣玩

光影藏岁月，陪伴见城长。五月，第六届湖南旅游发展大会即将在湘潭启幕，我们特别策划了“青春湘潭 亲子趣玩”专题，寻访了几组具有特色的母子讲述莲城的成长蝶变与青春故事。从古韵街巷到城市新地标，从红色文脉旧址到潮流亲子打卡地，一组组时光对照，一幕幕温情陪伴，串联起湘潭日新月异的发展脉络，我们也在代代相守的暖意里，读懂这座城市的人文底蕴、烟火气息与蓬勃朝气。

编者按

一座体育馆，续写两代湘潭人的成长故事

今日女报 / 凤网记者 赵周舟

五一过后，夏季悄然而至，湘潭各大泳池渐渐热闹起来。游泳戏水、逐浪锻炼，成了这座城市亲子家庭惬意的日常。在湘潭体育中心的碧水之畔，独臂游泳世界冠军、二孩妈妈扶婷带着一双儿女来到熟悉的泳池边。两张珍藏已久的老照片，串联起跨越数十年的岁月光景——从青春逐梦到亲子相伴，从老场馆到新公园，扎根莲城的地，在朝夕日常里，真切感受着体育与文旅相融相生的点滴改变，也看见湘潭亲子生活正慢慢生出不一样的温暖模样。

从户外旧池到全民亲子泳馆



15岁的扶婷在湘潭市体育中心训练。



如今的湘潭市体育中心飞鱼馆。
供图/湘潭市文旅广电局。

扶婷手机里珍藏着一张20年前的老照片：15岁的她轻盈跃起，身前是湘潭体育中心泛着绿意的室外泳池，池壁瓷砖斑驳，看台空旷冷清。作为从湘潭走出的独臂游泳世界冠军，她曾斩获18枚国际国内金牌，而这片老旧泳池，正是她体育梦想的起点。

“现在的体育中心变化是很大的，有50米长的室内游泳池，条件也非常好，我们那会儿室内的泳池只有25米，周边配套也不是很完善。”扶婷拿着照片对今日女报/凤

网记者说，当年的体育中心是体校运动员的专属训练地，室内泳池只有两个泳道，更衣室狭小简陋，冬天没有热水，普通市民几乎没有机会进场游泳。

就是在这样的条件下，扶婷咬牙坚持训练，把这片绿水当作追梦的战场。“我第一次参加省运会比赛就在体育中心，当时拿了一块银牌。”这枚奖牌，让她坚定了游泳之路，也让这座老场馆成为她青春里最滚烫的印记。

如今再踏进体育中心，这里早已成为湘潭亲子体育文旅的核心打

点。当年的旧泳池升级为敞亮的室内外恒温泳池，池水清澈透亮，泳道宽敞规整，更衣室里热水淋浴、母婴休息区等配套一应俱全。体育中心扩容升级后，还配套建了休闲体育公园，健身器材、步道环绕四周，普通市民随时都能来运动健身。当年只对运动员开放的泳池，如今成了大家带娃畅玩的休闲天地。一池清水、一方场馆的悄然改变，让体育融入城市文旅，也走进了湘潭的寻常家庭。

老路线藏新趣，体育与烟火共伴成长

作为湘潭妈妈，扶婷心里藏着一条最接地气的亲子文旅路线，没有网红景点的拥挤，全是家乡最真实的烟火气。她告诉今日女报/凤网记者：“在体育中心看完比赛，走路10分钟到莲城夜市吃小吃，过河去窑湾、万楼逛，都很近。”这条她带娃逛遍湘潭摸索出的路线，至今仍是全家周末出游的首选。

如今再走这条熟悉的路线，又多了不少新鲜乐趣。2026年湘超联赛6月将在湘潭开赛，潭超、湘BA等本土赛事也场场火热，体育中心成了莲城亲子观赛的核心阵地。周末带孩子游完泳、逛完体育公园，正好赶上的一场绿茵比拼，看台上坐满了和他们一样的家庭，呐喊声、欢呼声裹着市井暖意，比单纯游玩多了一份热血与陪伴。

观赛结束后循着香气走进莲城夜市，糖油粑粑、臭豆腐的滋味还是小时候的熟悉味道；傍晚漫步窑湾、登临万楼，青石板路依旧，老码头增添了新的光影与烟火，漫逛间总能撞见街头休闲运动的市民、嬉闹奔跑的孩子。体育不再是遥不可及的赛场竞技，而是悄悄嵌进了逛吃、遛娃、休闲的每一段日常，和老街、公园、夜市融成了最鲜活的亲子时光。

对扶婷而言，湘潭的文旅变化从不是轰轰烈烈的改造，而是藏在这些细碎的日常里：小时候她只能在老旧泳池里追梦，如今能带着孩子在标准泳池里嬉戏、在家门口看赛事、在免费公园里玩耍。两张老照片里的旧时光，和眼前的新风景叠在一起，便是这座城市最动人的模样——留得住童年记忆，也装得下亲子相伴的每一份温暖与快乐，以最朴素的烟火与活力，迎接每一个来到湘潭的家庭。

以体育为媒，解锁湘潭亲子文旅新体验

对扶婷来说，体育运动不是赛场上的光环，而是刻在骨子里的坚韧，是她想留给孩子最珍贵的礼物。“游泳教会我的，是迎难而上，是不轻易言败。”她更把这份感悟，教给六年级的女儿王一轩和三年级的儿子王一鸣。

两个孩子七八岁时，扶婷就

带着他们来到体育中心学游泳。没有严苛的训练要求，只有一句朴素的叮嘱：“坚持做好一件事就行。”儿子刚开始怕水，趴在泳池边不敢松手，她就蹲在池边轻声鼓励，看着孩子慢慢战胜自己，划动胳膊、自如游弋，她满是欣慰。同样的泳池，见证过她的拼搏与成长，如今又

守护着孩子的童年与勇气。

随着湘潭文旅与体育深度融合，城市的运动休闲氛围也愈发浓厚。“以前体育场专供专业运动员使用，现在小区、社区、公共场所都有很多体育设施，全民体育成常态。”扶婷说。体育活动也已融入到了大家的生活，看比赛、逛场馆、游周边，

成了不少像扶婷这样的家庭出行的新选择。尤其是随着湘超、潭超等赛事的火热，看比赛成了很多家庭的日常活动，全家人一起欢呼、加油，也成为孩子童年里最热闹的记忆。随着体育+文旅的多元化发展，这座城市的烟火气里，多了一份活力与温暖。

老公园里藏着两代人的童年记忆

扶婷手机里另一张和平公园的老照片，是女儿两岁多时拍的。画面里蓝色铁栏杆锈迹斑斑，园区设施带着旧时光的局促，女儿攥着奶瓶，对动物园里的一切充满好奇。“和平公园里面有小动物园、游乐场，能散步、喂鱼。”在扶婷的记忆里，这里是老湘潭人为数不多的亲子遛娃地，陪着她长大，又陪着她的孩子开启童年。

她小时候去和平公园，园区里的动物园不大，笼舍简单，游乐设施也都是老款式，可哪怕只是看看小动物、在草坪上跑一跑，也能开心一整天。女儿两岁多时，她带着孩子故地重游，公园还是记忆里的模样，旧栏杆、老游乐设施，连动物



扶婷和女儿在和平公园的合影。

园的布局都没怎么变。也正是这次游玩，她拍下了那张珍贵的亲子照，把这份未变的童年记忆定格了下来。

但近些年和平公园变了，扶婷笑着说：“以前入园要收门票，现在这里成了免费景区。”全国免费开放后，这座老公园真正成了全民的休闲天地。曾经锈迹斑斑的铁栏杆刷上了平整的

蓝漆，动物园的笼舍全部翻新加固，空间更加宽敞，还添了羊驼、矮马等萌宠，池塘边专门修了平整的喂鱼台，孩子站着安全又方便。

最让她惊喜的是游乐场，老式铁滑梯换成了糖果色的软体游乐设施，地面铺了防滑软垫，再也不用担心孩子磕碰；斑秃的草坪全部补植补种，绿油油



和平公园里老虎造型的罗汉松。摄影/周立春。

的一片，随处摆放着亲子休息长椅，走累了就能坐下来歇脚。就连园内的步道都重新修整，平缓好走，推婴儿车也毫无阻碍。

曾经一成不变的老公园，如今成了免费开放、适合全家休闲的亲子文旅小据点，依旧是湘潭人遛娃的心头好，却比小时候多了太多舒适与温暖。