

“向阳花”开满三湘，家校社协同发力暖童心

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩

近日，随着《家庭教育指导师国家职业标准（试行）》与《湖南省家庭教育指导服务规范》的正式实施，湖南省家校社协同共育的“向阳花”行动在全省范围内蓬勃展开，以艺术润心、阅读启智、精准惠民、品牌提质等多维度举措，为万千家庭带来科学育儿的新风尚，为少年儿童健康成长铺设坚实基础。

以艺术润心： 课堂变剧场

4月28日上午，中国儿童中心全国培训班长沙现场教学环节中，家庭心理剧《解锁》在湖南省妇女儿童活动中心“向阳花”剧场温情上演。这部聚焦青春期亲子矛盾、手机沉迷、陪伴缺失的剧目，以沉浸式艺术形式破解家庭教育困境，引导观看者沉思。

而实际上，《解锁》并不是唯一尝试，从舞台演绎到田间课堂，湖南以沉浸式体验让家庭教育从“灌输说教”走向“双向奔赴”。

3月27日，郴州市妇女儿童活动中心率先开启首场心理戏剧沙龙，30余名家长变身沉浸式演绎者，分组实景演绎幼儿分离焦虑、青春期亲子对抗、日常沟通缺位、学业压力矛盾等真实生活场景。告别刻板讲台与枯燥灌输，温情舞台成为心灵成长阵地，家长通过角色互换、情境代入、现场分享，换位思考读懂孩子的委屈心事与成长诉求，完成一场治愈身心的心灵之旅。

不光是郴州，全省多点同步发力，各具特色。

长沙深耕校园心理剧创编展演，鼓励师生、家长自编自演身边故事，以舞台演绎化解成长烦恼；娄底冷水江市把家庭



亲子情景剧《小蜗牛》传递“慢阅读、深陪伴”理念。

教育延伸至户外拓展、亲子研学，在协作陪伴中拉近亲子距离、融洽家庭关系；郴州资兴市创新开设田间农耕课堂，让亲子在劳作实践中体悟陪伴意义、涵养优良家风……各地因地制宜、形式多元，用有温度、有场景、有共鸣的沉浸式体验，让科学育儿理念润物无声入脑入心，持续擦亮湖南家校社协同共育暖心品牌。

以阅读启智： 书香满家园

在“向阳花”行动的推动下，湖南省家庭阅读活动如火如荼，书香弥漫在每一个家庭之中。

4月19日，湖南省妇女儿童活动中心内，新兴领域专场主题活动中，亲子情景剧《小

蜗牛》传递“慢阅读、深陪伴”理念。4月21日，郴州北湖区的家庭亲子共读活动通过四个特色主题板块，将经典阅读与家风传承紧密结合，弘扬了传统家训文化。湘西永顺县打造的亲子读书会品牌，通过藏书搭配趣味共读、分享交流等形式，家长与孩子共读一本书，共同探讨书中的内容，不仅增进了亲子关系，还拓宽了孩子的视野。

各级妇联还注重将清廉家风融入阅读活动。在长沙开福区机关专场活动中，亲子共诵《爱莲说》，廉洁修身、立德树人的理念在互动中深入人心。

社区阅读氛围同样浓厚。社区图书馆成为居民的“充电站”，各地设立的社区图书角、

家庭图书馆等，为孩子们提供了丰富的阅读资源。株洲“童成长”项目更是精准对接儿童需求，量身定制阅读计划，让阅读成为孩子们成长路上的良师益友。

以精准惠民： 盯烦心事破难题

4月15日，常德西洞庭管理区中心幼儿园举办专场活动，直击幼儿手机沉迷、短视频依赖等普遍难题，摒弃简单粗暴的禁止管控方式，由专业讲师现场示范、细致讲解，手把手指导家庭制定专属“家庭数字公约”，用疏堵结合、正向引导的方式，帮助家长建立高质量亲子陪伴模式。

在湖南，“向阳花”行动始终聚焦广大家庭育儿路上的“急难愁盼”，紧盯家庭教育中的现实困惑、成长烦恼与民生痛点，坚持靶向施策、精准赋能，把专业指导送到基层一线、送到千家万户。

各地立足地域实际、聚焦本土难题，坚持一地一策、一题一解，服务内容接地气、实用性强。如邵阳市北塔区精准瞄准中考家庭焦虑情绪，量身送上考前亲子陪伴与心理调适指南；永州市道县聚焦未成年人安全防护，常态化开展防性侵安全教育宣讲；张家界市慈利县深耕青少年健康成长，普及禁毒防毒与身心健康知识；衡阳耒阳市紧扣青春期成长特点，开设身心素养与亲子沟通专题辅导。各类服务紧贴现实、通俗易懂、实操性强，让家长听得进、学得会、用得上。

以品牌提质： 多方合力护成长

2026年，省妇联、省教育厅等10家单位联合印发专项工作方案，实施“五个一”工作措施，让家校社协同育人的力量直达基层，擦亮“向阳花”品牌。截至目前，今年以来已累计开展线下专题服务3730场，线上线下联动覆盖惠家长26万余人。

湘潭县率先突破，将家庭教育赋能重点放在班主任队伍建设上：3月，在花石中心小学启动班主任专项轮训，通过案例解析、情景模拟、实操演练等方式，传授专业沟通技巧，推动“告状式”家长会向“合作式”对话转变，让班主任成为架起家校沟通的“连心桥”。

怀化市沅陵县聚焦家长育儿需求，开设沉浸式“父母课堂”，吸引600余名家长走进校园，系统学习科学育儿方法、亲子沟通技巧；岳阳“心灵姐姐”帮扶团队深耕青少年心理疏导，多方力量同向发力，凝聚起家校社协同育人的强大合力；益阳市安化县打造专属家教服务品牌，推动家教服务进机关、进社区、进乡村……一系列暖心服务让“向阳花”在三湘大地常开长盛。

以艺术润心、以阅读启智、以服务惠民、以品牌提质，湖南“向阳花”行动正以更鲜活的形式、更精准的举措、更坚实的合力，把科学育儿、心理疏导、安全守护送到千家万户，用爱与陪伴护航每一名少年儿童向阳而生、逐光成长。



宝宝的成长是一个美好过程。在宝宝和家人互动的过程中，流动着温暖和爱，也体现了生命的神奇、教育的力量。
《小爱日记》专栏以细腻真实的笔触，描绘一个家庭对新成员“小爱”的呵护与喜爱，并分享有关家庭教育的感悟。

尊重孩子的磨蹭，允许她慢慢来。一旦家长学会了等待，就会发现——
成长的道路上，其实到处都是别具一格的风光。
教育本就是三分教、七分等的过程，等待很难，但很值得。

孩子爱磨蹭怎么办

文 / 姜欣（湖南省妇联原主席）

小爱的磨蹭，让我们一度很焦虑。
早上起床，先听音乐，再讲故事。好不容易哄起来，又不肯马上刷牙。洗漱完了，还要为梳什么头发磨蹭半天。等她坐下来吃早饭，常常已经九点多钟了。我们忍不住想：以后上学怎么办？

出门也是。你急着赶路，她却蹲在地上看蚂蚁，半天不动。你催她，她就回一句：“等会儿。”

洗澡等会儿，吃饭等会儿，睡觉也等

会儿。而她说“等会儿”的时候，一定在专注地做一件事：蹦蹦床、玩玩具、看蚂蚁、看花……

站在孩子的视角，她才不在乎游乐场呢。你再催，她也觉得眼前的蚂蚁更好看。你跟她她说“已经很晚了”，她根本不懂“晚”或“早”。你说“再不睡觉明天起不来”，她也不会想那么远。

孩子活在当下。她在意的永远是过程，不是结果。她每天沉浸在自己喜欢的小事里：

看蚂蚁看花、给玩具公主穿衣服、画想象中的画。她只是在享受此刻，是我们非要闯进她的世界，把她拽出来。

我们练瑜伽，花很大精力练习冥想、排除杂念，才能勉强获得的心流体验，孩子轻而易举就拥有了。

何况，孩子的前额叶还没发育成熟。就算你告诉她“来不及了”，她还是控制不了自己。

有时候，越催越慢。比如吃饭，你老催她，她的内在动机就被削弱了。她不再关注“我饿了”“食物好吃”，而是变成“我要应付大人的催促”。慢慢地，她失去了做事的动力，甚至觉得你在夺走她的控制权。

我们后来想明白了几件事，也在慢慢调整。第一，不急的时候，不催。

时间不紧，就不催。她专注于那些大人眼里“不重要”的小事时，是真的快乐。那

种快乐，我们成年人很难体会。所以只要不是真着急，我们就尽量不催，陪着她。

第二，该表达的时候，温柔而坚定。
不跟她商量——“我们走吧，好不好？”而是直接表达要求，甚至也可以表达愤怒，但记住：表达自己的愤怒，而不是愤怒地去表达。

第三，多看她已经做成的，少盯她还没做的。

吃饭时不说“怎么还有这么多没吃”，而是说“哇，你已经吃了好多蔬菜了，嚼得好快啊”。

有时候我也会问自己：那个目的地，真的那么重要吗？重要的，会不会本来就是过程？

幸福从来不在我们幻想的彼岸，就在一个个平凡的小瞬间里。

尊重孩子的磨蹭，允许她慢慢来。一旦家长学会了等待，就会发现——成长的道路上，其实到处都是别具一格的风光。

教育本就是三分教、七分等的过程，等待很难，但很值得。