

青春湘潭 亲子趣玩

光影藏岁月，陪伴见城长。五月，第六届湖南旅游发展大会即将在湘潭启幕，我们特别策划了“青春湘潭 亲子趣玩”专题，寻访了几组具有特色的母子讲述莲城的成长蝶变与青春故事。从古韵街巷到城市新地标，从红色文脉旧址到潮流亲子打卡地，一组组时光对照，一幕幕温情陪伴，串联起湘潭日新月异的发展脉络，我们也在代代相承的暖意里，读懂这座城市的人文底蕴、烟火气息与蓬勃朝气。



扫码查看视频

编者按

一根灯芯糕，串起两代湘潭人的乡愁

今日女报 / 凤网记者 冯晓雅

“一包灯芯糕，半斤生油月饼，两根鸡腿面包。”4月24日，记者乘坐的出租车刚到岳塘区下摄司半边街111号，司机刘泳就一起下车，在路边店铺称好糕点，笑着说：“我们家都爱吃新华斋老字号的糕点，每次来了就要多买点。”

对许多老湘潭人来说，提起传统糕点，第一时间想起的就是新华斋，这个始于1962年的老品牌，如今已是湖南老字号、省级非遗保护单位。店铺里热气腾腾的灯芯糕刚出炉，桂子油的香气便飘满了下摄司半边街。半个世纪以来，这道香甜的糕点气息唤醒了老街的记忆，也将这熟悉的味道刻进了每个湘潭人的记忆深处。而这条创始于明清、繁华于上世纪80年代的百年老街，也悄然换上了新装。

香甜软糯灯芯糕，下摄司的美食随你挑



老字号成了网红打卡点。

“龙牌酱油灯芯糕，砣砣妹子随你挑……”走在湘潭街头，随处可听见这首童谣，而童谣里香甜软糯的灯芯糕，便是新华斋的老师傅，湖南省省级非物质文化遗产代表性项目灯芯糕制作技艺第四代传承人胡军和妻子曾育琪的“拿手好戏”。

“这张照片，还是30多年前我刚接手叔叔店铺时候拍的。”胡军与妻子为今日女报/凤网记者翻开了旧相簿，当一张张泛黄的照片历历在目，夫妻俩的记忆

也回到了30多年前。

其实，新华斋的前身是半边街边副食品商店，曾是湘潭有名的灯芯糕生产厂家。

“那个时候，这里还叫糕点店，我叔叔是属于第一批‘下海’的糕点人，我是19岁跟叔叔学学徒的。”胡军说，上个世纪，学好一门手艺的思想深入人心，跟曾育琪结婚后，两口子共同经营老字号。10多个平方米的小店，桂子油的香气氤氲，夫妻俩日子也过得平安踏实。

后来，大儿子胡佳伟、小儿子胡一鸣出生，给这个小家庭增添了不少欢声笑语。“每逢年节忙，就会让胡佳伟帮忙。”曾育琪回忆道。而现在，胡佳伟和胡一鸣也选择作为第五代传承人，扛起了保护传统技艺的担子。

中午，16岁的胡一鸣回家午休，还会抓紧时间为顾客推荐：“我家的灯芯糕味道最好，少油少糖不甜不腻，必吃啊！”

除了灯芯糕，湘潭的非遗美食版图远比想象中丰富。根据官方公布的名录，湘潭目前已拥有各级非物质文化遗产代表性项目共67个，若论最具分量的，首推省级非遗“毛氏菜系”——色泽红亮的毛氏红烧肉、肉质紧实的火焙鱼，是远道而来的游客必尝的经典。“中路铺药糖制作技艺”同样入选省级非遗名录，这种入口酥脆、回味无穷的传统糖果，承载着几代湘潭人的甜蜜记忆。此外，市级非遗“义和斋传统糕点”里的法饼、雪枣、小花片，用纯粹的米香糖甜复原了老时光；一份色白透亮、入口细腻软糯的“古法手削纯藕粉”，更是妈妈们带孩子健康滋补的轻食佳品。

老味道“焕新”，老街华丽变身

与“老网红”灯芯糕不一样，新华斋鸡腿面包的爆火却是从一个月前初现端倪。

“20年前，糕点店都时兴做鸡腿面包，我们家坚持做到了现在。也不知道谁发到网上，最近特意来打卡的年轻人多了不少。”正在处理线上订单的曾育琪乐呵呵道。随着自家店铺从非遗保护点变成网红打卡点，前来拍照和品尝美食的人也越来越多。

“刚出炉的更香呢！是我们家小孩的最爱。”下摄司街道办的负责人姜女士正在沿街做旅发会宣传，“从新华斋步行几分钟，就能带孩子来我们街道办的灯芯糕传承保护基地，去年才建成，还有碾子、磨子等老式农具可以体验。”

胡军一家人的生活，跟着老照片一起，就在这条老街的历史脉络里铺展开去。

曾经，这里是热闹的交通要道，从十八总、窑湾到下摄司，一路江岸，一路烟火。号称“小南京”的半边街上，南杂店、百货店、皮鞋店、照相馆、理发店鳞次栉比，每天人潮如流，店铺开到深夜才打烊。

如今，街口53号那栋老式红砖墙上，“工农饮食店”几个大字历经风雨却依旧完好——这五个字，承载了半个世纪的烟火气。二楼的青砖与褪色的老招牌，静静遥望着对面的老旧厂房和重建后的居民楼。它们见证过胡军与曾育琪的爱情，也宠过孩子们的嬉笑打闹。而今，这面墙又活跃在社交媒体上，成了年

轻人镜头里的“必打卡”景点之一。

作为湘潭最重要的枢纽，下摄司渡口也曾“过尽千帆”。到了1993年，下摄司码头旁建起了湘潭二大桥，过江的交通格局开始改变，老街繁华逐渐褪去，再后来2025年下摄司大桥通车，老照片里的码头旧址上，一座飞燕展翅般的现代拱桥横跨湘江两岸。

“我们晚上八点关了店去江边看修桥的进度，夏天的江岸边全是跳舞、骑行、散步的家庭，还有好吃的烧烤摊。”故地重游，曾育琪笑着说，“老胡还记得不，年轻时候在码头坐渡船，别人只要五毛钱，你开个摩托车，要多收一块五毛钱。”

半边街的青石板路依旧，老字号“工农饮食店”的招牌依旧斑驳，但下摄司码头已变成飞燕展翅的大桥，旧厂房的红砖墙上爬满了新绿。老街里藏着老味道，老味道里又长出新故事。

如今，妈妈带着孩子走过这里，一边指着老照片里的旧光景，一边惊叹着脚下的新路、眼前的新城。这就是“青春湘潭”最动人的模样——留得住乡愁，也装得下未来。

越洋订单的问候，勾起工业老厂的过去与现在

“现在的湘潭变化大吗？十八总还在吗？下摄司码头还有没有？”

4年前的一个夜晚，正在处理网上订单的胡军收到了这样一条信息。原来，一位远在柬埔寨的老太太在女儿的协助下，通过电商平台找到了他们。老太太自从吃了女儿买回来的灯芯糕，一瞬间，熟悉的老味道让故乡的记忆如潮水般涌来。

这次交流让胡军夫妻俩感觉，自己守着的不仅是半条街的老生意，也是很多湘潭人对于老家的念想。

而这条老街上的“念想”，也和那根满载着乡愁的灯芯糕一样，正在悄悄变年轻。

从小在下摄司半边街长大，胡佳伟和胡一鸣也有着特殊的童年记忆。下摄司半边街，不但承载

着湘潭的工业记忆，早在明末便是船舶往来如织的通商码头。上世纪五六十年代，湘潭人引以为豪的“八大厂矿”中，湘电集团、湘钢、湘缆等半数都集聚于此。彼时，宽阔的厂区排满整条街巷，运送煤铁、钢材的火车与巨型货轮日夜不停，轰鸣声与涛声交织成一曲工业时代的交响。

上学时，胡佳伟和胡一鸣最高兴的就是跟着爸妈去看火车。湘钢的货运铁路线修建于1955年，常有火车轰隆隆地经过。如今，碧绿的柴油机车依然咆哮着从道口穿行，却早已变成了“网红打卡点”。



2001年，新华斋还叫“糕点店”。

距离铁轨不远处，原中央电器器材厂的老厂房爬满了藤蔓，这座始建于1936年的老厂，是抗战时期湖南省内最大的电工业战略物资生产基地，被定位为中国民族工业的脊梁。现在，原中央电器器材厂1号仓库即将将变为工业旅游点，用焕然一新的面貌迎接四方游客。



胡军与曾育琪合影。