

编者按

家是最小国，国是千万家。在三湘大地，一个个普通家庭以爱为基、以善为尺、以勤为径，将习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，融入日常点滴、化为行动自觉，绘就了“奋进新征程 共筑中国梦”的鲜活图景。为此，在省妇联指导下，今日女报/凤凰网特别推出“湘遇最美家庭”专栏，生动展现2025年度湖南省“最美家庭”风采，让优良家风在新时代赓续传承、熠熠生辉。



扫一扫
看更多精彩

刘玲英家庭

承红色根脉，做乡村孩子“守光人”

今日女报/凤凰网记者 罗雅洁

在郴州市临武县汾市镇南岸村，刘玲英是远近闻名的“刘妈妈”。作为革命烈士后人的家属，她接过先辈传承的精神火种，以小家为起点，将红色家风融入日常、浸润人心，为留守儿童撑起一片明朗天空。



刘玲英全家福。

教老师。”刘玲英感慨，自家三代人都从事教育工作，孩子们的想法正是耳濡目染的结果。

用爱陪伴留守儿童成长

“我见过太多留守儿童渴望陪伴的眼神，心里特别不是滋味，就想做那个为他们撑伞的人。”为了守护村里的孩子，刘玲英创办了一家普惠性幼儿园，这一干就是16年。16载春秋流转，她既是传道授业的老师，也是温柔贴心的“妈妈”，用耐心与坚守，接住一个个懵懂孩童，守护他们最珍贵的童年时光。

幼儿园的孩子们渐渐长大，新的难题却随之而来。刘玲英告诉记者：“有些孩子毕业好几年了，他们的家长常常在暑假问我，知不知道孩子的近况。”看着留守儿童假期无人看管、人身安全堪忧的现状，刘玲英决心再出一份力。

2022年夏天，刘玲英牵头发起“爱伴暑期”留守儿童公益培训班。每年7月，她的生活就会切换为“暑期模式”：

亲自勘察场地、多方协调资源，将小学活动室、田间地头、村委会会议室、红色展馆、临武特色产业基地等，都变成了孩子们的温馨课堂；她自掏腰包，为困难家庭的孩子购置教学用具、防暑用品；精心设计课程表，不仅有法治科普，还开设了“安全小课堂”“创意美术”“经典诵读与写作”“趣味篮球”等多样化课程，兼顾安全、知识与乐趣。

她至今记得，有一名腿部残疾的小女孩，性格自卑敏感，不愿与人交流，更不敢上台表演。刘玲英没有放弃，一次次牵起她的手，一遍遍耐心鼓励，还发动其他同学主动陪伴、支持她。终于，在培训班结业汇演上，小女孩勇敢地走上红毯，自信地走完了属于自己的“T台”。那一刻，台下掌声雷动，刘玲英的眼眶也湿润了。

四年间，已有400多名留守儿童在这个公益培训班里告别孤单、收获快乐、增长本领。孩子们一声声甜甜的“刘妈妈”，成为刘玲英最珍贵的回报，也让她更加坚定了做公益

的决心。

出身书香世家的刘玲英始终认为，最好的爱是陪伴，最好的陪伴是一起读书。2015年，她发起“书香润万家”亲子阅读公益活动，组建起200多人的“爱心妈妈”志愿团，将书屋、公园、草地都打造成便民读书角，定期开展“周末故事会”，至今已举办活动百余场、服务家庭1500余组。有家长感慨道：“以前回家就只顾刷手机，现在孩子会主动拉着我读书。刘老师不仅教孩子读书，更教会我们怎么当父母。”

刘玲英的公益路上始终有家人同行。“儿子从小就参与公益，会把心爱的玩具、书籍分享给留守儿童。女儿擅长美术，假期里总会拿起画笔，当我的助教，一起陪伴村里的孩子。”刘玲英说，丈夫贺周俊是她最默契的“战友”。他默默包揽了家里的大小家务，熬夜帮她制作课件、整理报名信息，周末还化身“司机”与“保安”，全程守护公益活动的顺利开展。

定期召开家庭学习会

“我的丈夫贺周俊是革命烈士贺辉廷的后人，他从小接受先辈的红色熏陶，我们结婚后，这份红色家风也传递给了我。”4月20日，刘玲英向今日女报/凤凰网记者讲述道。婚后，贺周俊的祖父常给她讲述革命先辈吃苦奉献的事迹，临终前还紧紧拉着贺周俊的手，反复叮嘱他要修缮祖屋、守住家族根脉、传承红色精神。这份沉甸甸的嘱托，成为刘玲英一家最坚定的信仰。

刘玲英与丈夫都是共产党员，闲暇时，两人主动担任村里竹树脚红色教育基地的义务讲解员。四年多来，他们累计为3万余名游客免费讲解，让红色故事、优

良家风传遍乡野村落。

在刘玲英看来，定期召开家庭学习会是传承家风的重要途径。“一家人围坐在一起，要么讲讲先辈的革命故事，铭记红色初心；要么共读一本书，交流阅读心得；要么分享身边事，互相征求意见。”刘玲英说，这个学习会并不严肃枯燥，更像是一种家常沟通，“就是想告诉孩子们，遇事要商量，做事有担当”。

让刘玲英印象最深的一次家庭学习会，发生在孩子们参加广州夏令营归来后。一家四口围坐在草坪上，孩子们兴奋地分享着夏令营的收获与自己的梦想。“女儿说，长大后想当一名教育家；儿子说，未来要去偏远山区当支

杨艳家庭

传“钢铁”家风，为大国重器锻好钢

今日女报/凤凰网记者 罗雅洁

“我不认为女性在钢铁行业就什么也干不了，最重要的是要脚踏实地、做好自己。”湖南华菱湘潭钢铁有限公司热处理首席工程师杨艳是所在企业该岗位唯一的女性。她的爱人蒙刚同为湘钢员工，夫妻二人将专业追求与家庭温情相融，岗位上互促共进，生活中相濡以沫，用坚守与担当传递“钢铁”家风，践行家国初心。

陕西人在湘潭扎根

时间回到2004年，从大学毕业的杨艳，与同校的爱人蒙刚收到了湘钢抛出的橄榄枝，这对来自陕西的年轻人决定扎根湘潭。彼时，“钢铁是夕阳产业”的论调不绝于耳，初入湘钢的杨艳也被安排在统计、会议纪要等辅助岗位，有人说“女生在钢铁厂混混就行”，但她始终认为：“既然选了这个行业，就不能辜负自己学了4年的专业。”

2006年，她被借调至钢后技改项目组，事业迎来转机。虽然干的还是“老本行”——写会议纪要，但这份工作涉及了设备安装、基础建设等方面的知识。听不懂专业术语，她就录音回去反复钻研、请教专家；写完纪要，她就扎根工地，跟着工人师傅学习设备原理、查看施工流程。

一年后，凭借积累的专业知识和主动负责的态度，杨艳进入了湘钢的宽厚板产线筹备组——这也是企业最赚钱的品种产线，杨艳选择了与大学专业契合的热处理方向，一干就是二十年。

二十年来，她牵头建成调质线，攻克临氢钢、核电用钢等关键品种难题，推动“智能烧钢”落地，助力湘钢热处理品种钢占比稳居国内前列；兼任工艺所所长后，她统筹炼钢、轧制、热处理等基础研究，培育专业人才梯队，用行动践行“让中国大国重器用上自产钢材”的信念，亲历并推动湘钢热处理工序从无到有、从小到大的辉煌历程，让湘钢高附加值钢材应用于港珠澳大桥、上海中心大厦等国家重点工程。

蒙刚现任湘钢生产管理部部长，聚焦品种升级与品牌建设

深耕不辍。他主导的“900万吨钢精益生产体系构建”获省级及冶金行业奖项，为品种规模化生产提供保障；参与“高端工程机械用钢开发”等课题获公司科技进步一等奖，推动高端品种迭代。他曾一年完成15个新品开发、申请专利13项，参与研发项目获专利授权，以技术创新夯实品种竞争力，助力湘钢品牌迈向高端。

“我做技术，是从单一的一条线去思考；他做行政，会从结果导向、客户体验、公司综合效益出发。”杨艳说，夫妻二人在工作中形成了奇妙的“技术+管理”互补效应，这种交流，不仅丰富了彼此看问题的视角，最终也汇聚成推动企业发展的合力。

家庭教育需要“热处理”

作为所在企业唯一的女性热处理首席工程师，杨艳常常会被问到“如何平衡工作和家庭”，她表示，在八小时之内处理好工作，是不会影响到家庭生活的。“如果不能在八小时内完成，那就说明我们的工作方法出了问题，需要及时调整。偶尔的周末加班，我也可以带着孩子，让孩



杨艳一家人。

子感受母亲工作的氛围，我觉得也是一件好事。”

有两个儿子的杨艳坦言，自己不是一个“卷”孩子的家长，“只要孩子快乐，能理解知识点，作业做不完也不是什么大事”。现在，她的大儿子就读于湘潭县一中，小儿子就读于湘钢三校，两个孩子都阳光开朗、性格独立。杨艳说：“热处理讲究火候，家庭教育也一样，要像回火工艺般润物无声。”在她看来，家庭教育不必轰轰烈烈，唯有循序渐进、用心浇灌，才能让孩子在潜移默化中养成良好品格。

家庭生活中，他们始终以理解与支持化解工作与生活的矛盾。“从大儿子出生那年开始，我婆婆就来帮我们照顾孩

子，一直到现在都与我们同住，生活中难免有点小摩擦，但只要站在对方的角度想一想，这些

问题都可以解决。”杨艳说，互相理解是他们家庭和谐的秘诀，她和丈夫蒙刚也是一样，在生活中是相互扶持的伴侣，在事业上是砥砺互助的战友，“你低落时，他知道该鼓励你；你骄傲时，他知道该给你泼盆冷水让你清醒”。这份理解与支持，让杨艳能心无旁骛地投身工作。

2011年，杨艳母亲和公公同期病重，面对是否调任清闲岗位的抉择，蒙刚坚定支持她坚守专业：“家里有我，你的才华不该被辜负。”这份支持让杨艳渡过难关，也让她在卡特彼勒全球采购经理考察时，能以“设备与工艺皆通”的专业素养赢得认可，为企业争取到长期合作机会。