

# 再胜一场!湘 BA 唯一女主帅,目标是拼进八强

今日女报/凤网记者 周雅婷

4月19日,湘潭大学体育馆内人声鼎沸,2026湖南省城市篮球联赛(“湘BA”)常规赛第五轮,湘潭队坐镇主场迎战怀化队。随着终场哨声响起,比分定格在78比67,湘潭队再下一城,获得第四场胜利。场边,一位身姿挺拔的女性没有急着庆祝,而是迅速拿出笔记本,低头记录着什么。她是这支队伍的主心骨——主教练赵伟丽。

在此次湘BA的14支代表队中,42岁的赵伟丽是唯一的女主帅。她是湘潭大学体育教学部教师,拥有近20年篮球执教经验,从女篮到男篮,从教练员到裁判员,赵伟丽的人生轨迹始终围绕着篮球。这一次,她站上湘BA联赛的舞台,背后是压力、挑战,更是一份沉甸甸的城市荣誉感。



赵伟丽(中)给湘潭队球员们打气。摄影/童臻熙

## 每一场都是硬仗,目标是拼进八强



场边的赵伟丽。

采访当天,赵伟丽的声音带着一丝沙哑。“在打岳阳的前一天就感冒了,咳了好几天。”她摆摆手,似乎这不过是执教路上的小插曲。彼时,湘潭队刚战胜张家界队,经历一场大胜,但赵伟丽的脸上看不到太多喜悦。

“不是以分差多少来决定实力,这场球我们有很多做得不好的地方。”她掰着手指细数,进入了“复盘模式”:新加入的队员还没跟球队合练过;替补阵容篮板球保护不力,传球球也出现了失误。“本届湘BA无弱旅,14支队伍实力平均,每一场都是硬仗。”正是这种不确定性,让湘潭队的目标格外务实:“今年拼进八强。”

这并非谦辞。湘潭队并非外界以为的“厂BA”冠军原班底,而是由半支湘钢班底和社会球员组成的“混编军”,更有主力球员因资格问题遗憾缺席。“我们没有任何资本可以放松,”日常训练和赛场

上,赵伟丽都反复向球员们强调,“要全力以赴地去拼。”

联赛首轮客场对阵娄底,湘潭队便遭遇惨痛失利,球队士气低落。赵伟丽没有过多纠结于输赢,而是立刻带着队员看录像,一帧一帧地抠细节。她发现,队员防守时跟进去落位后,没有及时回位,给对方把球分到外线,这时才扑出去封堵。“直观的录像比任何批评都有说服力。”

接下来的三天训练,赵伟丽带着全队做针对性防守练习,进攻端则尽量让球运转得更流畅。第二场主场迎战常德,湘潭队面貌焕然一新——开局便状态在线,比分拉开到20分上下,最终稳稳拿下。赵伟丽说,那是球队士气转折的一战。比赛结束后,她没有多讲战术,只是拍了拍手:“今天,你们对得起胸口的‘湘潭’两个字。”

## 亲切的“赵姐”

从2006年毕业留校担任助教,到2010年成为湘大女篮主教练,再到如今执掌湘BA男篮帅印,赵伟丽的教练生涯整整20年。但比起“赵教练”,队员们更喜欢亲切地喊她“赵姐”。

这种“亦师亦友”的关系,体现在训练场下的方方面面。她会督促大学生球员多考证、别挂科、广交朋友;面对来找她谈心的球员,她用大白话讲人生道理,还常向队员分享自己大学时竞选学生会部长失败的经历。“我希望自己的经历能帮助她们完善人格,更好地成长。”

为了丰富理论知识、更好地带队,赵伟丽主动学习篮球裁判,并考取了国家级裁判资格,执裁过WCBA、CUBA等国内多项赛事。“不论是何种身份,都需要不断学习,跟上时代。”为了此次

湘BA,她买了近20本专业书籍,始终保持学习的状态。

对于未来,赵伟丽的目光长远而清晰。带好湘潭队,拼下每一场球,是当下的目标。而她更大的期望,是能培养出真正走向职业赛场的球员。“受限于招生条件,我们很难招到顶级的苗子,但时代在进步。”现代篮球在身高方面呈现出高大化、位置模糊化与体能素质优先的显著趋势,同时也强调技术、球商与臂展等综合能力对身高局限的弥补。

从17岁来到湘潭求学,到如今42岁扎根多年,赵伟丽早已把这里当作第二故乡。她在这里读书、工作、成家,也在这里培养了一批又一批篮球少年。如今,她正带着“家乡”的队伍,在湘BA的赛场上,拼出属于湘潭的荣耀。

## 球迷们毫无保留的支持

作为此次湘BA唯一女性主教练,赵伟丽压力在肩。“外界期望值高,认为湘潭队是强队。”但她更愿意记住的,是那些来自看台的温暖。

赵伟丽分享了许多难忘的瞬间。客场作战,无论是去岳阳还是远赴桑植县,总有湘潭球迷自发组织前往。“在岳阳比赛时,球迷去了大概100来人,桑植那么远也去了40个。场上我们认真打,场下他们大声呐喊,我们的力量像一个拳头一样打了出去。”

最让她感动的,是一场训练时的非

公开教学比赛。当时,不知哪位球迷听到了消息,自发组织了近20人来到场边,敲鼓挥旗,喊得热火朝天。赛后,赵伟丽告诉队员:“我们要形成一种文化,无论球迷来多少,都要向他们致谢。”从此,赛后向球迷致谢成了湘潭队的固定环节。

在赵伟丽看来,湘BA的意义早已超越篮球本身。第一个主场赢球后,赵伟丽正往更衣室走,一位中年球迷追着她喊:“赵导!感谢你!让我们赢球了!”他激动得有些语无伦次,“从去

年湘超到今年,我们终于在家门口赢了!”还有好几位家长带着孩子围过来给球队加油。

“这不是单纯的体育比赛,这是为自己的家乡,为各自的城市荣誉而战。”赵伟丽向记者指了指球衣上“湘潭”两个字。这种城市荣誉感,让球员们在场上拼搏到最后一刻,也会让整座城市因为一场球赛而沸腾。“这或许就是湘BA前所未有的关注度背后,大家最深层的情感共鸣。”

## 暖“新”更暖心

# “娘家人”把亲子阅读送进新兴领域家庭

今日女报/凤网记者 周雅婷  
吴小兵 赵启祺 李超

“以前不知道如何高质量陪伴孩子,今天终于明白亲子阅读就是很好的陪伴方式!”4月19日,在“家有书香诵经典 国育家风润心田”——湖南省2026年家庭亲子阅读·娘家人暖“新”活动现场,新兴领域家庭代表、来自湖南邦达物流科技有限公司的周青青家庭道出了在场所有家长的心声。

本次活动由湖南省妇联指导,湖南省妇女儿童活动中心、湖南省家庭教育指导中心主办,来自新兴领域家庭代表、社区工

作者、志愿者共200余人参加。

今年2月1日,《全民阅读促进条例》正式施行,标志着全民阅读工作迈入法治化、规范化发展新阶段。与此同时,湖南省连续三年开展家庭教育指导服务“向阳花”行动,持续为湖湘千万家庭输送科学育儿理念。此次家庭亲子阅读活动精准聚焦新兴领域家庭,正是落实国家战略、深化“向阳花”行动、精准回应新兴领域家庭期盼的生动实践。

活动现场精彩纷呈——国风舞台剧《少年诗词游》带领观众穿越千年诗韵;童话剧《三只

小猪》用寓教于乐的方式展现了家庭阅读的积极影响;亲子情景剧《小蜗牛》传递了“慢阅读、深陪伴”的项目理念;亲子故事分享会《故事真湘》通过湖南本土童谣、绘本和经典诗词,带领孩子们在阅读中寻根溯湘文化。

活动还特别推出了“新兴领域‘小蜗牛亲子书包’关爱行动”。30组来自外卖配送、快递物流、网约出行、网络电商

等新兴领域家庭代表,现场获赠特别定制的“小蜗牛”亲子书包。

“平时我们工作忙,陪孩子读书的时间很少。”来自湖南顺丰速运的黄波是一名从业十余年的快递收派员,曾在2020年作为基层代表参加习近平总书记主持召开的基层代表座谈会。当他接过活动赠送的亲子书包,看到里面装有《习近平走进百姓家》,他动情地说:“之前参加座

谈会的场景我还历历在目,今天拿到这本书,更让我感受到家国情怀的分量。我一定要好好陪伴孩子,把这份情怀传承下去,让他从小懂得爱家、爱国。”

湖南省妇女儿童活动中心负责人表示,未来将继续以“家有书香诵经典 国育家风润心田”系列活动为主线,以“向阳花”行动为依托,以“小蜗牛”品牌为抓手,联动更多社会资源,持续关注新兴领域家庭、留守儿童、困境儿童等群体,推动“家家有书香、人人爱诵读、代代传经典”在三湘大地蔚然成风、暖“新”更暖心。



黄波在暖“新”角和儿子一起看书。