

编者按

家是最小国，国是千万家。在三湘大地，一个个普通家庭以爱为基、以善为尺、以勤为径，将习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，融入日常点滴、化为行动自觉，绘就了“奋进新征程 共筑中国梦”的鲜活图景。为此，在省妇联指导下，今日女报/风网特别推出“湘遇最美家庭”专栏，生动展现2025年度湖南省“最美家庭”风采，让优良家风在新时代赓续传承、熠熠生辉。

扫一扫
看更多精彩

董红林家庭

退役军人夫妻，把温暖融进田垄烟火

今日女报/风网记者 唐天喜

春日的岳阳县黄沙街镇大明村，田垄间新翻的泥土泛着湿润清香。村党总支书记董红林蹲在田埂上，和村民细聊春耕进度，裤脚沾着星点泥渍，软皮笔记本上记满育秧、大田翻耕的细节。

他的妻子周柳月则身着志愿红马甲，以婚姻调解员、心理咨询师的身份走村串户，守护乡邻的心灵安宁与家庭和睦。

这对军人夫妻退役后告别城市、扎根故土，以小家微光，为乡村振兴铺就温暖底色。



董红林一家三口合影。

15天让老集镇焕新颜

“我们是同乡又是同窗，1995年一同考入郑州大学。”4月13日，董红林开心地向今日女报/风网记者回忆起夫妻往事。两人大学毕业后，双双入伍。

入伍后，董红林辗转多地履职，曾两次荣立三等功；周柳月考入武警郑州指挥学院任教，后攻读湖南师范大学基础心理学在职研究生。

生，牵头成立心理教研室，获评全军育才奖银奖、荣立三等功，成长为武警警官学院教授、国家二级心理咨询师。

在外漂泊二十余载，思乡尽孝的念头始终萦绕在董红林夫妇二人心头。2017至2018年，夫妇俩先后转业自主择业，回到大明村。

“湖南人恋家，父母年事已高，想近身尽孝；女儿正值初三，我们

希望她回故土读书，扎根家乡。”董红林说。返乡后，他先用转业积蓄翻修简陋老屋，改造后的房屋宽敞明亮，老人的身体也渐渐好了起来。

同时，董红林积极投身乡村振兴当中，2020年开始担任村党总支副书记。

此前的大明村集镇，是数十年未变的老模样：道路狭窄坑洼，最窄处仅容一车通行，逢年过节返乡车辆扎堆，拥堵得水泄不通；沿街商户私搭乱建，棚子高矮不一、材质杂乱，占道水泥池子更是堵路又碍眼。

2025年年底换届当选为村党总支书记后，董红林把集镇改造作为首要民生工程。当时离过年不足20天，又逢阴雨天气，施工难度极大，部分商户抵触情绪不小。董红林先开党员大会统一思想，组织党员带头拆自家占道棚子、切割门前地坪，随后逐户上门沟通，承诺统一更换规范钢结构棚、解决积水问题。他带着施工队伍冒雨攻坚、昼夜奋战，仅用15天就完成全部改造，尤其是道路拓宽至6~7米，太阳能

路灯全线安装，占道设施全部拆除。2026年春节，返乡村民纷纷感叹：“几十年的老集镇，终于换了新颜！”

“五心调解法”

帮60余个家庭重归于好

与此同时，返乡的周柳月婉拒多所民办学校的高薪邀请，加入了岳阳县婚姻调适服务中心志愿服务团队、岳阳县家庭教育精品课研课团队等多个志愿组织，以专业所长投入基层公益。

15岁女孩小芳因网恋受挫闭门不出、不愿上学，家长求助后，周柳月多次上门陪伴谈心，用心理学知识打开女孩心结。经近半年引导，小芳重返校园，一年后拿着重点高中录取通知书说“要成为像您一样的人”。

2019年寒冬，小陈因婆媳饮食习惯差异（南方婆婆爱吃米饭、北方儿媳爱吃面食）欲离婚，周柳月引导双方换位思考，组织“家庭民主生活会”，最终促成双方冰释前嫌。

2020年，岳阳县婚姻调适

服务中心成立，她成为首批志愿者并总结出“耐心听、细心察、真心劝、贴心帮、恒心跟”的“五心调解法”。6年来，周柳月参与婚姻矛盾调解200余次，成功挽救60余个濒临破碎的家庭，无偿为乡村学校开展心理辅导18场，帮助8名叛逆少年蜕变，获评“岳阳好人”。

这个家庭最美的传承，是刻在墙上、记在心里的优良家风。周柳月的父亲是扎根乡村40余年的老教师，德高望重且精通书法，董红林特意将老人书写的“宁静致远、天道酬勤、谦和为贵、厚德载物”家风内容的作品，扫描后用硅藻泥镌刻在客厅正墙。夫妇俩孝老爱亲，定期陪老人唠家常、体检，是乡邻眼中的孝子贤媳；他们乐于助人，邻里有难必伸援手，用言传身教影响女儿。

女儿董姣高考后毅然选择公费师范生，回到岳阳担任数学教师。“父母脱下军装仍坚守初心，不求回报为家乡做事，这是我最骄傲的事，我也要像他们一样，在家乡的讲台上发光发热。”董姣说。

麻金梅家庭

湘西追梦夫妻，把坚守写进青山苗寨

今日女报/风网记者 罗雅洁

在湘西凤凰县山江镇老家寨，有一户被乡亲们称赞“玛汝”（苗语：好）的家庭。女主人麻金梅，是湖南省第十四届人民代表大会代表，扎根苗乡二十余载，通过发展餐饮、旅游及吊瓜、板蓝根等种植产业，把家庭小爱融入乡村振兴大爱，在湘西大山里书写了一段最美家庭的动人故事。

夫妻同心闯文旅

“我最近正忙着带领村民一起种吊瓜呢！”4月13日，在接受今日女报/风网记者采访时，麻金梅的话语爽朗而朴实。二十多年创业路上，她与丈夫梁利红并肩前行，从跑客运、承包景区，到经营十二年的“石头屋”农家乐，夫妻俩一路深耕苗乡，既展现了苗族文化魅力，也让乡亲们在家门口增收。

时间回到上个世纪90年代末，彼时，麻金梅与丈夫在吉首至凤凰的线路上跑客运。看着游客络绎不绝涌入凤凰，却难寻一处地道的苗寨民俗体验，夫妻俩心里渐渐燃起一个念头：把苗寨的好山好水、好歌好舞，变成看得见、摸得着的旅游路。

起初，他们主动当起“义务向导”，把游客接回山江苗寨家中吃住，用最朴素的热情留住远方客人。2006年，苗人谷景

区对外承包，夫妻俩拿出全部积蓄接手，并用短短数月让苗人谷焕然一新。

当年国庆黄金周，近万游客涌入，车辆排成长龙，景区一炮而红。2008年，苗人谷成功扭亏为盈，村民在家门口就有工做、有钱赚。

后来，夫妻俩因多种原因退出苗人谷景区，却没熄灭心中的“苗乡旅游梦”。他们回到千潭古苗寨，成立“凤凰县苗俗旅游有限公司”，筹资400万元修石板路、建寨门、开发山洞景观，再次把一个沉寂古寨打造成凤凰乡村旅游新亮点。

2012年，为配合全县旅游统筹发展，麻金梅夫妇主动将千潭苗寨移交政府。有人说他们“傻”，放着赚钱的生意不做，她却坦然一笑：“政府投入力度大、资金足，能把苗寨做得更好，我们甘做嫁衣。”



麻金梅全家福。

“石头屋”带动村民增收

退出景区经营后，麻金梅把目光投向苗族饮食文化。在她心里，一碗腊肉、一尾酸鱼、一桌苗家宴，就是最鲜活的苗族文化。

开办农家乐的灵感，来源于一次游客的偶然到访。麻金梅回忆，当初，有来苗寨的游客走到她家，询问她是否有饭吃，她连忙拒绝：“我这不是开饭店的，怕做得不好吃。”游客指着门上悬挂的腊肉说：“我们就想吃你们这的腊肉！”于是，麻金梅做了腊肉，又杀了一只土鸡，做了一桌苗家菜招待了对方。吃完饭后，游客告诉她：“我们从

凤凰到你们山江，一路20多公里，没找到一家吃饭的地方，大姐你要是开个农家乐，生意一定很红火！”

2014年，麻金梅决心打造一间原汁原味的苗家餐馆。丈夫梁利红带着工匠满山找青石块，亲手砌墙架梁；麻金梅钻进各个苗寨，向老阿妈讨教传统厨艺，搜罗原生态的农家食材。一栋青石块墙、木柱梁架、黑瓦覆顶的“石头屋”，就这样在苗寨里拔地而起。

开业之初，人手紧张，很多员工不会说普通话，这让麻金梅应接不暇，甚至忙到关门婉拒客人。远在杭州做服装销售的女

儿看在眼里，毅然辞职回乡，用年轻人的思路优化服务、拍短视频、做线上宣传，让“石头屋”的苗味香出大山。

为守住食材本味，夫妻俩流转300多亩田地，自种蔬菜，自养稻花鱼，坚持用苗家传统手法熏腊肉、腌酸鱼。旺季时，“石头屋”座无虚席。

“只有让乡亲们也有钱了，那才是真正的富！”这是麻金梅常挂在嘴边的话，更是一家人二十余年不变的初心。

“石头屋”优先聘用村里的留守老人、残疾人、困难妇女，月薪高的达到3000元。

有位75岁的阿婆，丈夫残疾，自身识字不多，跟着麻金梅干了十几年，靠着打扫卫生、帮忙配菜的收入供孙辈上完学。

富而思源，不忘公益。自2011年起，麻金梅每年拿出5万元资助了多名困难优秀学子；她还出资让30多位困难老人赴北京逛天安门、游故宫，圆了他们的“首都梦”。有位老人在天安门给已过世、曾参加抗美援朝的父亲录视频时，哽咽着说“老爸，我到北京了”，那一刻，麻金梅觉得一切都值得。