

最新肿瘤登记年报上线

湖南发布“防癌答卷”：女性癌症5年生存率显著提升

今日女报 / 凤凰网记者 李诗韵

今年4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周，宣传主题是“早防早筛早治 同心携手抗癌”。

4月9日，湖南省卫生健康委召开“健康湖南·2026年肿瘤防治”新闻发布会，为全面总结“十四五”时期全省肿瘤防治工作，交出了一份有分量的“防癌答卷”。省卫生健康委员会主任罗双全介绍，过去五年，湖南重点癌种早诊率达65%，癌症防治核心知识知晓率达70%，总体癌症5年生存率从35.03%提升至41.46%。



扫码分享

持续降低宫颈癌发病风险

记者从发布会上了解到，目前全省防治重心已从“治已病”向“治未病”深度转变，筑牢科普、筛查、干预“三道关”。

省政府已连续9年将适龄妇女“两癌”免费筛查作为重点民生实事，累计惠及486.5万人次。这一举措成效显著：近三年全省宫颈癌发病率从32.29/10万下降到29.89/10万，呈缓慢下降趋势。

此外，为从源头管控，湖南大力推动适龄女孩HPV疫苗免费接种试点，持续降低宫颈癌发病风险。“城市癌症早诊早治”“农村上消化道癌早诊早治”“口腔癌筛查”等国家重大公共卫生项目覆盖县市区从13个扩至71个，年筛查近5.2万人。

女性癌症谱系发生显著变化

发布会现场，《2025年湖南省肿瘤登记年报》上线。湖南省肿瘤医院院长向华介绍，近年来，湖南省癌症发病整体呈缓慢上升态势，全省癌症发病率为332.78/10万。

从发病特点来看，湖南省癌种分布相对集中，肺癌、女性乳腺癌、结直肠癌、子宫癌和肝癌五大癌种发病率位居前五，

占据全部新发病例的51.6%，是后续防治工作的重点。

值得关注的是，目前女性癌症发病谱系发生显著变化：女性发病前五位癌种依次为乳腺癌、肺癌、甲状腺癌、子宫癌和结直肠癌。其中，甲状腺癌增长迅速，已跃居女性发病第三位；而子宫癌和肝癌的中标发病率近五年呈缓慢下降趋势，防治成效

呼吁女性建立“防大于治”观念

癌症发生的危险因素，分为不可控与可控两大类。“更关键的是可控因素，吸烟、过量饮酒、缺乏运动、不健康饮食等十种常见的不良生活方式，是导致湖南省近40%癌症患者死亡的重要

原因。”向华呼吁，公众应养成健康生活习惯，从源头降低癌症发病风险。

针对女性高发癌种，多位专家建议：20岁到40岁的女性，每年做一次乳腺B超；40岁以

上女性，每年还要增加一次钼靶检测。

湖南省肿瘤医院头颈外三科（乳腺整形外科）主任李赞表示，通过筛查体检发现的早期乳腺癌可达70%，如果早期治疗，5年生存率可以达到90%以上。



链接 让省级专家“常驻”基层

为了让癌家庭得到更好的诊治与服务，目前，全省已实现市、县两级癌症防治中心全覆盖，组建了涵盖258家医联体单位的肿瘤专科联盟，服务范围辐射至江西、湖北、贵州、广西、新疆等地。

同时，湖南推进国家卫生健康委“千县工程”县医院综合能力提升工作，支持80家县级医院建设县域肿瘤诊疗中心。借助远程会诊等信息化手段，打破时空限制，让省级专家“常驻”基层。

“癌症防治不仅要关注‘活得久’，更要关注‘活得好’。”罗双

全表示，湖南正在将绘本、音乐疗法等引入安宁疗护，持续努力构建“医院—社区—家庭”三级联动网络，通过加强安宁疗护服务体系，让生命充满“爱和尊严”。

展望“十五五”，罗双全表示，湖南将全力推进全省癌症防治工作高质量发展，努力实现癌症预防更有效、筛查更广泛、诊疗更规范、保障更有力、群众更满意的工作目标。到2030年，全省癌症整体五年生存率力争达到46.6%以上，重点癌种规范化诊疗率超过全国平均水平。

新版原发性肝癌诊疗指南公布

近日，国家卫生健康委正式发布了《中国防癌健康生活方式守则》。15条防癌法则，覆盖生活方方面面，句句实用、人人能学，照着做就能大幅降低患癌风险，护好自己和家人的健康。此外，国家卫生健康委还对《原发性肝癌诊疗指南（2024年版）》进行修订，形成了《原发性肝癌诊疗指南（2026年版）》。

癌死亡人数31.65万，人群肝癌5年相对生存率为14.4%，诊断时为中期和晚期比例达50%以上。

新版指南指出，预防和筛查监测是降低肝癌发病率和病死率的重要手段。接种乙型肝炎疫苗是预防乙型肝炎病毒感染最经济有效的方法。中国新生儿乙型肝炎疫苗已全部实施免费接种。各级医疗卫生机构应不断提升儿童乙型肝炎疫苗全程接种率和新生儿乙型肝炎疫苗首剂及时接种率。

针对重点地区和重点人群，新版指南明确探索通过健康体检、自我检测等方式，提高病毒性肝炎检测发现率和诊断率。医疗机构动员符合治疗条件的患者接受规范抗病毒治疗，并提供随访及相关不良临床结局监测等服务，不具备条件的要及时转诊。



扫一扫 看详细报道

据中国国家癌症中心发布的数据，2022年全国原发性肝癌发病人数36.77万，占全球病例的42.5%；2022年因原发性肝

大连母亲来湘寻人，只为一个迟到一年的“承诺”

今日女报 / 凤凰网记者 江昌法
通讯员 申勇

“终于找到你们了。”4月9日，湖南省人民医院马王堆院区。牛牛（化名）妈妈双手捧着一面锦旗，递到王健礼和段君英子面前，声音微微发颤。锦旗上绣着八个字：“寻子恩深，医者仁心。”

这句“谢谢”，迟到了一年。

时间回到2025年2月底。那天，牛牛妈妈高烧39摄氏度，身体极度虚弱，独自带着儿子牛牛来到湖南省人民医院马王堆院区就诊。就在她转身拿东西的瞬间，孩子不见了。

牛牛当时五岁，社交能力较弱，心智年龄也比同龄孩子发育迟缓。牛牛妈妈四处寻找都没有消息，她瘫坐在急诊走

廊里失声痛哭，最终选择报警。

彼时，湖南省人民医院肿瘤二病区放疗二部工程师王健礼正准备下班。他突然看到一个四五岁的小男孩蹲在路边号啕大哭，赶紧跑上前询问：“小朋友，怎么了？跟妈妈走丢了吗？”牛牛只是哭，说不清妈妈在哪里。

王健礼一时无法安抚孩子，便叫来了同事段君英子。段君英子也是一位母亲，看到哭泣的孩子，她本能地将孩子抱在怀里，又赶紧给牛牛买来糖果，安抚孩子的情绪，然后果断报警。就这样，两边报警信息在警局匹配上了。

大约三四十分钟后，牛牛妈妈见到了儿子。“当时我既后

怕又激动，对两位医务人员万分感谢，郑重地说一定要送一面锦旗，表达全家的感激之情。”牛牛妈妈回忆道。

牛牛妈妈记下了王健礼，但当天她因身体状态极差，只能先回大连老家休养。之后，她又因手机损坏，丢失了所有手机内的联系方式，包括王健礼的号码。

回到大连的牛牛妈妈一直记着那个没有兑现的承诺。今年清明假期，她决定再来长沙寻找两位恩人。

监控室、办公楼……牛牛妈妈跑了个遍，却因记忆模糊，始终没能找到。4月3日，她决定写一封感谢信，通过医院的微信群公开寻找。信中写道：



牛牛妈妈给医务人员送锦旗。

“这是一封迟到了很久的感谢信，也是一份我一直深埋心底、念念不忘的感激。我想寻找并感谢贵院一位不知名的医生。”

收到感谢信后，医院在全院寻人。很快，两位暖心助人的职工被找到了——正是肿瘤二病区放疗二部的工程师王健礼和技师段君英子。

“我们只是做了该做的事，没想到这位母亲记了一年。”王健礼说，“换医院里任何一位同事，遇到这种情况都会伸出援手。”

“这个心愿在我心里压了整整一年，今天终于实现了。”4月9日，牛牛妈妈和丈夫捧着锦旗来到医院，送给了两位医务人员，并当面说了那句迟到的“谢谢”。

一面跨越千里的锦旗，一句迟来一年的感谢，串联起的是医患之间最质朴的善意。当善意的种子被郑重埋下，时间会让它生根发芽，这就是人间最动人的双向奔赴：你护我孩子平安，我念你恩情不忘。