

# 单亲妈妈用18年蜕变,将两个女儿送入名校

今日女报 / 凤网首席记者 章清清

如何做好一个单亲妈妈?长沙妈妈黄喜勇或许交出了一份亮眼答卷。

从婚姻失败到自我成长蜕变——成为一名家庭教育讲师,再到如今大女儿就读于武汉顶尖国际学校高三年级,手握香港中文大学、伦敦大学、多伦多大学等多所世界名校的录取通知书,还获得了剑桥大学的面试邀请;小女儿在长沙师大附中梅溪湖中学读初三,成绩稳居年级前列。而近日,她也作为优秀家长代表在学校中考动员大会上分享经验,相关演讲视频在全网的播放量突破200万。

黄喜勇用18年的抚育之路,或许给出了“育儿即是育己”的最好答案。

## “卷”娃不如“卷”自己

“感谢女儿的努力,让我这个老母亲也‘虚荣’了一把。”聊起3月初在小女儿学校的那场演讲,黄喜勇嘴角上翘,依然难掩自豪。今年44岁的黄喜勇在老二几个月大时,便与前夫离婚,独自扛起了抚养两个女儿的重担。回忆起育儿初期,她直言那是一段“鸡飞狗跳”的时光。彼时的她,因婚姻失败的挫折,将自身的期待与焦虑投射到孩子身上,对女儿们高要求、低支持,性格强势的她甚至会打骂孩子,让原本活泼的孩子变得胆小、不自信。

黄喜勇说,让她彻底觉醒的,是两件事:大女儿二年级时,面对语文老师“将古诗画成画”的作业,学了几年画画的孩子却直言“不会做”,这份畏难让黄喜勇猛然意识到,自己的苛刻早已磨灭了孩子的自信;还有一次,她看到大女儿学着自己的样子指着妹妹呵斥,那狰狞的模样让她瞬间警醒:“我花这么多心力养大的孩子,难道要变成另一个我?”

也就是从那时起,曾是小学老师的黄喜勇开始了一场漫长的“自我修行”。“想要养出优秀的孩子,首先要成为更好的自己,‘卷娃不如卷自己’,我那个时候就明白这点了。”她开始疯狂学习,从绘本阅读课程、亲子沟通技巧,到家庭教育、儿童性教育,再到心理学、自我成长类

课程,各类课程填满了她的生活;在她们家,最醒目的家具是两个一人多高、被塞得满满的书架,从孩子的百科全书、绘本,到成人的育儿书籍、历史典籍,她买书从不眨眼,“这五年搬来长沙,家里的书攒了好几千册,浏阳的房子里还有满满一书架”。

不仅是学习,黄喜勇更是将所学融入生活的点滴。她一边照顾两个孩子的饮食起居,一边兼顾家庭教育的工作,没有保姆帮忙,就一个人扛起做饭、照顾孩子、打理家务的所有事,即便再忙,也坚持睡前阅读的习惯。

“我四十几岁还在每天学习,十几岁的孩子看在眼里,自然就有了学习的榜样。”黄喜勇说,自己的自我成长,不仅治愈了婚姻带来的创伤,更给孩子树立了最鲜活的榜样,而这份以身作则,也成为孩子自驱力的最初源泉。



黄喜勇和女儿们。

## 抓大放小育能力

让黄喜勇颇感欣慰的是,两个女儿自幼聪慧好学,在学习方面从未让她过多操心,而她也从不把成绩作为衡量孩子是否优秀的唯一标准。

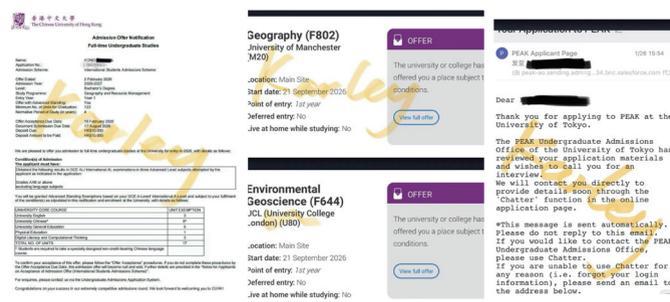
“优秀跟成绩好是两码事,富有跟有钱也是两码事,我常常这么对她们说。”黄喜勇说,在她看来,比成绩更重要的,是孩子的品格、思维模式、独立能力与学习能力,而她的育儿重心,始终放在“抓大放小”上,把成绩背后的底层能力培养到位,让优秀成为孩子的本能。

从孩子几个月大开始,黄喜勇便坚持亲子阅读,从布书到绘本,从童话故事到百科全书,每天的阅读时光从未间断,直到孩子养成自主阅读的习惯。家中的餐桌,既是一家人吃饭的地方,也是孩子的学习桌、妈妈的办公桌。孩子写作业时,她便在一旁看书、备课,“陪做作业不是盯作业,而是陪着孩子一起学习,让她知道学习是自己的事,我只是她的同行者”。

这份陪伴,让两个女儿从小便养成了专注的学习习惯,上课认真吸收知识,抓住课堂的几十分钟,远比课后补课更有效。姐妹

## 用爱搭建暖心港湾

作为单亲妈妈,从未回避自己的婚姻状况,也深知父母离婚会给孩子带来影响,但她始终相信,“离婚对孩子的影响,取决于抚养者的生活状态和精神状态”。她说,她从未在孩子面前诋毁前夫,反而保持着孩子与父亲的密切联系,父女俩隔三差五通电话,父亲也始终承担着孩子的生活、学习开销,“很感谢前夫,让孩子没有完全缺失父爱”。而她自己始终始终以积极乐观的态度面对生活,从婚姻的低谷中走



黄喜勇女儿已获得多所国际知名大学 OFFER。

俩从小学到初中,几乎没上过文化课补习班,却始终保持着成绩靠前,黄喜勇笑称“光补课费,就给我省出了长沙的一套房”。

大女儿中考时考出了超长沙“四大名校”10多分的好成绩,始终保持着自主学习状态,雅思考到7.5分,各科成绩稳居A星。小女儿在长沙师大附中梅溪湖中学读初三,成绩稳居年级前列。

除了学习能力,黄喜勇更注重培养孩子的独立生活能力与成长型思维。因为独自带娃,她没有过多精力事事包办,反而让孩子早早学会了独立,两个女儿从小便会做饭,妈妈出差时,大女儿能给妹妹做好一日三餐,煎炒烹炸样样拿手;她

们自己安排作业、规划学习,从小学开始,作业签名都是她自己来,从未让妈妈操过心。

而在思维培养上,黄喜勇深受《终身成长》一书的影响,早早便给孩子灌输成长型思维,告诉她们“失败是学习的机会,而非对自身的否定”。这份理念,在大女儿遭遇剑桥面试失利时,展现出了强大的力量。

得知被剑桥拒绝后,大女儿哭了一整晚,黄喜勇没有指责,只是默默陪伴,凌晨三点醒来,还看到女儿发来的长信息。她用一封信安慰女儿,告诉她“人和人之间拼的不是顺境时的表现,而是从逆境中走出来的速度”。而这份教育的成果,也让大女儿仅用两三天便调整好状态,继续备战其他学校的面试。

出,将生活过得灿烂而鲜活,这份状态也感染着孩子。

如今的两个女儿,在老师眼中阳光、自信、开朗,大女儿还会安慰父母即将离婚的同学:“父母离婚没什么,我爸妈离婚这么多年,我爸还是我爸,我妈还是我妈,他们依然爱我。”

在这个三口之家,母女三人的关系更像亲密的朋友,没有隔阂,没有秘密。孩子会跟黄喜勇聊追星、聊同学、聊校园八卦,黄喜勇也会跟孩子

分享自己的工作、生活中的趣事,家中时常充满欢声笑语。

如今,大女儿还在等待更多世界名校的 offer,小女儿正冲刺中考,黄喜勇依旧保持着自己的节奏,一边工作,一边做孩子的坚强后盾。她坦言,自己从未想过孩子能考上世界名校,“我对她们最低也是最高的要求,就是将来能自食其力、独立自主,有抗风险的能力”,黄喜勇笑着说。

## ■资讯

## 湖南义务教育将全面实施“阳光分班”

今日女报 / 凤网讯(通讯员 王平)近日,湖南省教育厅发布通知,为深入贯彻落实国家义务教育改革发展要求,进一步规范办学行为,切实维护教育公平,构建良好教育生态,2026年秋季学期起,全省义务

教育学校(含民办学校、完全中学,不含特殊教育学校、专门学校,起始年级少于2个自然班的学校)的小学一年级、初中一年级实施“阳光分班”。

通知指出,“阳光分班”实行分级管理、属地负责、各校

实施。区县所属学校由各区县教育局统筹组织,市直学校由市教育局统筹组织,省直学校由所在区教育局统筹组织。通知要求,要确保每个班级师资配备合理均衡、学生总数基本一致、男女生比例和生源类型大体

相当;要注重对特殊儿童的关心关爱,对于因身体原因确需特殊照顾的学生(须提供县级以上医院或专业评估机构出具的医学证明)可不纳入随机分班范围;多胞胎家庭可向学校申请捆绑摇号。要做到方案公

开、程序公开、结果公开,广泛接受社会监督。分班结束后,非必要不重新组织分班,学生不得随意调整班级,因特殊情况确需调整班级建制的,学校需制定调整方案并报教育主管部门同意。