

# 还了债脱了贫，秋菊走上“羊”关大道

今日女报 / 凤网记者 江昌法 实习生 邵艳云

清晨5点，天色未亮，56岁的易秋菊就已在羊圈里忙活开了：清扫羊粪、更换饮水、观察每只羊的精神状态，这套流程她日复一日坚持了7年。

“今年春节，黑山羊供不应求，现在只剩下23只。”3月14日，站在羊圈前，易秋菊掰着手指算账，“外债还剩几万块，今年应该能全部还清”。语气里满是笃定，谁也想不到，7年前的她，还是长沙市望城区靖港镇复胜村建档立卡贫困户，而如今，在望城区乡村振兴工作队和村干部的帮助下，她已从圈养3只“扶贫羊”起步，成长为最多时拥有160多只黑山羊的养殖大户，用一双勤劳的手，养出了属于自己的新生活。



易秋菊正在放羊。

## 家中迎来3只“扶贫羊”

曾经，易秋菊的生活被阴霾笼罩：儿子遭遇意外、丈夫瘫痪卧床，家里欠下60万元的债务。“那时天天有人上门讨债，我们都不敢开。”回忆起那段日子，易秋菊仍心有余悸。

转机出现在2019年。复胜村村干部和驻村工作队了解到她的困

## 从未中断的接力帮扶

随着养殖经验日渐丰富，易秋菊的羊群规模扩大到70多只，新的难题也随之而来：羊圈空间狭小，不断出生的羔羊让羊群拥挤不堪。有商贩闻讯上门，试图低价收购羊群，但对易秋菊来说，这些羊就像自家孩子一样，她舍不得卖。

无奈之下，易秋菊请求村里帮

## 视频号助力销售

2024年，易秋菊的羊群规模扩大到160多只。她开始大规模出售羊只，收入稳步增长。

去年，易秋菊卖了60多只羊。这背后，是驻村工作队帮她打开的一条新销路。2026年1月，“复胜湾里人家”视频号上线了《秋菊的“羊”关大道》系列短视频，3天浏览量破3万，为她带来10多笔爱心订单。

为了表达感谢，今年春节前夕，

境后主动找上门来，结合她的实际情况，提议她尝试养羊。经过一番商议后，村里为她送去了两只母羊和一只公羊——这3只“扶贫羊”，成了易秋菊改变命运的最初“家底”。

养殖初期，易秋菊毫无经验，只能凭借以往养猪的经验，边学边

忙。驻村工作队和村干部得知情况后为她申请了5万元无息贷款，新羊圈也在当年的冬天建成，化解了她的燃眉之急。

从脱贫攻坚到乡村振兴，联点帮扶单位几经更迭，但对易秋菊的帮扶从未中断——2019年至2023年，望城区农科园联点；2023年至

易秋菊特别举办了一场“暖冬答谢宴”。她宰杀了9只羊，摆了16桌丰盛的宴席，邀请曾帮助过她的邻居和帮扶人员共享喜悦。这场答谢宴也被网友知晓，不少人主动找上门来买羊。春节期间，易秋菊累计售出60多只羊，迎来了新年的“开门红”。

如今，易秋菊的养羊技术十分成熟，她还总结出的一套养羊“土

干、摸索前行。

第一年，养殖效益并不理想，有人劝易秋菊卖掉公羊抵债，减轻负担。她犹豫再三，看着圈里的小羊，还是决定继续坚持。正是这个坚持，让她不久后迎来了第一窝小羊，也让她更加坚定了养羊致富的决心。

2024年，长沙市轨道集团和区委组织部加入帮扶队伍；2025年，望城区委组织部、区老干中心继续接力。“缺钱时，他们会帮忙沟通贷款，羊生病了帮找兽医，过年还会送来慰问物资。”说起这些帮扶，易秋菊满是感激。

办法”并分享给周边村民，带动乡邻共同致富。截至目前，今年已有10多户村民在她的带动下开始养羊。

看着羊圈里现有的羊群，易秋菊感慨万千：“难的时候都过去了！现在回头看，就一句话——不管遇到多大的困难，都要咬牙坚持。有好政策托底，加上自己肯努力不放弃，养羊的路就会越走越宽，日子也会越来越红火。”

## ■资讯

### AI 律师“持证上岗”

### 湖南 3·15 大会为消费者请来“全天候维权助手”

今日女报 / 凤网记者 江昌法 通讯员 周欣)3月13日，由湖南省市场监管局、省消保委联合主办的2026年湖南省“3·15”国际消费者权益日大会在长沙举行。会上，一位特殊的“维权新兵”——AI 律师正式亮相，它不仅懂法，还能秒回，承诺为全省消费者提供全天候的“在线撑腰”。

会上，省市场监管局副局长向延华介绍，2025年全省累计培育放心消费承诺单位8.45万家，建设放心消费商圈、街区、

市场385个，新增线下无理由退货承诺商家1.7万家，受理消费投诉举报57.09万件，为消费者挽回经济损失8393.79万元。下一步将紧扣“提升消费品质”主题，更加有效激发消费潜能、有力守护消费安全、有效改善消费体验、有序凝聚维权合力。

省市场监管局副局长吴峰发布2025年湖南省优化消费环境成效报告。报告显示，2025年，全省深入实施优化消费环境三年行动，全省社会消费品零售

总额达21204亿元，同比增长3.6%。重点领域整治成效显著，查办各类违法案件1.45万件。投诉举报处置效能持续提升，ODR企业在线和解成功率69.41%。跨区域协作不断深化，湘鄂赣三省建立消费投诉协同处置机制。

不仅是晒成绩，更有一批创新举措在大会现场落地。现场，“天天3·15 律师在线答疑”公益项目迎来AI 律师的正式上岗。这意味着，今后消费者遇到霸王条款、预付卡跑路等问题，

不必再等待人工回复。“AI 法律顾问”将实现消费法律问题的秒级响应，为消费者提供全天候、智能化维权服务。

线上有了智能助手，线下同样在行动。京东、淘宝等10家头部电商平台在现场共同签下一份沉甸甸的承诺书。他们呼吁，平台经营者要做“优化消费环境”的参与者、“提升消费品质”的践行者、“消费维权社会共治”的建设者，严把商品质量关、规范促销行为、健全售后机制，共同营造诚信透明的

网络消费环境。

而在今年3·15来临之际，为更好地维护女性消费者权益，省消保委与今日女报 / 凤网还联合推出新闻专栏《守护 Women 的消费》，聚焦消费高频区、对话消费守护者，以更高标准优化消费环境，以更实举措提升消费品质，营造让女性放心、舒心、暖心的消费生态，为激发消费活力、推动高质量发展贡献“她力量”。



# 订阅《今日女报》 享全媒体服务



扫一扫，开启订阅服务

守护家庭幸福  
赋能女性成长



今日女报/凤网/湘妹子全媒体矩阵

