放下成绩“包袱”，她帮职高儿子站上国家级领奖台

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

当成长被成绩绑架，焦虑便成为许多家长的常态。

长沙妈妈罗女士的生活曾经也写满了“焦虑”：为儿子疯狂报班却收效甚微，亲子关系疏离而紧张。然而，她终于放下成绩的执念，放弃普高，毅然为儿子选择进入职高就读后，转变悄然发生——那个曾因学习压力，与母亲无话可说、沉默对抗的孩子，在职高的舞台上逐渐找回自信，不仅成功竞选班干部、主持校园元旦汇演，更站上了智能装配国家级技能竞赛的领奖台，在属于自己的赛道上绽放出独有的光彩。

这是一个关于关于爱与选择的故事。

一家人合影。

“学弱”妈妈疯狂“鸡”娃

罗女士的儿子在2025年世界职业院校技能大赛中获得银奖。

“从小我就觉得自己不是学习的料，甚至觉得自己是个‘学弱’。”3月初的一天，罗女士在接受今日女报/凤网记者采访时坦言，自身的成长经历，让她自始至终都认定自己是个“笨妈妈”，也从未相信过自己能在学业上给孩子有效的引导和教育。

当儿子踏入校门，这份隐藏在罗女士内心深处的育儿焦虑，终于彻底爆发——儿子果然也不擅长学习。为了让孩子能在学业上跟上步伐，罗女士给儿子报了无数个补习班，四处搜罗各类校外资源，试图依靠外界力量，替自己完成“教育好孩子”的心愿。可这份急切的付出，最终还是落了空：儿子小学时成绩尚能维持在中游，到初中就基本垫底了。

不理想的成绩单、老师发来的提醒信息，一次次将罗女士的焦虑推向顶峰。“现在竞争这么激烈，孩子成绩不好，将来怎么办？”这句话，成了她日夜萦绕在心头的难题。

也正因学习成绩，罗女士和儿子之间的矛盾冲突从未间断过。“小学的时候，他还只是沉默对抗，可上了初中，他就开始跟我对吼。”曾经亲密无间的母子，在成绩的反复撕扯中，关系一步步降至冰点。

在反复陷入“投入越多、效果越差”的恶性循环之后，罗女士终于停下脚步开始反思：“孩子成绩不好，家里的氛围又这么焦虑，或许问题从来不在孩子身上，而在我自己身上。”于是，她开始主动和其他有同样困惑的妈妈们抱团取暖，一起学习家庭教育的方法，试图挣脱这份育儿困境。

“当时我学习了‘正面管教法’，老师教了话术、动作、表情，但那些方法对我儿子完全没用。”罗女士说，脱离内心认可的教育话术和技巧毫无意义，孩子能敏锐地察觉到家长的敷衍，再多的方法也抵不过真心的认可和接纳。“当你真的认可孩子的时候，就算什么都不说，他也能感受到。”

而老师的一句“成绩不好的孩子别人不爱，妈妈更要爱”让她幡然觉醒：“站在孩子的角度想一想，最亲密的人对自己只有负面评价，那他怎么有动力往前走呢？”她开始意识到，自己真正焦虑的，是只会用成绩这一把尺子来衡量孩子的成长。

从苛求成绩到“看见”孩子

罗女士的教育心态，在儿子中考前的特长生备考阶段发生了质的转变。

彼时，儿子刚结束体育中考，不仅有文化课复习的压力，还要备战机器人特长生招考。“当时只有一个月的时间备战，时间紧、任务重，他白天在学校学习，晚上去培训机构训练，几乎每天都要十二点才能回家。”儿子偏偏又患重感冒加鼻窦炎复发，有两个晚上他咳得几乎通宵没睡，但一直在咬牙坚持，从未提过放弃或是请假。守在儿子身边的罗女士，深深体会到了他的不易，那一刻，成绩早已被抛在脑后，她心中只剩一个念头：只愿孩子健康，其他的都不重要。

也正是从这时起，罗女士开始认真思考一个问题：如果未来十年，不看成绩、不唯分数，自己希望孩子成为什么样的人？答案逐渐清晰的过程中，她也终于看到了儿子身上被成绩不佳遮蔽的闪光点——小学机器人大赛中，队友闹脾气撂挑子，儿子沉稳补位拿下二等奖最高分；儿子多年坚持机器人学习，在动手实践中收获满满成就感与各类奖项。

“我开始明白，我的孩子并非没能力，只是不适合传统应试体系的纯理论学习方式。”罗女士感慨道。思路决定出路，当她不再盲目“鸡”娃，改变也开始悄悄发生。

放弃普高选择职高赛道

2024年中考，罗女士的儿子不仅顺利通过了特长生专业考试，中考成绩也达到了普高线，而且是他上学以来的最高分。

虽然儿子的中考成绩足以升入民办普高，但罗女士经过反复考量，最终还是决定为儿子选择职高。在她看来，对于一些文化底子薄弱的孩子来说，进入民办普高后，很难获得老师足够的关注，学校的核心教育资源也大多会向成绩优异的学生倾斜，这样的环境未必适合自己的孩子。

尽管身边亲友纷纷反对，孩子外公更是质问她“为什么不给孩子一个读普高的机会”，甚至罗女士自己也曾动摇过，想过花钱给孩子在公办普高办理借读，可理智最终战胜了执念。她咨询了专业老师，和儿子一起客观分析现状：儿子动手能力强，需要在实践中获取知识，而公办职高的机器人相关专业恰好契合其特长，且能给予他更多展示和成长的机会。

这份抉择的底气，源于罗女士对孩子的足够了解，源于成长共同体的坚实支撑，更源于她不再把孩子的未来押在一次中考结果上的教育认知。最终，母子二人共同做出决定——放弃民办普高，踏入公办职高的校门。

孩子进入职高后，开启了人生中第一次寄宿生活。罗女士克制住内心的担忧，选择默默关注、充分信任，不再将全部注意力捆绑在孩子身上，而是将更多精力投入到自我成长中。

而这份恰到好处的“放手”，不仅让儿子迎来了爆发式的成长，也让母子间的关系变得愈发平和、亲密。

每个周末，儿子都会主动与罗女士分享在学校里的点滴，她也真切地看到了儿子的成长：他主动竞选了班干部，还凭借清晰的规划，顺利加入学生会；从未接触过主持、曾被认为表达能力不佳的儿子，被推荐成为学校元旦汇演主持人，独立完成从选服装、写主持稿到整场主持的全部挑战。尤其是为了准备世界职业院校技能大赛，儿子整个暑假泡在实训室反复打磨，最终和团队代表湖南拿下智能装配国家级技能竞赛银奖。

“当时确实觉得很欣喜，本来只希望他能多积累一些经验，没想到初次参加比赛就获了奖。”更让罗女士触动的是，儿子在获奖后直言自己还差得远，“人不怕骄傲，但更要学会谦虚”，让她看到孩子不仅在技能上有所成长，更在心智上完成了蜕变。

罗女士在实践中深刻体会到，家庭教育的核心，从来不是培养一个成绩优秀的孩子，而是放下执念，看见孩子本身；不是用统一的标准苛求孩子，而是尊重孩子的个性与特长，找到适合孩子的成长赛道。

“对于同样面临孩子成绩不佳的家长而言，最重要的其实是学会倾听孩子的心声，给予他们无条件的爱和支持。”罗女士说，当家长不再被功利的教育心态裹挟，学会用包容与理解守护孩子的生命力，孩子自然会在适合的道路上绽放出独属于自己的光彩。

■资讯

人生“第一桶金”！平江这批小作家获奖啦

今日女报/凤网讯（记者 章清清）3月7日，岳阳平江县作家协会儿童文学创作基地举办了2025年度优秀作品表彰活动，现场气氛热烈，来自全县各中小学的30余名“小作家”欢聚一堂，其中8位同学分获一、二、三等奖。

活动中，县作协负责人宣读了获奖名单，《意外的惊吓》《儿时的伙伴》《童年趣事》等10多篇优秀儿童文学作品脱颖而出。爱心企业平江知微财税服务有限公司为本次活动赞助了4000元奖金，以激励孩子们继续在文学创作的道路上勇敢探索、不断进步。小作者们依次上台，从嘉宾手中接过荣誉证书和沉甸甸的奖金。对很多小作者而言，这是他们第一次靠自己的作品得到奖金。

来自平江县颐华学校三年级的学生刘雨萱是一等奖获得者。她的散文《意外的惊吓》以细腻的笔触记录了自己过8岁生日时的温馨故事。文章叙述了因气温突然下降，她不得不穿上棉袄御寒，而伙伴们以为她会穿裙子，都不顾寒冷依然穿着裙子前来陪她过生日的故事，通过一个生活小片段，生动展现了伙伴间纯粹而温暖的情谊。

据了解，该创作基地自2023年成立以来，已连续三年举办此类表彰活动。平江县作家协会副主席魏悦来介绍，基地已组织开展了写作培训、采风实践、作品交流等十余场活动，吸引了全县260多名中小学生参与。未来基地还将联合更多社会力量，为孩子们搭建更广阔的文学展示平台，让更多“小作家”在笔墨间绽放才华。