

编者按

家是最小国，国是千万家。在三湘大地，一个个普通家庭以爱为基、以善为尺、以勤为径，将习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，融入日常点滴、化为行动自觉，绘就了“奋进新征程 共筑中国梦”的鲜活图景。为此，在省妇联指导下，今日女报/风网特别推出“湘遇最美家庭”专栏，生动展现2025年度湖南省“最美家庭”风采，让优良家风在新时代赓续传承、熠熠生辉。



扫一扫  
看更多精彩

## 邓婉家庭 防虫能护一方青绿，防火能守一方平安

今日女报/风网记者 罗雅洁

暮色四合，客厅灯光准时亮起，邓婉和家人围坐电视机前，目光追随着新闻联播里的家国大事，偶尔交流几句。这个坚持了数十年的习惯，是湖南省林业科学院助理研究员邓婉家最日常的画面，也是这个红色家庭刻进血脉的家风印记。

### 六字家训，薪火相传

邓婉的家庭，红色烙印深植骨髓。

祖父邓贵钊是参加过上甘岭战役的抗美援朝老兵，转业后依旧扎根基层、默默奉献；父亲邓锡芳是拥有40余年党龄的老党员，长期深耕基层，屡获表彰。“诚实、勤俭、爱国”这六字家训，就是两位长辈用一生践行，刻进子女成长里的人生准则。

“从我记事起，父亲对我们的核心要求，就是全家每天准时收看新闻联播。”邓婉回忆，这一习惯在家中延续至今。父亲还常带着全家前往韶山等红色教育基地感悟信仰力量。这份润物无声的家风熏陶，成了这个家庭最宝贵的精神财富，也为邓婉日后深耕科研、扎根基层埋下了初心的种子。

在科研一线，邓婉是深耕林业有害生物绿色防控的技术尖

兵。她长期致力于相关技术的攻关与推广，主持及参与省级项目36项；研发的天敌昆虫蠋蝽人工繁育技术，让繁育成本下降30%以上，已在全国推广应用超300万亩，取得显著的社会、经济和生态效益。

截至目前，邓婉的科研成果获授权专利9项，发表论文15篇，主编专著1部，个人荣获多项省部级奖励，并获评湖南省优秀科技特派员。

在救援一线，邓婉的丈夫曾培是逆行冲锋的消防救援干部。13年来，他始终坚守抢险救援最前线，两次承担新消防员带训任务，所带中队屡获先进；在跨省抗洪抢险任务中冲锋在前，先后荣立三等功2次，斩获各类荣誉10余项。

聚少离多，是这个双职工家庭的常态，却从未冲淡彼此的理解与扶持。曾培担任中队指挥



邓婉全家福。

员时，一个月难得休一次假，照顾两个年幼女儿的重担几乎全压在邓婉身上。她白天奔赴科研一线，晚上陪孩子完成作业，等孩子入睡后再回办公室加班到凌晨，中午一小时午休是她难得的休整时间，出差、加班更是家常便饭。“还好身体素质跟得上，老人也帮了很多忙。”说起这些，邓婉总是轻描淡写。

“你守护大家，我守护小家。”这句邓婉常说的，成了夫妻俩最默契的约定，也成了他们各自坚守岗位最大的底气。

### 扎根基层，科研惠民

2024年，邓婉主动请缨，赴耒阳市长坪乡挂职党委副书记。

她的初衷很简单：把实验室里的科研技术带到田间地头，为乡村振兴实实在在一出一份力。起初家人难免有顾虑，而丈夫曾培的一句话“你放心去，家里有我，现在换我多操心”给了她最坚定的支撑。

巧合的是，彼时曾培在耒阳市消防大队驻守，夫妻二人从异地相隔，变成了在同一座城市并肩作战。他们每个周五一同回家、周日一同返程，工作上也有了更多交集，邓婉也更能体会丈夫一线救援的艰辛与不易，这份“同心共情”，让两人的联结愈发深厚。

挂职的日子远比想象中艰辛。长坪乡地处湘南山区，高寒阴湿，

初到当地的邓婉因水土不服咳嗽严重。为了协调项目、争取经费，她每周往返于长坪乡、耒阳市、衡阳市、长沙市之间，同时要兼顾湘潭老家的事务，也从未放下自己的科研本职。

功夫不负有心人。挂职一年半后，邓婉不仅扛住了身体与工作的双重考验，更交出了一份亮眼的基层答卷：为长坪乡争取项目经费近150万元，把林业害虫绿色防控技术带到乡村，让科研成果真正惠及农户，用实际行动践行了科技工作者的责任与担当。

如今，邓婉的挂职之路还在继续，一家人依旧聚少离多，她最牵挂的两个女儿正慢慢长大。在她心里，最希望孩子传承的不仅是“诚实、勤俭、爱国”的六字家训，更是这个家庭刻进骨子里的家国情怀与自立自强的品格。

她常给孩子讲祖辈、父辈的故事，更用自己和丈夫的实际行动告诉孩子：做人要有大格局，心中要装着家国，要自律自强、不骄不躁、不等不靠，在学习与成长中锤炼自己的能力。

## 向慧珍家庭 护得了患者，守得住家人

今日女报/风网记者 罗雅洁

2月24日，春节假期的余温尚未散去，湖南医药学院总医院的走廊里早已恢复了忙碌，普妇科主任向慧珍与丈夫舒远猛又一次并肩投入工作。从诊室到病房，从手术台到义诊现场，这身白大褂，是他们二十余载守护患者安康的职业勋章；而回归生活，孝亲敬老的家风，又让这个家庭成为怀化医疗战线上温情满满的典范。

### “拼命三娘”

看诊、查房、手术……春节假期刚结束，向慧珍和丈夫就投入到了忙碌的工作中。“‘健康所系，性命相托’，这是我们学医时许下的誓言。”她告诉记者，穿上白大褂，就要对得起患者的信任。

作为医院普妇科主任，向慧珍多年来带领普妇科团队奋战在临床一线、手术台旁，用心用情守护着千千万万患者的健康，让科室成为技术过硬的先进集体。身兼支部书记，她创新打造“党建+医疗服务”品牌，组织党员深入社区、乡镇开展义诊，资助贫困学生完成学业，所带支部获评市卫健系统“优秀党支部”，个人也先后斩获“十佳医师”

等多项称号，被同事们称作“拼命三娘”。

而与她并肩的丈夫舒远猛，是医院党委委员、肝胆外科学术带头人。从复杂的肝胆外科手术到学科建设，从带教年轻医生到攻克医学难题，他始终以高标准严格要求自己，在岗位上兢兢业业，多次获评“优秀共产党员”“先进工作者”。

夫妻二人虽身处不同的科室，但有着相同的担当。二十余年来，这对夫妻把大部分时间和精力奉献给了医疗卫生事业，抗疫一线他们冲锋在前，下乡义诊他们携手同行，无数个深夜，二人各自奔赴急诊现场，节假日里，医院的走廊总能看见他们巡查的身影。



向慧珍一家。

“你守护母婴平安，我守护肝胆健康。”夫妻俩没有浪漫的情话，唯有彼此的理解与扶持。他们用双倍的付出为患者筑起坚实的生命防线，更用这份刻在骨子里的职业坚守，筑牢了家庭最坚实的精神根基。

### “亲闺女也不过如此”

脱下白大褂，向慧珍是家中温柔坚韧的主心骨，舒远猛是她最坚实的后盾。“父母养我们长大，现在他们老了，照顾好他们是本分。”这是向慧珍常挂在嘴边的话，更是她始终践行的准则。

向慧珍的父亲确诊白内障和老年性耳聋后，她第一时间联系专家，全程陪同检查、制定方案，为父亲安排手术，又精心挑选适配的助听器，当父亲重新听清家人的话语时，他兴奋得像个孩子。母亲因腰椎间盘突出手术卧床时，向慧珍白天工作，晚上守在母亲床边按摩下肢防血栓、擦洗身体保清洁，还结合专业知识为母亲制定专属康复计划，如今母亲已能正常生活。

对公婆，向慧珍同样倾注了满满的关爱。婆婆确诊肝硬化晚期时，她成了病房里的“守夜人”，清晨五点起床熬制营养餐，

鱼肉剔骨、蔬菜剁碎，严格按照医嘱搭配食材；公公突发脑梗后生活不能自理，向慧珍将老人接到家中照料，每天清晨帮公公穿衣、洗漱、测量血压，晚上陪公公聊天、读报纸，为公公做肢体康复训练。有周边群众说：“亲闺女也不过如此”。

向慧珍的孝亲与包容，舒远猛始终看在眼里、记在心里，也始终与她并肩同行，一起扛起家庭的责任。

在这个家里，孝亲不仅是生活上的悉心照料，更有精神上的陪伴与尊重：他们会定期举办家庭读书会、茶话会，倾听长辈的人生故事与智慧；会教老人用手机发抖音、拍新年视频，看着长辈们对着镜头笑得开怀，夫妻俩也满心欢喜。

“家庭是人生的第一所学校，父母怎么做，孩子就怎么学。”向慧珍与舒远猛从未刻意对儿子说教，儿子却早已耳濡目染。在外攻读博士学位的儿子时常关心祖辈的身体状况，与父母交流学业与思想。这份牵挂，正是家风传承最有力的见证。