

新春亲子马上游! 长沙 158 项活动暖心上线

今日女报 / 凤网记者 赵周舟

“在兴马洲上吃一顿热气腾腾的杀猪宴，立刻就感觉到了浓郁的年味，孩子玩得不想回家。”在刚刚落幕的天心区兴马洲新春欢乐会上，本地特产、文创好物琳琅满目，糖油粑粑、糖炒栗子等湘味小吃香气四溢，小朋友们围着年味非遗摊位体验剪窗花、画糖画，大人们穿梭市集选购年货，欢声笑语间满是新春暖意。

这场热闹的市集，正是长沙 2026 年新春活动的生动缩影——随着春节临近，全市推出的 158 项新春文旅活动已轮番启幕，其中近 60 项亲子专属活动涵盖灯会、非遗体验、民俗庙会、冰雪温泉等多种玩法，为长沙亲子家庭打造了一场兼具年俗韵味与温情陪伴的新春盛宴。



东窑港新春赶大集。

看灯展感受年俗温情

夜幕降临，长沙各大景区的新春灯会次第亮灯，造型精致的彩灯成为亲子家庭打卡的热门选择。

2月6日，“靖港辉映 马越千帆”2026 年长沙市新春灯会在靖港古镇欢乐亮灯。灯会国内首创“多艘花船彩灯+NPC 行进式演绎”，并推出了亲子专属打卡路线，串联起花船巡游、非遗工坊、福马吉市等特色环节，实现“日游夜赏”一站式体验。孩子们可参与鱼灯DIY，亲手制作属于自己的新春灯笼。“太好玩了！巨型鳌鱼灯在古街上游走，配上古镇的青石板路 and 老建筑，有种辛弃疾笔下上元灯节盛景的感觉！”游客郭嫫岚女士告诉今日女报/凤网记者，灯会上有许多亲子互动项目，比如水上花船、“马上有福”“马到功成”主题灯阵，家长带着孩子穿梭其中，感受传统文化与光影科技的碰撞。

同样人气十足的还有长沙世界之窗大汉万灯会，灯会上有长沙首个最大规模汉风花灯街及中南地区最大“马踏飞燕·九曲灯阵”，十大主题灯阵组成的璀璨灯海，带着“春暖花开”“马上暴富”“红火福运”的美好寓意，成为亲子拍照的绝佳场景。“活动刚开的当天我就带女儿来逛灯会了，她穿着最喜欢的汉服，玩得很开心。”市民张青女士告诉记者，除了欣赏灯会，园区里浓郁的汉文化氛围也不容错过。

除此之外，铜官窑国风乐园以“非遗+国潮”为核心，推出大唐新年灯会，设置天官赐福巡游、古风游园游戏、盛唐马术体验、非遗打铁花、无人机天幕秀等环节，再现千年唐风雅韵；杜甫江阁推出“九路财神活动”，结合唐代建筑场景设置财神主题打卡点，夜间搭配江阁灯光与湘江夜景，并串联老街美食、国风小剧场等，满足不同亲子家庭的喜好与需求。

逛庙会解锁新春年味

逛庙会、品美食、玩游戏，是新春最具烟火气的打开方式。今年长沙各大庙会纷纷增设亲子专属环节，让家长和孩子在逛吃玩购中感受年味温情。

记者看到，在火宫殿坡子街店的春节庙会上，舞龙舞狮表演、民俗市集、湘味小吃等应有尽有，专门设置的亲子打卡区摆放着财神、马年生肖等特色道具，吸引不少亲子家庭拍照留念。

“我们每年都会来火宫殿逛庙会，就图一个方便、热闹还好吃。”市民王先生

亲子互动传承非遗文化

“妈妈，你看我剪的马年窗花好看吗？”在长沙非物质文化遗产馆的手工体验区，7岁的小朋友王梓轩举着刚剪好的窗花，兴奋地向妈妈展示。今年新春，长沙非遗体验、艺术展览、精品演出等节目频出，亲子体验活动十分丰富。

连日来，长沙非物质文化遗产馆推出的“非遗贺新春 寻味中国年”系列活动，成为亲子家庭感受传统文化的首选之地，剪纸、糖画、马年香牌DIY、拓印等体验项目，让孩子们在动手实践中

周边游共享休闲时光

今年春节不少亲子家庭选择“分段式”过年——在团圆过年之余，选择留出几天带孩子开展新春玩雪、泡温泉等周边短途游。

“我们专门针对亲子家庭优化了滑雪服务，设置了300米宽缓亲子雪道，还配备了1对1专业教练，手把手教孩子滑雪技巧。”大围山高山滑雪场负责人介绍，滑雪场持续开放至2月底，针对亲子家庭推出双人滑雪套票，包含滑

雪告诉今日女报/凤网记者，今年火宫殿春节庙会延续民俗表演与新春祈福，搭配传统湘味小吃，让孩子在热闹有趣的氛围中，传承几代长沙人的年味记忆。

除了火宫殿，华谊兄弟电影小镇以“天马送福闹新春”为主题，将举办非遗庙会及元宵喜乐会；陶公庙庙会联动湖南省非遗保护成果展示，融合湘剧折子戏、舞龙舞狮、湘绣剪纸、灯谜集章，打造“可逛、可玩、可尝”的民俗市集，让市民沉浸式感受千年庙会文化。

触摸非遗魅力，感受浓浓年味。

长沙简牍博物馆“指尖上的简牍年味”活动也备受青睐，马年香牌制作、文物徽章DIY、简牍拓印等项目，将文物知识与手工体验相结合，兼具趣味性与教育性。“带着孩子来做香牌，不仅能锻炼动手能力，还能了解简牍文化，工作人员还会讲解马年的传统文化寓意，收获特别大。”参与活动的家长李女士说。

汉长沙国考古遗址公园的汉服歌舞、投壶体验，靖港古镇非遗工坊的糖画、

雪装备租赁，同时提供儿童专用滑雪服和头盔，保障游玩安全。

除了滑雪，灰汤温泉景区的新春温泉康养活动也备受亲子家庭青睐，新春温泉特惠、康养体验等项目，让家长和孩子在泡温泉的同时，放松身心。“带着孩子泡温泉，既能缓解疲劳，又能增进亲子感情。”已经规划好了新春泡温泉之旅的龚女士告诉记者，灰汤温泉景区周边还有炭河古城、方特宋潮灯会等

爱囤年货的亲子家庭则选择去市区各大商城“赶集”。龙湖天街庙会打造“长沙年货大集3.0”，引入红星花卉市场、马王堆老茶馆等品牌，推出“芙蓉有礼”福利，亲子家庭在一站式采购年货的过程中，还能观赏非遗醒狮、鱼灯巡游，打卡特色摊位；九龙仓时代奥莱新春主题系列活动为家长们提供差异化新春消费体验，让每一位到访者买得优惠更有仪式感。

剪窗花等同类活动也同步开展，让亲子家庭有更多选择。

除了非遗体验，喜爱观展的亲子家庭在马年新春也有不少新选择。长沙市博物馆、浏阳市博物馆、隆平水稻博物馆同步举办《马舞新春——丙午马年全球生肖文化大联展》，梅溪湖艺术博物馆推出《春风得意——马年迎新非遗艺术展》，全面呈现“马”在民间艺术中的吉祥寓意。

景点，可搭配游玩，带孩子开启一站式亲子之旅。

记者了解到，石牛寨冰雪嘉年华、金太阳温泉等多地推出了同类活动，适配不同年龄段亲子家庭。

这个新春，不妨带着孩子走进长沙的各类亲子节会，在灯火中感受年俗，在动手实践中传承文化，在陪伴中收获温情，解锁一场充满年味与欢乐的亲子之旅。



今日女报
www.fengone.com
凤网传媒

订阅《今日女报》 享全媒体服务



凤眼看世界
见证她时代



扫一扫，开启订阅服务



今日女报
微信



湘妹子
微信

湖南家庭成长营

湘亲湘爱在一起

湖南妈妈去哪玩

凤网e家

今日女报微博

今日女报头条号

今日女报抖音号

今日女报视频号

湖南女性微博

湘妹子抖音号

湘妹子视频号

湘妹子头条号

守护家庭幸福 赋能女性成长

今日女报/凤网/湘妹子全媒体矩阵陪你过新年