

# 湘遇心最美家庭

编者按

家是最小国，国是千万家。在三湘大地，一个个普通家庭以爱为基、以善为尺、以勤为径，将习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，融入日常点滴、化为行动自觉，绘就了“奋进新征程 共筑家国梦”的鲜活图景。为此，在省妇联指导下，今日女报/凤凰网特别推出“湘遇最美家庭”专栏，生动展现2025年度湖南省“最美家庭”风采，让优良家风在新时代赓续传承、熠熠生辉。



扫一扫  
看更多精彩

李洪华家庭

## 全“五星”！七口之家献血14万余毫升

今日女报/凤凰网记者 罗雅洁

走进娄底冷水江市的李洪华家中，最先映入眼帘的，是一面面挂满墙壁的证书和奖章：“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”“全国最美志愿者”“湖南省助人为乐模范”“感动湖南‘十佳人物’……

这些沉甸甸的荣誉，跨越三十余载光阴，串联起这个家庭老人中青三代人的大爱征程。这个七口之家，用滚烫的热血浇灌善意，累计献血达14万余毫升，还带动了上万名志愿者投身公益，以滚烫的热血浇筑出一个令人动容的“大爱之家”。

### 一腔热血开启公益征程

今年63岁的李洪华，是冷水江市锡矿山闪星锑业公司的退休职工，也是一名退役军人。他的公益初心正源于那段当兵的经历。

“当时，部队组织手榴弹实弹投掷训练，我们新兵连的连长为了保护战友，奋不顾身地扑向手榴弹，献出了自己年轻的生命。”李洪华告诉今日女报/凤凰网记者，这件事在他心中留下了不可磨灭的印象。从此，他就一直在思考，作为一名普通人，他能做些什么来帮助别人。

1993年“八一”建军节，李洪华受战友邀约，前往广州参加聚会。聚会结束后，他和战友看到了停在路边的无偿献血车，第一次献出了300毫升血液。从那以后，平均每年两次献全血，便

成了李洪华生活中雷打不动的习惯。

那时，无偿献血在国内尚未普及，受“献血伤身”的错误观念影响，不少人对此有抵触。李洪华坦言，当时父母都不赞成他去献血。“我和他们说，我曾经是一名军人，我的战友为了保护别人，连生命都可以付出，我献一点血又算得了什么呢！”李洪华的坚持与劝说打动了父母。而他的妻子刘球娥很早就和他一起加入了献血队伍。

李洪华不抽烟不喝酒也不打牌，退休前除了做好本职工作，大部分时间都用来带动身边人参与无偿献血。他还记得，娄底刚开始推行血小板捐献时，几乎没人敢去。得知这一情况后，李洪华专程从冷水江赶往娄底市中心的血小板采集点捐献血小



李洪华一家都是五星志愿者。

据统计，三十多年来，李洪华志愿服务3.6万多小时，捐献机采血小板40多次，累计献血7万多毫升，相当于全身的血液换了15次。2019年，李洪华荣获“全国无偿献血志愿服务奖终身荣誉奖”。

### 三代同堂共谱热血乐章

李洪华的公益之路，从来不是一个人的孤军奋战，而是一家人的同心同行。

李洪华与刘球娥育有两个儿子，还在1993年收养了一名女婴。三个孩子从小在公益氛围中长大，跟着父母去献血点服务、去社区做志愿。李洪华常对孩子们说：“人生一世，要多做对社会有意

义的事，不做伤天害理的事，这是做人的根本。”

两个儿子长大成人后，义无反顾地加入无偿献血队伍；儿子成婚时，他对儿媳的要求只有一个：“要有爱心，跟着家里做公益。”两位儿媳欣然应允。

2011年，刚满18岁的养女在母亲刘球娥的陪伴下完成了人生第一次献血。李洪华对当时的场景仍记忆犹新。女儿对他

说：“爸爸，我知道自己不是您亲生的，我们的血型不一样，但您对我这么好，我们之间胜似亲生，我也想用一次献血来作为自己的成年礼。”孙辈们也在父母和祖父母的爱心熏陶下，开始做志愿服务，三代人接力前行，让公益家风在代代传承中愈发浓郁。李洪华自豪地说：“我们家七口人，都是国家五星级志愿者！”截至目前，他们一家已累计无偿献血达14万余毫升。

如今，李洪华已年过花甲，不能再献血了，但他每天五点起床，上午散步、打羽毛球，下午游泳。规律的作息、健康的身体，让他成为“献血不伤身”的最好例证。

## 办“春晚”！七十人大家庭竞逐“家族奥斯卡”

田伟家庭

## 办“春晚”！七十人大家庭竞逐“家族奥斯卡”

今日女报/凤凰网记者 罗雅洁

走进怀化市靖州苗族侗族自治县田伟家中，一道独特的“家风墙”映入眼帘。家训家规与家庭重要时刻的照片交相辉映，既将“孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻”的传统美德和勤俭节约的理念具象呈现在墙面之上，更将这份精神内核深深镌刻在每一位家庭成员心中。

半个世纪风雨兼程，田伟一家以爱为纽带、将“以诚相待、以心换心”的信念深植家风、融入日常，用一言一行解锁了代代相传的幸福密码。

### 一段千里姻缘

临近年关，年味愈浓。田伟家中暖意融融，一家人正忙着排练“家庭春晚”的节目。儿孙们弹吉他、唱歌谣，年逾古稀的刘爱娣端坐其间，眉眼弯弯。这幅岁月静好的画面，正是这个“最美家庭”半个世纪幸福时光的缩影，也藏着一段跨越千里、双向奔赴的爱情佳话——这便是这个家族优良家风的源头。

刘爱娣祖籍河北唐山，上世纪70年代，刚从师范学院毕业、在家乡任教的她，经人介绍，与在湖南零陵当兵的丈夫相识。在那个没有智能手机、没有便捷通讯的年代，书信成了两人传递思念的唯一载体。“一封信从河北唐山到湖南零陵要走整整

七天，两年时间，我们写了60多封家书。”回忆起当年的时光，刘爱娣的语气里满是温情。1974年，刘爱娣毅然远嫁湖南，用勇气兑现了“只要真心相爱，距离不是问题”的誓言，也开启了这个家庭相守相伴的征程。

婚后的日子，夫妻俩依旧过着聚少离多的生活，刘爱娣在唐山教书，丈夫在零陵当兵，唯有节假日才能短暂相聚。1976年，突如其来的唐山大地震成为这个家庭命运的转折点。“那天凌晨，天旋地转，房屋剧烈摇晃，我抱着女儿想逃生，门却被坍塌的墙堵死了，那一刻，我真切感受到了死亡的威胁。”刘爱娣回忆道，地震后，整座城市沦为废墟，通讯中断，她无法及时给远在湖南



“田田大家庭”的春晚已成为他们过年时最重要的仪式。

的丈夫报平安，心中只有一个念头，“要是他在身边就好了”。

生死考验过后，夫妻俩对相守的渴望愈发强烈。1977年，刘爱娣带着女儿南下靖州，结束了分居生活。

刘爱娣回忆，丈夫始终铭记“你跨越千里来到我身边，我不能委屈了你”的承诺，主动承担起大部分家务，从只会吃食堂的军人，慢慢学着做饭、打理家事。夫妻俩相互包容、相互扶持。

“‘不抱怨、不推诿、不记仇；要感恩、要包容、要担当’就是我们的家规。”刘爱娣表示，家风从不是空洞的大道理，而是家

人之间的真心相待。

### 一脉家风传承

在父母的耳濡目染下，儿子田伟与儿媳龙书林也成为了模范夫妻。

田伟是靖州县二中的教师，龙书林是怀化市中心医院靖州院区急诊科护士，值班、倒班是常态，工作忙碌而琐碎。面对繁重的工作与家庭责任，两人默契配合、彼此体谅，从未有过怨言。“我爱人夜班多，家里的事情我多担待一点，没关系的。”田伟的话语温暖而朴实。

而龙书林也满心感激：“每次

值完夜班回来，都能吃上热乎的饭菜，家里的老人也被照顾得妥妥帖帖，有他在，我特别安心。”夫妻俩用实际行动，诠释着“婚姻的真谛是一条心”的深刻内涵。

家风要传承，更要创新。为了让优良家风代代相传、不脱节，田伟一家创新推出了“家风传承三机制”——假日茶话会、饭后家风讲堂、年度家风评比。每逢重要节日，全家人围坐在一起，由长辈讲述家族故事、传授处世之道，让家风在潜移默化中浸润每个人的心灵。

田伟一家还有一个七十多人的“田田大家族”，每年除夕，一场热闹非凡的家庭春晚，都是这个大家族不变的约定。八旬老人唱红歌、小朋友演小品、年轻人跳舞，人人都是主角。

田伟介绍，晚会上还有一个特别的“家族奥斯卡”环节，家族的男士们手持鲜花，献给辛苦操劳一年的女士们，以此表达感恩与敬意。远嫁的女儿们也会带着家人们赶回来，一大家人其乐融融，组成了一年中最热闹的团聚。