

编者按

家是最小国，国是千万家。在三湘大地，一个个普通家庭以爱为基、以善为尺、以勤为径，将习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，融入日常点滴、化为行动自觉，绘就了“奋进新征程 共筑中国梦”的鲜活图景。为此，在省妇联指导下，今日女报/风网特别推出“湘遇最美家庭”专栏，生动展现2025年度湖南省“最美家庭”风采，让优良家风在新时代赓续传承、熠熠生辉。

扫一扫
看更多精彩

文华家庭

五口人五个姓，同把百家暖

今日女报/风网记者 罗雅洁

在湖南永州，“文大妈”文华的名字，是数百名困境儿童心中最温暖的代名词。她是柳子中学心理老师，也是一位用十几年坚守为孩子们撑起一片晴天的公益人。而在她身后，是一个由五个姓氏组成的特殊家庭，他们跨越血缘，用日复一日的相守与同行，诠释了何为“家”，何为“爱”。

200米，她走了近2小时

文华的公益之路，始于2014年一场不忍的走访。丈夫欧智强开办的幼儿园里，有几个孩子因家贫交不起学费。作为教师的文华，怀着本能的心疼走进这些孩子的家。眼前破旧的房屋、亲情的缺失以及孩子们眼中深藏的怯懦，像一根刺扎进了她的心里。“这些孩子，需要有人用力拉一把。”



文华和丈夫孩子一起为社区写春联送祝福。

一开始，文华和丈夫一起为这些孩子减免学费。而随着她担任学校政教主任，接触到的单亲、留守、孤儿等困境儿童越来越多，她的公益之路也越走越宽。

一次在乡村学校的讲座结束后，从讲台到停车场短短两百米，她走了近两个小时——孩子们层层叠叠地围上来，不为别的，只为求一个拥抱。“那一刻我更坚信，他们最缺的，是爱与陪伴。”

文华告诉今日女报/风网记者。

16岁的女孩倩倩（化名）身世特殊，抚养她的“妈妈”实际上是她的姨妈，姨妈为了她坚持不生孩子，因此和丈夫离了婚，后来又重病缠身。家庭的重压让倩倩患上了双向情感障碍，一度辍学。文华得知倩倩的家庭情况后心疼不已，经常上门陪伴开解倩倩。文华深知家庭的支持对孩子的重要性，所以更着力帮助倩倩的养母走出生活与心理困境。“妈妈有能力爱自己，才能更好地爱孩子。”如今，倩倩逐渐走出了阴霾，还跟着文华在学习心理学。

为了让善意走得更远、更专业，2022年，在零陵区妇联的支持下，“文大妈妇女微家”社会工作服务中心正式成立。

至于为什么别人都称呼她为“文大妈”而非“文老师”，她笑言，这个称呼在她还没有当妈妈时就流传开了。“学校的很多孩子都说，我像他们的妈妈，所以叫我‘文大妈’。”“文大妈”这个称呼让文华更觉亲切，“这也是对我工作的肯定”。

有了官方的“身份”，文华终于摆脱了曾被误解为“骗子”的

窘境，帮扶之路愈发顺畅。多年来，她走访了数百个孩子的家，脚步遍布零陵区的各个角落，与丈夫捐款捐物累计达40余万元。

一家五口五个姓

文华在公益路上的全情投入，离不开一个特殊家庭给予的坚实后盾。这是一个三世同堂、五口五姓的重组家庭。

2009年，文华与欧智强再婚，共同面对生活的琐碎与挑战。丈夫欧智强不善言辞，却用最朴实的行动，成为了文华最坚定的支持者。文华组织活动，他主动捐款捐物；文华带孩子外出，他化身“安全员”全程护航。他用自己的担当，为文华撑起了一片无忧的天空，让她能心无旁骛地投身于她所热爱的事业。

谈及重组家庭的和谐秘诀，文华的回答朴实而真挚：“哪有什么秘诀，不过是用真心换真心罢了。”当初，欧智强的女儿从益阳转学至永州，孩子的亲生母亲满心忧虑。文华当即郑重承诺：“你放心，我对素不相识的孩子都倾心相待，更何况是我爱人的女儿，我定会将她视如己出。”她说到做到，不仅

在生活上无微不至，而且在学习上与女儿的班主任默契配合，耐心鼓励，让孩子的成绩从年级中游稳步上升。

更深刻的改变，发生在潜移默化间。继女最初对教师职业毫无兴趣，甚至有些抵触。然而，当她一次次跟随文华做公益，亲眼看到那些身处困境的孩子对知识的渴望，看到文华如何用爱与专业为他们点亮希望时，她内心对“教师”二字的理解被彻底颠覆。后来，她考取了湖南师范大学的公费师范生，如今已站上三尺讲台，将这份教育的初心与公益的善意，在这个特殊的家庭中薪火相传。

这是一个满溢书香与责任的教育世家。文华的母亲是退休教师，文华与丈夫深耕中学与幼教领域，儿子是师范大学研究生，女儿也已接过教育的接力棒。父母是孩子最好的榜样，文华夫妇的言传身教，早已将善良的种子播撒在孩子心田。

去年春节，全家一起为社区写春联送祝福，文华和儿子挥毫泼墨，丈夫和女儿在一旁帮忙折纸、传递祝福，温馨的画面定格了一家人的幸福。

邬珊家庭

一屋人一股劲，共安“卡嫂”心

今日女报/风网记者 罗雅洁

在车流穿梭的物流园区，在深夜明亮的快递分拣线上，有一群女性的身影，她们或许不像“快递小哥”那样被人熟知，却同样撑起了行业的半边天。在益阳，这些曾被忽略的“她”力量，正被一个人温柔地看见、坚定地托起——她就是益阳市物流和快递行业妇联主席邬珊。

而邬珊的背后，有一个“有活一起干、有事一起扛、有假一起乐”的幸福家庭作支撑。凭借着家庭赋予的底气与担当，她以党建为引领，用爱心架起连心桥，让“她”力量在物流快递行业绽放别样光彩，也让“娘家人”的温暖穿透行业壁垒，抵达每个家庭的心田。

从一个人到一个家

2022年6月，益阳市在全省率先成立物流和快递行业妇联。次年2月，邬珊担任行业妇联主席。她做的第一件事，就是走进企业、走近女工。

“很多姐妹集中在分拣、客服岗位，收入不稳定，缺乏安全感。”邬珊告诉今日女报/风网记者，“物流行业的女押运员更是常常被忽视。”如何真正帮到她们？邬珊的答案很实在：“服务要送到心坎上，不给姐妹添负担。”

她策划职业技能培训，也教八段锦养生；她关注职业病防治，也融入中医美容知识。课堂既有“干货”，也有温度。

一次走访危险品运输企业，让她想到了更远的“她们”。“危险品运输企业的生命线就是安全，司机是家庭的顶梁柱，一旦出事故，企业和家庭都将承受重创。”邬珊发现，常年在外的货车司机虽知晓安全重要，但难免存在嚼槟榔、分心驾驶等陋习，企业的提醒奖惩效果有限。于是，她联合企业创新打造“安全行车贤内助”活动，邀请卡车司机的妻子“卡嫂”走进企业监控室，查看司机行车状态，通过家庭力量吹好“安全枕边风”。

“‘卡嫂’的话比企业的警告管用多了。”邬珊笑着说，如今“安全家访日”“安全生产共参与”

已成为常态，家庭与企业的联动让安全防线愈发牢固。

截至目前，行业妇联已开展活动25场，覆盖女性、“卡嫂”、“卡娃”1256人次。邬珊说，未来还计划把关爱延伸到司机父母，“织一张覆盖整个家庭的温暖网”。

“家是我最坚实的后盾”

谈起家庭，邬珊眼里有光。

工作日，公婆主动带娃，即使手忙脚乱也从不抱怨，丈夫从事知识产权工作，常在她遇到瓶颈时，用逻辑思维帮她碰撞出“金点子”。

闲暇时，邬珊是家庭“策划师”，组织全家周边游，照顾每个人的喜好。欢声笑语中，家的凝聚力悄然生长。

与公婆同住多年，邬珊与他们从未红过脸。“真诚是相处的秘诀。”邬珊说，“只要初心一致——都是为了这个家好，细节的差异都能化解。”

正是这份彼此扶持的家庭氛围，给了邬珊满满的底气，让她能心无旁骛地投身工作，把一屋的温馨，化作照亮他人的光。

在提升物流和快递行业司机家庭安全意识之外，邬珊还通过举办各种活动助力行业女性自我成长。“以前很多大姐一门心思扑在家庭上，把自己的需求放在最后，渐渐忘了自己也可以拥有热爱的生活。”邬珊说。

在心理疏导沙龙上，姐妹们卸下疲惫倾诉心声；在手工课堂上，大家专注创作收获成就感；在阅读朗诵活动中，每个人都能勇敢表达自我……在一次次活动中，越来越多的行业女性开始关注自身感受，在平凡日子里找到了属于自己的“小确幸”。

上个月在一家货运企业开展

闲暇时，
邬珊常
带着一
家人出
门游玩。