

“XIN”婚育(19)

# 从冰镐玫瑰到越野冲线,这届新人的婚礼太“敢”了

今日女报/凤网记者 陈雪炎 供图/受访者

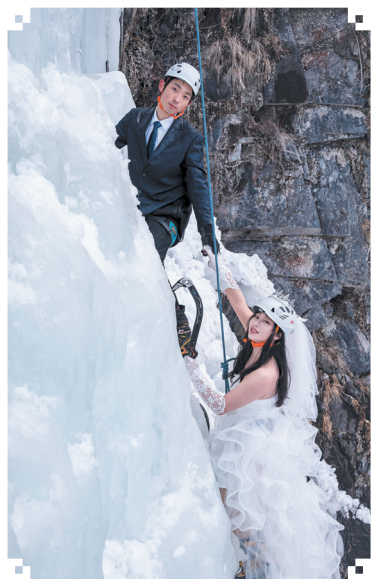
婚礼一定要在宴会厅里举行吗?答案,正被当代年轻人亲手改写。

随着户外热潮席卷而来,滑雪、攀岩、越野、徒步早已不只是闲暇爱好,更成为无数年轻人定义浪漫的全新载体。从冰封雪道到陡峭冰壁,从山野小径到林海雪原,越来越多新人将共同的户外热忱,融进人生最重要的婚礼仪式中。以热爱为誓词,以天地为礼堂,他们跳出婚礼的“标准答案”,用最鲜活的方式宣告:我们的婚礼,只忠于彼此的热爱。

## 一组挂在冰壁上的婚纱照

当洁白婚纱邂逅锋利冰镐,当深情誓词融入凛冽风雪,一场独特的浪漫正在冰壁之上绽放。2025年3月,四川阿坝凉台沟的“上弦月”冰壁上,“00后”新人古一君和张安旭,用一组“全国首例”攀冰主题婚纱照,重新定义了年轻人的爱情表达。

镜头中,两人身着礼服在冰壁上默契配合,每一个动作都暗藏爱



意。这场特殊的拍摄,不仅是爱情的定格,更是对他们攀冰结缘故事的最美注解。

两人的缘分始于2022年寒假的一场大学生公益攀冰培训,2024年刚达法定结婚年龄,便迫不及待领证官宣。筹备婚纱照时,千篇一律的室内布景让他们提不起兴趣——总觉得少了点专属于他们的“户外味道”。

攀冰婚纱照的诞生,源于摄影师好友王沐凡的一句灵光一闪。得知两人的困扰后,王沐凡脱口而出:“既然你们因为攀冰而相识,不如直接拍一套攀冰的婚纱照!”这句话瞬间点醒了他们,两人一拍即合,当即驱车奔赴凉台沟。为捕捉到最完美的画面,几乎毫无攀冰经验的王沐凡拼尽全力,将自己悬于半空,一拍就是两个小时。

婚纱照的每个细节,都藏着两人的相处密码。古一君最偏爱那张身着婚纱挑战先锋攀登的照片:“我应该是全

国第一个穿婚纱拍攀冰先锋的,难度拉满,却帅到极致。”张安旭则钟情于另一幕:他从冰壁缓缓降下,稳稳将一束“花”递到爱人手中。这束特殊的“花”,是两人用八把冰镐围成的“冰镐玫瑰”,既是爱情信物,亦是户外好友情谊的见证。

攀冰不仅是爱情的起点,更淬炼出两人默契相伴、彼此兜底的相处模式。日常攀冰时,先锋攀登需两人高度协同:古一君攀爬的每一步,张安旭都要在下方紧盯动作、精准把控绳距,“入挂冰锥的瞬间最关键,绳子太松有冲坠风险,太紧又会阻碍攀爬,全靠眼神与动作的默契呼应”。

“她负责往前冲,我就守在她身后,既为她兜底,也陪她冲锋。”张安旭说,这份在冰雪中磨砺出的默契与包容,是他们爱情最坚实的底色,而这组攀冰婚纱照,便是这份感情最动人的见证。

## 一次终点是余生的越野赛

“冲线的那一刻,身边是爱人、家人和朋友,身后是虞山的山野清风,这就是我们心中最完美的婚礼。”2025年11月的一个清晨,江苏常熟虞山的越野山道上,一场特殊的“越野赛婚礼”圆满落幕。

没有华丽的宴会厅,没有繁琐的接亲流程,新人李真和伍卓然与亲友们一同换上运动装备,以一场迷你越野赛的形式,完成了爱的承诺。

“我们的爱情,就是从一场越野开始的。”回忆起相识的故事,李真眼中满是笑意。两人都是越野跑爱好者,一次和好友相约虞山上山训练,让他们相熟,之后便常常结伴训练,“一起奔跑的过程中,我们看到了彼此的坚持与默契,也慢慢确定了对方的就是要共度一生的人”。

确定婚礼形式时,李真和伍卓然几乎没有犹豫就达成了共识——办一场越野赛主题的婚礼。

“我们不要一场只是走流程的婚礼,更希望这一天能真实反映我们共同热爱的生活方式,也让亲友们能真正参与进来。”李真告诉记者,为了这场特殊的婚礼,在好友李嗣兰的帮助下,两人提前许久就开始筹备,“路线要选安全又好看的赛段,还要考虑到不同亲友的体力情况;安全方面,我们制定了天气预案和应急方案,还统一给大家买了保险”。

李真介绍,筹备过程中

最大的挑战是亲子组的路线设计,“小朋友能走多远、路况是否合适,都需要反复斟酌、勘察。另外,虞山周末人流较多,我们也提前准备了备用路线”。

婚礼当天,他们尽可能模拟真实越野赛的体验,不仅设置了起终点冲线带,还为每位亲友定制了带有幸运数字的个人号码布、参赛手环和纪念T恤。随着一声清脆的发令,亲友们三三两两结伴而行,时而互相打气,时而驻足欣赏风景。经过一番跋涉,所有人陆续冲线,冲线带上很快签满了大家的祝福,成为了所有参与者心中难以磨灭的记忆,也成为了新人最珍贵的纪念品。



“这场‘越野赛’本身,就是我们心中最理想的婚礼,很感恩每一位朋友带着祝福‘为我们翻山越岭而来’。”李真说,婚礼的本质,是爱和承诺的表达,形式可以千变万化,最重要的是贴近自己的本心——无论是山川湖海,还是烟火日常,都可以成为幸福的布景。

## 一场藏在风雪里的婚礼

零下20℃的吉林北大湖滑雪场,白桦林挺拔林立,白雪没过脚踝。2023年12月15日,吴山佳身着婚纱站在雪地里,这里不是婚纱照拍摄现场,而是她与丈夫专属的滑雪婚礼现场。

“我们想要一场真正属于自己的婚礼,不是演给别人看的流程。”如今户外婚礼正从“小众”走向“潮流”,吴山佳与丈夫用这种独特方式,诠释着婚姻的真谛:不被世俗定义,只忠于内心。这份底气,源于两人相伴多年的共同热爱——滑雪。

拥有十余年雪龄的吴山佳,与丈夫因滑雪从朋友进阶为伴侣。2022年滑雪季,她在北大湖滑雪场缆车下站附近,偶然发现一片开阔平地连着茂密树林的秘境,“这里适合办婚礼”的念头便在两人心中扎根,最终化作一场风雪中的浪漫仪式。

这场婚礼既浪漫又“硬核”。十余位至亲好友从各地奔赴吉林,搭乘第一班缆

车登顶,共赴这场山野之约。

没有华丽装饰,没有冗长司仪串词,白雪与树林构成最纯粹的背景板,两人面对面站立,交换戒指,诉说心底最真挚的告白。午后画风一转,新人换上专业雪服,带着会滑雪的亲友冲进雪道,让婚礼在呼啸风声中,多了几分动感与洒脱。

这场滑雪婚礼的意义,早已超越仪式本身,更是对两人共同经历的致敬。曾在日本滑雪时,初次尝试“野雪”的吴山佳因辨向失误误入封闭山谷,“四周寂静得可怕,看不到出路,也听不到人声”。孤独与恐惧包裹全身,她只能硬着头皮在深雪中艰难折返。绝望之际,丈夫循着雪板痕迹冲进山谷,接过她的雪板,搀扶着她在深雪断崖间跋涉返程。

“看到他的那一刻,我就什么都不怕了。”吴山佳笑着说,“只要两个人在一起,总有办法回到安全的地方。”这次经历让他们更加笃定彼此

心意:生活或许有分歧,但危难时刻,彼此才是最坚实的依靠。

滑雪婚礼落幕,两人的“雪上生活”才刚开启。每年冬天,他们仍会花一两个月待在雪场。正如吴山佳所言,滑雪是他们毕生的爱好,而这场藏在风雪里的婚礼,便是他们在漫长岁月中,为彼此留下的一枚闪亮的勋章。



### ■后记

### 让热爱落地,让浪漫无忧

从冰壁上的深情定格,到风雪中的郑重誓约,再到山野间的并肩冲线,户外运动婚礼早已跳出小众潮流的局限,成为当代年轻人爱情观的生动注脚。

它打破传统婚礼的固有范式,让爱的仪式回归本质——不再是取悦他人的流程表演,而是新人与亲友的真诚相聚,是将共同热爱刻入余生的郑重约定。这份浪漫背后,藏着年轻人对自我表达的追求,更藏着对双向奔赴的笃定。

需提醒的是,户外运动婚礼虽浪漫独特,但筹备须慎之又慎。安全永远是首要前提,需结合自身爱好与能力规划流程,提前勘察场地、评估风险;同时要坚守初心,不必盲从“小众噱头”。无论是户外运动婚礼还是传统婚礼,只要契合两人的生活方式,能传递最真挚的爱与承诺,便是最好的模样。