

编者按

编者按：家是最小国，国是千万家。在三湘大地，一个个普通家庭以爱为基、以善为尺、以勤为径，将习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，融入日常点滴、化为行动自觉，绘就了“奋进新征程 共筑中国梦”的鲜活图景。为此，在省妇联指导下，今日女报 / 凤网特别推出“湘遇最美家庭”专栏，生动展现 2025 年度湖南省“最美家庭”风采，让优良家风在新时代赓续传承、熠熠生辉。



扫一扫
看更多精彩

曾颖家庭

“吻别”里的双向奔赴：丈夫守山海能源，妻子护万家烟火

今日女报 / 凤网记者 唐天喜

清晨的阳光洒进客厅，准备出门的丈夫刘贤金亲了亲睡眼惺忪的妻子曾颖，这个坚持十多年的“分别吻”，是家庭每日最暖的仪式。

丈夫攻坚海外光伏项目，她赋能家政行业女性，这个动作始终传递着彼此的支撑。

曾颖与刘贤金用爱与责任，书写了“家国同频、互相成就”的最美家庭故事。



曾颖夫妇带着孩子一起踏青。

逆行出征，
以能源担当架起国际桥梁

2020 年新冠肺炎疫情全球肆虐，土耳其最大光伏全产业链项目陷入困境。作为负责人，刘贤金面临疫情失控、工期滞后、员工停工的三重压力。

“去吧，家里有我。”曾颖的话给了他逆行的勇气。彼时孩子刚满两岁，双方父母不在身边，家庭重担全压在曾颖肩上，但她深知，这是中国光伏走向“一带一路”的关键样板。

抵达土耳其后，刘贤金不顾风险与当地决策人面对面沟通，

深入一线解决问题，还协调调运疫苗守护员工。

那年国庆，他在现场坚守，央视记录下这个中国团队的复工奇迹，而曾颖每天雷打不动的视频通话，是他最暖的慰藉。那段时间，曾颖把担心埋在心底，支撑她的是丈夫“党员就要往前走”的担当与两人的默契。

这个由土耳其总统剪彩的标杆项目最终按时按量竣工，也让中国光伏与企业赢得国际信任。

如今，刘贤金又投身中非合作。2025 年 5 月，其公司签约承建尼日利亚首条本土化光伏组

件生产线。“我们期望终结当地‘三天两停电’的历史。”刘贤金正以中国技术为非洲妇女儿童注入希望。

深耕家政，
用暖心服务赋能万千女性

“家政做好了，能‘一人就业、幸福两家’。”作为天鹅到家党委副书记、妇联主席，曾颖的选择缘于亲身经历。双职工家庭出身的她，借家政阿姨的照料才能安心打拼，这份感恩让她从受益者变为赋能者。

在相关部门支持下，曾颖率

头成立网约家政行业首个党委和企业妇联。“天鹅到家 97.6% 的家政员、75.4% 的用户是女性，员工中女性占 69%”，她决定以“党建带妇建”为女性赋能。

曾颖主导多项关爱计划：“天鹅之星”选树巾帼家政标杆；“生育护航计划”已为 320 名员工提供免费月嫂服务；“鹅宝计划”每年投入 300 万元奖助家政人员子女，四年已帮扶 2000 余名孩子求学。

曾颖还助力家政阿姨逐梦。获悉家政员周琴白天做工、夜晚绘画，曾颖为其举办个人画展，并买下画作挂在总部，时刻提醒团队：“家政阿姨也有热爱与才华，我们要做她们的梦想托举人。”

“我们首创‘管理者+服务者’双向治理架构，妇联执委吸纳一线家政员代表，确保决策贴合需求。”曾颖介绍，天鹅到家目前已帮 85 万名妇女实现就业，助 160 余万名妇女就业赋能。而她搭建的线上线下红色阵地、妇女阵地与权益保障中心，

服务覆盖全国 33 个省份。

这份事业背后，是刘贤金的坚实支撑：“你帮千万女性站稳脚跟，我帮你守好后方。”曾颖为维权熬夜，他便梳理政策、分析问题；她外出做公益，他就化身“超级奶爸”带娃丰富亲子活动。

家风传承，
让爱与责任照亮前行之路

“人生是长跑，不停往前走就有希望。”这是曾颖对女儿的教诲，也是家庭的育人理念。

夫妻工作繁忙，却坚持“高质量陪伴”：每晚谈心倾听女儿想法，从不催逼学习，只教她“为自己负责”。

女儿刘奕言 6 岁学舞，比同伴晚两年却韧劲十足。一次她连续练舞七小时后瘫倒在地，仍说“至少努力过”。这份坚持源自家风：曾颖父母尊重她自主决策，丈夫家强调“自控与成功成正比”，两种家风融合成“独立、善良、有担当”的精神内核。

陈兰家

一家老小为创业“助攻”：魔芋出圈，家风圈粉

今日女报 / 凤网记者 唐天喜

清晨 7 点的株洲，陈兰家的厨房已经飘出香气。温热的魔芋代餐粥、魔芋粉已经上桌，3 个孩子叽叽喳喳：“妈妈，今天能给同学们带魔芋爽吗？”“爷爷，您要记得测餐后血糖啊。”这是陈兰家最日常的早晨。它既是烟火气十足的家庭时光，也藏着最动人的创业密码：外婆的豆腐香点燃创业初心，家人的支持扛过难关，家风的传承照亮征途。陈兰一家用爱与坚守，把“小家”过成了有温度的港湾，给“大家”提供了乡村振兴的舞台。



陈兰带着孩子们去现场看“湘超”。

序必须人工，这样就留住了记忆中的豆香味”。

家人的需求：
从餐桌到车间的创新灵感

“爸，这个魔芋粉您试试，血糖肯定稳得住！”2020 年的一天，陈兰把刚研发的魔芋产品端到公公面前。因为公公患有糖尿病，不能吃心爱的米粉，让陈兰萌生了新想法：能不能做一款健康又美味的代餐产品？

这一次，家庭需求成了创业转型的“指南针”。陈兰带领团队一头扎进魔芋赛道，联合华东理工大学搞产学研合作，用 3D 建模技术复刻海鲜外形，用电子舌迭代数千次配方，研发出了低卡、低糖的魔芋代餐粉、魔芋粉等。

如今，公公的早餐换成了魔芋制品，餐后两小时血糖稳稳控制在 10mmol/L 以内，还成了公司最较真的“产品体验官”。

而孩子们的喜好，则让魔芋产品火出了圈。“女儿时不时带些魔芋产品去班上分享，孩子们都说好吃！”陈兰笑着说，女儿的这个举动，让她意外发现了年轻消费群体的需求，她顺势推出网红魔芋零食系列。

在直播时，陈兰还会随口分

享创业初心和家庭趣事，没想到吸引了大批年轻粉丝，有网友表示：“原来老板做产品是为了家人，这也太‘好嗑’了。”

家庭不仅是灵感源泉，更是最坚实的“后勤保障”。每到雨雪大风天气，陈兰的丈夫和公公不仅会提醒她，也会和她一起深夜扫雪、撒盐、清理道路，有时加班到凌晨两点。而每年农历小年，家里都会开家庭总结会，大家围坐在火炉边，大人聊事业规划，孩子谈学习成长，最后还有网红歌曲表演等环节。这个坚持了 16 年的仪式，让“和睦、担当、向善”的家风悄悄扎根。

这股家风也延伸到了企业经营中。公司 56.3% 的员工是女性，陈兰专门成立“妇女之家”，请老师来讲课、搞主题活动，助力员工成长；企业成立以来，哪怕是新冠肺炎疫情期间，她都坚持准时发工资，“员工的家庭要靠这份收入支撑，再难也不能难了他们”。如今，陈兰的魔芋产品打入全国 18 个省市，带动 3580 户农户致富。

“最好的创业，是家人同行；最美的家庭，是彼此成就。”陈兰感慨。

外婆的石磨：
一碗豆腐牵出的创业初心

“我外婆是衡山人，隔三差五就会做豆腐，尤其是她做的腐乳特别香。”1 月 13 日，陈兰告诉今日女报 / 凤网记者，她的创业故事始于一碗带着乡愁的豆腐。

2016 年，陈兰的公公租下了 40 亩闲置资产，准备当个“包租公”。当时，一个湖北老板来此投资 600 万元做豆腐工厂，谁知经营两年都没闯出路来。

2018 年，公公带着“我租户的工厂快濒临倒闭”的消息找到陈兰，问她是否想接手。

此时，陈兰是一名音乐老师，

工作稳定，无需折腾。

意外的是，陈兰一口答应。

“我是外婆一手带大的孩子，磨豆腐、做腐乳的场景，是我童年最温暖的记忆。”陈兰说，正是这份对外婆深深思念的“豆腐情结”让她毅然辞职创业。

创业的艰难远超想象。株洲本地市场被小作坊挤占，她经营 6 个月，每月亏损近 20 万元。

“公司是新的，那就按照新的路子来！”陈兰想，“为何不冲出株洲，去更大平台竞争？”

为打开销路，那一段时间，陈兰凌晨蹲守长沙马王堆、红星等批发市场，挨户推销。“商家看我浑身浸透汗水，于心不

忍才同意进货。”

当初支撑她咬牙坚持的是家人无条件的支持。“当时全家没人做过实体经济，但都尽全力帮我。从事建筑行业的公公把几十年的管理经验倾囊相授，老公每天帮我梳理账目。”陈兰记得，她躲在办公室里难过时，婆婆端来热乎的饭菜，告诉她“没事，我们一起扛，总会好起来的”。

这份源自家庭的底气，让她在生鲜豆制品市场站稳脚跟，最终拿下湖南 30% 的市场份额。

而外婆留下的“家常味”执念，让她在生产流程中坚守半手工工艺，“磨浆工序用自动化设备提效，但点卤、成型等工