

穿“塑料瓶”过冬？聚酯纤维衣服安全吗

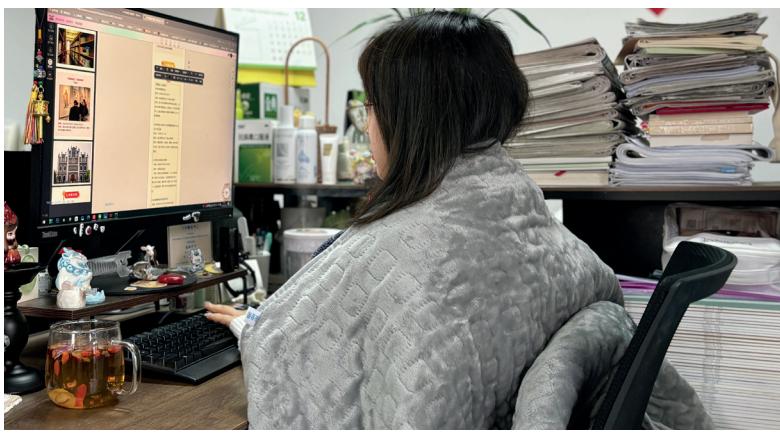
今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

“我们穿的聚酯纤维是用塑料瓶做的！”近日，“穿塑料瓶过冬”的话题在社交平台上引发热议，并持续发酵。

当下，聚酯纤维早已成为应用面最广的服饰面料，冬季常见的珊瑚绒、摇粒绒、牛奶绒等，实际上都是聚酯纤维。有网友调侃称，羊羔绒就是仿羊毛的塑料瓶，珊瑚绒是做了拉毛工艺的塑料瓶，牛奶绒是加了柔顺剂的塑料瓶……总之，“冬季的衣柜被塑料瓶承包了”。有人说，用塑料做衣服，怪不得容易起静电；更有人担心，穿这个会让微塑料透过皮肤进入身体。

那么，我们身穿的聚酯纤维，到底是不是用塑料瓶做的呢？会不会出现健康风险？

聚酯纤维和塑料瓶同宗同源



“摇粒绒又暖又实惠，可网上都说这料子是塑料瓶做的，买给孩子总不放心，不买又实在挑不到合适的冬装。”近日，长沙市民张女士忙着给孩子网购冬日衣物，看到衣服标签上“聚酯纤维”四个字时，十分纠结。

最近，关于“塑料瓶变服装”的各种短视频引发网友热议，在很多网友口中，聚酯纤维甚至变成了服装界“毒瘤”。

对此，今日女报 / 凤网记者进行了随机采访。市民王女士说，想到身上穿的是塑料瓶，心里会有些膈应；赵女士表示，聚酯纤维的冬装比较保暖，“听说是为了环保”；周先生则坦言，

担心塑料瓶在回收过程中会产生化学残留，更信任天然面料。

那么，我们身穿的聚酯纤维，到底是不是用饮料瓶做的呢？

“聚酯纤维服装确实可以用回收塑料瓶做成，但并不是所有的聚酯纤维都来自回收塑料瓶。”2025年12月30日，常德科技职业技术学院服装教研室主任叶蕾告诉今日女报 / 凤网记者，聚酯纤维分原生、再生两类，原生聚酯以石油提炼的化学原料聚合而成，是传统且最主流的生产方式，目前市场上多数服装用的都是这类原生聚酯。而再生聚酯可能是用回收塑料瓶（PET瓶）制成，也可能来自其

他聚酯废料，如旧的聚酯服装或工业废料。“饮料瓶的核心材质是PET，在纺织领域，聚酯纤维的化学名称同样是PET，二者在化学结构上算得上同宗同源。”叶蕾进一步解释。

叶蕾认为，再生聚酯是基于当今社会环保、减少碳排放的节能型社会发展需要，是一项重要的环保创新。“将废弃塑料瓶转化为可供纺纱的聚酯纤维，要经过去污、过滤、均质处理、熔化、冷却、上油、牵伸、热定型、卷绕等复杂工序。”她补充道，和原生聚酯相比，再生聚酯的基底色多介于白色到淡蓝、淡灰之间，这让它在浅色、鲜艳色系服装的生产中会受到一定限制。

不少人会默认“再生材料更廉价”，再生聚酯是不是也更便宜？

叶蕾笑言，再生聚酯纤维不一定更便宜，需要根据品质确定。“通常情况下，价格受收集与分拣成本、清洗与处理工艺、再生生产线技术与设备投资、GRS（全球回收标准）等权威认证与溯源成本，以及供需关系与市场溢价等因素影响。”她告诉记者，若是填充棉、低档无纺布这类对颜色、强度要求不高的产品，用简单处理的再生料可能比原生料便宜，但品质相对较差；而用于制作服装面料的高品质再生聚酯纤维，不仅不便宜，价格反而比同规格原生聚酯高出10%至30%，甚至更多。

衣物是否安全，认准这个标签

很多消费者担心：穿着用塑料瓶“变”出来的衣服，会不会危害身体健康？

“这种担忧是可以理解的。”叶蕾坦言，再生聚酯服装是否安全，关键在于生产环节是否严控质量、是否具备权威品质认证。“合规生产的高品质再生聚酯服装，健康风险并不比原生聚酯服装更高，两者的主要风险类型也相近，均涉及微塑料释放和化学残留。”她解释，微塑料释放量的多少，主要取决于面料结构（比如起绒面料更容易脱落微塑料）、穿着强度和洗涤方式，和纤维是否为再生材质没有直接关联。

冬季这些人群慎穿聚酯衣物

和纯棉等天然面料相比，聚酯纤维衣物优势很突出：保暖性强、质地轻便、经久耐穿、快干易打理，而且成本相对低廉、能染出鲜艳色彩。但它的短板也很明显，吸湿透气性极差、穿着舒适度欠佳、功能性较为单一。

“正因如此，穿着聚酯纤维的服装易导致皮肤闷热、瘙痒，可能诱发或加重湿疹、皮炎等问题，皮肤敏感或易过敏人群慎重选择。”叶蕾建议，如果容易出汗，或在暖气足的室内活动，

想要规避这类健康风险，叶蕾给出两点建议：一是选购时认准认证，重点看是否有OEKO-TEX STANDARD 100标签，这一认证不限材料来源，会独立检测成品中重金属、塑化剂、农药残留等数百种有害物质的含量，达标后方可认证，通过该认证的服装，无论原料是什么，都能确保对人体无害；二是日常洗护要规范，洗涤时用洗衣袋、选柔和模式，尽量减少烘干，都能有效减少微塑料释放。

“我们不必对‘再生服装’感到恐慌，而应将其视为一个需要更透明信

息和严格认证的消费品类别，只要我们选择通过认证的产品，风险是可以有效控制的。”叶蕾说，消费者可以通过看服装吊牌标签来判断“聚酯纤维”和“再生聚酯纤维”，这是最直接的方法。“如果服装是用回收塑料瓶做的，品牌通常会以此为卖点，在吊牌成分标签上明确标注‘再生聚酯’及其比例。”除此之外，消费者还可以确认是否有GRS、OEKO-TEX STANDARD 100等环保认证标志，或者在品牌官网或客服渠道查询产品的可持续材料信息。

断静电源头；采用“三明治”穿衣法，内层（贴身）可选功能性速干或天然面料排汗，中层用聚酯绒类保暖，外层防风；屋内使用加湿器，勤涂润肤乳 / 护手霜，保持环境与皮肤湿润；接触金属前，先用手触碰墙壁、木门提前放电；聚酯本身易干，洗涤时可使用弱水流短时洗涤，避免剧烈摩擦损伤纤维；洗涤后可以在含柔顺剂的水中浸泡2~4分钟，可有效减少静电。

女生如厕过度用力致黄体破裂，警惕月经后半期突发腹痛

今日女报 / 凤网讯（记者 吴雯倩 通讯员 郭清 吴哲）一次寻常的晨起如厕，竟引发下腹撕裂般的剧痛，22岁的女学生小张经历了这惊险一幕。日前，湖南省中西医结合医院（湖南省中医药研究院附属医院）接诊了一例因便秘导致卵巢黄体破裂的年轻患者。

小张被便秘问题困扰多日，某天晨起排便时，她因粪便干结不得不格外用力，过程中突然感到下腹部阵发性绞痛。起初以为是肠胃不适，她自行卧床休息，直到下午疼痛加重，同学将她紧急送医。彩超检查提示为“右侧黄体破裂并出血”，盆腔内出血量约300毫升。追溯病因，正是排便时腹压骤增导致的。

该院妇科主任蔡昱介绍，黄体是女性排卵后卵巢内形成的脆弱结构，为受孕做准备，其内部血管丰富，当受到腹压骤增（如剧烈运动、用力排便、咳嗽）、外力撞击或性生活影响时，极易破裂出血。症状多出现在月经周期的后半段，轻者腹痛，重者可致失血性休克。

蔡昱提醒，女性尤其是青少年和年轻女性，在月经后半期如出现不明原因的突发腹痛，特别是伴有头晕、乏力等症状时，应高度重视，立即就医。日常应积极改善便秘，避免突然增加腹压的行为，以防此类急症发生。

司机心脏“超载”告急，专家“卸货”10公斤体液

今日女报 / 凤网讯（记者 徐珂 通讯员 彭希 刘朗 张艳）“以后再也不敢没日没夜地开车了！”近日，32岁的网约车司机罗先生突发重症，被紧急送入湖南省人民医院心脏重症监护室（CCU）。经过72小时抢救，医护人员成功为其排出10公斤多余体液，罗先生的体重从110公斤降至100公斤，病情得以控制。

原来，由于职业特性，罗先生长期与方向盘为伴，每日驾驶超12小时，作息紊乱、饮食不规律，还靠吸烟提神。3个月前，他开始出现不明原因的腹胀，随后发展为活动后气促、乏力，甚至夜间无法平卧，只能整夜坐着睡觉。随着症状不断加重，他被家人送往医院，确诊为慢性心力衰竭急性加重、高血压病2级，并伴有双下肢重度水肿。

“心力衰竭不再是老年人的‘专利’。”湖南省人民医院心血管内科CCU主任何晋指出，罗先生长期处于过度疲劳、精神紧张、作息紊乱的状态，加上不良的饮食习惯和吸烟，导致血压升高、心脏负荷持续加重。

注销公告

长沙市开福区湘之谊幼儿园（统一信用代码：52430105MJJ622778H）经理事会决议一致同意注销，故注销在长沙市开福区民政局登记的民办非企业单位，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本单位清算组申报债权。

联系人：邱娥 联系电话：18942552418