

# “霸王鞭”舞进直播间，湘西88岁外婆圈粉30万“学徒”

今日女报 / 凤网记者 周雅婷

12月16日，湘西凤凰县木江坪镇中寨村的田埂边，88岁土家族老人杨正花手持缀有彩色布条与古铜钱的长棍翩然起舞，周边村民跟着有样学样，纷纷迈开步伐。长棍起落间，铜钱叮当作响。一旁杨正花的外孙杨晓慧手持手机，记录下外婆传授“霸王鞭”技艺的日常。阳光洒在老人慈祥而专注的面庞上，棍影与光影交织，勾勒出一幅动人的非遗传承画卷。

如今，这支承载着明清文脉的古老舞蹈，借助网络传播汇聚起30万“在线追学”的关注者，让这项濒临失传的民族非遗技艺重焕蓬勃生机。



扫一扫  
观看更多精彩

一次拍摄，濒临失传的千年技艺重回大众视野



杨晓慧与杨正花和村民们一起打“霸王鞭”。

“霸王鞭”在湘西山水间流传已久，明清时期便落地生根。每逢传统节日和庆典活动，村民们用“霸王鞭”庆祝丰收、祈福迎祥，也借此强身健体、自娱自乐，这一技艺早已成为精神文化的象征。

然而，这项曾经融入日常生活的技艺，在现代化浪潮中逐渐边缘化。“我小时候，村里男女老少多少都会几下。”杨正花老人回忆道，“几十个人都围着篝火打鞭子、唱调子，还有以专门表演霸王鞭谋生的。”但随着年轻人外出求学务工，集体活动减少，霸王鞭的传承出现断层。“后来村里会传统打法的，加上我也不超过五个人，还都是八十

多岁的老人。”

转机出现在一次偶然记录。为照料独居的外婆，长年在外务工的杨晓慧去年返回家乡。一日，他撞见杨正花与村中几位老人聚在村口，每人手持一根装饰鲜艳的长棍，边唱边打，欢声笑语感染在场之人。他下意识举起手机拍下这段场景，随手发布在网络上，竟引发意想不到的反响——单条视频播放量突破百万，2天内粉丝激增3万。

评论区里，各地网友的感慨刷屏：“这勾起了我童年的记忆，可惜家乡的这种传统技艺早已失传”“老人的动作太有神韵了，真希望可以一直传承下去”……这些真挚的反馈触动了杨晓慧，

也让“陪伴外婆”的初衷，延伸为一场“守护非遗”的自觉。

自此，他不再是偶然记录的旁观者，而是主动投身传承的参与者，开始向杨正花系统性学习请教，细致记录每一个动作细节。

然而重新学习童年记忆中的“霸王鞭”并非易事——五拍打法相对简单，主要击打上半身；七拍以上需配合脚下步伐；十三拍以上的花样打法对身体协调性要求高。年近九旬的杨正花，有些动作一时记不清，杨晓慧便走街串巷，向村里长辈请教，多方印证、梳理，最终复原出了“霸王鞭”的传统打法，并拍摄成表演视频发布在抖音平台。

短短一年时间，账号便积攒了30多万粉丝，让濒临失传的千年技艺，通过网络重新走进大众视野。

云端开讲，全村携手让非遗焕发新生

“既然有这么多人喜欢，为什么不系统地教给大家呢？”随着外婆的视频越来越受欢迎，杨晓慧萌生了在线教学的想法。

杨晓慧将复杂的表演拆解成一个个基础动作，定期在直播间免费教学。屏幕一端，他耐心演示棍棒握法、击打角度、步伐转换，杨正花则坐在一旁补充要点，或亲自示范几个经典动作；屏幕另一端，来自天南海北的学员们在线学习。

线上教学如火如荼，线下

传承也悄然复苏。村里的留守妇女、老人，还有放学回家的孩子们，也渐渐被祖孙俩传承的“霸王鞭”所吸引，定期有人上门来请教。“以前农闲时各自在家看电视，现在大家聚在一起，边打边聊，热闹得很，还能锻炼身体。”村民杨大姐笑着说。

令人欣慰的是，这套古老的舞步正重新走向更广阔的舞台。今年9月，祖孙俩和几位正在学

习霸王鞭的村民受邀前往2025“湘超”联赛赛场。“虽然只是巡游展示，但能让更多人看见。”

然而，紧迫感始终如影随形。今年，村里两位会打霸王鞭的老人相继离世。“我现在一有空就带着录音设备拜访村中长者，并各处搜寻资料，记录他们口中的典故和动作变体。”而外婆杨正花也领着全家上阵，教刚上小学的曾孙女学五拍，杨晓慧还计划邀请在外务工、做自媒体的堂弟写关于湘西霸王鞭的科普文章。

如今，杨晓慧和外婆的直播内容更加多元。除了教学，他也会通过直播分享湘西的风景、外婆做的家常菜，并尝试直播带货本地农副产品，以此支撑这份传承事业。令他感动的是，有来自北京、四川的年轻网友专门私信他，说想来拜师学艺。

“‘霸王鞭’不再是我们尘封的记忆，逐渐开始变得更有生命力，我和外婆都相信，会有更多人愿意了解和热爱家乡的传统文化，让这项古老的民间传统文化焕发出新的活力。”杨晓慧说。



杨晓慧带着外婆一起直播。

## 意外！嫌疑人跨省为湖南民警送锦旗

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷 通讯员 杨曦乐

受助群众或者受害者给民警送锦旗很常见，但涉案嫌疑人给办案民警送锦旗的情况，你见过吗？

近日，湘潭市公安局雨湖分局网安大队民警张睿就收到了这样一面特殊的锦旗。这背后，藏着一段温情执法的故事。

去年12月，湘潭市雨湖区一市民报警，称自己遭遇网络诈骗，损失十几万元。警方调查发现，其中有一笔9万元的诈骗资金通过手机转账流入到山东籍嫌疑人郭某的账户。张睿和同事们立即赶往山东，将郭某抓获归案。

现年50岁的郭某也曾是电信诈骗的受害者。离异多年的她没有经济来源，但是为了能够攒钱给孩子过上更好的生活，她开始寻找各种赚钱的方法。此前，

她在网上接触到一个诈骗平台，对平台客服提出的所谓“刷单返利”宣传深信不疑。在浅尝了几回后，郭某确实收获了几笔返利，于是，她加大了刷单的额度，但没想到，投出去的几百元没有任何反响。为了追回这几百元，郭某不断向平台客服申诉。

经过几番交涉，平台客户得知郭某拥有U币(USDT, 泰达币)账户。在平台客服的介绍下，郭某同意提供自己名下账户和U币地址，帮助将平台诈骗所得资金转化为电子货币，以此从中收取好处费。

“在接收到湘潭受害人钱款之前，郭某还曾收到两笔诈骗款，非法获利1万余元。”张睿介绍，案件侦办初期，面对办案民警的讯问，郭某一开始态度十分强



嫌疑人千里赠锦旗。

硬，“她认为自己既没有和受害人直接接触，也没有拿到这9万元诈骗款，只能算个‘中间商’，没有违法”。

面对郭某法律意识的淡薄，张睿一边和同事按程序严格办理郭某的案件，一边耐心解释相关法律条款，反复释法说理，并列举同类案例。在民警的耐心劝说下，郭某终于幡然悔悟，主动配合案件办理。

考虑到郭某家住山东，路途遥远且往返不方便，张睿和同事们决定通过高效协作、优化流程，在法律允许范围内尽快完成侦查阶段办案流程，争取让

郭某“少跑几趟”。同时，张睿还积极劝说她向受害者赔礼道歉、争取谅解。

今年7月，这起掩饰、隐瞒犯罪所得案成功告破，目前已进入审查起诉阶段，郭某已经被移交给检方。

民警的秉公执法与温情关怀让郭某深受感化，她不仅主动赔偿了受害者2万元，还表示一定

认真悔过，绝不再碰法律红线。近日，郭某专程跨省将一面锦旗送到张睿手中，以此感谢民警严格执法的同时，给予她教育和帮助。

“收到这面锦旗的时候，我很意外。”张睿告诉今日女报 / 凤网记者，从警6年来，他第一次收到嫌疑人送来的锦旗，“这既是肯定，也是激励。今后办案，更要做到有力度、有温度，引导当事人认清错误、迷途知返。”

### 遗失声明

株洲市荷塘区株星百  
货商行遗失《食品经营许  
可证》正本一本，许可证  
编 号 : JY14302020279628,  
声明作废。