

太甜! 102 岁爷爷和 85 岁奶奶一见钟情

今日女报 / 凤网记者 陈雪炎 供图 / 受访者

近日，一则“102 岁爷爷凭才华追上 85 岁奶奶，二人手握泡泡机拍银发婚纱照”的视频在网络迅速走红，不仅收获百万网友点赞，评论区更被“浪漫无关岁月，真爱不分年龄”的祝福刷屏。这对相差 17 岁的暮年伴侣，没有玫瑰钻戒的铺垫，没有海誓山盟的告白，只用日复一日的陪伴与掏心掏肺的真诚，演绎了“晚年爱情”最动人的模样。

“只要他身子骨硬朗，我也健健康康，两人搭着伴儿互相关照，好好往下走就行。”12 月 7 日，接受今日女报 / 凤网记者采访时，85 岁的张梅菊与 102 岁的姜维弟相邻而坐，言语间满是藏不住的温暖。



张梅菊和姜维弟拍摄银发婚纱照。

缘起：百岁琴音遇上巧手花香

在湖北武汉江岸区的一家养老中心里，102 岁的姜维弟端坐吹奏葫芦丝，悠扬的曲调缓缓流淌；身旁，85 岁的张梅菊捧着一束铁丝扎成的红玫瑰，跟着旋律轻轻哼唱。没有华丽舞台，没有观众簇拥，这是两位老人每日固定的“音乐时间”，也是他们晚年岁月里，最鲜活的爱意注脚。

“有了她之后，我还想再多活几年。”接受今日女报 / 凤网记者采访时，姜维弟拉起张梅菊的手，笑容里满是真切。

时间回溯到三年前，姜维弟入住这家养老中心。告别独居生活后，规律的作息、热闹的氛围，让他重新找回生活劲头。他的床头，常年摆放着三样“宝贝”：葫芦丝、电子琴，还有一支握了十年的毛笔。

每天清晨，养老中心的活动室里总能看到他的身影：指尖在琴键上灵活跳跃，或是握笔挥毫泼墨，笔走龙蛇间，很难让人相信眼前是一

位年过百岁的老人。“年轻时忙着养家糊口，没功夫顾及爱好。老了住进养老院，总算圆了年轻时的梦。”他常说，这些小爱好，便是他的“长寿秘诀”。

日子在琴音墨香中缓缓流淌，直到 2025 年 2 月，张梅菊的到来，打破了这份平静。

“儿子带我来参观那天，刚进活动室，就瞧见一个老头在写毛笔字。头发花白，腰杆却挺得笔直，精神头十足。一问才知，都 102 岁了！”时隔数月，张梅菊回忆初遇场景，依旧清晰如昨。

起初，张梅菊并无入住打算，但离开后，养老中心的欢声笑语，以及那位百岁老人挥毫时的矍铄模样，总在她脑海中萦绕。经过一番深思熟虑，她主动向儿子提出：“就住那家养老院吧，有人照应，我自己也能找点乐子，挺好。”

缘分的齿轮，自此悄然转动。从此，同住一层楼的便利，

让两人的交集日渐增多。

姜维弟很快发现，这位新来的张奶奶有一双巧夺天工的手。铁丝、丝网等旁人眼中的边角料，到了她手里，转眼就能变成栩栩如生的玫瑰、茉莉、康乃馨，装点着养老中心的每个角落。而张梅菊也悄悄留意到，这位姜爷爷不仅多才多艺，心肠更热乎：不管谁来求字，他从不推辞，即便写到手腕发酸，也总笑眯眯地满足对方心愿。“你瞧，他写的字，我还挂在床头呢。”张梅菊指着墙上的书法作品，眼角眉梢满是笑意。

时光流转，情谊渐浓。5 月的一天，养老中心组织文艺活动，姜维弟和张梅菊搭档登台。葫芦丝悠扬曲调响起，张梅菊的歌声随之而出，一唱一吹，默契无间。一曲结束，掌声如雷，台下的喝彩声中，两颗暮年的心，也在那一刻紧紧相依。



张梅菊和姜维弟一起展示他的书法作品。

相处：藏在 500 元里的信任和尊重

“我们没什么浪漫讲究，最好的情分，就是互相照顾、彼此尊重。”被问及相处细节，姜维弟笑得坦诚。没有轰轰烈烈的表白，没有海誓山盟的承诺，他们的心意都藏在琐碎日常中，化作最朴素的牵挂。

姜维弟记得，张梅菊会悄悄帮他将被褥铺平整，夜里起身时轻手轻脚掩好他的被角；张梅菊也常念叨，姜维弟总怕她累着，见她做手工久了，就递上一杯温水，絮絮叨叨劝她歇一歇。

“他年纪大了，能少费心就少费心。”85 岁的张梅菊总把自己当“年轻人”，默默包揽了洗头、洗衣等琐事。而姜维弟的温柔，更懂如何熨帖她的心：“他知道我喜欢唱歌，经常陪着我唱，还总劝我别太较真，凡事开心就好。”

他们的陪伴从不过分打

扰，却又处处可见：姜维弟桌前挥毫时，张梅菊便坐在一旁捻丝做花；张梅菊低头做手工时，姜维弟会播放一段舒缓曲调，偶尔兴起吹一曲葫芦丝，音符绕着她指尖的花瓣打转。“各做各的事，凑在一块儿就觉得快活。”张梅菊的话语里满是满足。

最让姜维弟珍视的，是张梅菊那份“不计较”的纯粹。两人合住一间房后，养老床位费有所增加，他当即提出由自己承担差价，张梅菊起初连连摆手。直到他笑着说：“你和我在一起天天给我添乐子，这点钱算什么？”她才勉强点头。

更让他动容的是一次借钱小事。张梅菊去理发前担心钱

不够，向他借了 500 元，回来后立刻如数退还。他劝她留着备用，她却认真说：“需要了我再找你拿。”

“现在这样不攀不比、只重人品的人，太难得了。”姜维弟说起这话时，眼神里满是珍视。“我们在一起是为了做伴，不是为了钱。”张梅菊的话直白又暖心。

相守：晚年爱情，是陪伴更是彼此的底气

这份羡煞旁人的晚年情，并非一路坦途，最初也藏着百岁老人的忐忑与迟疑。

“我都这把年纪了，本来没想找伴，怕给人添麻烦。”姜维弟的坦诚里，流露出独居老人对情感的本能退缩。直到张梅菊一句“年龄大怕啥，身体好比啥都强”，让他沉寂多年的心重新热了起来。

姜维弟常说，老年人找伴，子女态度就是“定盘星”。让他安心的是，他和张梅菊的心意，得到了双方子女的全力支持。确定关系那天，双方子女特意赶来养老中心，在相关协议上郑重签字。如今，两边家人来看望时，总会特意备上双份礼物，让两位老人心里暖暖的。

七夕节时，养老院特意为他们

组织了一场婚纱照拍摄。当张梅菊穿着洁白婚纱，捧着亲手做的花束站在姜维弟身边时，这位百岁老人难得红了脸：“她那天特别好看，不像 85 岁，像 65 岁。”直白的夸奖让张梅菊笑得合不拢嘴。

“自从两人在一起后，姜爷爷的笑容多了，张奶奶也更开朗了，看到他们这样，我们也觉得很温暖。”养老中心工作人员张梦婉笑着说，“这就是爱情的力量，能让人越活越精神。”

夕阳西下，姜维弟精神矍铄，张梅菊轻轻扶着他的胳膊，缓缓走在养老中心的小路上。“以后我想教你吹葫芦丝，你教我做手工花。”姜维弟轻声说。张梅菊笑着点头：“好啊，我们一起学，一起把日子过得像花儿一样红火。”

编后

银发爱情不该被辜负，尊重是最好的祝福

姜维弟与张梅菊的爱情，折射出当代老年人情感需求的深刻变化。过去，老年人的婚姻多与责任、义务绑定，而如今，他们更注重精神层面的契合与陪伴。随着人口老龄化加剧，老年人的情感需求愈发受到关注，像姜爷爷和张奶奶这样的“银发爱情”，早已超越简单的陪伴意义，不仅能提升老年人的生活质量，还能在一定程度上减轻子女的养老负担。

但现实中，老年人的情感之路并不平坦。相关调研数据显示，第七次全国人口普查时，我国丧偶老人近 5000 万，其中 80% 的丧偶老人有再婚意愿，但

真正办理婚姻登记的不足一成，核心顾虑集中在子女反对、财产纠纷、社会偏见等方面。

姜维弟与张梅菊的故事，恰恰为破解这些困境提供了温暖范本。他们用真诚化解子女顾虑，用信任规避财产纠纷，用朴素相处打破社会偏见。老年人的爱情无需过多物质加持，一份理解、一份照顾、一份陪伴，便足以温暖整个晚年时光。

当我们学会尊重老年人的情感选择，为他们的爱情扫除障碍便会发现，每个年龄段的爱情，都有其独特的美好与力量，都值得被看见、被祝福。

《今日女报》“家有喜事”登报服务

我们为您“报喜”啦!

参与对象：个人、家庭、班级、公司、团队均可

刊登内容：生日、大寿、升学、升职、结婚、生子、金婚银婚、乔迁、暖房、中奖……一切喜事皆可登报!

刊登类型：文字版、图文版、文字视频版
详情请微信扫描右方二维码了解

