

处方药竟成驾考“神药”？ 当心滥用更伤“心”

医生警告：暗藏致命风险



今日女报 / 凤网记者 吴雯倩

“科目三考三次挂科，求推荐抗紧张的药！”“上车前吃一粒‘心得安’，心不慌手不抖，一把过！”在社交平台，驾考“神药”的推荐帖层出不穷。随着驾考难度提升，一款原本用于治疗高血压、心绞痛的处方药“心得安”，被不少考生奉为缓解紧张的“应试神器”。可要当心了，这样盲目用药的“捷径”，可能暗藏致命风险。

考前吃药有人“侥幸过考”

打开社交平台，搜索“驾考紧张”“吃药缓解”等关键词，弹出不少“种草帖”。在“科目二考试紧张到吃药来缓解”的话题下方，已有上百条留言、跟评。有定位内蒙古、广东等地的网友分享亲身经历：“科二挂过两次了，太紧张，吃了药，考试的时候真的感受不到心跳。”“和平时一样，不紧张，倒库、侧方一把过，亲测有效。”……甚至有网友称“包里就备着一颗”，

只因自己“一紧张就发抖想吐”，更有网友追问购买渠道和服用剂量，称“求代购”。

“网上看到过外省有驾考前吃药过考的例子，说是能让人平静。”长沙某驾校赵教练从业二十多年，他对今日女报/凤网记者透露，确实听过不少关于“驾考神药”的传闻，也有学员分享过服药过考的经历。“提到的一种名为‘谷维素’的镇静类药物，用过的学员大多说情绪能缓解。”

“确实刷到这类推荐，看得我当时也有点心动。”刚刚通过驾考的张女士坦言，自己练车时状态稳定，但临到考试确实紧张到失眠、手心冒汗，“看推荐不少人吃了，没什么事。”

“我不敢推荐这类产品，毕竟是药，怕有副作用。”尽管部分考生反馈用药后状态不错，但赵教练表示不敢轻易尝试。

“超说明书用药”影响大

“吃药缓解紧张，是考生对药物作用的片面认知。”长沙市第三医院药学部主任药师何鑫介绍，“心得安”学名为盐酸普萘洛尔片，是一种非选择性β受体阻滞剂，其药理作用是通过阻断β肾上腺素受体，从而减慢心率、降低心肌收缩力、降低血压，主要适用于高血压、心绞痛、心律失常、肥厚型心肌病、甲状腺功能亢进（控制心率）等。

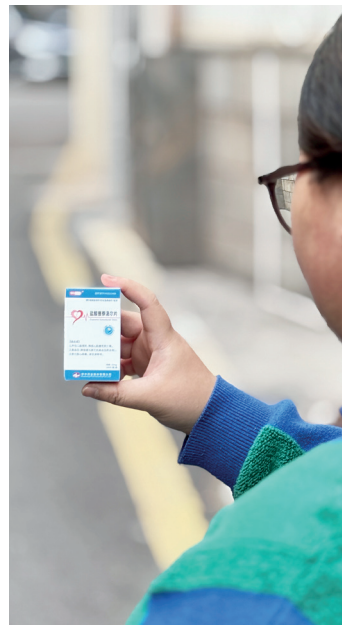
对于考生将其作为“抗紧张药”，何鑫解释，多数人在考前会因为紧张，导致心跳加速、心慌、手抖、出汗等躯体症状。而“心得安”可以有效地阻断这些躯体症状，身体的“平静”反馈到大脑，人的紧张感被间接减轻。“从理论上说，它对于像表演、演讲、应试等以躯体症状为主的情境性焦虑，会产生一定效果。”

“但是，药品说明书从未将

‘缓解紧张’列为批准适应证。”何鑫强调，“心得安”是处方药，一般在口服约1小时后开始起效，1至4小时血浆浓度达到峰值。网上推荐时所说的用于考前服用，可缓解心跳加速、手抖等交感神经兴奋的躯体症状，属于明确的“超说明书用药”。

何鑫表示，自行服用这类药物有可能对心血管系统产生抑制作用，当药物减慢心率、降低血压，可能导致心率低于60次/分，引发头晕、乏力、眼前发黑，严重时可导致晕厥、休克。特别是对于本身有低血压、心动过缓或房室传导阻滞的人群，即使单次服用小剂量，也可能诱发严重心律失常，危及生命。

此外，患有哮喘、糖尿病、过敏体质的人群服药，还可能引发其他疾病风险。“有的人服用后反而会出现嗜睡、反应迟钝、



短期记忆力下降，这会直接影响应试时的判断和操作，反而增加挂科概率。”何鑫说。

科学调节采取“无药减压法”

“驾考的本质是筛选具备安全驾驶能力的人。”赵教练直言，“将药物视为应对考试压力的‘捷径’，是错误且危险的观念。”

何鑫强调，考试考查的不仅是技能，更是压力下的心理素质，“依赖药物掩盖了问题本质，还

透支健康”。

对于考前容易紧张的人群，她认为，可通过腹式呼吸、肌肉放松等方式，从生理技巧和生活方式进行调节。“信心是對抗紧张最好的良药，而信心来自充分的准备。”赵教练建议，考生应

加强针对性训练，把薄弱项目反复练习，形成肌肉记忆，考试时就不会因操作生疏而紧张。“如果紧张情绪严重影响生活，应主动寻求专业疏导，必要时在医生评估下考虑安全的治疗方案。”何鑫提醒。

长沙一阿姨险遭“致命感染”危及生命

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 通讯员 王演“医生，我屁股疼痛10多天了，是怎么回事呢？”61岁的王女士发现肛周疼痛，以为是痔疮，便自行用药处理。直至近日，她的肛周疼痛持续加剧，甚至流出有异味的脓液，才前往湖南中医药大学第二附属医院就诊。

医生检查后判断，王女士患上的是病情极为凶险、死亡率极高的肛周坏死性筋膜炎。原来，王女士肛周脓肿久病不愈，又因患有糖尿病，血糖长期控制不佳，高血糖环境导致细菌繁殖，最终发展成肛周坏死性筋膜炎。

该院肛肠二科副主任医师王晓燕介绍，肛周坏死性筋膜炎是一种罕见但凶险的肛周感染性疾病，由多种细菌混合感染引起，细菌会快速破坏筋膜及周围软组织，病情进展迅猛，可在数小时内出现感染性休克、多器官衰竭等严重并发症而危及生命，死亡率达40%。糖尿病患者，免疫功能受损者，肝硬化、肾功能不全、恶性肿瘤等慢性病患者，肛瘘、肛周脓肿未及时治疗者以及肥胖或长期卧床者，均是肛周坏死性筋膜炎的高危人群。她提醒，早期诊治可极大提高治愈率。

少女骑车摔伤险致命，“车把伤”暗藏凶险

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩 通讯员 吴哲近日，一名17岁少女骑自行车时不慎摔倒，腹部撞上路旁石柱，被紧急送至湖南省中西医结合医院。虽当时意识清醒，但其持续性腹痛提示可能存在严重内脏损伤。该院急诊科主任李雄辉指出，这是典型的“自行车车把伤”，表面看似轻微，实则可能危及生命。

李雄辉解释，此类损伤的危险源于三方面：一是车把、石柱等细小坚硬物体接

触面积小，撞击时压强巨大，易穿透腹壁保护层；二是肝、脾等内脏质地脆弱，撞击后易破裂导致内出血；三是部分损伤症状具有滞后性，可能在数小时甚至数天后才显现，易被忽视。他提醒，对腹部撞击伤需保持高度警惕，“看不见的外伤”往往最危险。如发生此类事故，应立即制动呼救，保持平卧观察症状，并配合医院完成腹部超声或CT检查；严禁伤后进食饮水，禁止自行服用止痛药，以免掩盖或加重病情。

湖南省人民医院举办出血性疾病规范化诊疗技术培训

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩 通讯员 缪芳 周北芳为提升产科出血性疾病救治水平，降低孕产妇死亡率，近日，由湖南省人民医院产科主办的省级继续医学教育项目——产科出血性疾病规范化诊疗技术培训班在长沙召开。来自全省各级医疗机构的产科骨干医师、助产士及相关科室医护人员齐聚，共同学习产科危急重症救治的前沿知识与规范技能。

开班仪式上，该院副院长曹彦强调，产科出血是全球孕产妇死亡的首要原因，规范诊疗流程、提升应急能力是降低死亡率的关键所在，

基层医疗机构是母婴健康保障的第一道防线，只有让更多基层医师掌握规范化诊疗技术，才能真正筑牢全省母婴安全屏障。

本次培训邀请了省内知名专家授课，内容紧扣“加强多学科合作，提高临床诊疗水平”主题，既有产科最新指南解读、疑难病例复盘，也有国外产科高级生命支持（ALSO）实操训练，更涵盖了出血预防策略、治疗等前沿内容，聚焦临床实际需求，通过理论精讲、实操演练与病例复盘相结合的模式，助力学员夯实专业基础、提升实战能力，推动区域内产科诊疗水平同质化发展。

湖南省妇幼保健院召开科技人才大会

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩 通讯员 林探宇近日，湖南省妇幼保健院在长沙召开2025年科技人才大会，部署“十五五”期间科技创新与人才发展战略。

据介绍，未来，该院将重点实施“薪火工程”“引擎工程”“登峰工程”三大项目，分别着眼于加强青年人才培养、推动科研创新突破、

打造国内领先的妇幼健康高地，明确临床科研人才一体化发展路径。会上，省科技厅专家作国家自然科学基金申报专题指导，山东大学、中南大学专家分享科研转化与项目申报经验。会议表彰了获得省级人才项目和国家自然科学基金的团队与个人，同步解读最新人才与科研政策。