

用下巴敲诗的她，在娄底收获“稳稳”的幸福



夫妻二人在集体婚礼现场领取纪念证书。

今日女报 / 凤网记者 赵晗菁 供图 / 受访者

“命运吻我以痛，我报之诗与爱。”当脖颈以下的躯体被局限于轮椅之中，当执笔成文成为奢望，“90后”女诗人王雅静以下巴叩击键盘，在数十万次皮肤磨破与结痂的坚持中，敲出2万余首诗篇，更敲开了命运的另一扇门——遇见娄底新化的方世良，从此命运的裂缝里，照进了爱情的光。

从直播间的隔空相望，到1000公里的双向奔赴；从父母的质疑，到集体婚礼的全网祝福，再到女儿“稳稳”的平安降生，这对夫妻用陪伴与守护证明：爱能打破所有局限，让苦难开出花，让平凡日子盛满幸福。

诗魂破茧： 轮椅上的向阳花，藏着爱情伏笔

“我在出生之前，经历过一场天塌地陷，很多灵魂，都被埋没了光，再也不会得到青睐。我在出生之前，没有想过，我能躲开深渊和碎石，得到生命的入场券。”

这首题为《幸》的诗，字字浸透着生命的韧性，它的作者正是被网友熟知的“用下巴写诗的女诗人”王雅静。

1992年，王雅静出生于安徽阜阳，先天性小儿脑瘫让她脖颈以下严重瘫痪，人生常年局限在一方轮椅之上。

从未踏入校门的她，凭着惊人的毅力自学读写。无法抬手握笔，便用嘴咬笔、下颚触键，在键盘上一寸寸“凿刻”思绪。常人用手写字每分钟可达30个，她用下巴每分钟仅能写5个。尽管如此，10多年来她累计创作诗歌2万余首（篇），出版两部个人诗集，先后斩获第20届“中国青年五四奖章”、2018年“中国好人”（敬业奉献类）、中国残疾人事业十大新闻人物等诸多荣誉。

“写作让我找到了人生的意义，即便身体被困，灵魂也要自由飞翔。”王雅静坦言，若命运注定要她承受痛苦，她便要把痛苦转化为帮助别人的力量。从2012年起，她走出家门、走进校园，将自己的成长经历分享给青少年，鼓励他们珍惜当下、向阳而生。

这份在苦难中绽放的坚韧，悄悄为一场跨越千里的爱恋埋下伏笔。

“或许健全人不会懂，我毕生最大的愿望，就是过平凡人的生活。”2023年，得知一名粉丝有轻生念头，王雅静尝试开启网络直播，想用自己的故事鼓励更多人。

“刚开始直播不知聊什么，一个言语生动风趣的网友引起了我的注意。”王雅静和今日女报/凤网记者说，这个人便是方世良。

他留言道：“2017年看你参与《谢谢你来了》就认识你，你身上的阳光与励志深深感染我，我愿意照顾你，却不知如何联系。”

网线两端，两人畅谈起人生与梦想。

王雅静坦言，起初并未动心——听过她故事的人多会心生好感，但她明白真心难得，更觉得自己的身体状态不适合结婚。

可方世良从未放弃，每天准点出现在王雅静的直播间，还特意写了一首诗送给她。

“虽然雅静就是优秀诗人，但不妨碍我用诗表达心境，若能得到她的指点就更好了。”方世良爽朗笑道。

面对这份直白的爱意，王雅静故作糊涂：“方哥你的诗很好，润色一下会更出彩。”内心却满是感动：“他是第一个用心为我写诗的人。”



两人手持结婚证合影留念。

千里奔赴： 1000公里的告白，打破所有质疑

2023年10月，方世良的首场直播，让两人的好感彻底升华为心动。

“出于好奇点开他的直播间，看到他正在打拳，认真的眼神一下子吸引了我。”王雅静略带羞涩地回忆，“他看到我留言特别激动，正巧有几个孩子意外出镜，他没驱赶，反而捂住镜头和孩子互动。这个细节让我确定，他是个温暖又纯真的人。”

心动之后，两人互动愈发频繁。

面对方世良的默默守护，王雅静主动开口：“你应该问我，愿不愿意做你的女朋友。”

惊喜瞬间填满方世良的胸膛，他向今日女报/凤网记者吐露心声：“2017年我就想找雅静，但当时我出了意外身体不好，怕她不能接受。她的积极阳光，陪我熬过了最难的日子。”

确定恋爱关系后，两人本以为是幸福的开始，没想到难关也接踵而至。

“妈妈敏锐察觉到我的变化，我旁敲侧击问爸妈对我结婚的看法，他们的回答像一盆冷水：‘你这样的身体，不适合结婚。’”王雅静何尝不懂，公众面前阳光有才华的她，背后是需要细致照料的繁重日常。

2023年底，方世良踏上从湖南娄底前往安徽阜阳的列车，用一场坦诚相见打破质疑。“当时满脑子都在想怎么让叔叔阿姨接纳我，没想到刚到就碰到赶来接雅静的叔叔，一句‘叔叔您好，我是来见雅静的’，让叔叔又惊又愣，最终决定给我一个机会。”方世良说。

在阜阳的三天里，方世良全程照料王雅静的吃住行。

“他能徒手锤开椰子，给我洗漱时却轻柔得不像话。有陌生看客说他‘心思不纯’‘长得凶’，我特别委屈。他返程那天我哭了，悲观地觉得他体验过照顾我的辛苦后，就会放弃了。”王雅静哽咽着说。

方世良读懂了她的不安，坚定地说：“别哭，我们还有很多未来。”

2024年春，惊喜再度降临，阜阳市集体婚礼向两人发出邀约，成了这段爱情的催化剂。“父母觉得这是冥冥中的缘分，更被世良的坚持与真诚打动，终于改口同意了我们的婚事。”王雅静说。

4月18日，两人在阜阳婚姻登记中心领到结婚证。王雅静写下《想起你》赠予丈夫：“想起你，天空随即凝聚光辉，纵然我前生一无所有，也不会在忧伤里流连徘徊，爱是无中生有的词，它像风一样，朝着你吹……”

没有贵重彩礼，方世良的“聘礼”是一生不离不弃的守护；没有丰厚嫁妆，王雅静的“嫁妆”是积极向上的生活态度与炽热的爱意。“不要彩礼，要幸福”，他们用最纯粹的誓言，完成了生命中最美的双向奔赴。

中秋添喜： “稳稳”的到来，圆满平凡之梦



方世良镜头下的妻儿。

组建家庭后，甜蜜之余，王雅静的心头多了一份担忧：自己的身体状况，能拥有孩子吗？

方世良读懂了妻子的顾虑，身为画家的他，以王雅静为原型创作了一幅怀孕母亲的画作，悄悄传递着支持与期待。

2025年春天，惊喜如期而至，王雅静怀孕了。

夫妻俩既欣喜又忐忑。“雅静怀孕前三个月情况很不稳定，新化鑫华医院得知后组织了名医义诊，新化县残联、县妇联等部门也给予了暖心帮扶。”方世良说。

对王雅静而言，怀孕生子要克服常人难以想象的困难，但她始终以乐观与毅力迎接挑战。

她在朋友圈记录：“第二十二周的四维彩超里，宝宝眉眼清晰，心跳有力，我们和这个美好的世界欢迎你。”

2025年中秋，一名健康的女婴呱呱坠地。夫妻俩给孩子取小名“稳稳”，“愿她在起伏的人生里拥有稳稳的幸福”。王雅静用专属方式，回应了《幸》中那句“生命的入场券”。

抱着怀中手舞足蹈的宝宝，王雅静热泪盈眶：“我是被命运打伤的人，最期盼的是过平凡人的生活。以前从不敢想有孩子，父母也说，万一他们不在了，我只能去养老院，那是他们眼中‘稳定、平凡的人生’。但我不想在轮椅上定格余生，是丈夫和孩子给了我期望，让我觉得‘一切皆有可能’。我想坚强乐观地活着，见证未来的无数可能。”

方世良将妻儿拥入怀中，语气坚定：“我最大的使命，就是让孩子健康成长，带雅静看遍她未曾见过的风景。生命的意义，不在乎难度，而在于体验与感受。”

夫妻二人始终心怀感恩：“政府、社会和许多陌生人给了我们太多帮助，未来我们也要尽己所能，把这份爱传递下去。”

诗与远方的背后，是苦乐交织的人间烟火。

正如这对夫妻所悟：人生从不是直线，而是一棵大树，沐浴过阳光、雨露与爱意，便会生长出繁茂的枝丫，让生命之花开出无数灿烂与可能——这，便是生命与爱的真谛。

《今日女报》“家有喜事”登报服务

我们来为您“报喜”啦！

参与对象：个人、家庭、班级、公司、团队均可

刊登内容：生日、大寿、升学、升职、结婚、

生子、金婚银婚、乔迁、暖房、中奖……一切

喜事皆可登报！

刊登类型：文字版、文图版、文字视频版

详情请用微信扫描右方二维码了解

