

编者按



家庭教育·咨询互动类栏目

家教研习院

王建平博士家庭教育

生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为之计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》,聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子教育专家 王建平博士



#家长会后遗症#

近期,期中考试结束,不少中小学都开了家长会。记者了解到,现在的家长会早已不是过去简单围绕孩子成绩的沟通,而是纷纷采用润心赋能的方式开展家校沟通,不少家长坦言学到很多实用管用的知识。也有不少家长迟迟没能缓过劲来——有人怒买教辅,有人对着孩子的一纸留言感动不已……这些交织着焦虑、感动、反思与心疼的复杂情绪,在家长会后悄悄形成一股强大的“后遗症”,其中既有家庭教育的微观缩影,也勾勒出家校沟通中最真实的情感诉求与期待。



一场好的家长会是什么样的

“家长会”一直以来都是家长和老师非常重要的交流、互动机会。其实,好的家长会并非一味强调成绩,而是能够搭建起一座真正理解孩子的桥梁。在家长会上,学校一般会邀请成绩优秀的孩子家长分享经验心得,其实也不应该局限于成绩好的孩子家长,也可邀请成功让孩子爱上阅读、疏导孩子青春期情绪、培养孩子自律习惯的家长等分享实操方法。这样才能体现家长会的多元价值,让不同孩子的成长经验都能得到展示和交流。家长们可以从这些分享中,汲取适合自己孩子的教育智慧,而不是只盯着成绩这一个维度。

作为家长来说,如果平时因为觉得不太好意思或者怕打扰老师而没怎么跟老师交流,那么借助家长会这个机会,就多跟老师交流一下吧,同时也听听其他家长在说什么,其他孩子遇到了怎样的问题,从中获得一些启发。一场最好的家长会,应该是家校深度合作、共同成长的平台,让家长和老师在交流中相互理解、相互支持,为孩子的健康成长营造良好的环境。

有一些家长面对孩子的成绩,虽然在会上会极力压抑自己的情绪,但一回家或许就会瞬间爆发。建议这样的家长学会放平心态,认识到孩子的成长是一个长期的过程,要重视孩子在学习过程中的努力和进步,而不仅仅是考试成绩,一次考试成绩并不能决定未来。不要因为孩子的一时失误而过度焦虑,也不要因为孩子取得好成绩就盲目乐观。可以和孩子一起分析考试中的问题,共同制定合理的学习计划。同时,家长要多和孩子沟通,倾听他们的想法和感受,给予他们足够的信任和支持。

学校方面,在家长会结束后也不能就此“收尾”,可以定期通过线上或线下的方式,跟踪家长们对会上所学方法的实践情况,为家长提供进一步的指导和支持。一场最好的家长会,它的影响不应局限于会议结束的那一刻,而应该像一颗种子,在会后的日子里不断生根发芽,持续促进家校之间的紧密合作,让孩子在家庭和学校的共同关爱与引导下茁壮成长。

家庭教育·成长改变类栏目 慧爸慧妈手记

《疯狂动物城2》隐藏3个家庭教育关键点

慧妈简介 >>



陈芳

长沙市长郡雨花外国语学校校长、雨花区初中语文名师工作室名师、长沙市向芳家庭教育指导名师工作室名师,多次荣获“优秀教师”“十佳教师”等称号。“我是和女儿相处得像闺蜜一样的妈妈。”

时隔九年,现象级动画电影《疯狂动物城2》重磅回归,依旧凭借紧凑跌宕的剧情、鲜活立体的角色和温暖治愈的内核,收获了全年龄段观众的喜爱。

在影院里,孩子们为朱迪与尼克的冒险欢呼雀跃,为蛇族沉冤得雪热泪盈眶;银幕外,成年观众却在这群毛茸茸的动物身上,窥见了现实生活缩影——这部电影,藏着孩子成长路上的“关系必修课”,家长不妨借着光影的力量,引导孩子学会如何与自己相处、如何与他人相伴、如何与世界相拥。

1 不必活在别人眼里,
为独一无二的自己骄傲

影片接续第一部剧情,兔子朱迪与狐狸尼克已是警局默契搭档,可“食草动物与食肉动物联手办案”的组合,始终难逃外界的质疑与揣测。恰逢动物城气候墙建成百年庆典,一条名叫盖瑞的蛇突然闯入会场,瞬间引发全城恐慌。

这场骚乱的背后,是一段被尘封已久的冤案:百年前,林雪猁家族不仅捏造证据,窃取了盖瑞太姥姥发明气候墙的专利,还将蛇族污蔑为“破坏城市秩序的罪魁祸首”,从此,爬行动物被排挤在主流生活之外,只能在阴暗角落艰难求生。面对重重偏见与迷雾,朱迪没有被“蛇族天生邪恶”的刻板印象裹挟,而是与尼克联手展开调查,故事由此展开,朱迪和尼克也同时踏上了成长之路。

电影中朱迪自始至终都面临着“兔子当不好警察”的质疑,小个子的食草动物身份,让她的警察梦从一开始就贴上“不切实际”的标签,这像极了现实里那些总怕被否定、被定义的孩子,只能拼尽全力用行动证明自己。

尼克的童年则更令人心疼,年少的他满心欢喜加入童子军,渴望融入集体、被同伴接纳,却

因“狐狸天生狡猾”的刻板印象,被强行戴上极具侮辱性的嘴套。这件事成了他心底难以愈合的伤疤,从此他收起真心,用玩世不恭的外壳掩盖内心的脆弱。幸运的是,朱迪和尼克最终都没有被别人的评价困住。朱迪坚守初心,用勤奋与勇敢打破了“兔子不能当警察”的偏见;尼克则在朱迪的陪伴下卸下伪装,让自己的聪明与温柔有了安放之处。每个孩子都是独一无二的,有的像朱迪一样热血执着,对热爱的事物全力以赴;有的像尼克一样内敛通透,用幽默化解生活的难题。不必用“别人家的孩子”当标尺,也不必因他人的眼光轻易改变自己。

请告诉孩子:你的性格、节奏、热爱都值得被尊重,唯有为自己的独特而骄傲,才能拥有不卑不亢、自信前行的底气。

2 不必强装无所不能,
坦诚脆弱并不丢脸

朱迪和尼克的搭档之路并非一帆风顺。办砸案子后,他们被牛局长逼着参加团体治疗,那段戏特别真实:朱迪抢占话语权,满是急于掌控一切的焦虑;尼克则沉默疏离,不愿暴露自己的真心,两人的关系一度陷入尴尬。

真正拉近他们距离的,不是永远的默契拍,而是那场卸下盔甲的“坦白局”。

尼克袒露自己害怕失去的恐惧,坦言“这世界上,我最在乎的,对我来说最重要的就是你”;朱迪也放下执念,承认“我太拼命了,因为我怕自己真像别人想的那么差,我掩饰自己的不安,因为我不想显得软弱”。“脆弱的力量”在此刻尽显,敢于展现不完美是信任的体现,是最深的情感联结。我们总习惯教孩子“要坚强”“别懦弱”,却忘了真诚的示弱不是软弱。就像我跟女儿分享工作中的焦虑时,她紧紧抱着我说“妈妈辛苦了”,从那以后,她遇到考试失利的难过、和同学闹矛盾

的纠结,都会主动跟我倾诉。

亲子间如此,朋友间亦然,告诉孩子,不必强迫自己做无所不能的强者,大方承认“我不行”“我害怕”“我需要你”并不可耻。

就像朱迪对尼克说“你是我唯一想要的搭档,因为你是我的港湾”,当你愿意坦诚脆弱,也终将收获他人的理解与支持,这才是一段关系最珍贵的模样。

3 心存善意、行为公正,
温柔对待世界

因百年前林雪猁家族捏造的冤案,整个蛇族都被打上“邪恶”的标签,遭到驱逐。孩子的世界里,其实也常有这样的不公:嘲笑转学生的口音、孤立不合群的同学、排挤和自己“不一样”的人。我们可以教会孩子共情,让他学会看见那些不受欢迎的人,理解“不一样”背后的故事;教会孩子公正,让他明白不能仅凭标签判断他人,要像朱迪一样,不因族群差异就放弃追寻真相,不因他人偏见就动摇心中的正义。不妨跟孩子聊一聊蛇族的遭遇,问他“如果被排挤的是你,会希望别人怎么做”,慢慢让孩子懂得“别让偏见成为你和世界之间的墙”。

做温暖的人,是能体恤他人的难处;做正义的人,是能坚守内心的底线。这样的孩子,才能在漫长的人生路上走得稳、走得远,也能收获更多真挚的情谊与世界的温柔。成长就是一场学习之旅,与自己、与他人、与社会的关系,会伴随孩子一生。《疯狂动物城2》告诉我们,家庭教育同样不必追求完美,只需用宽容让孩子接纳自己的独特,用坦诚让孩子学会真诚待人,用善良让孩子懂得温暖处世。

当孩子明白不必活在别人眼中、不必假装无所不能、务必带着温柔与公正前行时,他便拥有了穿越风雨的勇气与底气。