

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

家教研习院

王建平博士家庭教育

一场好的家长会是什么样的



亲子教育专家 王建平博士



家长会后遗症

近期，期中考试结束，不少中小学都开了家长会。记者了解到，现在的家长会早已不是过去简单围绕孩子成绩的沟通，而是纷纷采用润心赋能的方式开展家校沟通，不少家长坦言学到很多实用管用的知识。也有不少家长迟迟没能缓过劲来——有人怒买教辅，有人对着孩子的一纸留言感动不已……这些交织着焦虑、感动、反思与心疼的复杂情绪，在家长会后悄悄形成一股强大的“后遗症”，其中既有家庭教育的微观缩影，也勾勒出家校沟通中最真实的情感诉求与期待。



“家长会”一直以来都是家长和老师非常重要的交流、互动机会。其实，好的家长会并非一味强调成绩，而是能够搭建起一座真正理解孩子的桥梁。在家长会上，学校一般会邀请成绩优秀的孩子家长分享经验心得，其实也不应该局限于成绩好的孩子家长，也可邀请成功让孩子爱上阅读、疏导孩子青春期情绪、培养孩子自律习惯的家长等分享实操方法。这样才能体现家长会的多元价值，让不同孩子的成长经验都能得到展示和交流。家长们可以从这些分享中，汲取适合自己孩子的教育智慧，而不是只盯着成绩这一个维度。

作为家长来说，如果平时因为觉得不太好意思或者怕打扰老师而没怎么跟老师交流，那么借助家长会这个机会，就多跟老师交流一下吧，同时也听听其他家长在说什么，其他孩子遇到了怎样的问题，从中获得一些启发。一场最好的家长会，应该是家校深度合作、共同成长的平台，让家长和老师交流中相互理解、相互支持，为孩子的健康成长营造良好的环境。

有一些家长面对孩子的成绩，虽然在会上会极力压抑自己的情绪，但一回家或许就会瞬间爆发。建议这样的家长学会放平心态，认识到孩子的成长是一个长期的过程，要重视孩子在学习过程中的努力和进步，而不仅仅是考试成绩，一次考试成绩并不能决定未来。不要因为孩子的一时失误而过度焦虑，也不要因为孩子取得好成绩就盲目乐观。可以和孩子一起分析考试中的问题，共同制定合理的学习计划。同时，家长要多和孩子沟通，倾听他们的想法和感受，给予他们足够的信任和支持。

学校方面，在家长会结束后也不能就此“收尾”，可以定期通过线上或线下的方式，跟踪家长们对会上所学方法的实践情况，为家长提供进一步的指导和支持。一场最好的家长会，它的影响不应局限于会议结束的那一刻，而应该像一颗种子，在会后的日子里不断生根发芽，持续促进家校之间的紧密合作，让孩子在家庭和学校的共同关爱与引导下茁壮成长。

家庭教育·成长改变类栏目

慧爸慧妈手记

《疯狂动物城2》隐藏3个家庭教育关键点

慧妈简介 >>



陈芳

长沙市长郡雨花外国语学校校长、雨花区初中语文名师工作室名师、长沙市向芳家庭教育指导名师工作室名师，多次荣获“优秀教师”“十佳教师”等称号。“我是和女儿相处得像闺蜜一样的妈妈。”

时隔九年，现象级动画电影《疯狂动物城2》重磅回归，依旧凭借紧凑跌宕的剧情、鲜活立体的角色和温暖治愈的内核，收获了全年龄段观众的喜爱。

在影院里，孩子们为朱迪与尼克的冒险欢呼雀跃，为蛇族沉冤得雪热泪盈眶；银幕外，成年观众却在这群毛茸茸的动物身上，窥见了现实生活的缩影——这部电影，藏着孩子成长路上的“关系必修课”，家长不妨借着光影的力量，引导孩子学会如何与自己相处、如何与他人相伴、如何与世界相拥。

1 不必活在别人眼里，
为独一无二的自己骄傲

影片接续第一部剧情，兔子朱迪与狐狸尼克已是警局默契搭档，可“食草动物与食肉动物联手办案”的组合，始终难逃外界的质疑与揣测。恰逢动物城气候墙建成百年庆典，一条名叫盖瑞的蛇突然闯入会场，瞬间引发全城恐慌。

这场骚乱的背后，是一段被尘封已久的冤案：百年前，林雪猊家族不仅捏造证据，窃取了盖瑞太姥姥发明气候墙的专利，还将蛇族污蔑为“破坏城市秩序的罪魁祸首”，从此，爬行动物被排挤在主流生活之外，只能在阴暗角落艰难求生。面对重重偏见与迷雾，朱迪没有被“蛇族天生邪恶”的刻板印象裹挟，而是与尼克联手展开调查，故事由此展开，朱迪和尼克也同时踏上了成长之路。

电影中朱迪自始至终都面临着“兔子当不好警察”的质疑，小个子的食草动物身份，让她的警察梦从一开始就被贴上“不切实际”的标签，这像极了现实里那些总怕被否定、被定义的孩子，只能拼尽全力用行动证明自己。

尼克的童年则更令人心疼，年少的他满心欢喜加入童子军，渴望融入集体、被同伴接纳，却

因“狐狸天生狡猾”的刻板印象，被强行戴上极具侮辱性的嘴套。这件事成了他心底难以愈合的伤疤，从此他收起真心，用玩世不恭的外壳掩盖内心的脆弱。幸运的是，朱迪和尼克最终都没有被别人的评价困住。朱迪坚守初心，用勤奋与勇敢打破了“兔子不能当警察”的偏见；尼克则在朱迪的陪伴下卸下伪装，让自己的聪明与温柔有了安放之处。每个孩子都是独一无二的，有的像朱迪一样热血执着，对热爱的事物全力以赴；有的像尼克一样内敛通透，用幽默化解生活的难题。不必用“别人家的孩子”当标尺，也不必因他人的眼光轻易改变自己。

请告诉孩子：你的性格、节奏、热爱都值得被尊重，唯有为自己的独特而骄傲，才能拥有不卑不亢、自信前行的底气。

2 不必强装无所不能，
坦诚脆弱并不丢脸

朱迪和尼克的搭档之路并非一帆风顺。办砸案子后，他们被牛局长逼着参加团体治疗，那段戏特别真实：朱迪抢话语权，满是急于掌控一切的焦虑；尼克则沉默疏离，不愿暴露自己的真心，两人的关系一度陷入尴尬。

真正拉近他们距离的，不是永远的默契合拍，而是那场卸下盔甲的“坦白局”。

尼克袒露自己害怕失去的恐惧，坦言“这世界上，我最在乎的，对我来说最重要的就是你”；朱迪也放下执念，承认“我太拼命了，因为我怕自己真像别人想的那么差，我掩饰自己的不安，因为我不想显得软弱”。“脆弱”在此刻尽显，敢于展现不完美是信任的体现，是最深的情感联结。我们总习惯教孩子“要坚强”“别懦弱”，却忘了真诚的示弱不是软弱。就像我跟女儿分享工作中的焦虑时，她紧紧抱着我说“妈妈辛苦了”，从那以后，她遇到考试失利的难过、和同学闹矛

盾的纠结，都会主动跟我倾诉。

亲子间如此，朋友间亦然，告诉孩子，不必强迫自己做无所不能的强者，大方承认“我不行”“我害怕”“我需要你”并不可耻。

就像朱迪对尼克说“你是我唯一想要的搭档，因为你是我的港湾”，当你愿意坦诚脆弱，也终将收获他人的理解与支持，这才是一段关系最珍贵的模样。

3 心存善意、行为公正，
温柔对待世界

因百年前林雪猊家族捏造的冤案，整个蛇族都被打上“邪恶”的标签，遭到驱逐。孩子的世界里，其实也常有这样的不公：嘲笑转学生的口音、孤立不合群的同学、排挤和自己“不一样”的人。我们可以教会孩子共情，让他学会看见那些不受欢迎的人，理解“不一样”背后的故事；教会孩子公正，让他明白不能仅凭标签判断他人，要像朱迪一样，不因族群差异就放弃追寻真相，不因他人偏见就动摇心中的正义。不妨跟孩子聊一聊蛇族的遭遇，问问他“如果被排挤的是你，会希望别人怎么做”，慢慢让孩子懂得“别让偏见成为你和世界之间的墙”。

做温暖的人，是能体恤他人的难处；做正义的人，是能坚守内心的底线。这样的孩子，才能在漫长的人生路上走得稳、走得远，也能收获更多真挚的情谊与世界的温柔。成长就是一场学习之旅，与自己、与他人、与社会的关系，会伴随孩子一生。《疯狂动物城2》告诉我们，家庭教育同样不必追求完美，只需用包容让孩子接纳自己的独特，用坦诚让孩子学会真诚待人，用善良让孩子懂得温暖处世。

当孩子明白不必活在别人眼中、不必假装无所不能、务必带着温柔与公正前行时，他便拥有了穿越风雨的勇气与底气。