

“国际志愿者日”特别报道

湖南“有声”公益，让2000名乡村孩子提升说话“软实力”

今日女报/凤凰网记者 周雅婧

12月5日，是第40个国际志愿者日。在这个有爱的日子到来之际，“有声”的力量正在湖南益阳的乡村课堂中回响——这个由国家一级播音员、益阳市广播电视台主持人刘昕发起的“心声计划 益起说”公益项目，用一年时间走过4个区县，让近2000名乡村孩子通过专业的有声语言训练，打破了表达的羞涩与沉默。

从眼神躲闪到昂首挺胸，从课堂“冷得像冰”到课后“抢着上台”……孩子们的变化见证了“有声”力量的启蒙。而近年来，随着越来越多公益行动的蓬勃开展，这些旨在让每个乡村孩子都能全面发展的努力，正为乡村教育振兴注入温暖而坚定的声波。

让乡村孩子学会勇敢表达

具有16年播音主持经验的刘昕，曾在工作中接触、采访过不少乡村学校的孩子。大多数孩子在面对她的接触和提问时，第一反应总是羞涩躲开。“因此，我一直想将‘有声’的力量带到更广阔的乡村，提升孩子们的自信。”

推动刘昕将想法付诸行动的，是2024年的一次调研。她和团队花了5个月的时间，深入益阳地区各个城乡学校后发现，在口语表达、即兴演讲、情感朗读等语言“软实力”方面，城乡同龄孩子之间存在着“两年以上的代差”。“语言表达是个人综合能力的重要体现，这种表达能力的落后，无形中限制了乡村孩子的发展空间。”

于是，在益阳市关心下一代工作委员会、益阳市扶贫助学促进会的指导下，“心声计划 益起说”在今年3月正式启动，由播音主持专家团队定期前往益阳地区的乡村学校，为孩子们传授专业的发音方法与演讲技巧，通过趣味互动与心理引导，帮助孩子克服表达恐惧、建立自信；同时，联动当地多方爱心力量进行助学、物资捐赠等，形成了“语言赋能+助学帮扶”的公益模式。

“刚开始，孩子们很紧张，眼神躲闪，不愿意大声回应我。”刘昕回忆起初次走进课堂的情景。乡村孩子内敛，如何“破冰”成为第一道关卡。

对此，专家们自有“法宝”。刘昕告诉记者，在教授“练气发声”时，

自己会用有趣的互动打开局面。“人体有四个共鸣腔体，比如胸腔共鸣，像哪种动物的叫声？”问题一出，孩子们的好奇心被点燃。接着，她引导孩子们模仿牛、猫、公鸡等动物的叫声，在生动的尝试中体会不同的发声感觉。

从最简单的气息练习到自我肯定，再到深度融合家乡文化与红色主题的朗诵以及畅所欲言的演讲，团队的课程设计循序渐进、环环相扣。就这样，改变悄然发生。起初课堂“冷得像冰”，如今结束后孩子们依然“抢着”举手想要上台展示。但最让刘昕和团队动容的，是孩子们被点燃的梦想。在一次600人的大课上，刘昕和另一位本地播音员引导孩子们大声喊出自己的梦想，一个受到项目资助的女孩勇敢站出来：“我想成为一名播音员，我也想教更多乡村孩子‘说话’！”

一年时间里，“心声计划 益起说”的足迹覆盖了沅江等4个区县的乡村学校，为近百名困境学子捐资10余万元，让近2000名乡村孩子接受专业的有声语言教育。同时，为了确保项目的可持续性，刘昕和团队将精心研发的课程资料留在了各个学校，供老师们后续使用。“我们还计划开展乡村教师语言培训，培育扎根当地的‘种子教师’，并吸纳更多播音专家进入公益团队，让声音的力量覆盖更多乡村。”

乡村教育公益实践成果丰硕



刘昕带孩子们练习发声。

在实施乡村振兴战略过程中，乡村教育的价值正在被重新认知。

今日女报/凤凰网记者从国家先后出台的《乡村教师支持计划》《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》等政策中了解到，多项文件早已明确提出要加强乡村学生综合素质培养；而社会力量注入乡村教育也已成为教育公益领域的普遍现象。其中，中国乡村发展基金会和北京师范大学中国教育政策研究院联合发布的《社会力量助力乡村教育报告》中显示，56%的社会组织在乡村地区开展业务，超过一

科学的神奇魅力；“点亮阅读微心愿”公益行动收集到的来自三湘四水乡村儿童的近1.6万份阅读微心愿，正陆续被社会各界爱心人士认领并点亮；“乡村希望足球”公益项目把足球风从“广袤赛场”席卷到“田间山野”，带动校园足球运动蓬勃发展……

湖南师范大学公共管理学院副教授胡建新表示，公益力量正在成为中国乡村教育生态中富有活力的“催化剂”，是和乡村振兴的“双向奔赴”，不仅有效弥合了教学资源缺口，更以创新、包容、陪伴的方式，关注乡村孩子的心理健康、社会情感能力、生涯规划等长远发展。未来，若能在专业化、系统化、社区化方向上持续深化，公益行动必将为乡村儿童的全面发展、为教育公平与社会进步贡献更深层的力量。

由湖南省妇女儿童活动中心、今日女报凤基金、湖南省妇女儿童发展基金会联合发起的大型乡村美育公益项目“花种子”，正是通过服务乡村学校美育课程，让乡村儿童借绘本，感受美、创造美；“春雷公益科学夏令营”带领千余名乡村孩子通过亲手操作实验，感受

从顶层设计到社会力量的百花齐放，乡村教育振兴正构建起政府与社会协同发力的新格局。当语言的种子在田野生根，当科学的光芒照亮山乡课堂，当公益的阳光洒满村小校园，教育便不再是简单的知识传递，而是成为激活乡村文化基因、重塑儿童精神世界的澎湃力量。

雷锋家乡婚调员解群众“家事”：帮4157对夫妻破镜重圆

今日女报/凤凰网记者 刘浩 通讯员 刘苗



周浪以地区婚调员代表身份站上全国舞台。

“守护婚姻家庭幸福，促进社会和谐稳定。人民调解靠人民，人民调解为人民！我们向人民承诺！”12月3日，刚参加完2025年全国婚姻家庭纠纷人民调解工作“大比武”展示

活动的周浪又接下了一个新的调解任务——这位来自雷锋故乡长沙市望城区的妇联执委以地区婚调员代表身份站上舞台，她的承诺质朴铿锵，彰显着基层婚调工作者扎根群众、化解

矛盾的初心使命，更让“雷锋精神”在婚姻家事调解的一线焕发新光彩。

自2019年投身婚姻家庭调解事业以来，周浪深耕于婚姻家事领域。为精进专业能力，她先后获得高级婚姻家庭咨询师和社会工作师等多项专业资质。她个人荣获望城区“学雷锋先进个人”称号，她所在的望城区婚调中心也获得了“望城区学雷锋先进集体”“长沙市服务妇女儿童和家庭优秀公益项目”等多项荣誉，成为基层婚调工作的标杆。

为了让婚调服务惠及更多家庭，周浪牵头创立志愿者培养“六步曲”，从招募、培训到实践和提升，形成了完整的体系，

目前已培育281名婚调志愿者，其中82名经系统性培训成为日常调解的中坚力量，壮大了学雷锋志愿服务队伍。针对婚姻家庭中的常见问题，她牵头编撰了《新婚十三课》《反家庭暴力指导手册》等实用读物，帮助新婚夫妻理清婚姻初期的困惑，并为遭遇家暴的妇女儿童提供维权指引，筑牢家庭安全防线。

“婚姻调解没有捷径，唯有真心、耐心与专业。”这是周浪从事婚调工作多年的深刻体会。她耐心倾听求助夫妻倾诉的委屈与矛盾，运用专业知识与温情帮助他们解开心结。截至今年12月，她与婚调团队累计接待9215对面临离婚的夫妻，4157

对夫妻在他们的调解下重归于好，许多濒临破碎的家庭重拾温暖。这些数字背后，是“雷锋精神”生动的践行——将群众的“家事”当成自己的“心事”。

作为妇联执委，周浪表示，未来将继续带领团队传承雷锋精神，以“共筑幸福家庭，维护社会和谐”为目标，深耕婚姻家庭调适服务，用心用情解决妇女群众在婚姻家庭中的“急难愁盼”问题，守护未成年人健康成长，让专业的调解、温暖的服务覆盖更多家庭，为推动形成相亲相爱、向上向善的家庭文明新风尚，促进社会和谐稳定贡献望城婚调的“她力量”。