

四季制服“穿”起凝聚力，六个节日“过”出幸福感

# 从“单向帮扶”到“双向奔赴”：衡东 41 位妇联执委蜕变记

今日女报 / 凤网记者 江昌法

12月3日，衡阳市衡东县浦园社区上演了一幅温馨的画面：社区妇联执委们搬来椅子，为老人们免费理发。社区妇联主席林杏一边给老人修剪银发，一边和他们轻声交谈。阳光洒在她们统一的制服上，也洒在老人们舒展开的笑脸上。

这身“四季制服”是衡东县妇联为试点村执委配发的身份标识，而林杏参与的这场“日行一善”活动，源于“湘妹子能量家园”围绕六大节日开展的常态化活动。

两年来，衡东 41 位县妇联执委为全县 5 个试点村的 81 位村妇联执委准备了同样的制服，在“春节、端午、中秋、三八、六一、重阳”这六个特别节日里，在村里开展了 60 场活动，送去价值近 40 万元的慰问物资。她们带来的不仅是物资，更是一场从“执行者”到“能量者”的深刻蜕变，一条从“单向帮扶”到“双向奔赴”的温暖通路。



罗香蓉和县妇联执委为老人送上鲜花和祝福。

## 破局：如何把 41 颗“珍珠”串成链

衡东县妇联主席罗香蓉的抽屉里，曾有一份让她喜忧参半的名单，上面写着 41 位县妇联执委的名字。她们中有叱咤商场的女企业家，有诲人不倦的教师，也有扎根村落的干部。名单光彩熠熠，像 41 颗上好的珍珠，但在现实中，大家的情感联络很少。

“她们都想为妇女儿童办实事，却不是很清楚如何才能把执委的作用发挥出来。”罗香蓉的感叹道出了基层妇联的困惑：这份名单上的许多人，彼此可能只在换届大会上见过一面。她们是各条战线上的能手，却难以拧成一股绳。

破题，始于一个朴素的信念：人心，是要在共同做事中才能联在一起的。“我想通过举办一场场活动，把大家真正聚在一起，服务妇女儿童。”罗香蓉和她的同事们决定：主动创造一场“奔赴”。

于是，她们在全县 257 个村

里，精挑细选出 5 个村作为试点。“步子要走稳，一步步来。”罗香蓉说，“我们先集中火力，把这几个村的事情做实、做出温度。”这 5 个村庄，成了她们将要共同开垦的“情感试验田”。

如何发挥县妇联执委的积极性？罗香蓉想到了破题之策：她们被分成 5 个小组，每组“认领”一个村，并围绕春节、端午节、中秋节、三八妇女节、六一儿童节、重阳节这六个与妇女儿童相关的节日，轮流“做庄”。这意味着，每位县妇联执委一年至少必须主导完成一件事：从策划、组织到执行和宣传，全部都得自己上。

起初，这简直是“赶鸭子上架”。很多执委面对“写方案”三个字就发蒙，更别提上台主持、拍摄剪辑。县妇联执委曾松青硬着头皮开始学。从写活动方案到现场布置，从邀请人员到主持串场，她一样样地练。去年重阳节，她精心策划，特意把社区里 90

多岁、很少出门的老奶奶请到了现场。

当老奶奶握着她的手，用颤抖却清亮的声音唱起歌时，曾松青突然不紧张了。“拿起话筒，话自然就说出来了。”她说。

正是这种带着信任的“逼迫”，在接下来的时间里，催生了一场静默而深刻的蜕变。那位曾经拿着话筒手会抖的女企业家，如今能从容地主持一场村民联欢；那位只会用手机简单拍照的教师，学会了用镜头讲述温暖的故事……

“是妇联让每一位执委都有平台成长。成长之后，她们眼里有光了，有获得感了，就愿意出钱、出力，甚至反过来感动我们。”罗香蓉说。至此，一条由共同目标、组织归属与个人成长编织而成的坚韧纽带，终于将 41 颗珍珠温柔而有力地串联起来，成为一股看得见、摸得着的“她力量”。

## 蜕变：从“完成任务”到“情感共创”



在浦园社区，妇联执委们正为高龄老人服务。

在衡东县“湘妹子能量家园”的版图上，最偏远的石峡村见证了县妇联执委、女企业家阳红蓉的蜕变。起初，这只是一个带着捐赠清单的“帮扶任务”。转变，始于一个震撼她的故事：村妇联主席十几年如一日照顾瘫痪丈夫的坚韧，让她深受触动。

这份触动促使她将帮扶具体化——定点结对一名孤儿，关照其生活点滴，“我希望能把这份爱心传递下去，帮助更多的人”。而最令她记忆深刻的一幕，发生在一个重阳节。她为村里 80 多位老人组织活动，其中一项是为

老人们泡脚、剪指甲。当她蹲下身，双手握住一位老人粗糙的双脚浸入温水时，老人突然哽咽：“姑娘，几十年来，我自己的儿女都没帮我洗过脚。”瞬间，阳红蓉的眼泪夺眶而出。

自那以后，她与石峡村的关系发生了奇妙的变化。每次离开，村民总会将自产的花生、红薯塞进她的车。“东西不值钱，却是他们的心意。”物质的单向输送，变成了温暖的双向流动。

在栗木村，县妇联执委、女企业家刘艳经历的则是另一场“融化”。与她并肩作战的是村妇联主席赵娟。起初，习惯用制度管理企业的刘艳，带着清晰的计划和物资进村，追求的是高效与圆满。但赵娟带给她的，是另一种“效率”。此时的赵娟已经从最初组织活动“无从下手”，迅速

成长为能一天内快速落地一场活动的能手。她曾倾力帮助一对因家庭困境而抑郁的姐妹，多次走访、陪同就医，最终让她们走出阴霾，重启人生。“爱是无言的，但方法有很多种。”赵娟的行动哲学，无声地影响着刘艳。

真正融化刘艳理性“外壳”的，是村民们最直接的情感反馈。不再是程式化的感谢，而是一个个感激的眼神，一次次紧紧的握手，或是离别时恋恋不舍的追随。“不只是我们给他们送物资，更是他们给了我们爱的能量。”她恍然大悟，原来，以爱为初心，身边尽是美好。

这种觉醒随后被她带回了企业。她开始主动关心员工家庭，邀请员工父母聚餐，奖励员工子女的学习进步。她发现，当硬核的管理制度注入了温暖的人情体察，团队的凝聚力焕然一新。“湘妹子能量家园，是一个爱的能量场，激发了我爱的能力。”刘艳说。

## 回响：当村庄被“她力量”点亮



县妇联执委在状元村开展活动。

变化不仅发生在妇联执委身上，更在村庄内部悄然蔓延。浦园社区的 21 位社区妇联执委现在有了四套统一的制服。衣服的钱，是县里 41 位县妇联执委一起凑的。这四套衣服，夏天是白色短袖加深蓝色西裤，春天是西装，秋天是白色长袖衬衫加黑色西裤，冬天是双面羊绒中长大衣。“穿上这身，感觉就不一样了。”社区妇联执委彭燕飞说，当她们穿上这身衣服的那一刻，一种“我们是一起的”身份认同便开始悄然萌芽。

变化看得见。春节后满地鞭炮屑，执委陈美云不再抱怨，拿起扫把就扫干净了。“建设文明，从我做起。”她说。每月的街道清扫，大家自觉排班。居民陈兵凤也加入了清洁队伍，她说：“环境好了，大家的心也更齐了。”

浦园社区妇联主席林杏的感受最深。“现在这支队伍任何时候都聚集起来。”她说，姐妹们不仅工作主动，感情也更近了。一次妇女茶话会，大家各自从家里带来糕点小吃，拼成“饼吧”，场面温馨又漂亮。“我们收获了一群家人。”林杏说。

而在状元村，变化是从一个故事开始的。63 岁的颜姐在全县村妇联主席培训会上，第一次上台分享自己艰辛创业、受人帮扶的经历。这个开饭店的普通妇女，讲哭了台下 257 位“娘家人”。

讲完故事，颜姐觉得自己不一样了。春节时，她给状元村的每位老人都买了套新衣

服。一位老人穿上新衣抱住她，眼泪直流。颜姐说：“我也有机会做公益了。”现在，她包下了村里一个孤儿的全部学费和生活费。颜姐的故事，激励了更多村里的姐妹。执委熊丽发现，过去务农的姐妹们，爱好和才艺没有展示的平台，现在“一喊，所有人都响应”。执委王燕说，县妇联培训我们的腰鼓队、文艺队，让村里的生活丰富多彩。

状元村村妇联主席曹源凤觉得，队伍的形象和气质提升了：“关爱留守儿童、防溺水等，只要是村里的事，喊一声大家就来帮忙。我们和村支两委拧成了一股绳。”最动人的，是情感的双向流动。在浦园社区，爱心人士主动捐出两万元支持村妇联开展活动；在状元村，村民把自家的辣椒萝卜、花生塞给妇联执委：“一点心意，一定要收下。”

“没有真感情的捐赠，只是走形式。”县妇联主席罗香蓉说，“只有双向奔赴，事情才有生命力。”经过两年的实践，“湘妹子能量家园”已形成可复制的模式：通过“季节制服”强化身份认同，围绕“六大节日”设计常态化活动，在“县妇联执委带领村妇联执委”的架构中实现传帮带，最终激发乡村内部的“她力量”。

谈及未来，罗香蓉信心满满：“我们计划用五年时间，在全县打造 10 个‘湘妹子能量家园’示范点。不追求速度，但要确保每个点都能扎下根、生出情、长出生命力。”